

ふじのくにしずおか

靜岡

日本第一的樂遊天國

攀登富士山

朝霧高原樂活風潮

茶摘娘大變身

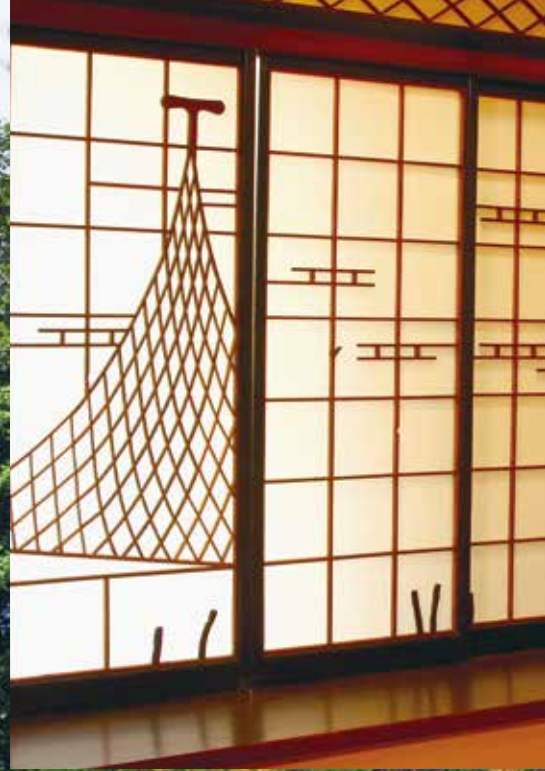
靜岡好茶時光

大井川鐵道搭乘蒸汽火車

漫步在伊豆的小京都

醞釀百年的經典名宿





静



S

H

I

Z





岡



U

O

K

A

日本第一的樂遊天國

自古有「富士之國」美譽的靜岡縣，除了有日本第一名山富士山，還有日本產量第一的靜岡茶，境內的溫泉旅館總數占全國第一、駿河灣的櫻花蝦產量也是日本第一，就連櫻花都是日本本島最早開花的地方，此外像是鮪魚交易量、新幹線的車站數量、芥末的生產額、全國平均最長壽的縣民（2010年統計），都排名日本No.1，數一數，靜岡縣竟擁有244個日本第一的光榮記錄呢！

吃喝玩樂樣樣拿第一的靜岡，可以感受到日本所有的魅力與感動，封它為日本第一的樂遊天國一點也不過譽！今年夏天，az編輯部與旅遊美食節目主持人魏華萱一同造訪靜岡，深度感受靜岡縣「動靜皆宜」的旅遊樂趣。

撰文 / Nicole Lee 攝影 / 何忠誠、Nicole Lee、李明宜 模特兒 / 魏華萱 地圖繪製 / 李瑞東 圖片提供及採訪協力 / 日本富士之國靜岡縣駐台辦事處、中華航空公司、星野集團 服飾提供 / VK (www.v-k.com.tw) 旅行箱贊助 / 元承國際 訂購專線 (03)341-1158 版面構成 / abula

1、到靜岡，可體驗到攀登日本第一名山富士山的特別經驗，感受站在雲海之巔的快感。（詳見P.05）
2、來自台灣的我們，不但完成了攀登富士山的壯舉，還帶領單車同好們環繞富士山騎單車漫遊！並興奮地手繪明信片，記錄感想。
3+4、若想要欣賞富士山、駿河灣、三保松原一次加起來的壯麗美景，可以前往日本平大飯店（日本平ホテル），從飯店大廳及客房可看到讓人驚嘆的美景。地址：靜岡縣靜岡市清水區馬走1500-2 電話：+81-54-335-1131 網址：www.ndhl.jp



1



2



3



4

S H I Z U O K A



5



7

8



9



6



10

5、在燒津港的燒津鮮魚中心，遇見非常熱情的魚販大叔，親切地招待我們試吃各種美味的蝦乾與魚乾呢！（詳見P.16）6、靜岡是日本第一的茶葉產區，我們在玉露之里學習到日本茶的沖泡法，還喝到非常清香的玉露茶。（詳見P.09）7、靜岡縣除了開車兜風，也十分適合鐵道旅行。8、河津櫻是日本花期最長的櫻花，為了紀念這夢幻的一刻，買了一張雀鳥飛舞在河津櫻裡的明信片寄給自己。（詳見P.14）9、從伊豆半島的土肥港搭乘駿河灣渡輪到清水港的途中，可以從駿河灣眺望美麗的富士山呢！資訊：駿河灣渡輪單程票價，大人¥2,200、小孩¥1,100（土肥港～清水港），並可將車子開上渡輪，車輛運送費用視該車長度而定，費用及渡輪時刻表詳見官網。網址 www.dream-ferry.co.jp/suruga/ 10、搭乘SL蒸汽火車穿過茶園、溪流等美景，前往純樸的鄉間住一晚吧！11、坐在大井川鐵道新金谷車站前的長椅上，等待火車駛入月台的那刻。（詳見P.13）12、伊豆半島有許多歷史悠久的百年和風建築，前身原是香旅館，現在開放一般參觀的東海館便是其中一座。除了可在裡面喝茶、品嚐和風甜點，還可欣賞日式傳統建築的細膩工法。地址：靜岡縣伊東市東松原12-10 電話：+81-557-36-2004 門票：大人¥200、小孩¥100 網址：itospa.com/feature/tokaikan/



11



12

“富士山 日本第一聖山榮登世界文化遺產”

今年最讓日本全國感到歡騰的消息，就是被視為日本精神象徵、同時也是日本第一高峰的富士山，於2013年6月26日經聯合國教科文組織認定，正式登錄為「世界文化遺產」，使得日本登錄為世界文化遺產的地點增為13個、加上4個世界自然遺產，光是在日本就有17個世界遺產呢！





1、每到富士山登山季節，總是有來自日本各地與海外登山客前來一睹富士山風采。2、許多登山客都喜歡購買「金剛杖」當成登山手杖，每抵達一個合目，就印一個燒印在杖上當登山紀念。3、在山小屋裡遇見親切的日本大叔，還仔細地講解富士山的歷史給我們聽。4、攀登到富士山頂，看見「御來光」的那刻，心中感動無法用言語來形容。



行走在日本第一的雲端之巔

走在靜岡的大街小巷，到處都可看到歡慶富士山登錄為世界遺產的海報，商家們更紛紛趁著這股富士山熱潮，推出優惠折扣刺激買氣，像是壽司店設計出富士山形狀的海鮮丼、甜點店推出富士山模樣的可愛蛋糕，琳瑯滿目地吸引民眾大掏腰包。這股富士山熱潮，隨著每年固定在7月1日開始的「富士山開山」，更是人氣沸騰到頂點。富士山只有在山頂雪融的每年7月1日到8月31日是登山季節，並開放給一般遊客登山，海拔高度3,776m的富士山在登山季總是雲集著來自世界各地的登山客，爭著一睹日本第一名山的風采。

攀登富士山共有四條路線，分別是位在靜岡縣的富士宮路線、御殿場路線、須走路線，以及山梨縣的吉田路線。因為富士山登錄世界文化遺產之故，今年的登山人潮想必倍增，幸好我們早在去年，也就是2012年的夏天就已經完成攀登富士山的壯舉，選擇的富士宮路線是攀登時間最短、但也是坡度最陡的一條路徑。我們搭乘JR電車在富士宮站下車，從站前轉搭開往富士宮口五合目的登山巴士，從五合目開始攀登。五合目的標高為2,400m，登山客通常會先在新五合目的餐廳吃午餐、養精蓄銳後做暖身運動，準備攻頂。初次攀登富士山的遊客，通常需要兩天的時間，第一天的目標建議先攀登到標高3,460m的九合目，在九合目的「山小屋（提供食宿的簡單設施）」用餐、睡覺休息，並在翌日凌晨二點時起床暖身，趁著天色未亮前攻頂，在四點前征服山巔，欣賞美麗的富士山日出美景「御來光」。

症狀，必須停止攻頂慢步下山休息。

沿途收集金剛杖上的紀念燒印

從五合目前往山頂，依序會經過六合目、新七合目、元祖七合目、八合目、九合目、九合五勺，所謂的幾合目，很像是高度分段點兼休息站，可以在這裡購買飲料、餐點、上廁所（上一次要收清潔費約100~300日圓）或是住宿休息。

以我們攀爬富士宮路線的經驗來說，第一天中午從五合目出發，約在下午4點半到達位在九合目、標高3,460m的山小屋「萬年雪山莊」，第二天凌晨2點開始攻頂，4點鐘抵達山頂看日出，約莫6點時開始下山，並於早上9點左右回到第一天的出發點五合目的停車場。

對於初次爬富士山的遊客來說，每抵達一個合目，最興奮的就是為「金剛杖」蓋「燒印」。金剛杖是一根長長的木棍，可當作登山手杖使用，在五合目及六合目才有賣，每往上攀登到一個合目，就可得到一個「燒印」，像是蓋紀念章一樣，將該合目的記號燒烙在金剛杖上，若能一路搜集到山頂淺間大社奧宮的燒印，才算大功告成，這支金剛杖就像是灌頂成功般，帶回家擺著可獲得富士山的神明保佑，很有紀念價值呢！

富士山因是火山地形，沿途幾乎都是容易滑動的火山礫石，且因海拔高於3,000m，很容易產生高山症，對於體力與肌耐力是一大考驗。預防高山症的秘訣是行前要有充足的睡眠，爬山時不要爭快，深呼吸維持飽足的身體含氧量，如有不適可在沿途的山小屋購買小型氧氣筒補充氧氣，若是出現頭痛、呼吸困難等高山

DATA

交通：從靜岡車站到富士宮口五合目的交通方式有以下三種：

1. 搭乘列車在富士宮站（JR身延線）或富士站（JR在來線）或新富士站（新幹線）下車，從站前搭巴士到富士宮五合目。
2. 7月14日~8月31日也有巴士從靜岡站直達富士宮口五合目。

資訊：靜岡縣和山梨縣從2013年7月開始，徵收1,000日圓「富士山保全協力金」的決定，徵收期間7月25日到8月3日，於靜岡縣的富士宮口、御殿場口、須走口的5合目，以及山梨縣的吉田口6合目共4個地方的上午9點到下午6點，有人員宣導，請要登上山頂的登山客付「富士山保全協力金」，因屬於自由捐款，不強迫，捐款者可獲得特製圖形徽章和贊助協力金證明書等！



“朝霧高原 富士山腳的樂活風潮”

從靜岡市區開車沿著139號國道北上，我們來到富士之國的樂活天堂！綠草如茵的朝霧高原位在富士山腳，清新涼爽的高原氣候非常適合放牧牛羊，開車穿過朝霧高原，時常可見成群的乳牛以及可愛的綿羊在草原上漫步，背景則是雄偉的富士山，景色如詩如畫讓人心曠神怡。



富士山腳下的超人氣親子牧場

早聽說朝霧高原的牛奶很有名，看著富士山長大的乳牛每天都有好心情，生產出來的牛奶自然也格外香濃，用晨間鮮搾的牛奶做成的牛乳霜淇淋更是美味，衝著這點，我們驅車來到朝霧高原，感受富士山腳的牧場風情。

我們先後前往朝霧高原兩座有名的觀光牧場，分別是「富士Milk Land（富士ミルクランド）」與Makaino牧場（まかいの牧場），從富士Milk Land可清晰地看到聳立在眼前的富士山，除了可品嚐到純正的朝霧高原牛乳霜淇淋，還可以體驗幫乳牛擠奶、騎小馬漫步牧場的樂趣；距離富士牛奶樂園不遠處的Makaino牧場，除了有350日圓一根的超香濃牛乳霜淇淋，還能DIY窯烤披薩、做餅乾與香腸，Makaino牧場最有趣的活動就是每天下午2點半開始的羊咩咩跳欄賽（羊のかっこショー），參加跳欄賽的除了羊咩咩，還有現場隨機抽中的幸運小朋友，可以入場和羊咩咩一起賽跑。除了在Makaino牧場追小羊、騎小馬，愛靜的小女孩還可以牽著乖巧的山羊在園區裡自由散步，讓爸媽盡情地拍下許多可愛的畫面。



駕駛飛行傘 飛翔在富士山前

近年來在台灣很流行的飛行傘，在朝霧高原也可以體驗到，且有專門的練習場讓遊客能在以富士山為背景的高原盡情飛翔。

我們來到「SKY朝霧」（スカイ朝霧），接受針對初學者的飛行講習後，便在教練的帶領下披掛上陣，飛行傘最多可搭載兩人，若是感到有些害怕的話，可以選擇和教練一起飛行。從朝霧高原的高處乘風躍下，景色格外不同，天開地闊的高原風光在眼前迤邐，前方則是覆蓋著白雪的富士山，就好像置身在一幅描繪富士山的水彩

畫裡，心中所有煩悶都在藍天白雲映照中一掃而空。

體驗完高空飛行傘，我們順道來到附近的富士花鳥園，終年盛開著數百種奇花異草的富士花鳥園，是一個廣達8,000㎡的超大溫室，美麗的花朵從空中垂掛而下，編織成瑰麗璀璨的花瀑。園內養了許多貓頭鷹與彩色鸚鵡，只要拿著餌食，可愛的小鸚鵡便會成群的飛過來，一隻隻地在手臂上排排站。日本人相信在除夕夜夢到富士山或老鷹是非常吉利的事，因此，富士花鳥園特別安排了老鷹秀，讓巨大的老鷹飛翔在富士山前，為遊客搏個好運兆。



朝霧高原的傳奇美景

喜歡戶外活動的朋友，則可以體驗在田貫湖畔的露營樂趣，田貫湖座落在富士山的西側，春天開滿櫻花、深秋紅葉璀璨，最特別的是可看到「鑽石富士」奇景。4月及8月的20日前後，朝日從富士山頂正上方升起，耀眼如鑽石星芒的朝日倒影在湖面上，據說幸運看到的人都會感動不已呢！

此行本來還想去富士山麓最著名的白絲瀑布（白糸の滝），寬200m、高20m的白絲瀑布像是披掛在絕壁上的數千萬條絹絲，是朝霧高原不容錯過的絕景。可惜，為了因應富士山登錄世界遺產的整備工程，白絲瀑布要到2013年12月底才開放參觀，目前只可從上方眺望瀑布。

離開朝霧高原，正巧途經位在富士宮市的富士山本宮淺間大社，這座和富士神山信仰息息相關的神社，在還沒有車道可以開到五合目之前，古時候前往富士山朝聖的遊客，都會先在富士山本宮淺間大社境內的湧玉池裡進行淨身的儀式，然後再度誠地一路攀登到位在富士山頂的淺間大社奧宮，完成神聖的富士山之旅。



1、駕駛飛行傘在朝霧高原上空飛翔，天氣晴朗時還可清楚看見壯麗的富士山。2、朝霧高原非常適合親子同遊，尤其是最近人氣直升的Makaino牧場，可以牽著山羊在園區散步呢！3、富士花鳥園的巨大溫室裡，除了有終年可賞的花卉，還可以餵食可愛的鸚鵡與貓頭鷹。4、你知道我在看你嗎？朝霧高原放牧著成群牛羊，讓住在都市的小朋友們驚呼連連。5、來到田貫湖，有機會看到神奇的鑽石富士奇景。6、富士山本宮淺間大社和富士神山信仰息息相關，迄今仍香火鼎盛，受到尊崇。7、富士山造型的可愛餅乾，是非常受到歡迎的伴手禮。

DATA

富士Milk Land

地址：靜岡縣富士宮市上井出3690
電話：+81-544-54-3690
時間：賣店09：00~18：00，動物牧場10：00~17：00，無休
門票：入場免費，擠牛奶體驗¥300
網址：www.fujimilkland.com

Makaino牧場

地址：靜岡縣富士宮市內野1327
電話：+81-544-54-0342
時間：09：00~18：00（11月20日~3月20日為09：00~17：00），12月~3月20日的每週三及隔週週四休息，年末休息，偶爾不定期休息
門票：大人¥700、小孩¥500
網址：www.makaino.com

SKY朝霧

地址：靜岡縣富士宮市麓499
電話：+81-544-52-0304
時間：09：00~18：00，飛行傘體驗課程在週四休息（如逢國訂假日照常營業）
費用：半日飛行傘體驗¥6,000
網址：www.skyasa.com

富士花鳥園

地址：靜岡縣富士宮市根原480-1
電話：+81-544-52-0880
時間：09：00~17：00（12月到3月為09：00~16：30），無休（入園時間到16：30）
門票：大人¥1,050、小學生¥525
網址：www.kamold.co.jp/fuji

田貫湖露營區

地址：靜岡縣富士宮市佐折634-1
電話：+81-544-27-5240（富士宮市觀光協會）
資訊：湖畔可以租借到帳篷及簡單的睡袋。

白絲瀑布

地址：靜岡縣富士宮市上井出原
電話：+81-544-27-5240（富士宮市觀光協會）

富士山本宮淺間大社

地址：靜岡縣富士宮市町町1-1
電話：+81-544-27-2002
時間：05：00~20：00（11月到2月為06：00~19：00，3月及10月為05：30~19：30）
門票：免費
網址：fuji-hongu.or.jp/sengen



DATA

藏屋鳴澤

地址：靜岡縣伊豆之國市中272-1

電話：+81-55-949-1208

費用：春季採茶體驗4/29~5/31，一人¥1,200，6/1~6/30，一人¥1,150，秋季採茶體驗9/15~10/15，一人¥1,100。少人數時可當日到現場報名，體驗人數較多時可事先用電話或上網預約。體驗時間每天共有4個場次，分別為10:00、11:00、13:00、14:00

網址：www.kuraya-narusawa.co.jp

茶鄉博物館

地址：靜岡縣島田市金谷富士見町3053-2

電話：+81-547-46-5588

時間：09:00~17:00 (入館時間到16:30)，茶室09:30~16:00 (體驗時間到15:30)，每週二休息

費用：博物館門票¥600、茶道教室體驗¥500。採茶體驗從4月下旬到10月上旬，費用¥700

網址：www.ochanosato.com

玉露之里

地址：靜岡縣藤枝市岡部町新舟1214-3

電話：+81-54-668-0019

時間：09:30~17:00 (入館時間到16:30)，12月28日到1月2日休息

費用：玉露或抹茶的茶道體驗¥500 (含和子)

網址：www.shizutetsu-restaurant.com/gyokuro/

抹茶的沖泡法 (示範: 玉露之里)



1、換上傳統的靜岡「茶摘娘」服飾，背著竹簍在茶園裡體驗採茶之樂 (圖為藏屋鳴澤)。2、準備好熱水之後，先用熱水溫熱茶碗，水倒出後用乾淨的茶巾將碗擦乾，再將抹茶用茶勺舀進茶碗裡，份量約是一勺半。3、將熱水用勺子徐徐舀進裝著抹茶的茶碗裡，姿勢記得要保持正坐，舉止要優雅合宜。4、用茶道专用的茶筴，以英文字「M」的劃法攪拌，切勿亂攪一通囉！5、茶碗有正背面之分，泡茶者會將正面朝向飲茶者端過來，飲茶者接過茶碗後，緩緩地將茶碗正面轉向泡茶者，以示禮貌。6、除了抹茶體驗，也可在玉露之里品嚐到清香的玉露。7、撒著玉露茶粉的玉露霜淇淋，只有在靜岡縣才有機會吃到囉！

“茶摘娘大變身 徜徉在滿園茶香裡”

若曾經有過從東京搭新幹線到名古屋的經驗，一定會對途經富士山時、那綿延不斷的美麗茶園留下深刻印象。靜岡茶和宇治茶並列為日本2大名茶，靜岡茶的全國生產及消費量是全國第一，茶園的總面積加起來也是日本第一，許多觀光茶園裡都有安排換穿傳統服裝的採茶體驗呢！

富士山下的採茶體驗

日本人飲茶的習慣源流自中國，統稱為日本茶的茶種為綠茶，依栽培過程與烘焙製程方法，又細分為煎茶、玉露、番茶、抹茶、玄米茶等，像是一般市面上常見到的綠茶多半是煎茶，或是等級較高的玉露，將茶葉碾成粉末的抹茶，則是日本茶道的要角，微澀的滋味與香甜的和菓子正好有互補的作用。

來到靜岡除了可選購各式日本茶當成伴手禮，春秋兩季時，女生還可換穿傳統的靜岡採茶裝，變身為「茶摘娘」，體驗採摘靜岡茶的樂趣。現代化的日本茶園皆用機器採茶，使得茶園景觀就像許許多多條綠色的捲心蛋糕，規規矩矩地排列在一起，真正使用手工採茶的茶園不會像機器採的那樣齊整，茶園數量更是少之又少。

我們選在製茶工場「藏屋鳴澤」的茶園，換穿傳統服飾變身為靜岡版的採茶姑娘入園採茶。採摘日本茶和台灣茶的秘訣一樣，都是選擇「一心二葉」，摘下的茶葉可以帶回家，裹

麵衣炸成茶葉酥，或是放在日頭下曬乾做成手工茶（可惜我們來自台灣，無法帶新鮮的茶葉過海關），還可將綁在頭上的採茶頭巾與日本茶一包帶回去做紀念，並試飲藏屋鳴澤生產的各式好茶！天氣晴朗的白天，從茶園後方還可看見富士山頭呢！

除了藏屋鳴澤，鄰近靜岡機場的茶鄉博物館（お茶の郷博物館），除了可在廣達5,000公頃的牧之原茶園裡扮成「茶摘娘」體驗採茶，還可在日本茶教室體驗日本茶道、透過動態與靜態的展示館瞭解日本茶的歷史文化，並品嚐綠茶蕎麥麵、新茶霜淇淋等美味，當然也能購買到許多靜岡茶相關商品，不失為搭機離開靜岡前、順途遊玩的推薦景點。

拜訪日本名茶玉露的故鄉

因靜岡是日本第一的茶鄉，使得靜岡人耳濡目染從小養成喝茶的習慣，據說綠茶裡含有的綠茶多酚有高度抗氧化作用，有抗老化的回春效果呢！種類繁多的日本茶之中，玉露是等級最高的茶種，靜岡縣藤枝市的岡部與京都宇治、福岡八女並列為玉露三大產地，因此，我們特地來到岡部的「玉露之里」，和穿著和服的茶道老師學習玉露的沖泡法。

玉露之里的茶道教室「瓢月亭」，是一棟鄰水而建的日本傳統建築，景色清幽讓人感到凝神靜氣。茶道老師先準備一只急須、3只茶杯，先將2匙玉露放進稱為「急須」的日本茶器裡，然後將滾燙的熱水先倒進第一只茶杯，第一只茶杯裡的熱水再依序倒進第二只茶杯，第二只茶杯倒進第三只茶杯時，熱水已降溫到60度左右，將這杯降溫的熱水倒進裝著玉露的急須裡，蓋上急須的蓋子等待約莫1分半，便可帶出玉露的甘甜滋味，「若是驟然用高溫的熱水沖泡，只會讓玉露變苦澀。」茶道老師細心地解說。



“茶時間 靜岡茶園裡的恬美時光”

早晨未散的薄霧輕輕地在茶園間繚繞，讓茶尖嫩芽更顯青翠，我們按照當地人的介紹，在廣大的茶園間尋找提供農家美食的茶園餐館、尋訪使用高級抹茶做的靜岡茶甜點店，享受茶園主人的熱情招待，坐在榻榻米和室裡品味一杯清香的玉露、或是品嚐茶香濃郁的捲心蛋糕與冰淇淋，有時往窗外看去，還可看到聳立在茶園盡頭的富士山身影呢！

真茶園

百年名店限定的抹茶甜點

此次靜岡之旅中，藤枝是最讓我們感到驚喜的一個城鎮，雖然這裡的茶園面積不是最大，但卻生產品質極為優良的玉露，日本茶行家都知道，藤枝的玉露和鼎鼎大名的京都宇治地區生產的可是齊名呢！

透過藤枝車站外觀光情報中心的介紹，我們造訪了擁有二百年歷史的「真茶園」。真茶園在江戶時代是一家座落在驛站「藤枝宿」的茶店，除了經營自家的茶園與製茶事業，後來漸漸轉型成批發茶葉到日本各地的茶商，古稱「製茶問屋」。

真茶園選賣與製焙的茶，都經過第八代主人松田真彥的嚴格把關，在全國茶審查技術競技大會奪得優勝大獎的松田先生，是一位光靠嗅覺就能立刻判別茶葉產地、品種與生產茶期的專業「茶匠」，畢生鑽研日本茶的松田先生對於自家經營的真茶園自然毫不馬虎，不但在店裡販賣一等一的好茶，就連為了拓展客源而開發的甜點事業都堅持要用最好的，像是用高級抹茶與北海道大紅豆做成的抹茶銅鑼燒，以及薄脆外皮裡包著香滑冰淇淋的抹茶甜點（もなかアイス）、細滑生奶油與抹茶巧妙融合的抹茶捲心蛋糕、大人小孩都喜歡的抹茶蜂蜜蛋糕等，都是松田先生選用香氣能與甜味相互完美結合的高級抹茶粉，精心製作而成。

DATA

真茶園

地址：靜岡縣藤枝市茶町1-10-29
電話：+81-54-641-6228
時間：10：00~18：00，每週日休息
網址：www.shinchaen.com



CHANOKI

富士山腳下的體驗型茶園民宿

CHANOKI (ちゃの生) 是一間座落在富士山腳下的體驗型茶園民宿。

CHANOKI純和風氣息的農家建築裡流淌著恬靜的空氣，可以坐在榻榻米上，一邊欣賞茶園與富士山美景，一邊品嚐健康概念的有機農家料理，有時是清爽的紫米五穀飯搭配蔬菜棒，有時是用剛從田裡採摘的蔬果炸成的天婦羅，飲料除了清甜的熱茶，還有利用附近果園生產的水果，像是藍莓做成的果汁，附餐的湯品與佐料則就地取材，大量運用茶葉，相當養生呢！

CHANOKI除了供應午餐服務，同時也提供每日兩組人的一泊

二食住宿體驗，感受住在茶園正中央的清靜，還可跟著茶農一起到田裡採茶，或是在屋後的果園裡採藍莓，感受自己收穫、自己品食的田園之樂。



DATA

CHANOKI

地址：靜岡縣富士市大淵11253
電話：+81-545-35-0247
時間：茶園午餐只在每週四到週日營業，每月第三週休息，採預約制，最晚請於前一天預約。
營業時間 11：00~14：00。
住宿費用：一泊二食 ¥9,800~10,000
網址：chanoki.i-ra.jp



6

1、使用真茶園嚴選抹茶，精心製作的抹茶冰淇淋是店裡的暢銷商品。2、藤枝市有許多像真茶園這樣的茶舖，堅持小而美的品質。3、抹茶銅鑼燒搭配一碗香濃的抹茶，真是幸福極了。4、住在CHANOKI可以體驗在富士山腳茶園裡的採茶樂趣。5、提供富有健康養生概念的餐點，是CHANOKI女主人的堅持。6、CHANOKI四周皆是廣闊的茶園景觀，天氣晴朗時可清楚看到富士山呢！7、出現在一大片茶園裡的雜誌咖啡屋SALLY'S GARDEN，擺放著許多住在附近的藝術家託賣的作品。8、茶園旁的午餐時間，主角當然是SALLY'S GARDEN特製的咖哩飯囉！9、除了藝術家作品，還可買到附近農家放在店頭託售的新鮮蔬果。

SALLY'S GARDEN

美麗茶園裡的雜貨咖啡屋

SALLY'S GARDEN位在茶園裡的一座茶花園裡，本來是為了展示與販賣附近陶藝家作品的藝廊，不知不覺間演變成提供咖哩飯、手工蛋糕與飲料的雜貨咖啡屋。雖說是位在茶園裡的小店，落地窗門外即是一整片美麗的茶園，但店主人擅長的卻是咖啡，以及運用大量蔬菜燉煮的美味咖哩。坐在茶園邊的露天野餐桌，咖啡香與茶園清香相互纏捲，加上店內不時流瀉的輕音樂，田園生活的嫺雅情調不言而喻，讓人捨不得離開。

DATA

SALLY'S GARDEN
地址：靜岡縣靜岡市駿河區池田2113-4
電話：+81-54-262-1228
時間：10：00~17：00，每週一休息



7



9



8



大井川鐵道 搭乘SL蒸汽火車下鄉去

對於5、6年級生而言，SL蒸汽火車是非常陌生的存在，但在老一輩的人心中，卻代表難以忘懷的鄉愁、童年純真時代的浪漫。大井川鐵道讓這些已經退役的老火車重新披掛上陣，轉型成觀光列車，轟隆隆地噴著蒸汽行走在翠綠的茶園景觀之中，沿途穿過溪流鐵橋、櫻花隧道、紅葉山谷，載著旅人們來到純樸無憂的鄉間地帶。



DATA

大井川鐵道SL蒸汽火車

地址：靜岡縣島田市金谷東二丁目1112-2

電話：+81-547-45-4112

資訊：2日間大井川全線自由乘車券¥6,600（冬期¥5,000），加¥800可搭乘SL蒸汽火車。搭乘SL蒸汽火車從新金谷站到干頭站約1小時20分鐘。SL蒸汽火車的車票可當天在新金谷站購買，或是上網預約。行駛日期與發車時間請參閱網站

網址：www.oigawa-railway.co.jp



老一輩的日本人彷彿回到兒時的昭和年代

當月台上汽笛響起的那刻，大家都迫不及待地與氣派的火車頭合照，熙熙攘攘地魚貫進入與數十年間一模一樣的老車廂裡。木頭靠背的絨布座椅上早擺好了網路預訂的火車便當，有粽葉包紮的海苔御飯糰「大井川故鄉便當」、裝滿各色家常菜「汽車便當」，還附贈一罐靜岡茶及明信片，讓大人小孩都雀躍不已。

SL蒸汽火車從新金谷站行駛到干頭站，全長約39.5公里，沿途景色充滿原鄉氣息，有時穿過沿著山谷高低起伏的茶園，有時行駛在溪谷上方的鐵橋上，春天櫻花盛開時如詩如畫，深秋時越過紅葉山谷，沿途像是家山站的櫻花隧道、川根溫泉笹間渡站的露天溫泉風呂、地

名站和塩郷站之間的大吊橋，都是大井川鐵道的特色風景。車廂裡不時會有車掌小姐推著裝滿點心與火車紀念品的推車經過，穿著復古制服的車掌還會吹奏口琴助興，讓老一輩的日本人彷彿回到兒時的昭和年代。

若不想搭乘火車到終點站，可以在半途的家山站下車，轉乘下一班普通列車回到出發點的新金谷站，新金谷站的月台改札口旁還有一家可愛的咖啡館「This Is Cafe」，可以喝到SL蒸汽火車拉花圖案的咖啡，以及美味的甜甜圈，牆上還擺著許多大井川鐵道的攝影集、旅遊情報誌與風景照片，以及縮小版的復古車站模型呢！



“河津櫻 全日本花期最長的夢幻櫻花”



7

日本素以櫻花比擬武士精神，強調的正是櫻花從花開花落，短短不過7天的時間就像武士道一般，追求生命瞬間璀璨的美感，但花期特別長的河津櫻偏偏不是這樣，每年1月下旬便含苞、與梅花同時綻放，一直開花到3月初旬，花瓣的顏色比日本常見的粉白色染井吉野櫻更為嬌豔，嫣紅錦簇的姿態就像是桃花與杏花的混血兒呢！



6

S H I Z U O K A



5

1、SL蒸汽火車穿越茶園，是大井川鐵道最讓人津津樂道的景色。2、好想搭乘普通列車，慢慢地遊玩，享受鐵道旅行的樂趣。3、古早風味的大井川鐵道便當，還附贈一罐印有蒸汽火車頭的静岡茶。4、新金谷車站裡的「This Is Cafe」，除了可以喝到SL蒸汽火車拉花圖案的咖啡，還可看到縮小版的車站模型。5、車掌小姐用口笛演奏著兒時熟悉的旋律，讓車廂裡每個小朋友都好像回到童年時光。6、與油菜花同時開花的河津櫻，花色為嬌豔的桃粉色，是伊豆半島最美的春天景致。7、搭乘列車穿梭在河津櫻花構成的櫻花隧道之間，讓人充滿春天旅行的幸福感。

花開浪漫的早春使者

河津櫻這樣特別的品種並非經由人工培育，而是在六十多年前一次偶然的機遇，自然而然如奇蹟般誕生在伊豆半島河津町的田地旁。

當時還是一株小樹的櫻花，偶然被村民移植到家宅前，花開得早、開得久、花色格外濃豔，經專家研究後證實它是寒緋櫻與大島櫻的自然交配種，並正式命名為河津櫻，成為伊豆半島最特別的原種櫻花，除了伊豆當地廣為種植，日本各地、甚至是台灣南投縣都陸續移植河津櫻，花開時節瀰漫著曼妙的早春氣息。

雖然伊豆半島四處都看得到河津櫻，但花開最多最美的地方當然是在河津町，河津川河岸兩旁花團錦簇，桃紅色的櫻花隧道下聚集著一長串販賣土特產的攤子，像是點綴著櫻花、雪白麻糬中夾著紅豆餡的櫻餅，以及碩大甘美的糖炒栗子，甚至還有烤魚、賣甘酒的攤販。

南伊豆的河津櫻私房景點

伊豆半島全年氣候最溫暖的南伊豆町，則是另一處欣賞河津櫻的私房景點，南伊豆町的人們稱此處的河津櫻為「南方之櫻」，這裡不像河津町因為觀光人潮太多，必須將櫻花盛開的河堤用柵欄圍起來，多了幾分和河津櫻親密接觸的美感。

開放在南伊豆町青野川兩旁的河津櫻，保有純樸天然的韻味，桃粉色的櫻花樹下點綴著金黃色的油菜花，花海兩邊流貫著青藍色的清淺河水，遊客可以自由自在的穿過油菜花海、走下河堤，仰起頭欣賞映襯著藍天的河津櫻，或是漫步到跨越青野川兩岸的小橋上，沉醉在彷彿錦緞般編織的河津櫻與油菜花美景之中。

DATA

河津櫻花祭

地址：靜岡縣河津町（伊豆急行河津車站旁邊）
電話：+81-558-32-0290（河津町觀光協會）
網址：www.kawazu-onsen.com
資訊：每年2月6日左右到3月10日左右舉行

南伊豆櫻花與油菜花祭

地址：靜岡縣賀茂郡南伊豆町下賀茂
電話：+81-558-62-0141（南伊豆町觀光協會）
網址：www.minami-izu.jp
資訊：每年2月6日左右到3月10日左右舉行



“樂遊靜岡 櫻桃小丸子帶你趴趴走”



「去靜岡採訪8天!?!」，朋友們聽到我們光是在日本的一個縣就要花8天時間採訪，都覺得非常驚訝。但這8天，我們幾乎只玩到靜岡的東半邊，像是以鰻魚飯及鋼琴博物館聞名的濱松市及濱名湖等西半邊，都還沒時間玩到呢！這次在我們的精選行程中，像是櫻桃小丸子樂園、鮪魚產量第一的漁港、全日本最大的OUTLET御殿場都排進去了，但還是有意猶未盡的感覺，靜岡果然是日本第一的樂遊天國呢！

櫻桃小丸子樂園

真人版的卡通世界出現在現實生活

櫻桃小丸子樂園(ちびまる子ちゃんランド)位在清水港旁邊的購物商城Dream Plaza的3樓，沒錯！只要有看過小丸子卡通的人都知道小丸子的家就位在清水市，2013年正是小丸子漫畫誕生25週年紀念，算一算，小丸子竟當了25年的小學3年級生呢！

櫻桃小丸子樂園裡將小丸子的家以真人大小版重現，可以看到小丸子和姐姐的房間、爺爺奶奶在和室裡喝茶、媽媽在廚房裡準備晚餐，此外還有小丸子的學校教室、小丸子與小玉一起玩耍的操場及翹翹板，樂園裡還準備了小丸子、小玉、花輪、美環的服裝，就連帽子、書包都一應俱全，讓大朋友與小朋友都可以打扮成卡通裡的角色，在各種場景前拍攝紀念照。除了有數不清的櫻桃小丸子相關商品可購買，只要在這裡寄出的明信片都可以蓋上櫻桃小丸子樂園限定的戳章，小丸子迷們可千萬別錯過囉！



1、櫻桃小丸子樂園裡可以買到木製的小丸子造型明信片，還有小玉及爺爺的造型囉！2、放大到真人尺寸的小丸子的家，可看到小丸子(凌亂?)的房間，真是超可愛的。3、小丸子和小玉站在樂園門口，歡迎大家進去櫻桃小丸子的世界。4、是節耶！小丸子終於來到清水市看你囉！5、全日本最大的折扣商城御殿場Premium Outlets，可以清楚看到雄偉的富士山。6、靜岡縣有非常多遠洋漁船聚集的大港，可以吃到便宜又大碗的鮪魚海鮮丼。7、令人大呼過癮的「日本第一驚訝富士山丼」，只有在靜岡縣才吃得到！(只販售到8月18日)

御殿場Premium Outlets

全日本No.1的超級折扣商城

御殿場Premium Outlets是日本規模最大的折扣商城，從國際名品到日本品牌應有盡有，舉凡流行服飾、生活雜貨、美妝保養、嬰幼兒玩具、廚房用品、美食餐廳等多達200多家店，除了過季商品特惠，還有當季商品的特別折扣，有時甚至還會配合季節性的活動，折扣再折扣，讓愛買一族陷在裡面一整天都買不完！御殿場Premium Outlets也是日本境內唯一可看到富士山的折扣商城，冬季覆蓋著白雪的富士山就聳立在正面方，視覺效果相當震撼！



DATA

御殿場Premium Outlets
地址：靜岡縣御殿場市深澤1312
電話：+81-550-81-3122
時間：10：00~20：00 (12月到隔年2月營業到19：00)，2月的第三個週四休息
網址：www.premiumoutlets.co.jp/gotemba

DATA

櫻桃小丸子樂園

地址：靜岡縣靜岡市清水區入船町13-15

電話：+81-54-354-3360

時間：10：00~20：00 (最後入園時間到19：30)，全年無休

門票：大人¥500、小孩¥300

網址：www.dream-plaza.co.jp





漁港大啖鮭魚

燒津港、清水港、沼津港滿腹之旅

依山靠海的靜岡縣，擁有豐富的海洋資源，像是有日本三大美港之稱的清水港，就是日本第一、全世界數一數二的鮭魚集散地，遠洋漁船捕撈的鮭魚從清水港批發到日本各地，港邊的漁市場食堂裡能品嚐到最鮮最便宜的鮭魚海鮮丼、鮭魚握壽司與超澎湃的生魚片切盤。像是櫻桃小丸子樂園所在地Dream Plaza的二樓壽司店，為了慶祝富士山登錄為世界遺產，推出了用鮭魚堆成的「日本第一驚訝富士山丼」（日本一のびっくり富士山丼，兩人份¥2,500，只販售到8月18日），配料則是與鮭魚並稱為駿河灣三寶的櫻花蝦、生吻仔魚，以及香酥的櫻花蝦天婦羅餅，讓人食指大動呢！

此外像是遠洋鮭魚與鰹魚的集散地燒津港，以及以駿河灣鮮魚聞名的沼津港，都是遠近馳名的觀光漁港，每到假日，漁港附近的市場裡總擠滿賞鮮的饕客，除了鮭魚、櫻花蝦，還可吃到金目鯛、碩大干貝等鮮美好料呢！



7

DATA

清水港 清水魚市場河岸之市

地址：靜岡縣靜岡市清水區島崎町149

電話：+81-54-355-3575

時間：いちば館10:00~18:00 まくろ館10:00~22:00，週三休息（如逢國定假日照常營業）

網址：www.kashinoichi.com

燒津港 燒津鮮魚中心（燒津さかなセンター）

地址：靜岡縣燒津市八桶4-13-7

電話：+81-54-628-1137

時間：09:00~17:00，無休（1月1日休息，以及不定期的檢查日）

網址：www.sakana-center.com

沼津港 沼津魚市場INO

地址：靜岡縣沼津市千本港町128-3

電話：+81-55-962-3700

時間：參觀見學者05:00~17:00
魚食館10:00~21:00

網址：www.numaichi.co.jp/ino.html

“修善寺溫泉 漫步在伊豆的小京都”

修善寺溫泉是靜岡縣伊豆半島最古老的溫泉鄉，根據古書上記載，至少有1200多年歷史，翠綠的竹林旁是古典的紅色小橋，四周簇擁著許多百年歷史的溫泉名宿，景色優美怡人，自古以來深受文人墨客喜愛，因此有「伊豆的小京都」美稱。



1



S H I Z U O

穿著美麗浴衣穿梭在古典之中

綠色的竹林配上朱紅色的小橋，清淺的桂川從美景間潺潺流過，每年8月20日(萬燈會)、21日(花火大會)的秋季弘法大師祭時，河岸兩邊聚集著熱鬧的祭典攤販，晚上還有照亮夜空的燦爛煙火，瀰漫著日本傳統夏日祭典的迷人情調。

這樣詩情畫意的溫泉鄉，非常適合穿著美麗的日式浴衣漫步其中，體貼的伊豆市觀光協會修善寺支部準備了上百套浴衣，讓遊客可以租借體驗，不但有女生的浴衣，也有男生與小朋友專用的喔！我們換穿浴衣，腳踩木屐、撐著浪漫的蕾絲小陽傘，瞬間覺得自己彷彿成為屏風畫中常出現的古典仕女，講話都輕聲細語起來。換裝完畢後，我們先來到修善寺溫泉街中心的修禪寺，日本佛教開山祖師弘法大師在平安時代創建了這座寺廟，據說在深秋楓紅時節，景色更為典雅幽靜。

流貫在修禪寺正前方的桂川，有座供遊客泡腳的溫泉足湯「獨鈷之湯」，這座獨鈷之湯也大有來頭，相傳弘法大師有天經過桂川，看見一位青年正在河邊幫生病的父親洗澡，心生憐恤的弘法大師使用法器「獨鈷」敲擊河邊石頭，敲擊之處湧出可以療病的溫泉，從此修善寺溫泉之名不徑而走，千古不墜。

當晚，我們入住屹立在修善寺溫泉已有三百餘年歷史的溫泉名宿「淺羽」(あさば)，淺羽的建築處處可見日式旅館的美學，唐破風的木構玄關大門、懸浮水面之上的能劇舞台，高妙細膩的服務精神處處可見傳統日本旅館的誠意用心。在淺羽的住宿體驗，讓我們深刻感受到修善寺溫泉的湯療文化精神，每分每刻都沉浸在優美的日式風情中。



3

DATA

修善寺溫泉 伊豆市觀光協會修善寺支部

地址：靜岡縣伊豆市修善寺838-1

電話：+81-558-72-2501

時間：09：00～16：30，無休

網址：www.shuzenji-kankou.com

資訊：租借浴衣或和服，一日¥2,000（16：30前歸還即可），不用預約，當天前往即可租借並有專人協助著裝

淺羽

地址：靜岡縣伊豆市修善寺3450-1

電話：+81-558-72-7000

4





2

K A



1、修善寺溫泉鄉有許多歷史悠久的溫泉旅館，每家各有名的特色，值得細細品味。2、位在修善寺溫泉鄉的修禪寺，相傳是弘法大師所建，深秋楓紅的季節格外景色優美。3、朱紅色的小橋橫跨在桂川上，百年歷史的溫泉旅館與翠綠的竹林隔岸相望，楓紅季節的深秋景色更為迷人。4、百年溫泉旅館「淺羽」的晚膳，可品嚐到極為精緻的懷石料理，懷石料理的特色之一乃是從食材與擺盤中，可以傳達出四季的變化。5、Auberge le Temps的早餐是用農園現採的新鮮蔬菜，搭配精心熬製的秘湯高湯，滋味鮮美無比，許多人都是為了這夢幻早餐而來。6、三輪主廚將餐盤當成畫布，用醬汁揮灑色彩、用食材堆砌美味創意。



5



6

“蔬食自慢 田園裡的法式料理情懷”

自慢，日文的意思是「對於自己專注的事物感到自傲、信心十足」，山海資源豐饒的靜岡縣，有十足的自慢本錢，尤其是因應現代人追求飲食養生的風潮，日本各地如雨後春筍般出現許多以「蔬食自慢」的餐廳，主廚除了直接前往農家挑選食材，甚至自己開闢菜園，不經他人之手、自行掌控鮮度品質。

當法式料理手法遇上伊豆半島的當地食材

我們來到位在伊豆高原的一家法式料理餐廳「Auberge le Temps」，品嚐伊豆半島當季的佳餚。「Auberge」出自法文，意指以美食餐廳為主、附有住宿服務的設施，「le Temps」同樣是法文，意思是「時間」，Auberge le Temps的主廚三輪良平希望每位客人都能在這裡度過最美好的時光。

三輪良平在24年前跟隨著被尊為「法式醬汁之神」的日籍法國料理主廚高橋金男，學習到精湛的法國料理技法，之後繼承高橋主廚創立的Auberge le Temps，並以自己的風格創造出新風味。大約早在15年前，三輪主廚就開始在伊豆高原找地開闢菜園，種植一些當令的蔬果，以及一般農家比較少種植的特殊蔬果，餐廳菜單隨著當天早晨採收的食材做變化，讓新鮮味美看得見，三輪主廚此舉可說是走在時代

風潮的先端。

目前已擁有4處菜園的三輪主廚，將菜園裡採摘的時蔬予以適當的調理，讓食材本身美好的原味得以真實呈現，擺上餐盤的模樣更是色彩繽紛、充滿造型感，橘紅的小蘿蔔上面堆疊著嫩綠的櫛瓜，中間奶油色的是口感綿密的馬鈴薯，而串在中間的不是單調的竹籤，而是一根新鮮的迷迭香，光是視覺就拿到滿分。

除了自家菜園全年供應時蔬，三輪主廚還從伊豆半島的漁港挑選伊勢龍蝦等魚鮮，偶爾還有伊豆當地捕獵的山豬、野鹿等野味，讓Auberge le Temps的餐桌總是充滿驚奇。

DATA

Auberge le Temps

地址：靜岡縣伊東市十足614-187

電話：+81-557-45-5181

網址：www.le-temps.jp

“經典名宿 醞釀百年的日本極致”

日本多地熱，有溫泉王國之稱，溫泉療養的文化更是深植人心，只要有溫泉湧出的地方就有提供泡湯與食膳的溫泉旅館，尤其是地近東京都的靜岡縣，因應都會區藉由度假放鬆壓力的需要，使得靜岡縣溫泉旅館之數占全國之冠，歷史悠久的名宿、以及結合現代美學與日式經典的設計旅館不勝枚舉，成為日本首屈一指的溫泉度假勝地。



界伊東

名湯與美食的究極溫泉旅感

背倚天城山系、面對相模灣的伊東溫泉，自平安時代開湯以來，便是關東一帶頗受歡迎的溫泉鄉，尤其是在戰後嬰兒潮年代，泡溫泉度假成為全民運動，當時還流行在溫泉旅館裡打桌球、射飛鏢，「界伊東」將這份遺落在時代洪流裡的過往拾回，在些許懷舊的氣氛中融入現代娛樂，像是溫泉游泳池、卡拉OK歡唱，非常適合老中青三代家族同遊。

奢華不矯情的湯宿享受

溫泉湧出量排名日本第四名的伊東溫泉，不像其他地區的溫泉旅館時常要擔心泉源枯竭問題，因此，界伊東的大浴場內湯、露天溫泉，甚至是客房裡附設的溫泉風呂、庭園裡的足湯、游泳池，都是百分百不回流利用的溫泉原湯，讓溫泉中含有的美肌成分保持新鮮，泡起來感覺格外舒服滑潤。

我們選擇了位在高樓層、附設露天溫泉風呂的客房，除了到公眾的大浴場泡湯之外，二十四小時都能自在的在房間裡泡湯，泡完湯後還可以在靠窗擺放的按摩椅上馬殺雞，並嘗試一下服務人員貼心準備的溫泉水面膜，吸飽清晨汲取的溫泉水做成的面膜，敷起來感覺非常保濕，隔天早上醒來後，臉上還存留著滋潤感與Q彈感呢！在界伊東的一泊二食住宿體驗，包含晚餐的懷石料理與和風早餐，晚餐內容以伊東港當天捕撈的新鮮海產為主，像是活跳的炭烤伊勢龍蝦、鮑魚，以及用高級玉露清蒸的金目鯛魚，一套餐吃下來雖然非常飽足，但因食材內容大多都是海鮮與蔬菜，不會特別覺得油膩、讓身體感到負擔。



若只是在界伊東停留一晚，很難充分感受到住宿在這裡的樂趣，界伊東除了提供溫泉、美食與住宿，還有許多適宜全家同樂的娛樂休閒活動，像是穿著浴衣在溫泉旅館裡打桌球，回憶學生時代的歡樂活

力，或是在下午涼風徐徐時在廣大的庭院裡散步、泡溫泉足湯，還能借一套泳衣，在溫泉游泳池裡戲水，池邊在下午時段會提供免費的啤酒暢飲、以及像是柑橘果凍等點心，讓旅客盡情享用放鬆一番。



2



4



DATA

星野集團 界伊東
 地址：靜岡縣伊東市岡廣町2番21號
 電話：+81-(0)50-3786-0099
 網址：http://cn.hoshinoresort.com/kai_ito/



5



6

東府や

送子溫泉的特別Spa體驗

位在伊豆半島吉奈溫泉的「東府や」，是最近日本旅遊雜誌爭相採訪的和風溫泉度假村，Villa型態的和室建築錯落在青碧的溪流山壁邊，初夏季節成群飛舞的螢火蟲、深秋火紅的紅葉，以及春櫻垂落在庭院的景致，不同的季節有不同的美感。

有「子寶之湯」之稱的吉奈溫泉，是遠近馳名的「送子溫泉」，江戶時代德川將軍的妾室夫人、以及德川家族另外兩位大官的夫人在泡了吉奈溫泉之後，都順利懷上子嗣。因此，有許多希望求子的婦女都會慕名而來，並入住「東府や」。

我們在「東府や」嘗試了利用吉奈溫泉水設計的「mahora Spa」，在進行Spa前，先喝下一杯溫泉水，徐徐地深呼吸及吐氣，讓身心靈得到澄清。做完整個療程後，浸泡在柔柔的溫泉水裡舒緩四肢，最後享用搭配Spa的精緻和風餐點，真是幸福到最高點。「東府や」另一個受歡迎的設施是可以泡溫泉足湯的麵包烘焙坊，一邊品嚐好吃的麵包、一邊泡足湯，五月紫藤花開時還可兼賞花呢！



7

1、在界伊東可以享受到純和風的住宿體驗。2、捕自伊豆半島海域的魚鮮，像是金目鯛、伊勢龍蝦與鮑魚等，都是界伊東引以為傲的料理。3、入住溫泉旅館的樂趣之一，就是可以全家大小換上日式浴衣，體驗和風度假的氛圍。界伊東廣大的日式庭院非常適合穿著浴衣散步拍照，以及在庭院裡泡足湯、放鬆一番。4、進行Spa前，先飲用一杯吉奈溫泉水，藉由傳說之水來洗滌身心。5、泡完溫泉後，在「東府や」體驗了利用吉奈溫泉水設計的「mahora Spa」。6、有「子寶之湯」的吉奈溫泉，讓許多希望求子的婦女慕名而來。7、在溫泉旅館裡打桌球曾是日本的國民運動，在界伊東可以讓老一輩的日本人重溫樂趣。



DATA

東府や
 地址：靜岡縣伊豆市吉奈98
 電話：+81-558-85-1000
 網址：www.tfyjapan.com





界熱海

和洋折衷的新感覺典雅旅宿

「界熱海」的前身是熱海溫泉的老舖旅館蓬萊，星野集團接手經營後，使其融合東瀛與西洋之美之精粹，純和風的貼心款待服務加上符合現代潮流的便利設施，像是全館每室都可免費高速無線上網、現代設計的室內照明與衛浴系統，讓自小熟悉西式飯店之便利性、不喜歡日式旅館過份拘泥於傳統的日本年輕人，也能接受界熱海提供的和風旅宿體驗。

在溫柔煦煦的浪濤聲中入眠

稍稍遠離熱海溫泉街的吵雜人潮，界熱海位在聽得到海濤聲的臨海高崖上，本館的純和風客房室建築全都沿著高崖地勢而建，並利用高低落差，以迴旋其間的陡長走廊串連起本館大廳、客室、露天溫泉風呂「走湯」、「古々比之瀧」，以及可以觀海的「青海露台」。

走進客房，我們不由得驚呼，房間一整面朝著汪洋大海，客房服務人員親切地告訴我們，除了早晨可欣賞日出美景，入夜時還可看到皎潔明月倒影在海平面，隨著海潮的律動化為一波波銀色的光點。晚間，我們在客房裡享用精緻的懷石料理，每樣都是取自伊豆半島的山珍海味，由服務人員慢慢一道道端上來，讓我們能放鬆心情慢慢品味。受到日本長年經濟不景氣影響，各家旅館為了節省人事開支，多半將旅客集中起來在餐廳用餐，使得這樣傳統的客房用餐服務在日本已經很少見了，界熱海重拾這份和風服務的誠心，讓我們感到受寵若驚。



4



7



6

在日本文化財歷史建築中享用法式佳餚

有別於本館的精緻和風，位在本館正下方海邊的別館Auberge「Villa Del Sol」則提供高格調的西式料理及住宿。因我們在界熱海住了兩個晚上，於是第二天的晚餐及第三天的早餐，便安排在別館享用，感受不一樣的旅宿風情。

「Villa Del Sol」的建築充滿濃濃的西方貴族別墅情調，原來，這棟建築原本是德川幕府最後一代大將軍德川慶喜的圖書館，這棟經日本政府認定登錄為「有形文化財」的建築經拆解後，從原址搬到現在的地點，花費多年時間按照原貌復元，館內還可看到德川慶喜墨寶的復刻品，讓熟悉幕府末期與明治維新那段日本歷史的人，感到格外有意義。住宿在界熱海的那段時光，我們最喜歡在泡完湯後，聚集在坐落在兩座露天溫泉風呂中間的青海露台，一邊欣賞寧靜的海面、燦爛的星光，一邊暢飲免費提供的冰涼啤酒與果汁飲料，促膝長談到深夜再泡一次湯，徹底地放鬆。

DATA

星野集團 界熱海
地址：靜岡縣熱海市伊豆山750-6
電話：+81-(0)50-3786-0099
網址：http://cn.hoshinoresort.com/kai_atami/

1、界熱海別館「Villa Del Sol」的早餐時光，洋溢著優雅迷人的貴族情調。2、界熱海本館的晚餐，以純正的懷石料理為主，講究食材的新鮮與季節感。3、界熱海的溫泉「走湯」，是熱海溫泉的古老源泉之一，浸泡在裡面可以覽望美麗的海景。4、位在兩座溫泉風呂之間的青海露台，是旅客最喜歡的場所，除了觀海景、望星空，還可享用免費的飲料。5、界熱海本館的早餐，有傳統的烤魚乾搭配味噌湯，充滿濃厚的日本風情。6、穿過濃密的綠蔭，即可來到界熱海的玄關。7、界熱海的大廣間內，可以延請熱海藝妓前來表演。或是在每週六日前往熱海見番歌舞練場欣賞公演。8、界熱海別館「Villa Del Sol」的晚餐，可嘗到伊豆半島的美味海鮮。9、界熱海別館「Villa Del Sol」的料理以創作風西餐為主，強調食材的原位呈現。



5



8



9

“達人帶路 靜岡吃喝玩樂大補帖”



魏華萱

和我一起征服富士山吧



Profile

單車界人氣美女，知名旅遊美食節目主持人。

自從可以搭乘華航直飛靜岡之後，我已經來靜岡三次囉！第一次是挑戰攀登富士山，第二次是騎單車環繞富士山周邊美景，第三次則是和az Travel旅遊生活雜誌一起到伊豆半島泡溫泉，玩遍靜岡縣許多好玩的地方、大啖海鮮與燒肉，每天都可吃到我最愛的牛奶或抹茶霜淇淋，真是幸福到頂點呀！

靜岡最讓我印象深刻的地方非常多，像是住在界熱海時，居然每一個房間都可以高速上網，讓我可以隨時和臉書上的粉絲們分享旅遊照片與感想，界熱海兼顧傳統與現代的服務精神，完全排除了我對於傳統日式旅館和文明脫節的印象。此外，我還推薦熱海的藝妓見番歌舞練場，每週六日都可以看到豪華的熱海藝妓歌舞，藝妓姐姐還親切的和我說，歡迎大家到歌舞練場學習才藝，當一名舉止優雅的仕女，像是插花、茶道、日本舞、敲太鼓等，讓平常騎著單車上山下海、常曬得黑黑像是野丫頭的我，感到十分心動呢！

小夏

歡迎來熱海看我表演喔



Profile

人氣紅不讓的熱海藝妓，常受邀在各種場合中華麗演出。

熱海出身長大的我，最推薦的景點當然是熱海啦！來到熱海除了可以看到我和姐妹們的表演，還可以看到泡溫泉、品嚐海產。我平常最喜歡到熱海的來宮神社拜拜，來宮神社是著名的能量寶地，且非常靈驗呢！熱海的海邊還有一株「阿宮之松」，日本文學家尾崎紅葉的『金色夜叉』中，男女主角間寬一和阿宮就是在這棵松樹下分別。（我今年擔綱飾演阿宮的角色喔！）此外，熱海梅園在每年1月到3月時的梅花祭也十分迷人，除了可以賞梅，還可以看到藝妓表演，和我們一起體驗梅花樹下的戶外茶會呢！

至於靜岡縣的美食，我最喜歡的就是日式早餐中常見的烤魚乾，每天都會飲用清香的靜岡茶暖身子，以及用靜岡柑橘、哈密瓜與抹茶做成的甜點也非常棒喔！靜岡真的是甜點一族的天堂呢！

靜岡縣旅遊地圖



Travel Tips

交通：

前往靜岡，可搭乘從桃園直飛富士山靜岡機場的航班，每週二、四、五、日有飛。

桃園→靜岡 CI168 14:50→18:40

靜岡→桃園 CI169 19:40→22:00

富士山靜岡機場前往靜岡市區的公眾交通：

機場與靜岡車站之間有接駁巴士，單程車資¥1,000，約需55分鐘。

租車：

靜岡縣的高速公路及一般道路系統規劃的十分完善，使得租車成為旅遊靜岡最便捷的方式之一，只要持有台灣駕照正本及駕照日文翻

譯本，即可在日本租車。富士山靜岡機場內就有三家租車公司提供便利的租車服務：

TOYOTARENTA租車網址：www.toyota-renta.co.jp

NIPPON Rent A Car TOKAI租車網址：www.nipponrentacar.co.jp/tokai/

SUZUYO RENTACAR租車網址：www.suzuyo-rentacar.jp

匯率：1元台幣約可兌換3.42元日幣、1元日幣約可兌換0.29台幣

時差：+1

簽證：90天免簽證

S H I Z U O K A



Dynasty Package

華航精緻旅遊

華航精緻旅遊提供靜岡三天二夜定點行程，提供包含來回機票的優惠飯店住宿、並贈送飯店早餐，讓每一位來到靜岡遊玩的自由行旅客，感到貼心無比。為了慶賀富士山加入世界文化遺產，特別推出獨家專案4好禮：

【好禮一】定額¥2,000計程車折價券200名限定（2013/7/1出發旅客適用）
適用於靜岡縣內118家計程車公司，靜岡縣計程車協會參考網址：
www.taxisite.jp/taxikyokai-shizuoka/ichiran.htm

【好禮二】免費搭乘機場至市區單程接駁車（效期2013/7/1～2013/8/31）

【好禮三】櫻桃小丸子樂園入場券200名限定（2013/9/1出發旅客適用）
地址：靜岡縣靜岡市清水區入船町13-15

電話：+81-54-354-3360

交通方式：

◎ 公共交通工具

JR清水站或是靜鐵的新清水站下車。搭乘靜鐵公車往三保山手線「東海大學三保水族館／三保燈台」方向的公車，波止場站下車，步行約一分鐘抵達。

◎ 免費接駁車

JR清水站～靜鐵新清水站～エスパルスドリームプラザ之間運行，晚上10點以前可利用，所需車程約10分鐘。

營業時間：10：00～20：00（最終入館19：30）年中無休

網址：www.dream-plaza.co.jp

【好禮四】伊豆2日交通周遊券200名限定（2013/9/1出發旅客適用）
網址：www.izudreampass.com/chinese/

※好禮一、三、四票券請旅客於住宿靜岡第一晚飯店櫃台領取，好禮二票券請旅客於抵達靜岡國際機場後，於Information櫃台領取。



旅行箱贊助 / 元承國際
訂購專線 (03)341-1158



樂活靜岡

自·由·旅·行

華航每周4班直飛靜岡，3種精緻旅遊產品任你選
4大獨家好禮，輕鬆享受靜岡假期！



黑根岩風呂(東伊豆町)



蒲燒鰻



觀光蒸氣火車



靜岡 3天2夜 10,700起

靜岡高爾夫 5天3夜 32,600起

伊豆溫泉 3天1夜 11,000起

靜岡精緻旅遊
獨家4好禮

2013/7/1~2013/8/31適用

機場至市區
免費單程接駁
(價值日幣1,000元)

2013/7/1~2014/2/28適用

日幣2,000元
計程車折價券

2013/9/1~2014/2/28適用

小丸子樂園入場券
(價值日幣300~500元)

伊豆2日交通周遊券
(可搭乘渡輪、巴士與火車，價值日幣4,640元)

專案效期：2013/6/24起至2014/2/28，凡購買靜岡精緻旅遊即享有以上四好禮(數量有限，欲購從速)。