

學習手冊 目次

姓名:

1. 行程表.....	2
2. 日本全圖.....	6
3. 參訪地區、地圖.....	7
4. 學生照片.....	11
5. 師長、領隊、旅行社連絡資料.....	13
6. 學生分組表.....	14
7. 學生分房表.....	15
8. 滑雪分組表.....	16
9. 學生任務分配工作表.....	17
10. 鹿兒島市立鹿兒島商業高等学校簡介.....	18
校風.....	18
校章の由来.....	18
校訓.....	18
11. 鹿兒島市立鹿兒島商業高等学校-12月14日交流流程.....	19
12. 鹿兒島市立鹿兒島商業高等学校-參訪紀錄單.....	20
13. 日文五十音.....	21
14. 常用日語會話教學.....	23
15. 日本旅遊注意事項.....	29
16. 正確溫泉入浴法及溫泉禁忌.....	31
17. 滑雪安全.....	33
18. 學習單.....	38
19. 日本入境審查手續.....	50
20. 行前學習單、豪斯登堡探索計畫書.....	51
21. 行李確認明細.....	53

1. 行程表

臺北市立士林高級商業職業學校 104 學年日本文化體驗教育旅行						
【注意事項】						
團體編號：TZ151213A		出發日：2015/12/13		全團人數：33		
機場巴士接送：去程統一於出發當日 上午 5:40 集合 於學校後出發，逾時不候 自行前往(請先告知主任)桃園國際機場 06:30 集合(第二航廈華航櫃台)						
【航班參考】						
天數	出發/回程日期	出發時間	抵達時間	起飛-抵達城市	航空公司	航班編號
第 1 天	2015/12/13	08:30	11:15	桃園/鹿兒島	中華航空	CI118
第 7 天	2015/12/19	20:35	22:10	福岡/桃園	中華航空	CI117
【行程表】						
★ 第 1 天 12/13(日)		出發=>桃園國際機場=>鹿兒島空港=>日本庭園~仙巖園=>天文館商店街=>飯店				
【仙巖園】最佳表達日本傳統文化之庭園也就是「仙巖園」。依照日本悠美築庭技法造園、依山畔水風水地理特佳、在園內各處可遠望海灣之外、正面呈現著最美景觀活火山「櫻島」的庭園。 【天文館商店街】天文館商店街是南九州最熱鬧的地方，聚集了不少咖啡店、飲食店、藥妝店及名產店。						
住宿：鹿兒島東急REI HOTEL 地址：〒890-0053 鹿兒島縣鹿兒島市中央町5-1 TEL：099-256-0109						
早餐：機上餐		中餐：風味料理		晚餐：鹿兒島風味餐		
★ 第 2 天 12/14(一)		飯店=>鹿兒島商業高校交流=>熊本城=>飯店				
【鹿兒島商業高校交流】請看交流日程表。 【熊本城】熊本城是豐臣秀吉旗下大將加藤清正受封為熊本城主後於1601開始動工、1607年完工的城堡。熊本城與名古屋城、姬路城同稱為日本三大名城，因為城內種有許多銀杏樹，所以又稱為銀杏城。前身是室町時代隈本城加以改建成，安土桃山時代豐臣政權入主肥後國後，當地藩主的官邸，面積達九十八萬平方公尺。 熊本城另一名為銀杏城，由於當加藤清正建造此城時，已經考慮到萬一發生圍城戰時，城內需要有食物供應，因此便廣植銀杏，甚至連城內地席的材質，都是利用芋艿的莖曬乾做成的，可以作為圍城戰時的戰備存糧。 熊本城（日語：熊本城／くまもとじょう）位於日本熊本縣熊本市中央區。別稱銀杏城（日語：銀杏城／ぎんなんじょう）。						
住宿：阿蘇GRANDVIRIO飯店(阿蘇リゾートグランヴィリオホテル) 地址：〒869-2232熊本縣阿蘇市赤水米塚溫泉						

TEL：0967-35-2111			
早餐：飯店內早餐		中餐：學校內食堂	晚餐：飯店會席料理
★ 第 3 天 12/15(二)	飯店=>有明海渡輪=>長崎原爆資料館=>平和公園=>出島=>大村農家~和菓子體驗		
【長崎原爆資料館】原爆資料館內收藏了核爆的詳盡資料與遺物，其中包括了 15 萬名罹難者的相片、簡單的物品如瓶子及燒焦了的和服等，見證了當時的原爆是多麼的厲害。資料館於 1996 年重建開館，除了以模型展示原子彈投下的位置經緯外，同時利用影像及震耳欲聾的音響效果來加強感染力。 【平和公園】二次世界大戰時的 1945 年 8 月 9 日 11:02，美國投往日本的第二顆原子彈就落在長崎市，造成莫大的災害。如今原子彈落下中心地的公園北側，就是祈願世界和平的「和平公園」。這裡有高 9.7 公尺的和平祈禱像、和平之泉及世界各國贈送的和平紀念物。雕像是由長崎出身的雕塑家北村西望以神的愛與佛的慈悲為象徵，右手指著天表示原爆威脅，左手水平伸展代表和平，而輕輕闔眼則是為原爆犧牲者祈福。園內還有原爆資料館，以說故事的展覽方式敘述當時慘況，提醒世人和平的可貴。 【鄉下住一晚】你是不是曾嚮往日劇中的鄉間生活？低矮的平房、榻榻米的房間，和日本爸爸媽媽一起吃頓晚餐，就像日本電視節目「來去鄉下住一晚」的風景？依據入住民宿家庭的不同，能夠有多元體驗，在農家可跟著民宿主人一同下田採收農作物，觸摸泥土的同時，便能充分感受長崎鄉下的純樸民風。抵達時會特別安排入村儀式，隨著季節不同提供能夠和在地居民交流的活動，接著安排入住不同家庭，深入認識日本人的生活，由於每間民宿的工作或農作物不盡相同，可能是摘採洋蔥、南瓜或水果，也可能是砍柴種稻等，再跟著日本媽媽一同準備鄉土料理，並在晚餐時間相互交流。民宿主人都會十分親切，就算是不會日文也沒關係，將準備好的中日文會話對照，或者藉由漢字來筆談，即使只是透過比手畫腳都能感受到民宿主人的熱情，甚至離開時讓人依依不捨呢！（貼心提醒：由於農家為一般住宅，因此不會為造訪旅客提供盥洗相關用品，請自行準備牙刷牙膏毛巾等用具）			
住宿：HOMESTAY			
早餐：飯店內自助早餐		中餐：長崎風味餐	晚餐：手作農家料理
★ 第 4 天 12/16(三)	0900離開農家民泊=>長崎豪斯登堡(需撰寫探索計畫書)=>古湯溫泉=>日式泡湯體驗		
【豪斯登堡】位於日本長崎縣佐世保市，模仿荷蘭街道所設立的一個主題公園。除了荷蘭風格的主題外，目前園區內也包括一些歐洲其他地區風格的造景，屢次作為電視劇、電影、廣告的外景拍攝地。街道中光芒四散的冬季豪斯登堡，大格局和多樣性，編織成一天也看不完的大型活動。全新的裝置或演出，享受驚訝和感動的夜晚。今年也以世界最頂級的霓彩燈飾為目標，持續進化。 光之瀑布-從 66m 高空宣洩而下的燈飾瀑布，全新登場！從地標高塔「德姆特倫」四溢而出的光輝，流入浩瀚的藍色大海「光之藝術花園」，呈現出壯大的景觀。鼓起勇氣，從 20m 高空躍入光之海吧！或許能遇見前人未見的景色&全新的自己！？ 光之溜雪梯-推薦給小朋友的活動，全新景點，盡情玩雪！！嶄新雲霄飛車，在閃爍的燈光中，坐上溜雪梯滑過層層白雪，帶來耳目一新的體驗。不問年齡和經驗，可輕鬆體驗冬季的興奮刺激。			

光之大遊行-身穿亮眼服裝的豪斯登堡歌劇團和活潑的卡通角色，隨著輝煌幻彩旗幟行進。不僅如此，還有光之單車、大型火車、巨型恐龍彩車等邀請遊客一同加入，完美融合各種主題遊行，替光之大遊行揭開序幕。敬請拭目以待精采更勝以往的「光之王國大遊行」！除了超人氣的寶石燈飾秀之外，更有許多熱門燈飾景點！

【古湯溫泉】沿著嘉瀨川清流的古湯溫泉，除了泉水具有療效外，四周恬靜大自然景色所包圍的溫泉街充滿古樸鄉土氣息，別具魅力。此種魅力不但吸引了無數來療養的溫泉客，並獲得了著名畫家青木繁、和歌詩人齋藤茂吉等多位藝術家的青睞。其中齋藤茂吉1920年於此處逗留3星期期間，創作了38首出色短歌名作。古湯溫泉無色、無臭、無味，據講對關節痛特別有效，十分受溫泉客歡迎。

住宿：古湯溫泉 ONCRI

地址：〒840-0501佐賀縣佐賀市富士町古湯556

TEL：0852-51-8111

早餐：HOMESTAY

中餐：豪斯登堡用餐(發代餐費)

晚餐：自助料理餐

★ 第 5 天
12/17(四)

飯店=>全日滑雪課程(天山滑雪場)=>頒發滑雪課程證書=>飯店=>日式泡湯體驗(消除疲勞痠痛)=>滑雪心得分享會

【天山滑雪場】佐賀縣唯一的人工滑雪場，也是北九州的人氣滑雪景點，平日開放時間為10:00~18:30，有時更會於星期六晚上推出限定的晚間滑雪「Super Night」遊客能夠享受滑雪快感直至深夜2:00，感受在夜空下滑雪的浪漫體驗！滑雪場內設備相當齊全，省去自行攜帶裝備的麻煩。滑雪場內還有美食餐廳，運動之後可以到此飽餐一頓。結束全天的課程之後，將會頒發滑雪課程體驗證書。

<http://www.tenzan-resort.co.jp/>

住宿：古湯溫泉 ONCRI

地址：〒840-0501佐賀縣佐賀市富士町古湯556

TEL：0852-51-8111

早餐：飯店內自助早餐

中餐：滑雪場內午餐

晚餐：自助料理餐

★ 第 6 天
12/18(五)

飯店=>肥前夢街道~忍者村=>北九州小倉~門司港=>關門大橋=>飯店

【肥前夢街道~忍者村】九州唯一以江戶時代忍者為主題的樂園，江戶時代的街道上有忍者、武士、公主跟你擦身而過。想體驗穿越時空來到日本江戶時代，元祖忍者村肥前夢街道是不錯的選擇。

一走進肥前夢街道，有如走進時光隧道回到江戶時代，忍者、公主、武士跟你擦身而過！這個主題公園內你可以一嚐當個忍者的滋味：「忍者夢幻屋」內有各種奇幻機關、「忍法謎之館」有不同謎題考考你、一家大小又可以去「大江戶時空迷宮」嘗試在重重機關找出口，各種忍者表演亦不能錯過。小朋友更可參加「小小忍者學院」，穿上忍者裝束跟隨葉隱忍者頭目「劍源藏」學習忍術，於忍者屋體驗，通過大概2小時修行的小小忍者，可獲頒發忍者認定書！

【北九州小倉~門司港】是日本從日本明治代至日本大正時期作為國際貿易港口而繁榮發展，是連接日本本州與歐洲、中國及九州地方的通道，於日本明治22年(1889年)設置。

門司區是日本福岡縣北九州市的7個行政區之一，位於九州島最北端的企救半島，以關門海峽與山口縣下關市相隔，有關門連絡船、關門隧道等交通設施往來，因此成為本州

進入九州的人口。主要市區及商業位於西北部的門司港、門司港車站。其前身為門司市，全市轄區亦與舊門司市相同。

【**關門大橋**】日本山口縣下關市與福岡縣北九州市門司區間橫跨關門海峽的道路橋的名稱，同時亦是包含此橋梁區間的高速道路（高速自動車國道）的通稱。

【**北九州小倉城**】小倉城的天守閣外觀是唐式構造，質樸而豪爽。現在的小倉城是1959年重建而成。在小倉城廣場常年舉辦四季應時的活動。3樓有重新開放的機關劇場。

住宿：玄海皇家飯店

地址：〒811-3514 福岡縣宗像市 田野1303

TEL：0940-62-4111

早餐：飯店內自助早餐

中餐：風味料理

晚餐：運河城(發代餐費)

★ 第 7 天
12/19(六)

飯店08:00=>Yahoo福岡巨蛋見學=>太宰府天滿宮~九州國立博物館=>2035福岡空港=>2210桃園國際機場=>2320士商

【**Yahoo 福岡巨蛋**】日本職棒主要的棒球場之一，於1993年落成啟用至今，目前為福岡軟體銀行鷹的主場。2005年1月，由於原本的大榮鷹隊被軟體銀行購買，所以原本的福岡巨蛋轉由軟體銀行子公司雅虎日本所有，而更名為福岡雅虎日本巨蛋(Fukuoka Yahoo! JAPAN Dome)，通稱為雅虎巨蛋。

【**太宰府天滿宮**】祭祀被稱為日本學問之神的官原道真日本全國1萬2千座天滿宮的總寺院，地位相當於中國的孔廟，是福岡著名的觀光名勝，每年有超過700萬人到此參拜。供奉著被稱為學問之神的菅原道真公。為祈禱考試合格、學業有成的參拜者整年絡繹不絕。即如眾所周知的「飛梅傳說」，境內約6000株的梅花樹，到了2月上旬~3月中旬，便將天滿宮得妝點美不勝收。太宰府境內的梅花是由全國各地供奉給天神殿下的「獻梅」，共有200個品種，花期各有不同。

緣於梅花製成的「梅枝餅」是當地著名的糕點，參拜道上，有梅枝餅等各式小店林立在兩旁。此外，還有與天神殿下的幸運使者「鸞鳥」木雕，一同供奉給天神殿下的「鸞之餅(加入紫蘇製成的點心)」，及仿製太宰府政廳出土遺迹「鬼瓦」的「鬼瓦餅」等，各種具有特色的當地特產。

【**九州國立博物館**】繼東京、京都及奈良博物館之後的日本第四間國立博物館，展示主題為「以亞洲史觀點掌握日本文化的形成」。陳列著這塊自古以來頻繁與亞洲各地交流的土地上所留下的文物。此外，常設展示有別於一般博物館的動線，可以從感興趣的區域先開始，自由選擇參觀順序，為參觀博物館增添許多樂趣。一樓的「亞洲樂園」是個可免費入場的體驗區，在那裡可以藉由實際接觸亞洲各國的民族服飾和傳統樂器童玩等來感受各國的文化。週日下午2點舉辦免費的後院導覽，可以參觀平常無法進入的博物館後台，並有導覽解說，是相當受到遊客歡迎的活動。

住宿：溫暖的家

早餐：飯店內自助早餐

中餐：風味料理

晚餐：客機上精緻餐食

2. 日本全圖



請劃出本次旅程
會參訪的地點!

- ①北海道 道央・道北周遊路線
- ②北海道 南北海道周遊和文化・自然體驗路線
- ③北海道 道東周遊路線

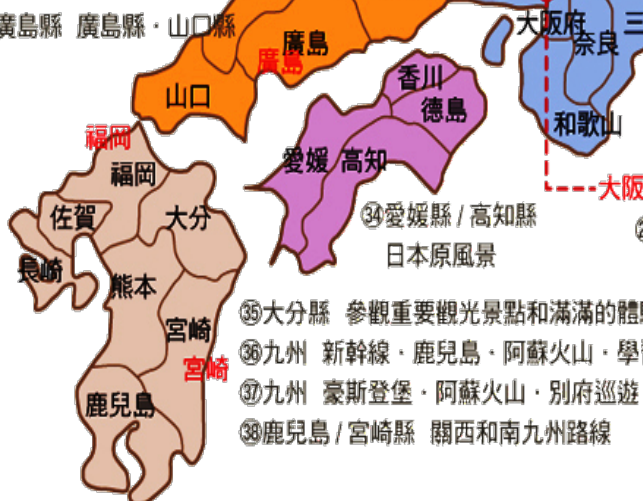


- ⑪秋田縣 最新環保回收產業／男鹿半島
- ⑦山形縣 山形滑雪體驗!
- ⑧山形縣 享受山形的大自然和文化
- ⑨山形縣 日本文化體驗
- ⑩山形縣 享受白雪和採果的樂趣

- ⑮長野縣 江戸時代的宿場町和滑雪體驗
- ⑯長野縣 體驗日本文化和農家住宿
- ⑰長野縣 摘取美味的水果和體驗大自然
- ⑱群馬縣 大自然與傳統工藝的體驗

- ⑳滋賀縣 / 三重縣 / 岐阜縣 / 愛知・名古屋
實際體驗日本的路線
- ㉑滋賀縣 / 三重縣 / 岐阜縣 / 愛知・名古屋
體驗近代的歷史路線

- ㉒鳥取縣 農村體驗・HOME STAY
- ㉓鳥取縣 鳥取縣・島根縣
- ㉔鳥取縣 鳥取縣・島根縣
日本古跡
- ㉕廣島縣 廣島縣・山口縣



- ④岩手縣 北緯40度
安比高原滑雪&冬季體驗和
世界遺產 - 平泉加上迪士尼
度假區
- ⑤岩手縣 世界遺產 -
平泉・巡訪日本東北的
大自然和學習最新型的新幹線
- ⑥岩手縣 世界遺產 - 平泉和
學習新能源

- ⑫福島縣 東京~日光~會津
- ⑬福島縣 東京~會津~米沢
- ⑭福島縣 東京~IWAKI~
會津~日光

- ⑲千葉縣 傳統・歷史・大自然
產業,種類繁多

- ㉒神奈川縣 / 東京 日本全體験
- ㉓神奈川縣 / 東京 歷史體驗百分百

- ㉔山梨縣・靜岡縣 茶香・大自然・富士山
- ㉕靜岡縣 名古屋・靜岡・東京路線
- ㉖靜岡縣 東京・靜岡
- ㉗靜岡市 靜岡市區・日本平・清水路線

- ㉘愛知縣 / 名古屋
體驗製造業

- ㉙關西四縣 大阪・京都・兵庫・奈良路線

- ㉚大分縣 參觀重要觀光景點和滿滿的體驗行程
- ㉛九州 新幹線・鹿兒島・阿蘇火山・學習環保課題
- ㉜九州 豪斯登堡・阿蘇火山・別府巡遊・學習產業課題
- ㉝鹿兒島 / 宮崎縣 關西和南九州路線



- ㉞沖繩 沖繩的大自然・文化・體驗

3. 參訪地區、地圖





観光船基本航路クルーズ★
大月トロッコ(船)に実際に乗って観光船クルーズ。ローワークなど多岐にわたるアクティビティが楽しめる。
[時間] 13時、14時、15時(35分間)
[料金] 大人800円、小学生400円



I-1 バレス・ハウステンボス★
オランダの女王がお住まいの宮殿の復元を忠実に再現。内部には国内最大級の庭園の周りを散策できます。



D-2 ハウステンボスシアターキララ★
六角形の大スクリーンに映し出されるCG映像と大迫力の音響、地球規模をテーマとした壮大なストーリー。



D-4 ミステリアスエンシャード★
大規模で有名なオランダ版国家エンシャード。3D映像を通じて、その不思議な世界へと誘います。



D-10 フェューチャーキャストシアター グランオデッセイ★
CG化された自分自身が登場する登場人物として活躍する創発型映像シアターです。



E-32 テディベアショップ リンダ★
オランダの伝統的な人形。貴重なテディベア専門店です。

- アミューズメント (★) とくとかチケット対象施設
- 乗り物・その他 (★) とくとかチケット対象施設
- ホテル ● レストラン・カフェ ◆ ショップ

施設・店舗一覧表

オランダの宮殿 バレス ハウステンボス		I
I-1	● バレス ハウステンボス	
	● ハウステンボス美術館	

豊かな森に包まれた静かな湖 フォレストパーク		H
H-1	● The Life Spa RIN/RINウェルネス	
	● プラッフェレストラン/トロピカネ	
H-2	● フォレストヴィラ	

港町・海への出入口 スパークエンブルグ		C
C-1	● マリナーミナル	
C-4	● アクティビティセンター	
	● レンタサイクル「フィッツ」	
C-6	● フラワーショップ/キューケンホフ	
C-10	● 和食処/花の家	
C-14	● 駿馬伝説ショップ/よるず屋	
	● 帆船博物館	
C-15	● バーガーハウス/ビッグベック	
C-16	● ビア&カキ氷/ドラゴンブルー	
C-19	● スーパーマーケット/シーブリーズ	
	● 薬局/アポテック	
C-20	● 佐世保・ハウステンボス競馬伝説	
	● 海が大好きな競馬伝説	

アクティブなホラータウン ミュージアムスタッド		B
B-1	● MJワールド	
	● フォトリビジョ/ハウステンボス	
B-2	● スーパーマーケット	
	● ゴキウの鬼太郎ショップ	
B-3	● ゴーストハウジング	
B-4	● メロディン・サ・ダーク	
B-6	● フォーチュン・チェンバー	
B-7	● フィギュアヘッド	
B-8	● ホラードック&ドリンク/GMALレストラン	

スリルと冒険を楽しむ ニュースタッド・フリースタント		D M
D-1	● フライト・オブ・ワンダー	
	● ハウステンボスIFXシアター Kilara(キララ)	
D-2	● 長崎近代化エネルギーパーク テーマ館	
	● チーズフォンデュのお店/チーズワフ	
D-3	● チーズマーケット/チーズワフ	
D-4	● ミステリアスエンシャード	
	● チョコレート料理/チョコレートハウス	
D-5	● チョコレートハウス	
	● マジックミラーメイズ	
	● スーパーマーケット	
D-7	● ベネチアン・パレス/工芸品/カイト	
	● アウトレットショップ/VSO	
D-8	● 軽食&スモーク/スモーク・テースト	
D-9	● 屋敷型プレイランド/キングダム	
	● カフェテラス/エバーカフェ	
	● ソフトクリームショップ/バニラファーム	
D-15	● スーパーマーケット/フォンデル	
D-19	● フェューチャーキャストシアター グランオデッセイ	
D-20	● ホライゾンアドベンチャーパス	
D-23	● ニモニック	
D-25	● プチパティ	
M-1	● フラワーショップ/ブルームウインド	

馬車と花畑 キンデルダイク		E
E-7	● チーズ農家/ブルンカース	
	● オランダ民族資料館	
E-8	● 花畑のカフェ CAFFEST	
	● ミュージアムモアレン(馬車)	

入出国口 ブルーケレン		E
E-1	● 入国棟	
	● フォトコーナー/D.P.E	
E-2	● ナイアンローテ	
	● テディベアショップ リンダ	
	● ジェンダ情報提供係受付	
E-3	● 出国棟	
	● スーパーマーケット/スキポール	
E-4	● カナルステーション(キンデルダイク)	
E-9	● レンタサイクル「フィッツ」入国店	
E-10	● 植物工場	
E-28	● チューリップソフト/レッカーアイス	
E-32	● 和菓子/松風堂	
	● コンベンション受付棟	
	● テディベアショップ/リンダ	



QR code for FB- 2015
SLHS Kyushu Explorer

乗り物インフォメーション

カナルクルーザー		U-5 E-4
	ブルーケレンとエトレヒトを結ぶ運河を巡航します。半周コースのみ。 中学生以上600円・小学生300円	
	● ブルーケレン・エトレヒト(12分間)	
	● エトレヒト・ブルーケレン(7分間)	
ホテルローパに宿泊のお客様はエトレヒト経由でホテルローパまでご案内いたします。 なお、ホテルローパからエトレヒトへ乗船の場合は入場券の提示が必要となります。		

馬車で巡るHTB再発見ツアー★

● 大人2,000円・4歳～小学生1,000円 ※現金対応のみ	
● 発着 ホテルアムステルダム前	
● 10:00～、16:00～、17:30～ (要予約) ※木曜午後休	
● 予約・お問い合わせ TEL090-1946-6430	

シャトルバス★

《ホテルアムステルダム・港町(便)》 中学生以上200円・小学生100円 ブルーケレン(港町行き)のニュースタッド・(出園行き)アートガーデンドーム・ホテルアムステルダム・スパークエンブルグ ※スパークエンブルグからは入場券をお持ちください。お乗車にもれませんのでご注意ください。	
《ホテルローパ(便) (直行便)》 無料 港町ホテル・受付・ホテルローパ ※バス停には停車しませんのでご注意ください。	

レンタサイクル「フィッツ」入国店・港町店

● 港町・港町には自転車専用道です。 1人乗り(2時間/700円・3時間/1000円) ファミリータイプ(2時間/2600円・3時間/3000円) ※修繕料の小学生の利用についてはお断りいたします。	
--	--

分煙にご協力をお願いします。喫煙は場内各所に設置している灰皿の近くをお願いします。



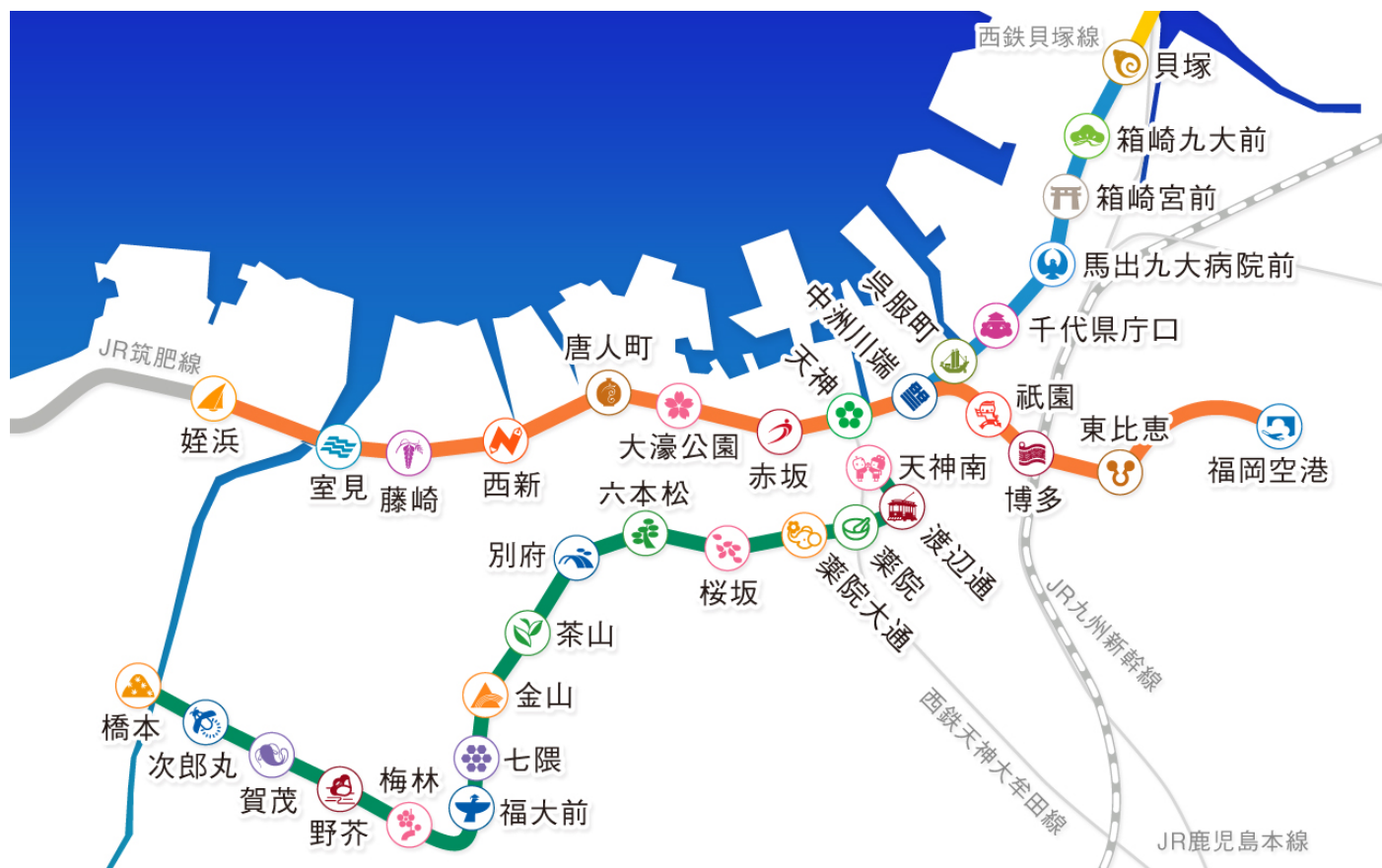
施設・店舗一覧表

レストラン街 エトレヒト	
G-1	ホテルヨロロップ フランス料理/デパミラル 日本料理/吉澤亭 銘菓屋/夜露 メインバー/シェヘラザード ラウンジレストラン/アンカーズラウンジ セブンススターズ長崎店 The Life Spa RIN/RINホテルヨロロップ レンブラントホール
G-2	遊藝館
G-3	ドムールン
G-4	カナルステーション[エトレヒト] イタリアンレストラン/ブッシャーニ 長崎洋食/とびとび ステーキレストラン/ロードレーヴ ピザ&パスタ/ピノキオ カフェ/カフェテリアプリュ チャイニーズキッチン/メイファン バイキングレストラン/おもやい 海鮮居酒屋/中の茶屋 佐世保グルメストリート 潮風の宿 はな - ちくちく宝島 Bars Cafe[Salsoul] Cafe 5 - ビックベンリッゲン ゆきおんさんのバーガー - (全/1日) ゆきおんさんのバーガー - (全/1日)
G-5	エトレヒトプラザ

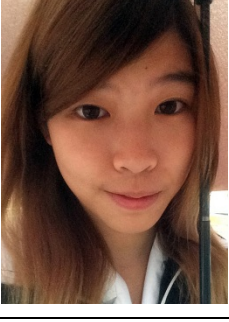
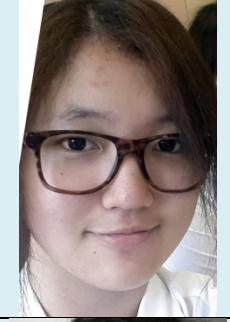
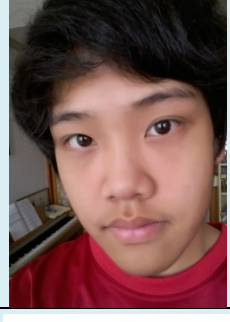
ショッピング街 ビネンスタッド	
A-1	スタッドハウス ギアミュージアム
A-2	ジパング探偵倶楽部発見報告所 メダルセンター(初来店)9:00~18:00 花嫁館/フルール 花火機丁(全/20) セレクトショップ/アビアント バサージュ ファッションアクセサリ/ソルスイエール 陶磁器/他各部門ギャラリー ステイタス館は特別価格で販売中 バサージュインフォメーション ONE PIECEショップ/グランドライン アジアの雑貨/クロムトン ジュエリーショップ/ユニジェル 和の婦人服/紗華 アウトレツ&アミューズ/ミューティ 手作り&バラ雑貨/ラバレット 高級アクセサリ/振子細工/和洋/クリスタル ブランドバッグ&ファッション/アフロディーテ ブライダルサロン マルシェド・バラディ ワイン専門店/ディオニス 地酒・焼酎/DEJIMA フラッグシップショップ/ロゴグラム カフェテリア/ガーデンパティオ マルシェド・バラディ チーズケーキのお店/ラフレシール チーズ専門店/ルフロマージュ 和菓専門店/マジェスティーズブレンド バウムクーヘン/ヘルクセンハウス アニエーゼのチーズケーキ/サンティアゴ スイーツショップ/ポッドドゥ グルメショップ/グランドシェフ オリーブオイル専門店/オリーブ 高級専門店/マイスターズドッグ クラフトアート/ビードロ ワンピースレストラン/ダム スタジオ/フォトジェニック A-8 チューリップ染め工房/エスタラ 花と香りのお店/アンジェリケ A-9 ワッフル/ストロップワッフルカフェ ディック・ブルーナショップ/ナインチェ A-11 H.I.S.プレゼント ONE PIECE メモリアルログ in ハウステンボス A-10 オランダ民芸品・有田焼/ネーデルハウス ホテルアムステルダム ブッフエレストラン/アールベル カフェ/アールベル カフェ バー/オークラヴ アビアント ホテルアムステルダム アムステルフェン A-14 Bar/クラフツ Bars Cafe/カフェド・ハーフェン 居酒屋/桜井 カラオケクラブ/パロット マジックバー/ムーンシャワー A-17 カルセル・メリーゴラウンド

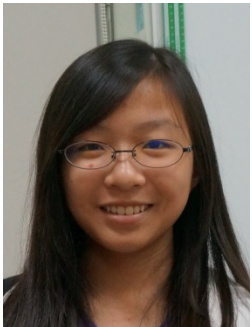
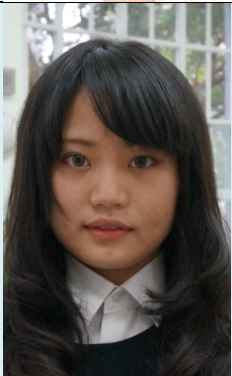
※ハウステンボスの営業時間と施設・店舗の営業時間は、
設けているところがあります。また、記載内容は予告なく
※施設および店舗は予告なく閉店・閉店・変更になる場合

福岡市地下鐵



4. 學生照片

	第一組		第二組		第三組
組長 張瑤蓉		林毓芬		朱政羽	
洪苑庭		王方好		陳昱儒	
王郁雯		李佩璇		李郡容*	
副表演 負責人 黃珮琪		致詞人 組長 郭義中		組長 何宛薇	
表演負 責人 陳曉萱		陳亭亘		李家好	

	第四組		第五組		
組長 何亮瑩		張馨月			
李庭萱		方舒渝			
沈彥辛*		組長 何佳諭			
林楚凌		劉曉芸			
張丹雲		大隊長 李宜健			
胡羽彤					

5. 師長、領隊、旅行社連絡資料

師長連絡資料及房號：

職稱	姓名	日本手機號碼	12/13	12/14	12/15	12/16-17	12/18
校長	曾騰瀧 0952777551						
主任	洪華廷 0982656687						
主任	鍾允中 0975213508	080-5717-8763					

士商學校緊急聯絡：TEL：02-2831-3114#201 教務處李瓊雲主任 0920811296

台灣緊急聯絡(旅行社)：太平洋世界旅行社(臺北公司) TEL：02-2543-1001吳美華

日本緊急聯絡(旅行社)：太平洋世界株式會社 TEL：009-81-6-6941-5911

連絡人：日本辦事處 吳玟嫻小姐 090-2389-9358

領隊連絡資料及房號：

姓名	台灣手機	日本手機	12/13	12/14	12/15	12/16-17	12/18
詹淑君 pwtkimi@gmail.com	0910-011-307	080-5101-6464					

- ◆ 飛機上升、下降時遇到耳壓不平衡，不舒服時，可按壓耳朵後穴道，嘴巴張開吞口水，或者嚼口香糖，讓耳朵鼓膜兩側耳壓平衡。

氣候參考【資料來源：日本 AccuWeather.com】

福岡FUKUOKA

		最高氣溫	最低氣溫	降雨率
05 十二月 (星期六)	 晴時多雲	14°	7°	10%
06 十二月 (星期日)	 多雲時晴	15°	8°	40%
07 十二月 (星期一)	 多雲	15°	9°	30%
08 十二月 (星期二)	 多雲時晴	17°	9°	10%
09 十二月 (星期三)	 多雲	18°	9°	20%
10 十二月 (星期四)	 多雲時有雨	20°	17°	50%
11 十二月 (星期五)	 晴時偶陣雨	20°	18°	40%

6. 學生分組表

編號	組別	職稱	姓名	English Name	班級	性別	飲食禁忌	身體狀況
1.	1	組長	張瑀蓉	CHANG/YU JUNG	202	女	無	氣喘
2.			洪苑庭	HONG/YUAN TING	205	女	不吃牛肉	無
3.			王郁雯	WANG/YU WEN	216	女	不吃海鮮,生食	無
4.			黃珮琪	HUANG/PEI CHI	216	女	無	無
5.			陳曉萱	CHEN/HSIAO HSUAN	216	女	無	無
6.	2							
7.			林毓芬	LIN/YU FEN	219	女	無	無
8.			王方妤	WANG/FANG YU	212	女	無	無
9.			李佩璇	LEE/PEI HSUAN	212	女	無	無
10.		組長	郭義中	KUO/YI CHUNG	219	男	無	無
11.			陳亭亘	CHEN/TING HSUAN	219	男	無	無
12.	3		朱政羽	CHU/CHENG YU	213	男	無	無
13.			陳昱儒	CHEN/YU JU	213	男	無	無
14.			李郡容*	LI/JUN RONG	213	男	無	無
15.		組長	何宛薇	HO/WAN WEI	218	女	無	無
16.			李家妤	LEE/CHIA YU	218	女	不吃生食	無
17.	4	組長	何亮瑩	HO/LIANG YING	102	女	不吃牛肉	無
18.			李庭萱	LEE/TING HSUAN	104	女	不吃海鮮,生食,香菇	無
19.			沈彥辛*	SHEN/YAN SHIN	107	女	不吃辣	無
20.			林楚凌	LIN/CHU LING	121	女	無	無
21.			張丹雲	CHANG/TAN YUN	121	女	無	無
22.			胡羽彤	HU/YU TUNG	121	女	無	無
23.	5		張馨月	ZHANG/XIN YUE	122	女	無	無
24.			方舒渝	FANG/SHU YU	120	女	不吃生食	無
25.		組長	何佳諭	HO/CHIA YU	120	女	無	無
26.			劉曉芸	LIU/XIAO YUN	303	女	無	花粉過敏
27.		大隊長	李宜捷	LI/YI JIE	202	女	無	過敏性鼻炎
28.		家長	李美玲	LI/MEI LING		女	無	無
29.		家長	張曉霞	ZHANG/XIAO XIA		女	無	無
30.		家長	蔡淑美	TSAI/SHU MEI		女	無	無
31.		校長	曾騰瀧	TSENG/TENG LUNG		男	無	無
32.		主任	鍾允中	CHUNG/YUN CHUNG		男	無	無
33.		主任	洪華廷	HUNG/HUA TING		男	無	無

7. 學生分房表

編號	組別	職稱	姓名	學號	班級	性別	13	14	15	16-17	18
1.	1	組長	張瑀蓉	30232	202	女					
2.			陳曉萱	31634	216	女					
3.			王郁雯	31615	216	女					
4.			黃珮琪	31635	216	女					
5.			洪苑庭	30521	205	女					
6.	2										
7.			林毓芬	31917	219	女					
8.			王方妤	31209	212	女					
9.			李佩璇	31213	212	女					
10.		組長	郭義中	31907	219	男					
11.			陳亭亘	31908	219	男					
12.	3		朱政羽	31302	213	男					
13.			陳昱儒	31310	213	男					
14.			李郡容	31305	213	男					
15.		組長	何宛薇	31812	218	女					
16.			李家妤	31818	218	女					
17.	4	組長	何亮瑩	1040214	102	女					
18.			李庭萱	1040419	104	女					
19.			沈彥辛	1040712	107	女					
20.			林楚凌	1042119	121	女					
21.			張丹雲	1042125	121	女					
22.			胡羽彤	1042122	121	女					
23.	5		張馨月	1042228	122	女					
24.			方舒渝	1042011	120	女					
25.		組長	何佳諭	1042013	120	女					
26.			劉曉芸	23322	303	女					
27.		大隊長	李宜捷	33214	202	女					
28.		家長	李美玲			女			同李郡容		
29.		家長	張曉霞			女			同沈彥辛		
30.		家長	蔡淑美			女			同洪華廷		

8. 滑雪分組表

編號	姓名	English Name	性別	體重 (KG)	鞋子 (CM)	身高 (CM)	滑雪體驗課程
1	張瑀蓉	CHANG/YU JUNG	女	46	23.5	152	SKI(雙板滑雪) A 組
3	王郁雯	WANG/YU WEN	女	50	25.5	168	
4	黃珮琪	HUANG/PEI CHI	女	50	23.5	162	
5	陳曉萱	CHEN/HSIAO HSUAN	女	58	25	163	
6							
11	陳亭亘	CHEN/TING HSUAN	男	56.5	27.5	169	
12	朱政羽	CHU/CHENG YU	男	62.5	27	175	
13	陳昱儒	CHEN/YU JU	男	62.4	27	173.2	
16	李家好	LEE/CHIA YU	女	43	23.5	153	
17	何亮瑩	HO/LIANG YING	女	48.5	23.5	156.2	
18	李庭萱	LEE/TING HSUAN	女	45.5	24.5	157.3	
31	曾騰瀧(T)	TSENG/TENG LUNG	男	76	26.5	172	
20	林楚凌	LIN/CHU LING	女	65.5	24.5	157	SKI(雙板滑雪) B 組
21	張丹雲	CHANG/TAN YUN	女	46	23	155	
23	張馨月	ZHANG/XIN YUE	女	40	23.5	159.3	
24	方舒渝	FANG/SHU YU	女	48	23.5	159.2	
25	何佳諭	HO/CHIA YU	女	45	24	162.5	
27	李宜捷	LI/YI JIE	女	48	22.5	155	
14	李郡容*	LI/JUN RONG	男	52	28	169	
28	李美玲(P)	LI/MEI LING	女	55	24.5	168	
19	沈彥辛*	SHEN/YAN SHIN	女	66	22.5	140.9	
29	張曉霞(P)	ZHANG/XIAO XIA	女	60	24	166	
30	蔡淑美(P)	TSAI/SHU MEI	女	50	23.5	150	
33	洪華廷(T)	HUNG/HUA TING	男	72	24.5	168	
2	洪苑庭	HONG/YUAN TING	女	46	24	152	SNOWBOARD (單板滑雪) SB
7	林毓芬	LIN/YU FEN	女	48	24	165	
8	王方好	WANG/FANG YU	女	50	25	165	
9	李佩璇	LEE/PEI HSUAN	女	70	25.5	170	
10	郭義中	KUO/YI CHUNG	男	67	27	165	
15	何宛薇	HO/WAN WEI	女	53	24	168	
22	胡羽彤	HU/YU TUNG	女	75	26	163.4	
26	劉曉芸	LIU/XIAO YUN	女	65	23.5	164	
32	鍾允中(T)	CHUNG/YUN CHUNG	男	74	28.5	182	

9. 學生任務分配工作表

任務分配	工作說明	備註
大隊長	- 統整各小組工作 - 協助旅程前、旅程中老師交辦事項	隨身攜帶活動用紅布條
各小組長	- 協助旅程前、旅程中老師交辦事項 - 每日協助收集學習單，給非本人閱讀寫上建議後簽名(每日不重複，可跨小組)，再彙整給老師審閱 - 每晚協助老師查房點名，睡前請檢查房門是否鎖好 - 城市探索日中午、晚上安全回報	晚間回到飯店後嚴禁私自外出，違反規定者嚴懲。 5/10 出發攜帶禮物箱。
致詞人	鹿兒島商業高校-致詞(約 3-5 分鐘)	日文
表演組長	規劃、練習日本學校團體表演事宜	表演日文歌曲演唱、個人才藝、跳舞等
表演副組長	協助規劃、練習日本學校團體表演事宜	

老師交辦事項 MEMO~



10. 鹿児島市立鹿児島商業高等学校簡介

鹿児島商業高校 Kagoshima Commercial High School <http://keinet.com/syougyok/>
〒892-0863 鹿児島市西坂元町 58 番 1 号, TEL 099-247-7171, FAX 099-248-3170

校風

明治 27 年 10 月 1 日、鹿児島簡易商業高校として発足し、平成 21 年創立 116 年を迎えた歴史と伝統に輝く学校です。その間校舎も易居町から騎射場・天保山へ、さらに昭和 46 年 4 月に現在の坂元台へと移転しました。平成 21 年度から全国公立商業高校の中で唯一の男子高校として有名です。卒業生は 28,083 名におよび、明治・大正・昭和・平成の四代にわたって、スポーツ界などで活躍しています。

古い歴史の中で、はぐくまれた「厳教慈育」の精神は今でも受け継がれており、充実した設備の中で、生徒は礼儀正しく文武両道をモットーに日夜努力しています。

校章の由来



校章制定の時期は定かではないが、学校創立後間もない明治 30 年ごろ決められたと推定される。

桜は日本の国花であり『士魂商才』を端的に表したものであると思われる。作者も不詳

校訓



鹿児島市立鹿児島商業高等学校



過去の名称
鹿児島簡易商業学校
鹿児島市立商業学校
鹿児島商業学校
鹿児島市立工業学校
鹿児島商業学校（再）
鹿児島市高等学校第三部
鹿児島県鹿児島商業高等学校

国公私立の別 [公立学校](#)
設置者 [鹿児島市](#)
校訓 誠實
勤労
設立年月日 [1894 年](#)（明治 27 年）[10 月 1 日](#)
共学・別学 [男女別学](#)（男子校）
課程 [全日制課程](#)
単位制・学年制 [学年制](#)
設置学科 [商業科](#)
[情報処理科](#)
[国際経済科](#)
学期 [3 学期制](#)
高校コード 46176J
所在地 〒892-0862

鹿児島県鹿児島市西坂元町 58 番 1 号

11. 鹿児島市立鹿児島商業高等学校-12月14日交流流程

分組: 學生編號 1-5,7-14 號為第 1 組, 編號 15-27 號為第 2 組

訪日台灣教育旅行に伴う學校交流實施計畫(案)



1 目的

- (1) 台灣の青少年団体との交流を通して他国の文化の理解を深め, 友好を図る。
- (2) 交流会や授業の中で簡単な会話を通して, コミュニケーション能力を高める。

2 日時

平成 27 年 12 月 14 日(月) 9:00~12:50

3 場所

会議室・視聴覚室 および 音楽室・書道室



4 交流相手

士林高級商業職業學校

生徒 27 名 引率 3 名 添乗員 1 名 学生家長 3 名 計 34 名

5 交流計画

時 間		
1 校時 (9:20~9:50) 【歓迎セレモニー】	場 所 会議室 (1) 鹿商校長挨拶 (2) 士林団長挨拶 (3) 鹿商生徒会長挨拶 (4) 士林生徒代表挨拶	
2 校時 (10:00~10:50) 【授業体験】	學生編號 1-5,7-14 號為第 1 組 2 年 1 組 書道選択者 場 所 書道室 生徒数 14 名(本校生徒) 15 名(1・3 年生) 内 容 書 道 台湾の生徒と一緒に書道の作品制作を行う。	學生編號 15-27 號為第 2 組 2 年 1 組 音楽選択者 場 所 音楽室 生徒数 11 名(本校生徒) 15 名(2 年生) 内 容 音 楽 台湾の生徒と音楽に関する情報交換。
3 校時 (11:00~11:50) 【授業体験】	2 年 1 組 書道選択者 場 所 書道室 生徒数 14 名(本校生徒) 15 名(2 年生) 内 容 書 道 台湾の生徒と一緒に書道の作品制作を行う。	2 年 1 組 音楽選択者 場 所 音楽室 生徒数 11 名(本校生徒) 15 名(1・3 年生) 内 容 音 楽 台湾の生徒と音楽に関する情報交換。
昼 食 (12:00~12:50)	生徒会執行部役員と昼食をとる。(視聴覚室) ※昼食後見送り	

6 その他

- (1) 修学旅行で九州を観光(鹿児島→熊本→長崎→佐賀→福岡)
 - (2) 生徒の言語対応としては, **英語での対応が主**。日本語も少しは大丈夫。
 - (3) 1→5→6→4 昼食 2→3 の授業でお願いします。芸術の関係です。
- なお, 生徒会執行部役員は午前中の公欠をお願いします。

12. 鹿兒島市立鹿兒島商業高等学校-參訪紀錄單

請接待我的學生留下他的資料(如姓名、電話、email、facebook 等)

喜歡吃的東西								
喜歡看的電視或電影								
喜歡的明星								
推薦日本好玩的地方								
對於台灣的感覺								

也可留下任何交流的紀錄!



13. 日文五十音

五十音音韻表

清音

あ a	か ka	さ sa	た ta	な na	は ha	ま ma	や ya	ら ra	わ wa
ア	カ	サ	タ	ナ	ハ	マ	ヤ	ラ	ワ
い i	き ki	し shi	ち chi	に ni	ひ hi	み mi		り ri	
イ	キ	シ	チ	ニ	ヒ	ミ		リ	
う u	く ku	す su	つ tsu	ぬ nu	ふ fu	む mu	ゆ yu	る ru	ん n
ウ	ク	ス	ツ	ヌ	フ	ム	ユ	ル	ン
え e	け ke	せ se	て te	ね ne	へ he	め me		れ re	
エ	ケ	セ	テ	ネ	ヘ	メ		レ	
お o	こ ko	そ so	と to	の no	ほ ho	も mo	よ yo	ろ ro	を o
オ	コ	ソ	ト	ノ	ホ	モ	ヨ	ロ	ヲ

濁音 & 半濁音

が ga	ざ za	だ da	ば ba	ぱ pa	ぎ gi	じ ji	ぢ ji	び bi	ぴ pi
ガ	ザ	ダ	バ	パ	ギ	ジ	ヂ	ビ	ピ
ぐ gu	ず zu	づ zu	ぶ bu	ぷ pu	げ ge	ぜ ze	で de	べ be	ぺ pe
グ	ズ	ズ	ブ	プ	ゲ	ゼ	デ	ベ	ペ
ご go	ぞ zo	ど do	ぼ bo	ぽ po					
ゴ	ゾ	ド	ボ	ポ					

拗音

きゃ kya	ぎゃ gya	しゃ sha	じゃ ja	ちゃ cha	にゃ nya	ひゃ hya	びゃ bya	ぴゃ pya	みゃ mya	りゃ rya
キャ kya	ギャ gya	シャ sha	ジャ ja	チャ cha	ニャ nya	ヒャ hya	ビャ bya	ピャ pya	ミャ mya	リャ rya
きゅ kyu	ぎゅ gyu	しゅ shu	じゅ ju	ちゅ chu	にゅ nyu	ひゅ hyu	びゅ byu	ぴゅ pyu	みゅ myu	りゅ ryu
キュ kyu	ギュ gyu	シュ shu	ジュ ju	チュ chu	ニュ nyu	ヒュ hyu	ビュ byu	ピュ pyu	ミュ myu	チュ ryu
きょ kyo	ぎょ gyo	しよ sho	じょ jo	ちょ cho	にょ nyo	ひょ hyo	びょ byo	ぴょ pyo	みょ myo	りょ ryo
キョ kyo	ギョ gyo	ショ sho	ジョ jo	チョ cho	ニョ nyo	ヒョ hyo	ビョ byo	ピョ pyo	ミョ myo	リョ ryo

自由練習填寫&筆記



14. 常用日語會話教學

第一篇《日語方便的表現》日本語の便利な表現

打招呼 あいさつ

序	中文	發音(平假/羅馬)
1	早安	おはようございます。 ohayo gozaimasu
2	你好	こんにちは。 konnichiwa
3	晚安	こんばんは。 konbanwa
4	初次見面	はじめまして。 hajimemashite
5	我是_____	私は_____と申します。 watashi wa _____ to moshimasu
6	我是來自台灣_____的學生	私は 台灣から_____の学生です。 watashiwa Taiwan kara _____ no gakuseidesu
7	我是_____高校的_____年級學生	私は_____学校の_____年生です。 watashiwa _____ gakkono _____ nenseidesu
8	我從_____來的	私は_____から来ました。 watashi wa _____ kara kimashita
9	能夠與你見面真的非常高興	お会いできて嬉しいです。 oai dekite uresii desu
10	請多多指教	どうぞ よろしく おねがいします。 douzo yorosiku onegaishimasu
11	最近好嗎？	お元気ですか？ ogennkidesuka
12	再見	さようなら。 Sayonara
13	晚安	おやすみなさい。 oyasuminasai

感謝與賠罪 感謝と謝罪

序	中文	發音(平假/羅馬)
1	謝謝。	ありがとうございます。 arigatou gozaimasu

2	不客氣。	どういたしまして。 doutasimasite
3	不好意思。	すみません。 sumimasen
4	對不起。	ごめんなさい。 gomennasai

提問與請求 質問とお願い

序	中文	發音(平假/羅馬)
1	想請問一個問題	聞きたいですが、 kikitaidesuga
2	我不懂日文。	私は日本語がわかりません。 watasiwa nihongoga wakarimasen
3	你會說中文(英語)嗎？	あなたは中国語(英語)が話せますか？ anatawa chugokugo (eigo) ga hanasemasuka
4	_____ 在哪裡？	～はどこですか？ ～wa dokodesuka
5	_____ 有嗎？	～はありますか？ ～wa arimasuka
6	這個 / 那個 / 那個是什麼？	これ/それ/あれは何ですか？ kore/sore/are wa nandesuka
7	請說慢一點。	ゆっくり言って下さい。 yukkuri itte kudasai
8	請再說一次。	もう一度言って下さい。 mouichidou itte kudasai
9	請把那個寫在這裡。	それをここに書いてください。 sorewo kokoni kaite kudasai
10	請給我看～	～を見せてください。 ～wo misete kudasai
11	請給我～	～をお願いします。 ～wo onegaishimasu
12	請等一下。	～ちょっと待ってください。 ～chotto matte kudasai

13	請問廁所在那裡？	トイレはどこですか？ toirewa dokodesuka
14	可以和你一起照像嗎？	一緒に写真を撮ってもいいですか？ ishyoni syasinwo tottemo iidesuka

第二篇《日本料理的說明》日本料理の説明

序	中文	發音(平假/羅馬)
1	開動了。	いただきます。 itadakimasu
2	多謝款待。	ごちそうさまでした。 gochisousamadesita

序	中文	發音(平假/羅馬)	解釋
1	天婦羅	天ぷら tenpura	炸蔬菜及炸海鮮的日式料理
2	壽喜燒	すき焼き sukiyaki	奶油燉牛肉・豆腐・蔥及其他蔬菜
3	涮涮鍋	しゃぶしゃぶ syabusyabu	將切片的肉及蔬菜在沸騰的熱水裡燙，沾醬料吃的料理
4	拉麵	ラーメン ra-men	放入叉燒肉及蔬菜的中華湯麵
5	關東煮	おでん oden	放入烤魚餅等的日式燉雜煮
6	串燒	焼き鳥 yakitori	用沾了醬料的雞肉或蔬菜做的烤肉串
7	炸豬排	とんかつ tonkatsu	加上高麗菜絲的炸豬肉
8	火鍋類	鍋物 nabemono	魚或雞肉為主流的日式燉煮
9	大阪燒	お好み焼き okonomiyaki	放入蔬菜及海鮮等的煎餅
10	章魚燒	たこ焼き takoyaki	放入碎塊章魚的球狀煎餅
11	炒麵	焼きそば yakisoba	放入肉及蔬菜一同料理

12	親子丼	親子丼 oyakodon	雞肉蓋飯，加入洋蔥和半熟雞蛋
----	-----	-----------------	----------------

第三篇《購物》ショッピング

序	中文	發音(平假/羅馬)
1	這個多少錢？	これはいくらですか？ korewa ikuradesuka
2	這是日本製的嗎？	これは日本製ですか？ Korewa nihonsei desuka
3	這裡有賣_____嗎？	ここで_____は売っていますか？ kokode_____wautte imasuka
4	有再(大/小)一點的嗎？	もっと(大きい/小さい)のがありますか？ Motto(ookii/chiisai)nowa arimasuka
5	我想要_____顏色的。	_____色のがほしいです。 _____ironoga hoshiidesu
6	可以試穿嗎？	これを試着できますか？ korewo shichaku dekimasuka
7	請幫我結帳。	おかいけい お願いします。 okaikēi onegaisimasu

顏色

白	しろ shiro	黒	くろ kuro	黄	き ki	橘	オレンジ orenngi
卡其	カーキ Ka-ki	綠	みどり midori	紫	むらさき murasaki	粉紅	ピンク pinku
紅	あか aka	灰	グレー gure-	咖啡	ちゃ chya	藍	あお ao

第四篇《離別》別れ

序	中文	發音(平假/羅馬)
1	留下美好的回憶	良い思い出になりました yoiomoideni narimasita
2	今天很愉快	今日、楽しかったです kyou、tanosikattadesu

第五篇《實用單字》

請客	おごる ogoru	百貨公司	デパート depa-to	物美價廉	安カワ yasukawa
超便宜	激安 gekiyasu	地下街	デパ地下 depachika	吃到飽	食べ放題 tabehodai
手機	携帯 keitai	電話	電話 denwa	網咖	ネカフェ nekafe
無限暢飲	飲み放題 nomihoudai	電腦	パソコン pasokon	行李	荷物 nimotsu
腳踏車	自転車 jitensya	襯衫	シャツ syatsu	朋友	友達 tomodachi
手錶	時計 tokei	漢堡	ハンバーグ Hannba-gu	生日	誕生日 tanjyoubi
冰淇淋	アイスクリーム aisukuri-mu	電影	映画 eiga	櫻花	桜 sakura
熱 (天氣)	暑い atsui	冷 (天氣)	寒い samui	字典	辞書 jisho
水果	果物 kudamono	蔬菜	野菜 yasai	溫泉	温泉 onsen
照相機	カメラ kamera	相片	写真 syasin	吃飯	食事 syokuji
暑假	夏休み natsuyasumi	寒假	冬休み fuyuyasumi	感冒	風邪 kaze
防曬乳	日焼止めクリーム Hiyaketomekuri-mu	寺院	お寺 otera	車站	駅 eki

第六篇《單位篇》

月	げつ getsu	日	にち nichi	星期一	月曜日 getsuyoubi
星期二	火曜日 kayoubi	星期三	水曜日 suiyoubi	星期四	木曜日 mokuyoubi
星期五	金曜日 kinnyoubi	星期六	土曜日 doyoubi	星期日	日曜日 nichiyoubi
1 個	ひとつ hitotsu	2 個	ふたつ futatsu	3 個	みっつ mittsu
4 個	よっつ yottsu	5 個	いつつ itsutsu	6 個	むっつ muttsu
7 個	ななつ nanatsu	8 個	やっつ yattsu	9 個	ここのつ kokonotsu

10 個	とお too	
------	-----------	--

第七篇《星座篇》

牡羊 3/21 - 4/19	おひつじ座 ohitsuji za	天秤 9/23 - 10/23	てんびん座 tenbin za
金牛 4/20 - 5/20	おうし座 ousi za	天蠍 10/24 - 11/21	さそり座 sasori za
雙子 5/21 - 6/21	ふたご座 futago za	射手 11/22 - 12/21	いて座 ite za
巨蟹 6/22 - 7/22	かに座 kani za	魔羯 12/22 - 1/19	やぎ座 yagi za
獅子 7/23 - 8/22	しし座 sisi za	水瓶 1/20 - 2/18	みずがめ座 mizugame za
處女 8/23 - 9/22	おとめ座 otome za	雙魚 2/19 - 3/20	うお座 uo za

第八篇《藥妝篇》

洗髮乳	シャンプー syampu-	潤髮乳	リンス rinsu	沐浴乳	ボディーソープ bodei-so-pu
洗面乳	洗顔ソープ senganso-pu	出油	あぶら浮き aburauki	油性肌	オイリースキン oiru-sukin
吸油面紙	あぶらとり紙 aburatorikami	隔離霜	化粧下地 kesyousitaji	掉妝	化粧崩れ kesyokuzure
護唇膏	リップクリーム ritpukuri-mu	黑斑	しみ simi	鼻翼	小鼻 kobana
青春痘	にきび nikibi	凝膠 凝露	ジェル jeru	粉餅 粉底液	ファンデーション fande-syon
化妝水	ローション ro-syon	黑眼圈	隈 kuma	噴霧	ミスト misuto
護髮	ヘアケア heakea	中分頭	センターパート senta-pa-to	離子燙	ストレートパーマ sutore-topama
髮膠	ヘアジェル heajyeru	定型液	ヘアスプレー Heasupure-	髮蠟	ヘアワックス heawakkusu
唇蜜	リップグロス rippukurasu	眼線液	アイライナー Airaina-	眼藥水	目薬 mekusuri

15. 日本旅遊注意事項

請將行程、國外住宿旅館及所參加的旅行社聯絡電話，告知家人，以方便家人隨時與您連絡。若需特別餐(如吃素、早齋、不吃豬肉或牛肉)請於出發前通知旅行社。

◎基本常識、小費

機場集合，請準時於約定之櫃台集合，並請配戴識別名牌，避免不必要之困擾。並請於機場及機內保持安靜。機上人多不便，所以上機前請先上洗手間，避免不便。

團體旅遊，請緊隨團體行動，避免單獨行動。萬一迷失方向，靜待原處請導遊回來尋找。遵守約定時間集合，並切記遊覽車之車牌號碼。

夜間活動請結伴同行，小心可疑份子。不涉足不正當場所，避免傳染病。

國外旅遊期間，均有支付小費的習慣，甚至是禮貌與風度的表現，對於司機、侍者、導遊等人替我們服務，應給予小費以表感謝，建議您，在東北亞國家，每人每天約台幣 250 元。

在日本飯店不需放置床頭小費。

◎貨幣

日幣單位為日圓，符號為¥，日本購物一般需付 8%之消費稅，在日本，台幣無法直接兌換日幣，須在台灣的銀行先行兌換。機場兌換則稍貴。消費超過 5,000 日圓部分有退稅機制。

在日本信用卡購物相當普遍，以 JCB 卡最為普及，但部分商家仍只收實體貨幣，建議仍須準備。

◎住宿安全

到達飯店請靜候導遊分配房號及鎖匙，保持禮儀，勿於大廳內喧鬧。分配妥當後，請牢記領隊及導遊之房號，以備不時之需。

進房後，先檢查房間設施，若有不周之處請隨即告知領隊或導遊處理。

飯店內電壓為 100 伏特，冰箱內飲料採電腦計價，若不想加額付費請勿使用。電視亦有分有價(有料)及免費(無料)節目。

日本飯店房門有許多為自動上鎖，離開房間，必定確認貴重物品已帶妥，房門鑰匙已帶出再關門。獨自外出，請告知團員或領隊，鑰匙及貴重物品，請交與櫃檯保管或置於房間內保險櫃。

飯店大多備有基本盥洗用具、浴衣及拖鞋，拖鞋請勿穿出房外，除在溫泉區外，穿著浴衣到大廳是不禮貌的。

◎飲食禮儀

進入餐廳請等候服務人員來帶位，日本吃的禮儀與西方稍有不同，用餐的順序由前而後、由左而右，小碟子一定是將盤碟端在掌心食用、以筷就口，吃完後放回原處。

請勿將皮包隨意放置在座位以免失竊。

一般的日式酒館，氣氛隨和輕鬆，同行的夥伴都會互相為對方斟滿酒以示友誼，這時您可以用自己的酒瓶為對方回斟。

喝清酒時，如果有人為您倒酒，應先喝乾杯中的酒，然後再接受敬酒，並回敬。

日本人有進屋脫鞋的習慣，因此到傳統餐廳時應穿著清潔的襪子。

◎出境財物物品限制

出境每人攜帶之外幣、金銀幣及金銀飾之限額及禁止攜帶出境之物品:出境每人攜帶之外幣、金銀幣及金銀飾之限額

∞外幣:總值美金 10,000 元。∞金飾、金幣:各 62.5 公克。∞銀飾、銀幣:各 625 公克。∞新台幣:60,000 元及各種硬幣 20 枚為限。如所帶之新台幣超過上述限額時，應在出境前事先向財政部申請核准，持憑查驗放行，否則超過限額部分予以沒收。

禁止攜帶出境之物品未經合法授權之翻印書籍(不包括本人自用者在內)、翻印書籍之底板。

未經合法授權之翻製唱片(不包括本人自用者在內)、翻製唱片之母模及裝用翻製唱片之圓標及封套。

未經合法授權之翻製錄音帶及錄影帶(不包括本人自用者在內)。

◎古董、古幣、古畫等。

偽造或變造之各種幣券、有價證券、郵票、印花稅票及其他稅務單照憑證。

槍械(包括獵槍、空氣槍、魚槍)、子彈、炸藥、毒氣及其他兵器。

宣傳共產主義或其他違反國策之書籍、圖片、文件及其他物品。

鴉片類(包括罌粟種子)、大麻類、高根類、化學合成麻醉藥品及以上各類物品之各種製劑。

依其他法律禁止出口之物品(如:偽禁藥、黃金、動物標、果樹苗等)

◎電話

日本直撥回台灣時可打:010+886+(區域號碼-0)+電話號碼

例如撥打台北(02)1234-5678 日本當地請撥 010+886+2+1234-5678

撥打手機 0900-123-456 日本當地請撥 010+886+900123456

請將行程、國外住宿旅館及所參加的旅行社聯絡電話，告知家人，以方便家人隨時與您連絡。

若需特別餐(如吃素、早齋、不吃豬肉或牛肉)請於出發前通知旅行社。

96 年 3 月 1 日起自我國搭乘國際線班機(含國際包機)之出境、轉機及過境旅客所攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品管制規定

- 一、美國國土安全部為因應 95 年 8 月 10 日英國破獲恐怖份子意圖以液態炸藥對民用航空攻擊乙案，自當日起已要求所有搭乘飛往、飛離或在其境內飛行班機之旅客，隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品必須接受管制，加拿大(95 年 9 月 26 日)及歐盟(95 年 11 月 6 日)亦陸續實施前揭有關規定。
- 二、國際民航組織(ICA0)之航空保安小組經開會研商，建議世界各國至遲應於 96 年 3 月 1 日起對於搭機旅客所隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品進行管制，目前日本、澳大利亞、香港、菲律賓均已規劃配合實施相關措施。
- 三、為加強維護飛航安全，本局已協調航空警察局自 96 年 3 月 1 日起，對自我國搭乘國際線班機(含國際包機)之出境、轉機及過境旅客所攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品實施下列管制：
 1. 所有旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器其體積不得超過 100 毫升。
 2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過 1 公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封。
 3. 前項所述之塑膠袋每名旅客限制攜帶一個，於通過安檢線時並需由檢查人員目視檢查。
 4. 旅客攜帶旅行中所必要但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報，並獲得同意後，可不受前揭規定之限制。
 5. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝經封籤防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
 6. 為使安檢線之 X 光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其他手提行李、外套或手提電腦分開通過 X 光檢查。
- 四、如旅客對前述規定有任何疑問煩請向所搭乘知航空公司洽詢。並提醒所有欲搭乘國際航線搬雞的旅客，盡量簡化隨身行李，並於搭機前事先檢查身上及隨身行李內所放置的液體、膠狀或噴霧類物品是否符合前揭有關規定。
- 五、為避免地面交通狀況及安檢措施延誤搭機行程，提醒出國旅客應提早 2 小時至機場辦理報到劃位手續。

◎氣候與服裝

日本的氣候屬溫帶海洋型氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶。大部分地區的雨季約在 6 月中旬至 7 月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較微涼爽，需穿著外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主；冬季寒冷，須攜帶大衣、保暖毛衣或羽絨衣等。

16. 正確溫泉入浴法及溫泉禁忌

◎溫泉入浴訣竅 15 招

1. 首先，先用溫泉水做個「暖身浴」，先從腳淋起，慢慢往上，肩膀全身都要用溫泉水潤濕；最後用溫泉水澆淋頭部，尤其高溫的溫泉水，冬天入浴之前的全身從頭到腳的暖身浴是很重要的，可預防腦貧血的產生。
2. 接著，靜靜地進入浴池中泡，剛開始只泡到胸口部分，也就是我們所說的半身浴，約浸個 3-5 分鐘左右，全身都暖活起來後，再慢慢泡到肩膀高度，也就是全身浴。漸進式的入浴法，可以避免腦充血的現象。
3. 泡湯的時間長短視溫泉的溫度而定，如果汗流浹背，或是心跳急速加快，則可先起身休息 個 5, 6 分鐘後，再繼續第二回合泡湯。在不影響別人的情形下，可以在溫泉水裡行走，緩緩地活動手腳膝蓋等關節，也可用腹部吸吐氣，做腹肌運動，抑或閉起眼睛做頭部上下左右的迴轉運動。
4. 很多人到了溫泉旅館，總想泡個夠本，一泡好幾個小時，或是好幾回，只是溫泉的水愈熱，浸泡時間拉長、次數愈多，將使肌膚的水分油脂流失加劇，通常以浸泡 15 分鐘為宜，可反覆多次入浴，一天泡湯不要超過三次，如果汗流失太多，或是脈搏一分鐘跳動達 120 下，表示你泡過頭了！
5. 入溫泉浴池之前，最好稍事休息，能有約一小時的靜養時間再入浴，最為恰當，因為溫泉的成分強，泡湯如做運動一般。
6. 泡溫泉時，若有心悸、頭暈的現象產生，應該緩緩起身，步出浴池，安靜休息片刻，如果情形沒有改善，就要停止泡湯。
7. 年紀較大或是心臟較為衰弱者，最好不要採坐姿浸泡，而是將浴槽邊緣當枕頭，手腳舒展開來的浮漂方式入浴，以免有心慌或胸口悶的情形發生。
8. 上年紀的銀髮泡湯族，請不要一人單獨去泡湯，最好結伴去洗溫泉。



9. 入浴池及泡湯時，儘量避開高溫的溫泉出水口。適溫的溫泉浴可以持久地泡，更為有效。依皮膚承受力，水溫 38-42℃ 最適中，最高不可超過 45℃，以免燙傷。
10. 安靜身心，全神貫注讓溫泉浴的化學和物理刺激在體內形成有益的治療作用，達到溫泉泡湯的休養之道。
11. 溫泉浴畢，直接用乾毛巾將身體擦乾，頭髮吹乾；除非皮膚敏感型者，否則溫泉浴完不要用清水

將溫泉凝脂沖掉，也可持續保溫效果。

- 12・為了達到最佳溫泉湯治效果，入浴後當溫泉的新陳代謝作用仍然旺盛時，最好能躺 60 分鐘，可讓溫泉的刺激作用在體內繼續進行。
- 13・入浴前後要多補充水分，以保持體內平衡。
- 14・避開浴後暴飲暴食。
- 15・入浴後，不要喝咖啡、濃茶或是抽煙、喝酒等增加刺激的行為，以延長並增進溫泉的浴療效果。

◎12 大狀況下，先別急著泡湯！

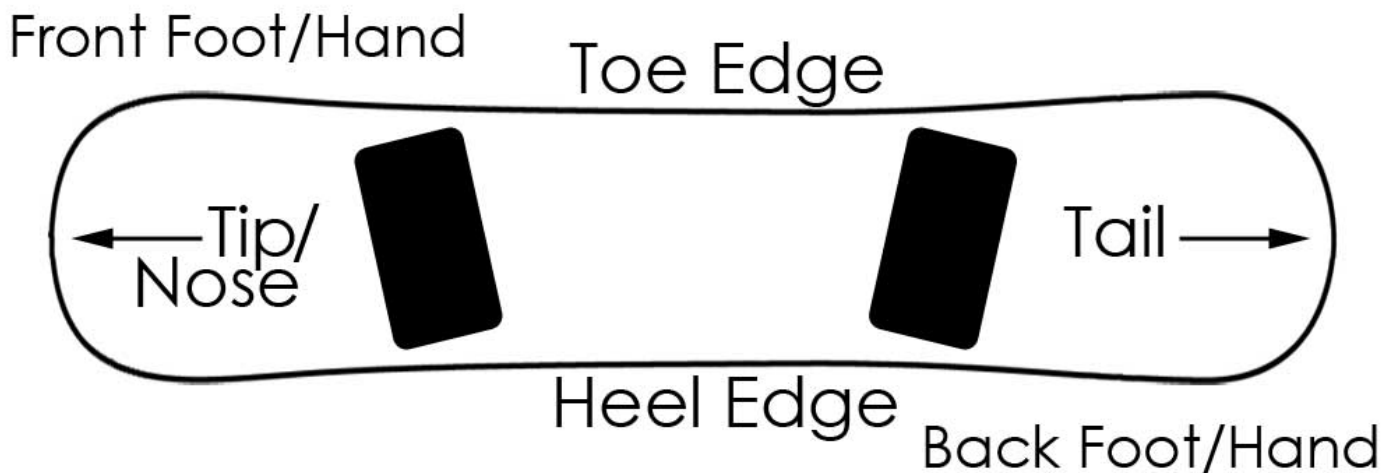
- 01. 飢餓時不要立即入浴，空腹泡湯容易引起虛脫、眩暈及噁心等情形。
- 02. 剛飽餐後也不要入浴，以免大量血液由體內流向體表，容易引起消化機能障礙。
- 03. 睡眠不足或是熬夜用腦過度時，猛然泡高溫湯，可能會導致腦部貧血或溫泉休克現象。
- 04. 喝酒或醉酒後，不要立即入浴，由於溫泉浴使血液循環加速，酒醉泡高溫湯，小心腦溢血，最好等到酒醒時再入浴。
- 05. 長途舟車疲倦、勞累時，不要隨即泡湯，免得愈泡愈累。
- 06. 剛做過劇烈運動後，不要馬上泡高溫湯，以免引起溫泉休克現象。
- 07. 女性經期來時以及經期前後，請暫勿泡湯；如果使用生理棉條入浴，也請不要泡太久，以免有負作用產生。
- 08. 懷孕初期和末期，不宜泡溫泉。
- 09. 情緒極度興奮或是生氣時，心跳速度每分鐘超過 100 下的時候，泡湯不宜。
- 10. 身體發燒，體溫超過 37.5℃時。發燒的急性感冒患者、急性疾病患者、傳染病患，如急性 肺炎、急性支氣管炎、急性扁桃腺發炎、急性中耳炎等，最好不要浸泡溫泉。
- 11. 癌症、白血病患者不宜浸泡，因溫泉會刺激新陳代謝，導致身體加速衰弱。
- 12. 營養不良或是病後身體極度衰弱時，暫勿泡湯。



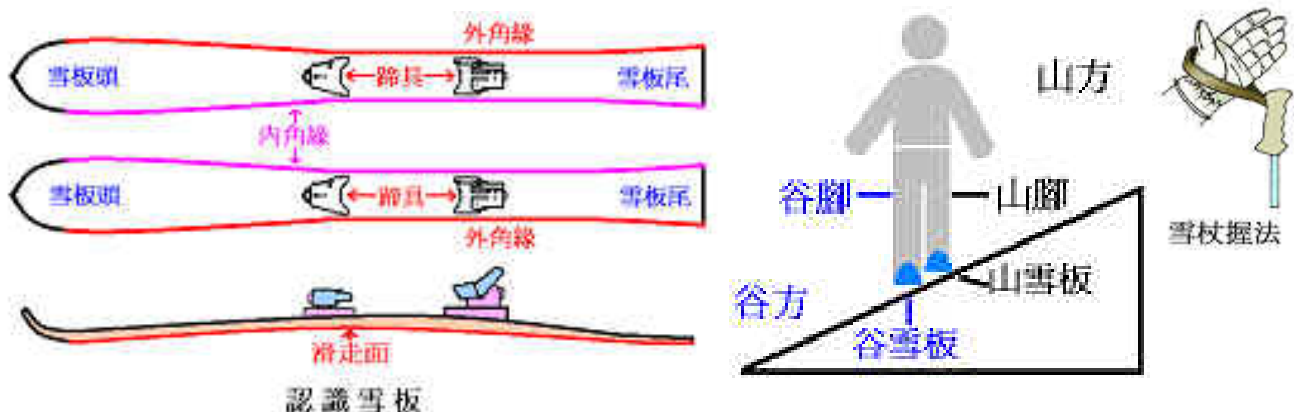
【古湯溫泉】沿著嘉瀨川清流的古湯溫泉，除了泉水具有療效外，四周恬靜大自然景色所包圍的溫泉街充滿古樸鄉土氣息，別具魅力。此種魅力不但吸引了無數來療養的溫泉客，並獲得了著名畫家青木繁、和歌詩人齋藤茂吉等多位藝術家的青睞。其中齋藤茂吉 1920 年於此處逗留 3 星期期間，創作了 38 首出色短歌名作。古湯溫泉無色、無臭、無味，據講對關節痛特別有效，十分受溫泉客歡迎。

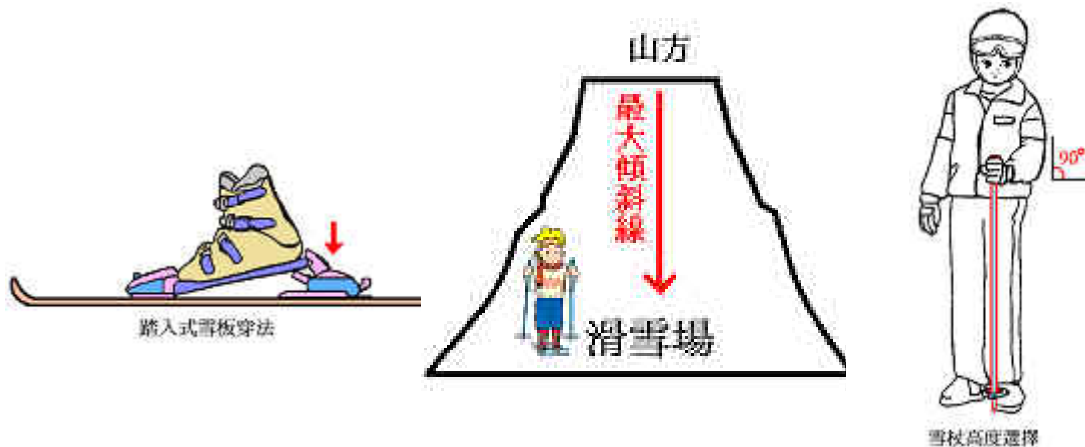
17. 滑雪安全

- ◆ 當身體狀況不舒服，應立即向指導員(教練)反應，並立即停止活動並就醫檢查。
- ◆ 身、心狀況皆適合滑雪運動，無醫生所禁止運動的先天或後天的疾病和症狀。
- ◆ 確認能控制自己在雪場的行動力，隨時能停下來，避免撞到其它人或事物。
- ◆ 滑行在你前方的滑雪者擁有優先通行權，你有責任及義務避開他們。
- ◆ 不要任意停止在會阻礙到其它人滑行或是無法被上方滑雪者看到的位置。
- ◆ 在準備開始滑行，或是要進入有滑道交會之處，請先確認上方無人或等待其通過後再行出發。
- ◆ 盡量結伴同行，不單獨行動，以相互照應。
- ◆ 如果你身處或是目擊雪場上之意外事故，儘可能保留事過現場，並確認位置立即向纜車站人員或救護員請求援助。
- ◆ 個人或見他人受傷，請勿任意移動，並立即通知指導員(教練)、雪場人員、救護隊協助處理。
- ◆ 確實穿戴符合標準的器材，以避免不適當的器材造成的麻煩。(如不確定是否合於標準可請教練協助檢查)
- ◆ 注意及遵守雪場上的標示和警告。禁止進入關閉的滑道和區域。
- ◆ 過量飲酒或吃違禁藥物會導致自我控制能力下降，嚴格禁止搭乘纜車或滑雪。
- ◆ 你必須確認自己對搭乘纜車有足夠的控制能力和基本認識，如果有任何問題可直接詢問教練或纜車站工作人員。
- ◆ 旅行社提供之保險僅能部份負擔個人意外傷害所造成的損失，不包含個人延伸其他之財產損失、精神損失及他人的身體財產損失。
- ◆ 在滑雪場中因個人疏忽、故意、過失而使他人發生的意外及損失，除需負賠償責任外，並有可能背負法律責任。



初級滑雪 課程 (<http://prince-outdoor.com.tw/technique/technique.htm>)





基本動作：

步行： 穿上滑雪板，最初的動作就是步行。

【要領】：1.先穿上一隻雪板，來回走上兩趟。

2.兩隻一起穿上，一步一杖的步行。

【注意】：1.重心的移動，需跟上步伐。2.身體的移動，要保持平衡。

【注意】：1 選擇平整安全的雪面練習。2.雪板在雪面滑行勿抬離雪面。



滑行： 利用雪杖推雪，使身體往前滑動的方法。

【要領】：1.將雙雪杖，置於身前約 30 公分。2.上身稍向前傾。

3.利用手腕力量，向後推動。

4.使兩雪板和身體同時向前滑行。

【注意】：1.重心的移動，需跟上雪板。2.身體的移動，要保持平衡。

【注意】：1 選擇平整安全的雪面練習。2.雪板在雪面滑行勿抬離雪面。



安全跌法： 對於滑雪初學者而言，跌倒是「無可避免的」，故安全的摔法很重要。

【要領】：1.以大腿外側，腰下臀側著地。2.同時舉起雙杖，並用力的將兩腳伸直。

【注意】：1.勿以手腕、去撐地、勿讓膝蓋先著地。2.勿讓頭部先著地。3.勿往後坐在蹄具上。



跌倒起身法：有「自助起身法」及「援助起身法」。

自助起身法：即靠自己的力量站起來。

- 【要領】：1.將兩雪板，移動到谷方，讓身體在山方。
2.雪板平行放好，再用兩雪杖將身體撐起。

【注意】：1.雪板要與最大傾斜線成直角，勿斜前或斜後放置，否則一起身，會向前滑或向後滑動。

援助起身法：需靠別人伸出援手的方法。

- 【要領】：1.將兩雪板，移動到谷方，讓身體在山方。
2.上身微向前傾，握住援手起立。

【注意】：1.雪板勿斜前或斜後放置。
2.援手需有把握援助，否則會反被拉倒。



方向變化：可分為「踢轉」與「踏轉」。

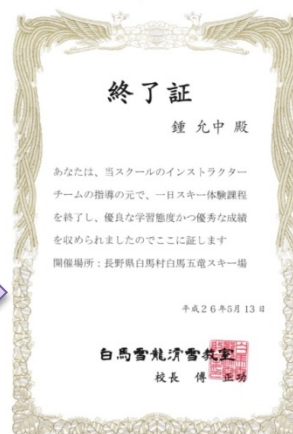
踢轉：抬起雪板，變換方向的方法。

- 【要領】：1.將兩雪杖，插於身體兩側。
2.舉起谷方雪板，向後轉 180 度，落於另一雪板旁成反方向之平行。
3.舉起山雪杖和雪板，同樣轉 180 度，與新方向之雪板靠攏。



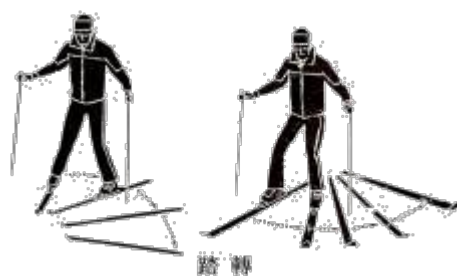
- 【注意】：1.雪板轉向時，保持重心的平衡。
- 2.可借助兩雪杖，分散重心來平衡。
- 3.可用於緩坡面及陡坡面。

加油!要拿到滑雪課程證書喔!!



踏轉：在原地踏併步，達變換方向之目的地。

- 【要領】：1.以雪板之前端或尾端，做為圓心。
- 2.將轉彎方向內側雪板(右轉為右雪板)，向欲轉的方向，分開成 V 字形。
- 3.再將外側雪板，踏併過來。
- 4.如此反覆的踏併，逐漸達到放向的變換。



【注意】：1.踏併時，雪板勿抬太高。 2.只適合用於平緩的雪地。

登行：可分為「斜登法」、「橫登法」、「開腳登法」三種。

斜登法：在斜坡上，一步一杖的，以 Z 字形往上走謂之。

- 【要領】：1.斜向的橫切山坡，一步一杖的往上走。
- 2.步行時需壓山角緣，才不會橫滑。

【注意】：1.注意坡上，有否滑雪者滑降。2.適合於陡坡登行。

橫登法：也叫「側登法」或「階登法」。

- 【要領】：1.有如橫著身體上樓梯。
- 2.一階一階的往上登行。

【注意】：1.保持移動的重心平衡。2.常用於陡坡的登行。

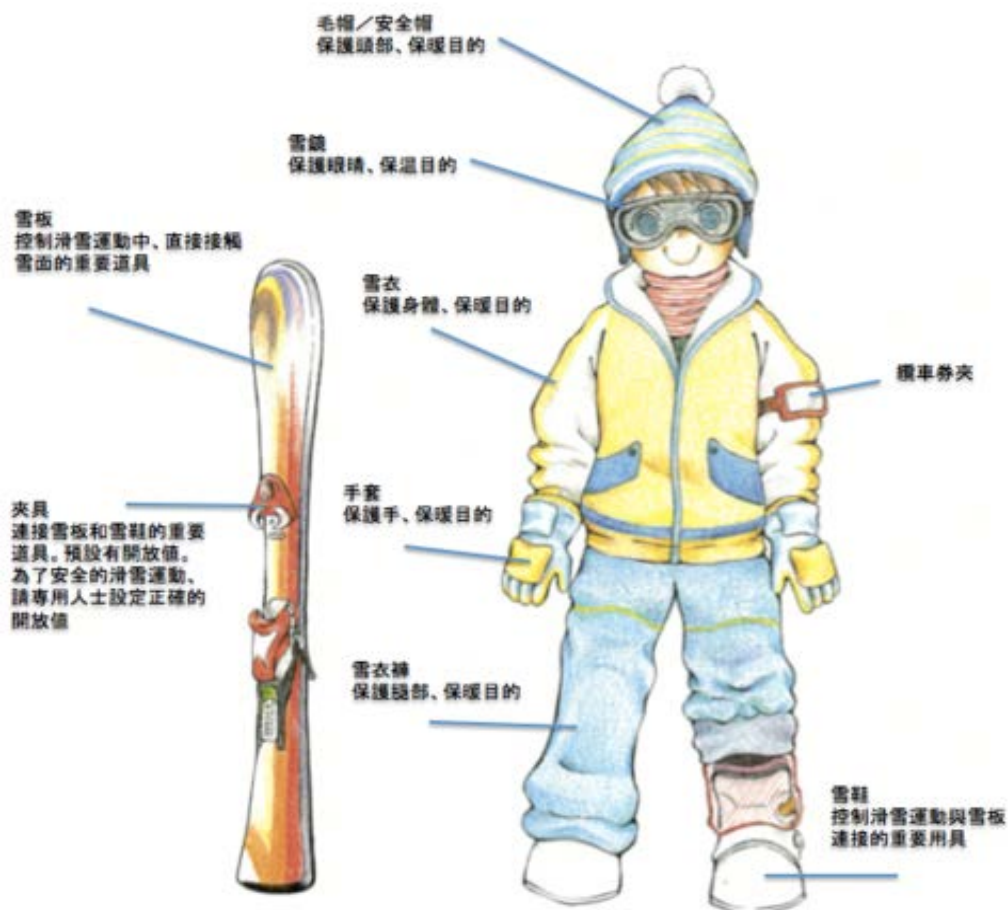
開腳登：也稱八字登法。

- 【要領】：1.將雪板前端，打開成 V 字形。
- 2.配合雪杖，一步一步的往上登行。

【注意】：1.較費體力，但爬坡速度較快。2.適合於中、緩斜坡。



天山滑雪場地圖 (請標出我們練習滑雪的地方)



18. 學習單

日期: 2014/12/13 (自行發揮創意使用本頁，畫圖、剪貼均可)

***** 黏貼處 ***** 照片、地圖、簡介資料、文宣資料剪貼等 ***** 黏貼處 *****

日期: 2014/12/13 天氣: _____ 心情: _____ 姓名: _____

←←←←本日照片、地圖、簡介資料、文宣資料等請貼在左頁←←←←

我喜歡的地點	最吸引人的地方	碰到的有趣人、事	其他

本日心得:(至少 200 字, 亦可畫圖)

【互評欄】請互評人於閱讀後，給予評閱回饋(每日互評人需為不同人，不得重覆)

互評人: _____

整體而言，我覺得這張學習單表現: ☐特優 ☐優等 ☐普通 ☐佳 ☐不佳

整體而言，我覺得給這張學習單的評語是: (可複選)

☐認真書寫 ☐文字流暢 ☐內容感人 ☐創意十足 ☐篇幅過少 ☐詞語不順 ☐內容貧乏 ☐書寫潦草 ☐其他

互評人意見(必填): _____

第 _____ 小組 小組長簽名: _____

日期: 2014/12/14 (自行發揮創意使用本頁，畫圖、剪貼均可)

**** 黏貼處 **** 照片、地圖、簡介資料、文宣資料剪貼等 **** 黏貼處 ****

日期: 2014/12/14 天氣:_____ 心情:_____ 姓名:_____

←←←←本日照片、地圖、簡介資料、文宣資料等請貼在左頁←←←←

我喜歡的地點	最吸引人的地方	碰到的有趣人、事	其他

本日心得:(至少 200 字, 亦可畫圖)

【互評欄】請互評人於閱讀後，給予評閱回饋(每日互評人需為不同人，不得重覆)

互評人：_____

整體而言，我覺得這張學習單表現：☐特優 ☐優等 ☐普通 ☐佳 ☐不佳

整體而言，我覺得給這張學習單的評語是：（可複選）

☐認真書寫 ☐文字流暢 ☐內容感人 ☐創意十足 ☐篇幅過少 ☐詞語不順 ☐內容貧乏 ☐書寫潦草 ☐其他

互評人意見(必填)：_____

第_____小組 小組長簽名：_____

日期: 2014/12/15 (自行發揮創意使用本頁，畫圖、剪貼均可)

**** 黏貼處 **** 照片、地圖、簡介資料、文宣資料剪貼等 **** 黏貼處 ****

日期: 2014/12/15 天氣: _____ 心情: _____ 姓名: _____

←←←←本日照片、地圖、簡介資料、文宣資料等請貼在左頁←←←←

我喜歡的地點	最吸引人的地方	碰到的有趣人、事	其他

本日心得:(至少 200 字, 亦可畫圖)

【互評欄】請互評人於閱讀後，給予評閱回饋(每日互評人需為不同人，不得重覆)

互評人: _____

整體而言，我覺得這張學習單表現: ☐特優 ☐優等 ☐普通 ☐佳 ☐不佳

整體而言，我覺得給這張學習單的評語是: (可複選)

☐認真書寫 ☐文字流暢 ☐內容感人 ☐創意十足 ☐篇幅過少 ☐詞語不順 ☐內容貧乏 ☐書寫潦草 ☐其他

互評人意見(必填): _____

第_____小組 小組長簽名: _____

日期: 2014/12/16 (自行發揮創意使用本頁，畫圖、剪貼均可)

**** 黏貼處 **** 照片、地圖、簡介資料、文宣資料剪貼等 **** 黏貼處 ****

日期: 2014/12/16 天氣:_____ 心情:_____ 姓名: _____

←←←←本日照片、地圖、簡介資料、文宣資料等請貼在左頁←←←←

我喜歡的地點	最吸引人的地方	碰到的有趣人、事	其他

本日心得:(至少 200 字, 亦可畫圖)

【互評欄】請互評人於閱讀後，給予評閱回饋(每日互評人需為不同人，不得重覆)

互評人：_____

整體而言，我覺得這張學習單表現：☐特優 ☐優等 ☐普通 ☐佳 ☐不佳

整體而言，我覺得給這張學習單的評語是：（可複選）

☐認真書寫 ☐文字流暢 ☐內容感人 ☐創意十足 ☐篇幅過少 ☐詞語不順 ☐內容貧乏 ☐書寫潦草 ☐其他

互評人意見(必填)：_____

第_____小組 小組長簽名：_____

日期: 2014/12/17 (自行發揮創意使用本頁，畫圖、剪貼均可)

**** 黏貼處 **** 照片、地圖、簡介資料、文宣資料剪貼等 **** 黏貼處 ****

日期: 2014/12/17 天氣:_____ 心情:_____ 姓名:_____

←←←←本日照片、地圖、簡介資料、文宣資料等請貼在左頁←←←←

我喜歡的地點	最吸引人的地方	碰到的有趣人、事	其他

本日心得:(至少 200 字, 亦可畫圖)

【互評欄】請互評人於閱讀後，給予評閱回饋(每日互評人需為不同人，不得重覆)

互評人：_____

整體而言，我覺得這張學習單表現：☐特優 ☐優等 ☐普通 ☐佳 ☐不佳

整體而言，我覺得給這張學習單的評語是：（可複選）

☐認真書寫 ☐文字流暢 ☐內容感人 ☐創意十足 ☐篇幅過少 ☐詞語不順 ☐內容貧乏 ☐書寫潦草 ☐其他

互評人意見(必填)：_____

第_____小組 小組長簽名：_____

日期: 2014/12/18 (自行發揮創意使用本頁，畫圖、剪貼均可)

**** 黏貼處 **** 照片、地圖、簡介資料、文宣資料剪貼等 **** 黏貼處 ****

日期: 2014/12/18 天氣:_____ 心情:_____ 姓名:_____

←←←←本日照片、地圖、簡介資料、文宣資料等請貼在左頁←←←←

我喜歡的地點	最吸引人的地方	碰到的有趣人、事	其他

本日心得:(至少 200 字, 亦可畫圖)

【互評欄】請互評人於閱讀後，給予評閱回饋(每日互評人需為不同人，不得重覆)

互評人：_____

整體而言，我覺得這張學習單表現：☐特優 ☐優等 ☐普通 ☐佳 ☐不佳

整體而言，我覺得給這張學習單的評語是：（可複選）

☐認真書寫 ☐文字流暢 ☐內容感人 ☐創意十足 ☐篇幅過少 ☐詞語不順 ☐內容貧乏 ☐書寫潦草 ☐其他

互評人意見(必填)：_____

第_____小組 小組長簽名：_____

19. 日本入境審查手續

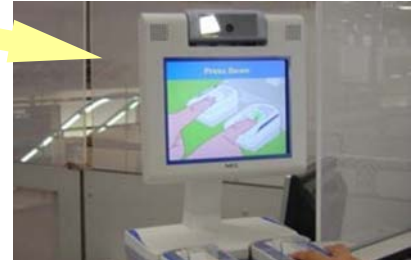
1. 向入境審查官提交護照、出入境記口卡(ED 卡)等

2. 在入境審查官的引導下，原則上，將雙手的食指放在指紋掃描器上，讓掃描器口取電磁指紋信息。

3. 讓位於指紋掃描器上面的相機拍攝面部照片。

4. 接受入境審查官的查詢。

5. 從入境審查官取回護照等，審查結束。



除下列獲豁免人士外，幾乎所有入境日本的外國人士均為新入境審查的對象。

- (1) 特別永住者
- (2) 應國家行政機關首長邀請的人士
- (3) 進行符合「外交」或「公用」在留資格活動的人士
- (4) 未滿16歲的人士
- (5) 法務省令規定的作為符合(2)或(3)的人士

解答「為何開始採用新的入境審查？」等有關新入境審查的問題。

問：為甚麼在入境審查時必須提供指紋、面部照片？

答：因為利用指紋、面部照片等個人識別資訊，可發現使用他人護照的人或恐怖份子等需特別注意的人物，從而有助於防止恐怖活動。

問：不能提供雙手食指的指紋時怎麼辦？

答：如因食指殘缺等理由而難以提供的時候，是可以接受提供根據法務省令規定的順序之其他手指的指紋。在這種情況下，請向入境審查官提出，並遵循其指示。

問：不提供指紋或面部照片的時候，會採取什麼措施？

答：入境審查官會慎重地審查該外國人是否為獲豁免人士，如該外國人不是獲豁免人士卻不提供指紋等個人識別資訊時，將不讓其入境，並命令其離開日本。

問：提供給入境審查官的個人識別資訊會得到怎樣的保護？

答：由於所提供的個人識別資訊（指紋和面部照片）為重要的個人資訊，將按照個人資訊保護的基本法《有關保護行政機關保有的個人信息的法律》適當處理，在資訊安全方面也會採取萬無一失的措施。

20. 行前學習單、豪斯登堡探索計畫書

折疊黏貼處

行前學習單

折疊黏貼處



折疊黏貼處

豪斯登堡探索計畫書

折疊黏貼處

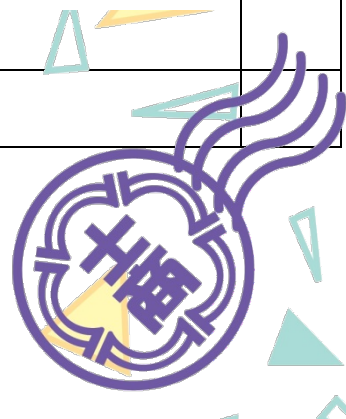


21. 行李確認明細

* 文件類		* 衛生用品類	
1. 旅行日程表及說明會資料(這本學習手冊當然要帶!!)		1. 電動刮鬍刀及充電器	
2. 緊急補發護照用兩吋白底相片 2 張(有備無患)		2. 女性生理用品	
3. 現金:台幣、日幣(金額視個人需要準備)		3. 潤膚乳液、護脣膏	
*鉛筆盒(剪刀、刀片請勿放隨身行李)		* 日用品類	
※參訪學校交換禮物(個人自備)		1. 水壺	
※個人名片至少 10 張		2. 輕便型雨衣或雨具	
* 衣飾類		3. 隨身輕便手提包或小背包	
1. 貼身衣物(內衣褲)、及膝長襪(滑雪用)		* 藥品類(個人用藥請自行準備)	
2. 旅遊精選外出服裝		1. 暈車藥、感冒藥、腸胃藥	
3. <u>學校參訪:制服【白長袖上衣、黑長褲(女生可穿裙子)、白長袖毛衣】</u>		2. 個人心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘、貧血症等慢性病藥物	
4. 外套(夾克)		* 防曬用品類	
5. 帽子(毛線帽)、手套		1. 太陽眼鏡	
* 攝影用品類・其他		2. 遮陽傘	
1. 傳統照相機或數位相機		3. 防曬乳液	
2. 底片或記憶卡		*其他	
3. 相機備用電池(須隨身攜帶)		※務必攜帶學校書包(後背包或側背包均可)、制服(參訪學校)	
4. 充電器(可放入拖運行李)		※不可以穿涼鞋，要穿襪子(參訪學校會脫鞋)	
5. 手機、行動電源(須隨身攜帶)			

備註:

1. 滑雪防水外套、防水長褲、滑雪鞋、滑雪板等用具都會由滑雪場準備，不需要自己帶，唯一要自己準備的是及膝的長襪。
2. 制服只有參訪學校時穿著、其他時間均著便服。



MEMO 備忘~

