

臺北市立士林高級商業職業學校 112年度日本國際教育旅行

行前說明會



國裕旅遊服務企劃

Planning 行程重點說明

主講人:廖琇湄 Michelle

交通安排



【活動日期】

112年12月10日(日)~12月16日(六)(共計7天6夜)

【集合時間】

112年12月10日 早上06:30 專車於學校準時出發

★如自行前往機場,請於早上07:00前抵達松山機場國際航廈

【 航班時間 】 實際飛行時間以航空公司官網公告為準

起訖日期	航空公司	航班編號	飛航行程	出發時間	抵達時間
去程 12/10	日本航空	JL 096	松山機場/羽田國際線航廈	09:30	13:20
去程 12/10	日本航空	JL 147	羽田國內線航廈/青森機場	15:35	16:55
回程 12/16	日本航空	JL 099	羽田國際線機場/松山機場	18:05	21:00

餐食安排

日期	早餐	午餐	晚餐
Day 01	活力早餐	機上套餐	飯店內和風定食
Day 02	飯店早餐	校內享用	HOMESTAY料理
Day03	HOMESTAY 享用	秋田米棒鍋定食	溫泉飯店內御膳料理
Day 04	溫泉飯店早餐	山形芋煮御膳	日式涮涮鍋
Day 05	飯店早餐	日式豬排定食	日式炸雞定食
Day 06	飯店早餐	發放餐費\$2000	發放餐費\$2000
Day 07	飯店早餐	日式燒肉吃到飽	機上套餐+精緻餐盒

特殊餐食備註







不吃牛

海鮮、蛋、奶、 堅果、甲殼類 過敏

素食 (蛋奶素)

特別服務項目

精美識別證







- 3.提供 每位團員-行李束帶、吊牌
- 4.提供 每位團員-日本上網

SIM卡一張

- 5.提供 每位團員-造型木質明信片
- 6.提供 每位團員-城市探索地鐵一日券

12/10 Day 1 住宿安排

青森藝術飯店 ART HOTEL Aomori

地址:030-0802 青森縣, 青森, Honcho 2-1-26, 日本

房型安排:學生兩人一室,一人一床(距離參訪學校約15分鐘)















12/11 Day 2 住宿安排(學生) 🏲

秋田仙北地區Homestay

一泊二食寄宿家庭體驗,農家、產業體驗

【日本Homestay 體驗】可體驗日本鄉下的生活,並且配合季節,體驗不同的農村情趣。民宿家庭的父母都非常熱情,和他們一起料理、一起採收蔬菜,彷彿在日本多了一個家般的溫馨,讓你的旅遊增添回憶。超越國界、文化、語言的差異,相互了解,累積寶貴的經驗。





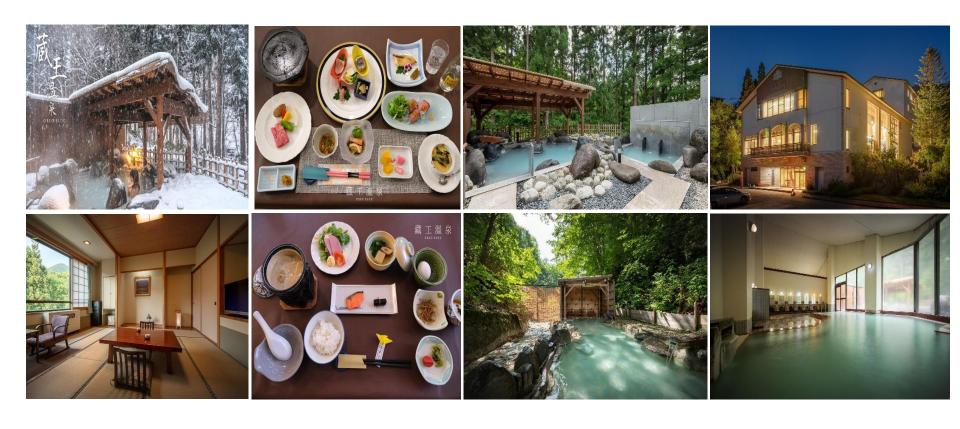


12/12 Day 3 住宿安排

藏王温泉堺屋森之飯店 Wald Berg

地址:日本〒990-2301 Yamagata, 蔵王温泉清水坂889-1

房型安排:學生四人一室(飯店內晚餐、泡湯、浴衣體驗)



12/13 Day4 住宿安排

宇都宮光芒飯店 Candeo Hotel Utsunomiya

地址:321-0969 栃木縣, 宇都宮, Miyamirai 1-1, 日本

房型安排:學生兩人一室,一人一床













12/14~12/16 Day5~6 住宿

池袋太陽城王子大飯店

地址:東京都, Toshima-ku, Higashiikebukuro 3-1-5, 日本

房型安排:學生兩人一室,一人一床(距離東池袋駅步行約7分鐘)













K器國裕旅遊

日本航空 JL096 09:30-13:20

學校6:30準時出發 專車→松山機場/東京羽田機場



抵達羽田國際航廈,領隊協助辦理出關、提領行李,

搭接駁車前往羽田國內線航廈辦理轉機手續。

於15:35搭乘日航國內線班機前往青森新千歲機場



12/10 Day 1 住宿安排

青森藝術飯店 ART HOTEL Aomori

地址:030-0802 青森縣, 青森, Honcho 2-1-26, 日本

房型安排:學生兩人一室,一人一床(距離參訪學校約15分鐘)

★晚餐於飯店內享用日式定食















09:00~13:00青森商業高等学校

時間	內容	
09:00~09:40	青森睡魔之家 WA・RASSE 見學 / 拍紀念照	
10:10~10:15	抵達青森商業高等学校/ 拍紀念照	
10:15~10:30	歡迎儀式:學校介紹/雙方代表致詞/贈送禮物	
10:30~11:30	體驗授業/茶道、花道、劍道、弓道	
11:30~12:10	使用英文卡片交流學習	
12:10~12:55	學校營養午餐	
12:55~13:00	大合照/歡送會	

學校交流參訪 注意事項

請穿著規定之『學校制服』

※ 由於日本學校大多要脫鞋入內,因此

學校交流時請儘量穿著乾淨襪子、鞋子。

大隊長 以及 各小組長之責任:

適時帶領同學表示回應(謝謝、問好、鼓掌等)、

在同學沉默時代表發言

(發表自己或全團的想法、發問等)、

協助各組點名、拉布條拍照、訊息傳達、維持秩序。

16:30 秋田-仙址Homestay農家體驗

HOMESTAY 入村合照

歡迎式

家庭交流







農務體驗



料理體驗







秋田-角館武家屋敷/青柳家



『角館武家屋敷』裡面有400年歷史的『青柳家』 是具代表性的武士宅邸,現在為開放參觀的角館歷 史村,除了有漂亮的房屋和庭院之外,裡頭展示的 大量文物,非常有觀賞價值。

東北山形大學小白川校區

山形大学

山形大學設有四個校區及六個學部。小白川校區擁有地域教育文化學部、人文學部和理學部。參訪流程-大學介紹(使用影片或PPT說明)、校園導覽60分鐘【學生食堂、中庭、田徑場、保健管理中心、便利商店、體育館、運動場、圖書館、博物館】

12/12 Day 3 住宿安排

藏王温泉堺屋森之飯店 Wald Berg

地址:日本〒990-2301 Yamagata, 蔵王温泉清水坂889-1

溫泉飯店內享用御膳料理、日式浴衣體驗、溫泉泡湯體驗



山形米沢-天元台高原滑雪場/戲雪

09:50~11:20 戲雪體驗

特別安排:雪衣褲1式(雪衣雪褲、手套、帽子

、護目鏡)、雪盆10個 輪流使用





下午:東北第一名城-會津若松城/登上天守閣



12/13 Day4 住宿安排

宇都宮光芒飯店 Candeo Hotel Utsunomiya

地址:321-0969 栃木縣, 宇都宮, Miyamirai 1-1, 日本

房型安排:學生兩人一室,一人一床













栃木縣-宇都宮二荒山神社





前身為採石場,展示從江戶中期至1959年之間的開採、運輸道具及開採方法變遷等資料。。除了展示之外,不時還會舉辦演唱會、戲劇表演...等,用途繁多



埼玉縣-川越小江戸/地標-時の鐘



埼玉縣-川越冰川神社

至今已有1500年的歷史,被川越市登錄為指定文化遺產,有著日本最大的木製鳥居(15公尺)。冰川神社有個非常可愛的御神籤,不是用抽的,不是用選的,是用釣的喔!在神籤旁邊有著釣竿,綁著假餌,投完錢後就可以拿著釣竿釣隻屬於自己的鯛囉!



12/14~12/16 Day5~6 住宿

池袋太陽城王子大飯店

地址:東京都, Toshima-ku, Higashiikebukuro 3-1-5, 日本

房型安排:學生兩人一室,一人一床(距離東池袋駅步行約7分鐘)











東京城市一日探索



解散前發放地鐵周遊一日券,供同學進行城市探索 晚間20:00返回預定地點集合。

每人餐費發放:午晚餐-每人各2000日幣



北士商

城市探索計畫

PBL計畫Problem-based learning

[問題導向學習]

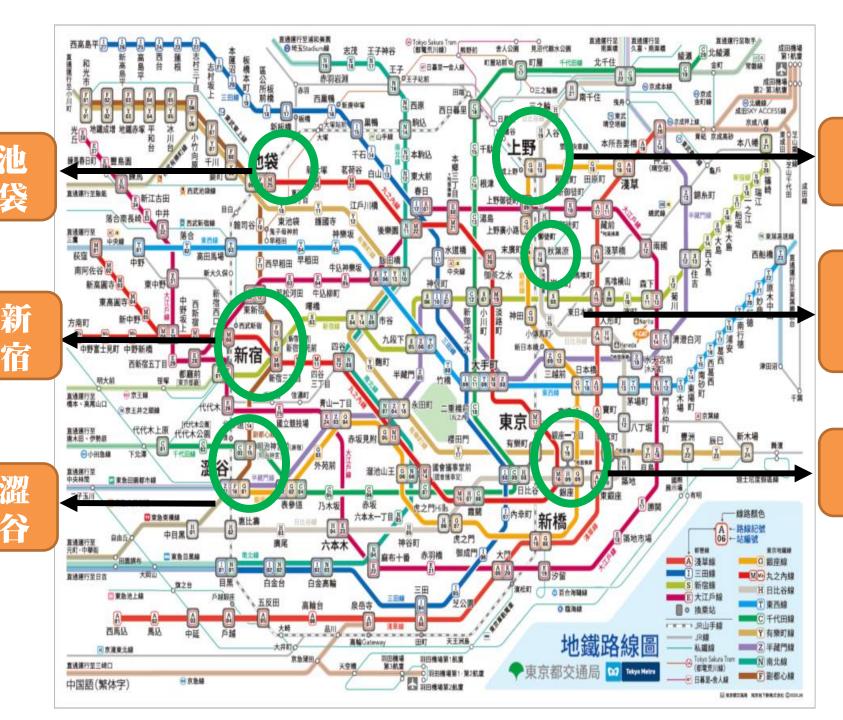
在活動過程中,以實務問題為核心

在活動規劃中進行小組討論

培養同學主動學習、思考事情與解決問題的能力

城市探索企劃說明

- 活動日期:112年12月15日
- 出發時間: 08:00開始、結束時間: 20:00結束
- 地點:東京地區
- 回報時間-每2小時一次。
- 回報時請準時於群組PO上小組合照一張。
- 設定開鐘20分鐘前陸續前往集合地點,避免遲到。
- 活動當日小隊長請務必準時回報,勿讓師長擔心。
- 各小隊需集體行動,不可有人落單。
- 小組任務:美食體驗、自主學習、拍照任務



上野

秋葉原

銀座

【池袋景點】2023年4月「陽光60瞭望台」重新開幕



横濱税關資料展示室



步行約5分鐘→横濱紅磚倉庫、散策



12:50-14:30 享用午餐/日式燒肉吃到飽

15:40-17:00 領隊協助辦理離境手續、托運行李。

(目前航空公司多為自助辦理報到、寄掛行李,領隊可從旁協助)

回程航班	出發地/抵達地	出發時間	抵達時間
日本航空 JL 099	羽田機場 - >松山機場	18:05	21:00

21:30-22:00 安排專車接送返回學校

(發放精緻餐盒)

Caution 注意事項說明

日本基本介紹

【匯率與貨幣】

- ※ 日元匯率為:1日圓≒約0.23新台幣
- ※ 在日本不方便直接用台幣兌換日幣,建議在出發前於台灣先行結匯。

【電壓】

日本電壓為100伏特AC,各大城市的主要飯店都有100伏特和200 伏特的電源插座,但是一般只能夠插入雙腳扁型插頭。



【氣候】

日本全島四季分明,夏季受太平洋高氣壓影響,高溫多濕,冬季受西伯利亞大陸氣團影響, 中北部嚴寒,春秋則受二者交互影響,天氣變化大。

近年來天氣變化異常請於出發前參考氣象局最新天氣狀況。

地區	溫度預報	滙率
青森	-2~4°C	1日幣 (JPY) 約 0.23 (新台幣NT)
東京	5~12°C	匯率每日有所浮動, 請依銀行當日匯率為

【鞋襪部份】以防水性高、鞋底凹凸紋多的鞋子為主。

多帶幾雙 厚襪子,襪子濕了要立刻換,以免腳趾凍傷。







防水噴霧

【容易滑倒的地方】

1. 室內室外出入口

(例如:飯店出入大門口,車站出入口,百貨公司出入口)

- 2.下車的時候
- 3. 過馬路的斑馬線
- 4. 地面裝置融雪隙縫
- 5. 融雪後結冰的地面
- ★ 番外篇:

如果走在雪地上有人跌倒了,其實可以不用去幫忙拉一把,

因為你去拉他,你被朋友拉倒的可能性有90%,

這時請朋友自力站起來是最好的。

【戲雪注意事項】

- 1. **不要隨意撲雪**。因為積雪下可能是鐵欄杆、樹叢、 甚至是懸空的水溝。
- 2. **不要直接往後倒**。雪裡面可能有尖銳品或是石頭, 如果頭撞到都可能發生危險。
- 3. **路邊的積雪不要玩**。因為裡面可能有寵物的排泄物,一 坨坨黃黃的,也可能是路中央的積雪被清雪機掃到路邊。
- 4. 如果想要挑戰品嘗日本的粉雪加煉乳或是草莓醬, 請確定雪是乾淨的。

【雪地行走】

- 1.整個腳底板貼近地面著地面,像行軍那
- 樣。(不要腳後跟或腳尖先下)
- 2.全身重心往下壓。
- 3.不要大步走,請走小步伐走。
- 4.步伐不要拖拉腳步。
- ★★★學會在雪地、結冰路面如何走路, 比買雙好的雪靴來得重要!

出國注意事項

【出境及搭機前】飛機座位是經由航空公司電腦依照旅客護照上英文姓名字母ABCD等順序排列,因此夫婦、朋友不一定會坐在一起,如要更換座位,請於飛機起飛後,再換座位。千萬勿將證件(護照、機票)放在托運行李內。

【行李攜帶規定】

托運行李:

免費托運行李是按重量計算,JAL日航經濟艙託運行李為每人2件,每件長+寬+高總和158公分以內,每件重量不可超過23公斤,若超過需請團員自付超重或超件費用。

手提行李:

每位旅客只可攜帶一件手提行李,體積包括輪子、把手及側袋,長X寬X高總合115公分,重量不可超過7公斤。

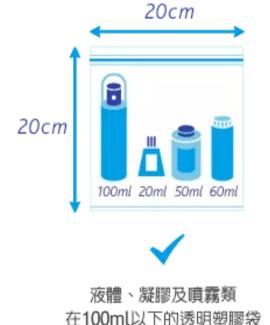
【醫療品及特殊食品需用品】

- 1. 常備感冒藥、胃腸藥可放入隨身手提行李中。(外包裝需有藥品名稱)
- 2. 攜帶處方藥品的旅客須備有名字相符的身份證明文件。

手提行李或隨身攜帶上機之液體、膠狀及噴霧類物品容器,每個不得超過**100毫升**,全部液體瓶罐裝於**不超過1公升**,且裝於可重複密封之透明塑膠夾鍊袋內,每位旅客限帶1個透明塑膠夾鍊袋(20×20公分)。

★★★ 75%酒精、乾洗手、酒精棉片也可以帶上飛機,托運的話則記得單瓶不能超過500ml,所有總和不超過2000ml,保留標籤讓海關知道是

消毒用酒精。





- ★ 定妝/定型噴霧、涼感噴霧用於人體上的噴霧可以托運。但若 是煮食燃料、氧氣瓶則無法,防狼噴霧則依當地法規判斷是否 能托運,前往日本不建議遊客攜帶入境備用。
- ★ 根據日本最新法規,若藥妝品上註明有「酸性」以及「塩素系」等字樣,也無法被托運。



- ★ 插電式的離子夾、捲髮器可以手提或托運, 但建議托運。
- ★日本最新法規規定,USB式無線離子夾無法上飛機, 因為其電池無法拆卸,基於安全考量不給上飛機。





尖銳物品禁止攜帶上飛機, 請放置於托運行李。

(請特別留意隨身筆袋內之美工刀、剪刀)

※行動電源和備用鋰電池限本人使用,容量在100Wh以下的沒有限制數量,容量在100~160Wh的每人限制兩顆,超過160Wh的不能帶。

行動電源、備用鋰電池 不可放置托運行李, 筆電、iPad、相機 建議 『手提』上飛機比較安全。



行動電源



備用鋰電池

★ 根據民航局規定,只要有影響飛航安全之虞的棍棒、工具等物品,都要乖乖收在托運行李裡,其中就包含自拍棒與腳架,除非器材收縮後可達高度60公分以下、管徑1公分以下才能帶上飛機。

防非洲豬瘟 到底什麼能帶入境?

可以攜帶



含豬油、含豬 骨熬煮高湯之 食品(糕點、 火鍋湯底等) 、含乾燥肉粉 包之調理食品

建議不要攜帶

需符合以下四點才是安全的罐頭

- ●包裝之容器(如金屬、滅菌袋「Retort Pouch」、塑膠或積層複合等容器)應完全密閉。
- 該商品經高溫處理及可常溫下保存。
- ●不可含有防腐劑。
- 應含有適當量湯汁



罐頭



含肉的樣態多 不易判斷是否安全

泡麵

不能攜帶



肉品與含肉食品

包含 香腸 臘肉 火腿 培根 肉鬆 肉丸 肉包蛋捲等

主動申報檢疫以免受罰

\$ 違規攜帶疫區肉品 最高可罰 1 ○ ○ 萬元

如果不小心帶進來但未入境——請丟到農畜產品棄置箱 若已經入境—————請攜帶到防檢局各分局交由專人銷毀





這個能不能帶回臺灣?

熱門伴手禮一次看冒念鶯

若搞不清 什麼罐頭, 請不要攜帶。









行李托運與出關程序

1. 確認行李打包,掛上行李吊牌,繫上行李束帶

束帶請務必"穿過"提把。

- 1. 領隊發護照(新辦護照請自行簽名)、登機證
- 2. 辦理Check in、寄掛行李。
- 3. 安全檢查與隨身行李安檢, **隨身物品放籃子** (手機、平板、皮帶、手錶、外套、金屬配飾...等等。)
- 4. 證照查驗時,護照上會蓋出境章,請將護照套先取下來

《自己的行李自己拿》

《手寫紙本入境卡》

新様式の外国人入国記録

氏 名	Family Name		Given Names	名		-
Name	X土 Cay 日 Month 月 Year 年 一	日件記	国名Country n		名City name	548
上年月日 Date of Birth	1	見住所 Hame Address		台灣		市
度航 目的	□ 観光 □ 商用 Business	□ 親族 Visiting	訪問 (relatives	航空機便名·船名 Lest flight No./Yessel	赴日航	班編號⑤
urpose of visit	□ その他 ()	日本滞在予定期間 Interded length of stay in Japan	於日本	停留天數
本の連絡先 nded address in Japan				飯店	吉電話	
面の質問事	事項について、該当するものに	☑を記入して	下さい。	theck the boxes for the applicable	answers to the ques	tions on the back sid
	1. 日本での退去強制歴・ Any history of receiving a deportation order or	上陸拒否原 refusal of entry into	歴の有無 Japan曾被	拒絕入境? はい	Yes	」いいえ No
2. 有罪判決の有無(日本での判決に限らない) Any history of being convicted of a crime (not only in Japan) 曾有犯罪紀錄? はい Yes いいえ No						
3. 規制薬物・銃砲・刀剣類・火薬類の所持 Possession of controlled substances, guns, bladed weapons, or gunpowde攜帶違法槍砲彈藥?						

海爾德式C第5360-E號 開帶品·另外寄送的物品 申告書

請填寫	下列與背面表格	· 並提交海	間人員・
灰族同時過	關時只需要由代	C 去者填寫-	一份申告書 •

搭乘玻機	(新館)名 AA-001 出 章 地DTAIPEI
人圖日	2.0.1.5 年 0.4 月 0.1 日
	英文名 WANG XIAO MING
姓 名	王小明
現在日本 住権地配	
	電話」「電視」」)」
-	TAIWAN * DEmployee
出生年月日	1,9,9,0年0,1月01日
-	.1.2.3.4.5.6.7.8.9.
-	

305	回答以下問題	· 請在□內打"。	/"記號
-----	--------	-----------	------

- 1.您持有以下物品嗎? 是 否
- ① 禁止或限制攜人日本的物品(參照B面)
- ② 超過免稅範圍(參照 B 面)的購買品、名產 或禮品等
- ③ 商業貨物、商品樣本
- ④ 他人託帶物品
- *上越問題中、有選擇「是」者、請在B面填寫您人國時攜帶的物品。
- 您現在攜帶超過100萬日圓價值的現金 或有價證券嗎?



V

V

V

*選擇「是」者、請另外提交「支付方式等攜帶進口申告書」。

3.另外寄送 您是否有人國時未獲身攜帶、但以郵寄等方式、 的物品 另外送達日本的行李(包括撒家用品)?

□ 是 (

個) ▼ 否

*選擇「是」者、請把入綴時攜帶入境的物品記載於B 面、並向海關提出此**申告書2份**、由海關確認、(限入國後 六個月內之輸入物品)

另外寄送的物品透關時、需要海關確認過的申告書。

(注意事項)

在國外購買的物品、受人託帶的物品等、要帶進我國時、 依據法令、須向海關申告且接受必要檢查、數請合作。 另外、溫申告者或是盧偽申告等行為、可能受到處罰、數 請多加留意。

茲聲明以上申告均屬正確無調。

旅客簽名 *中文或英文簽名

※關於您人國時攜帶人境之物品、請填寫下表。 (A面的1項及3項全部回答"否"者,不必填寫)

(註)「其他物品名」模者、以個人使用的購入品為限、若國外市價每個低於1萬日圓者、則不須填寫。另外寄送的物品細目也不須填寫。

酒	类	ű.	N.		瓶	*海關坑路模
	香煙		(支	j.
煙草	-85	茄	y .		支	
	其	他			克	
香	水		0		盎司	
其他物品	名	數	量	價	格	
* 海難填客欄						日興

◎ 禁止攜入日本的物品

- ① 毒品、影響精神藥物、大麻、鸦片、興奮劑、MDMA等
- ② 手槍等槍砲·其子彈或手槍零件
- ③ 炸藥等爆裂物或火藥類, 化學武器原料, 炭疽菌等病原體等
- ④ 貨幣、紙幣、有價證卷、信用卡等物品的偽造品
- ⑤ 猥褻雜誌、猥褻DVD、兒童色情刊物等
- ⑥ 仿冒品·盗贩等侵害智慧財產的物品

◎ 限制攫入日本的物品

- ① 雖檢、空氣檢及日本刀等刀劍類
- ② 華盛頓條約中限制進口的動植物及其產品(麵魚、蛇、陰龜、 象牙、麝香、仙人掌等)
- ③ 事先須檢疫確認的動植物、肉類製品(包含香腸、肉乾類)、 蔬菜、水果、米等
 - *須事先在動、植物檢疫櫃檯確認。

◎免稅範圍(組員除外)

- ·酒類3瓶(760ml/瓶)
- *香煙,外國製及日本製各200支(非居留者可各帶2倍數量) *未滿20歲者、酒類和煙草不在其免稅範圍。
- ·香水2盎司(1盎司約28ml)
- 國外市價合計金額在20万日圓以內的物品。 (以人國者的個人使用物品為限。)
- *國外市價指的是外國通常零售價(購買價格) ·
- *單件超過20萬日圓時, 將全類課稅。
- *未滿6歲的務章·本人使用的玩具等物品以外不可免稅。

所有強人日本(或回國)之旅客,依隸法令,必需向海羅提出本申告

《線上數位申請服務 Visit Japan Web》

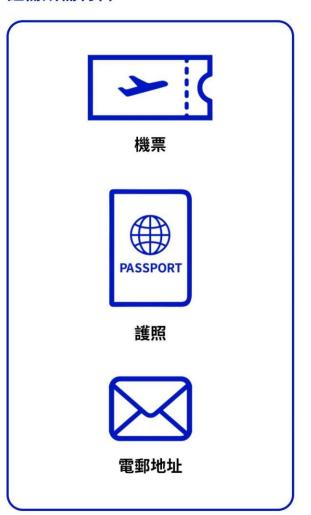
您可以在智能手機上使用它



https://www.vjw.digital.go.jp ☑

《線上數位申請服務 Visit Japan Web》

註冊所需材料



1. 入境(或回国)前所需手續

STEP O 建立賬號・登入

STEP 1 登錄使用者資料

STEP 2 登記入境(或回国)日程

STEP 3 登錄所需手續的相關資料

《線上數位申請服務 Visit Japan Web》

2. 抵達日本後所需手續

STEP 4

在入境(或返回日本)手續中顯示QR碼

3. 在日本停留期間所需手續

STEP 5

在免稅店購物時使用免稅購買功能

⊕ Language 中文 (繁體) ▼	註冊新帳號
Supported Languages 日本語・English・中文(常体)・中文(繁體)・한국어	輸入帳號資料
登入	電郵地址
電郵地址	
密碼	密碼 · 10個字元以上 · 大寫英文+小寫英文+數字+符號的組合
保持登入狀態	請再次輸入密碼
登入	
忘記密碼時	我是人類 hCaptcha 隱私 - 條款
建立新帳號	返回建立帳號



\Box 本 入 境 線 上 數 位 申 請 服 務



Visit Japan Web



確認輸入內容

入境、回國預定

編輯

旅行名稱

抵達日本預定日必須

航空公司名稱必須

航班號 必須

Н 本 境 線 上 數 位 申 請 服 務

在日本的聯絡處

編輯

郵遞區號

9920026

都道府縣 必須

YAMAGATA KEN

市區町村名必須

YONEZAWA SHI

町字、番地必須

3 CHOME-3-44 HIGASHI

住宿處、飯店名稱

HOTEL ALPHA ONE YONEZAWA

在日本國內可連絡的電話號碼 必須

81238217111

返回

登錄預定

本入境 線 數 位 申 請 服 務



簡報結束 歡迎指教 謝謝