

VISIT
OKINAWA
JAPAN

Be.
Okinawa



沖繩觀光旅遊與在地學習大小事

Be.
Okinawa

- ▶ 沖繩學什麼-沖繩國際教育旅遊介紹
- ▶ 沖繩好好玩-觀光概況與旅遊景點介紹
- ▶ 沖繩好好吃-沖繩在地美食介紹
- ▶ 沖繩在地人秘密大分享
- ▶ Q&A



沖繩簡介

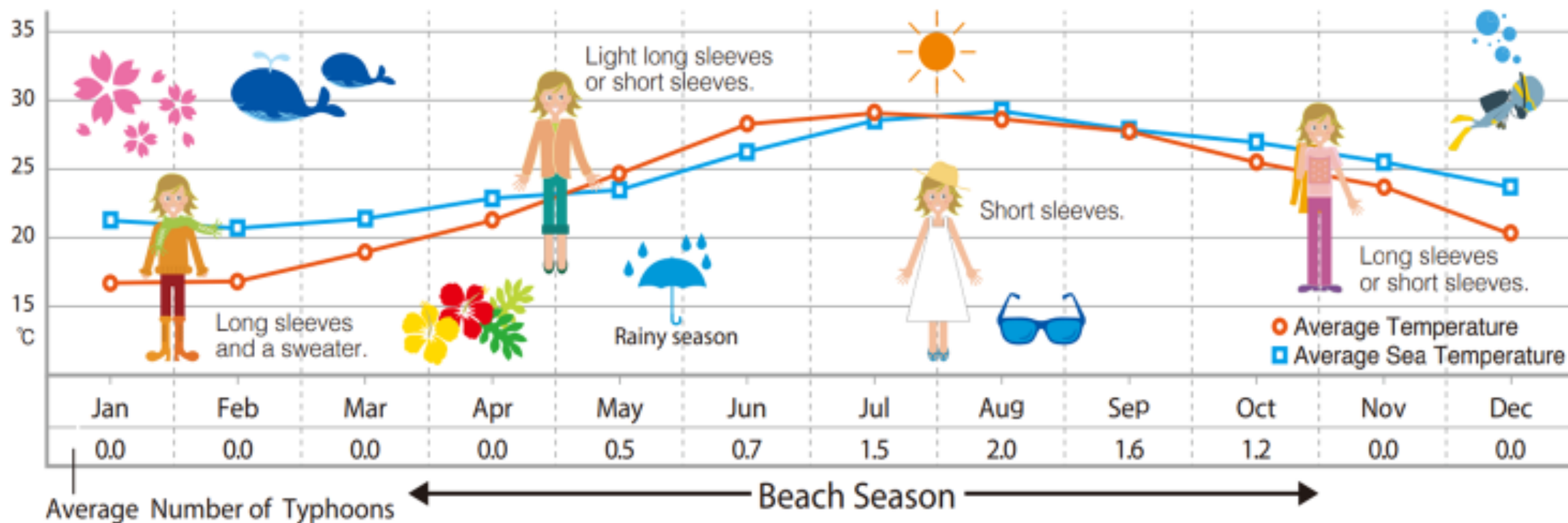
- 人口：145.7万人
- 面積：2,281 km²
- 離島数：在沖繩縣大約有160個島嶼。47個島是有人島。
- 交通方便,航班多
- 地理位置好
- 全年氣候溫暖



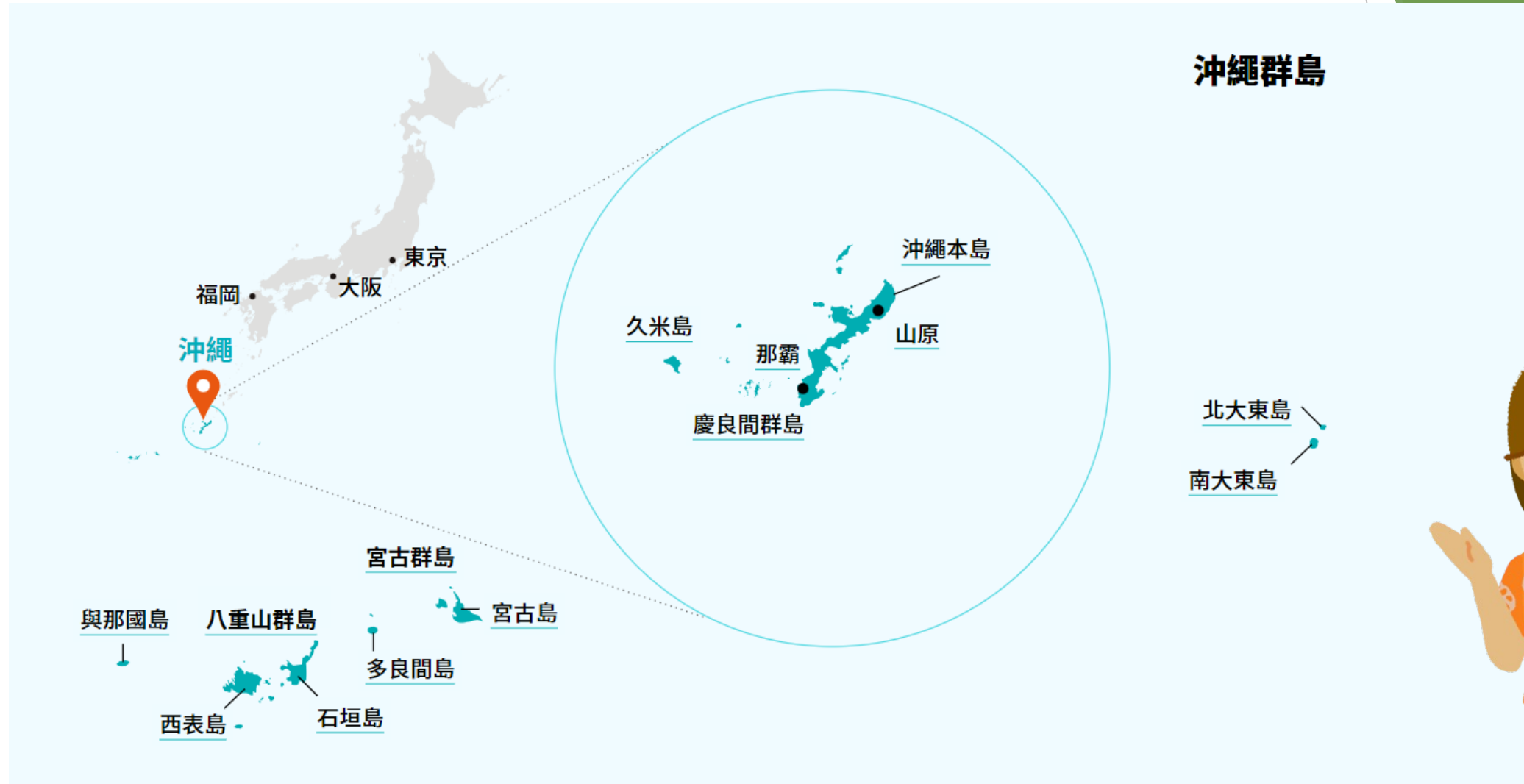
沖繩的氣溫

- ▶ 亞熱帶氣候
- ▶ 7-9月為颱風季節

平均氣溫: 23度
最低氣溫: 不低於15度



沖繩本島與各離島

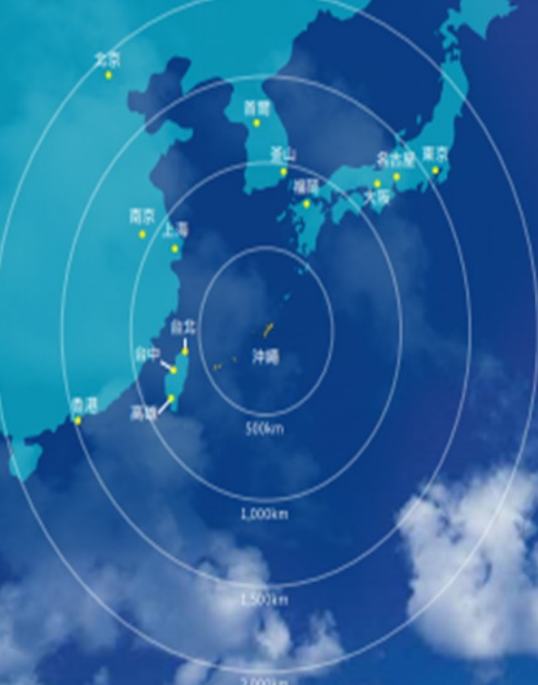


沖繩在地學習



- ▶ 沖繩教育旅遊概況
- ▶ 學校交流&媒合作業
- ▶ 民家體驗
- ▶ 沖繩的SDGs

OKINAWA



透過沖繩教育旅行 「培養孩子的生命力」

～在沖繩學習、感受、創造未來～

位於日本列島南端的沖繩，不僅擁有南方島嶼特有的溫暖氣候與豐富的自然環境，其獨特變遷所造就的歷史與傳統文化，還有眾多的戰場遺跡更讓人感受和平的珍貴，沖繩處處充滿獨特的體驗，時時散發豐富精彩的魅力。

敬請來到島上，與島民和同年齡的學生共享心靈交流、極富價值的時光。

2019年、2020年日本全地區 教育旅行目的地排名(公益 財團法人 日本修學旅行協 會 國內修學旅行調查)



沖繩為什麼是獨樹一格的教育旅行地點？

- 1 全球最珍貴的自然環境**
- 2 鄰近亞洲 地理位置極佳**
- 3 遍布縣內的九處 世界遺產**
- 4 日本高中國內教育旅行地點 NO.1!**
- 5 不同於日本本土、獨樹一格的歷史與文化**

以海水透明度享譽全球的清涼海洋，以及多種稀有動物棲息、生物多樣豐富的森林等，沖繩擁有精彩豐富的自然環境。

搭乘飛機從台灣主要城市飛抵那霸僅需1小時25分鐘至1小時45分鐘，從香港出發也只需2小時50分鐘便可抵達。若乘飛機往石垣島，台北出發55分鐘、香港出發2小時20分鐘即可抵達。

沖繩縣首里城跡等名勝古蹟已於2000年登錄為世界遺產「琉球王國城及相關遺產」。

沖繩獨特的歷史文化與大自然景觀，還可學習到和平的珍貴，獲得日本國內教師與學生大力支持。

◎依據公益財團法人日本修學旅行協會資料集2015《教育旅行年報》

在過去，沖繩曾是獨立的琉球王國，經歷與亞洲交易、美國統治等時期發展出獨特的文化。

2019 排名	地區 (高中部門)	2020 排名	地區 (高中部門)
1	沖繩	1	長崎
2	大阪	2	沖繩
3	京都	3	廣島
4	東京	4	大阪
5	奈良	5	北海道
6	千葉	6	兵庫
7	北海道	7	福岡
8	兵庫	8	京都
9	長崎	9	熊本
10	福岡	10	鹿兒島

也可以安排
線上交流學習

具體交流方案,根據海外學校的要求以及接洽校方可以提供的交流內容而有所不同。
以下為一部分實際交流案例。



清掃教室

入課學習



異國文化交流



社團(部活)交流



校園共進午餐
沖繩料理體驗
音樂交流&運動交流等等





學校交流



申請方式

- 由海外學校提出交流需求，經OCVB受理後，依照個案提供不同的資訊以及根據學校媒合的情況進行調整。
- 交流日期以及交流內容等由OCVB與海外的學校進行溝通和協調。
- 若媒合成功，實際交流前召開事前會議，並對交流當日的流程進行確認。
- 學校交流當日，原則上會有OCVB職員陪同。

希望進行交流的
海外學校



學校交流

希望進行交流的
沖繩學校



3個月前提
交申請書

【申請】

台灣方需要提供的資料

- 申請表
- 名單
- 行程表

【協調】

目的：減少教師的額外負擔

請勿主動聯繫
沖繩學校(已締結姊妹校除外)

學校交流 SUPPORT

- 調整日期
- 提供資料
- 事前洽談
- 當日陪同等

OCVB (媒合協調)

民宿體驗

以中部讀古村協會為例

100多間民家
接待經驗豐富

4-6人/1間
民家體驗/
住宿

安全急救講習
防災防火訓練
食品衛生等
認證通過之民家



入村から離村まで

選べるプラン

- 2泊5食 ● 1泊3食 ● 日帰り 昼食付(4時間～)

楽しい旅が
待ってるトン!



ワクワク! ドキドキ! 緊張の入村式

かつて、アメリカ軍が使用した読谷補助飛行場の真ん中に建つ、読谷村役場。地道な村民運動により返還を勝ち取った平和の象徴。赤瓦と青空のもとで、受入民家と出会い、民泊のはじまりです。



入村式の流れ

- 1 読谷村より歓迎のあいさつ
- 2 学校引率者代表あいさつ
- 3 生徒代表あいさつ
- 4 受入れ民家紹介 ~生徒と民家の対面~

生徒による
司会進行も
いい経験に



帰りたくないよ~! 離村式へ



離村式の流れ

- 1 生徒代表あいさつ
- 2 学校引率者代表あいさつ
- 3 受入民家代表からおくる言葉

みんなと
お別れは
さみしいトン



農作業体験



さとうきび刈り体験



農業体験(人参収穫)

沖縄料理体験



ゴーヤーチャンプルー



沖縄そば

沖縄のお菓子作り



サーターアンダギー



紅いもパイなど

村内巡り



世界遺産 座喜味城跡



残波岬



のぼり熨



残波大獅子

琉球文化体験



琉装体験



三線体験

のんびりふれあい



やぎえさやり



貝殻シーサー



自然 · 環境學習
×SDGs

歷史 · 文化體驗
×SDGs

.珍貴的自然環境

.Bios之丘

.沖繩世界文化王國.玉泉洞

.沖繩空手道/EISA體驗

珍貴的自然環境



● 海洋環境與森林資源

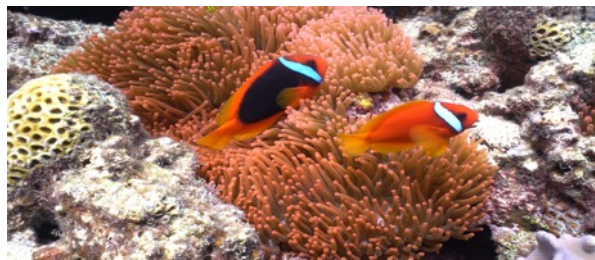
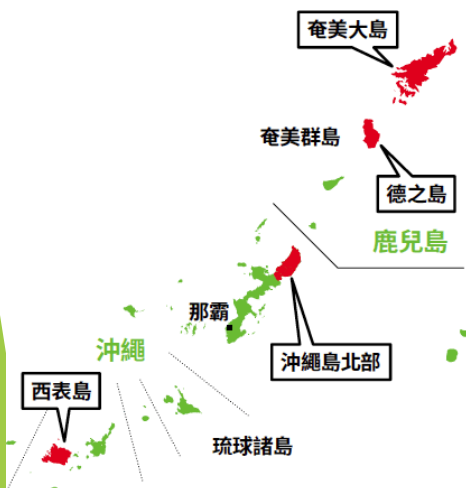
日本共約400種珊瑚之中，有超過380種珊瑚生長在沖繩的海域

而在亞熱帶海洋性氣候所孕育的森林裡，則有機會邂逅日本本島無緣一見的珍貴動植物。

橫跨沖繩本島北部國頭村、東村和大宜味村三個村的山原區（2016年指定）、慶良間群島（2014年指定）以及西表石垣區（1972年指定）皆已指定為國家公園。

● 2021年7月

奄美大島、德之島、沖繩島北部及西表島”世界自然遺產



珊瑚養殖等復育計畫與保育活動



山原水雞是僅棲息在沖繩島北部的國家天然紀念物



西表山貓推估僅餘一百隻左右

Source: Iriomote Wildlife Conservation Center



亜熱帯の森で遊ぶ、学ぶ ビオスの丘

■ 園内導覽

(15位以上團體要事前預約以上)



Bios之丘位於沖繩本島中部宇流麻市，在Bios之丘裡，孕育著各式沖繩特有的植物和亞熱帶森林，是一間能盡情享受大自然的植物園。

▶ 通過公園內的導覽提供的自然體驗，介紹當地資源，加深參與者對可持續自然的理解。

▶ 透過實際接觸各種自然和體驗項目，介紹沖繩當地自然特色，加深學生對於SDGs的學習與成長。

■ 遊湖船(團體要事前預約，最大人數45名)

■ 獨木舟(團體要事前預約，最大人數45名)



琉球 グーランド

▶ 沖繩世界距離那霸機場約30分鐘車程.是可以體驗沖繩的自然、文化、歷史的大型觀光主題公園。

▶ **國家指定登錄有形文化財**, 100年以上的美麗紅瓦古民宅比鄰而居, 形成琉球古民家聚落。可在這些國家指定登錄有形文化財的古宅中, 體驗製作傳統工藝品

▶ 玉泉洞為日本最大的鐘乳石洞窟之一

SDGs: 自然環境保育, 洞窟生態維持, 持續可利用的水資源等

▶ 氣勢磅礴的沖繩傳統EISA大鼓秀



●文化體驗

Bukubuku茶體驗(沖繩泡泡茶)



●工藝體驗

紅型體驗



「沖繩泡泡茶」(Bukubuku茶)
在琉球王朝時期用來招待貴客的一種傳統沖繩茶飲。
通過使用有機玄米作為主要成分，把玄米混合熱水與茶水
並打成泡沫，然後將隆起的白色泡沫倒在茶裡一同飲用。

由於沖繩首里有豐富的地下水，經過石灰岩的地形形成硬
水帶有豐富的礦物質，是起泡的重要關鍵！

.起源於500年前的琉球王國時期，琉球的外貿發達，
染布技術融合了中國型版印染、
源自爪哇和印度的棉印花技術，
以及京都的手工染布技術，
加上沖繩氣候所形成充滿繽紛色彩的圖案。

.紅型的顏色代表身分階級

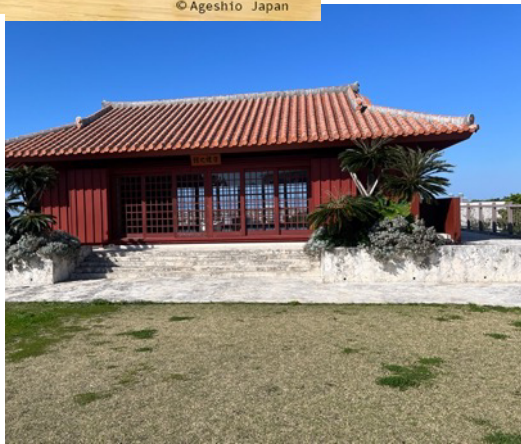
傳統文化體驗(一部例)

探索沖繩最具代表性的武術、歷久彌新的文化——空手道

空手道會館



© Ageth10 Japan



南部
豐見城市

沖繩傳統舞蹈-EISA
Eisa歷史資料館
道地eisa服裝&舞蹈體驗



中部
沖繩市



► 南部:

- 文化歷史遺跡&經濟樞紐
- 交通樞紐

► 中部:

- 受到美國文化影響深
- 也有多數琉球古王朝的城跡

► 北部:

- 「森呼吸」自然體驗
- 高級海邊渡假飯店林立



- | | | | |
|----------------------|----------------------|--------------|------------|
| ①首里城金城石疊道 | ③壺屋Yachimun街 | ⑧安座真SUNSUN海灘 | ⑬部瀨名海中公園 |
| ②lias 沖繩豐崎 | ④瀨長島 Umikaji Terrace | ⑨猿人之場 | ⑭名護自然動植物公園 |
| •DINOSAUR BBQ & PARK | ⑤沖繩世界文化王國 | ⑩Gangala山谷 | ⑮備瀬福木林道 |
| •DMM Kariyushi水族館 | ⑥奧武島(天婦羅) | ⑪海中道路 | ⑯今歸仁城跡 |
| •Shopping Mall | ⑦NIRAIKANAI橋 | ⑫Bios之丘 | ⑰大石林山 |

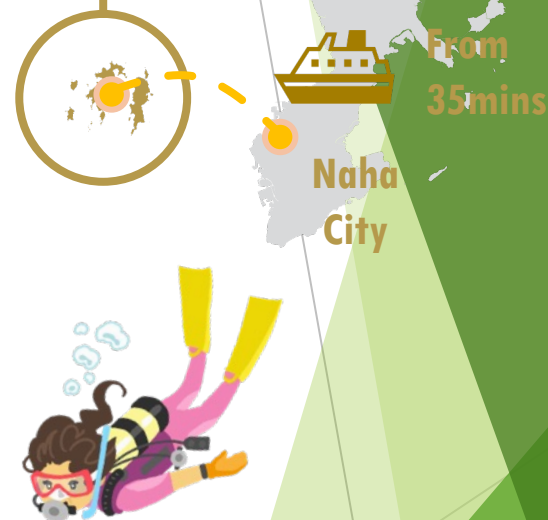


沖繩好好玩-

沖繩的獨特&旅遊資訊分享



慶良間諸島



- 慶良間群島由四個島嶼組成：渡嘉敷島、座間味島、阿嘉島和慶留間島
- 本島搭乘快艇約35分鐘，即可到達最近的島嶼-渡嘉敷島。

首里金城町石畳（那覇市）

沖縄縣指定史跡及日本百選古道之一



石畳茶房 真珠(まだま)



石畳茶房 真珠(まだま)



照片來源:@OCVB、たびらい沖縄

中部美國村-網美拍不停



照片來源: ©OCVB

中部特色活動

• 12~4月

沖繩市東南植物樂園 入選世界夜景遺產



• 8月 EISA祭 ▶

-8月第一個星期日: 萬人EISA(那霸)

-6~8月:EISA之夜(沖繩市)

-9月下旬(農曆中元節):全島EISA(沖繩市)



照片來源: ©OCVB

北部-特色活動

2月 今歸仁城 賞櫻(夜櫻)



4月 伊江島 百合花季



5月~6月中 饒平名繡球花祭



照片來源: © OCVB

備瀬福木林道



③並木レンタサイクル





沖繩好好吃-

沖繩在地美食介紹



豬肉蛋飯糰 (ポータマ)



塔可飯 (タコライス)



沖縄北部 固めの平麺



沖縄南部 中型縮れ麺



沖縄離島 丸麺



沖縄麺 (沖縄そば)

1.三枚肉

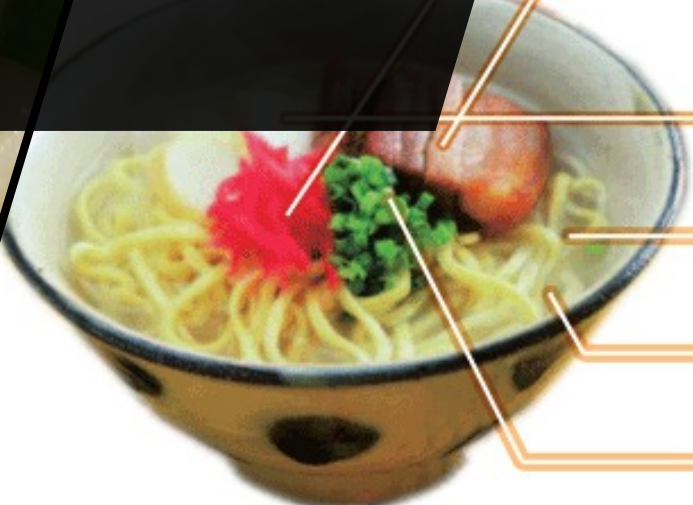
2.しょうが

3.かまぼこ

4.麺

5.ダシ

6.島ねぎ





雑炒/炒什錦
(チャンプルー)



阿古猪（アグー豚）





JEF VS A&W

© ジェフ沖縄株式会社
© 2020 A&W沖縄
© 2023 トラベラーマップ



沖繩在地人秘密大分享



うるマルシェ



浦添市・「港川外人住宅街」



兩立今=霧
<https://wenkaiin.com/>

港川ステイツ
サイドタウン



Minatogawa StateSide Town

港川ステイツサイドタウン・ストリートマップ

かつて米軍の住宅街として栄えた「港川ステイツサイドタウン」
 現在は、アメリカンテイストの街並みにおいしい飲食店や
 おしゃれな雑貨店が集まる注目のエリアです。





NIUSnews

沖繩旅遊資訊哪裡找?

▶ 事務所FB

沖繩・台灣交流廣場



▶ OCVB FB



▶ Visit Okinawa Japan:

<https://visitokinawajapan.com/zh-hant/>





Q & A 時間