



日本文化 & 禮儀

太平洋世界旅行社



蒙古

北京

北韓

韓國

札幌

青森

日本海

秋田

盛岡

新潟

仙台

金沢

日本

福島

名古屋

東京

水戸

広島

大阪

静岡

福岡

松山

東海

長崎

熊本

鹿兒島

宮崎

那霸

中國

成都

重慶

武漢

上海

台灣

廣州

香港

澳門

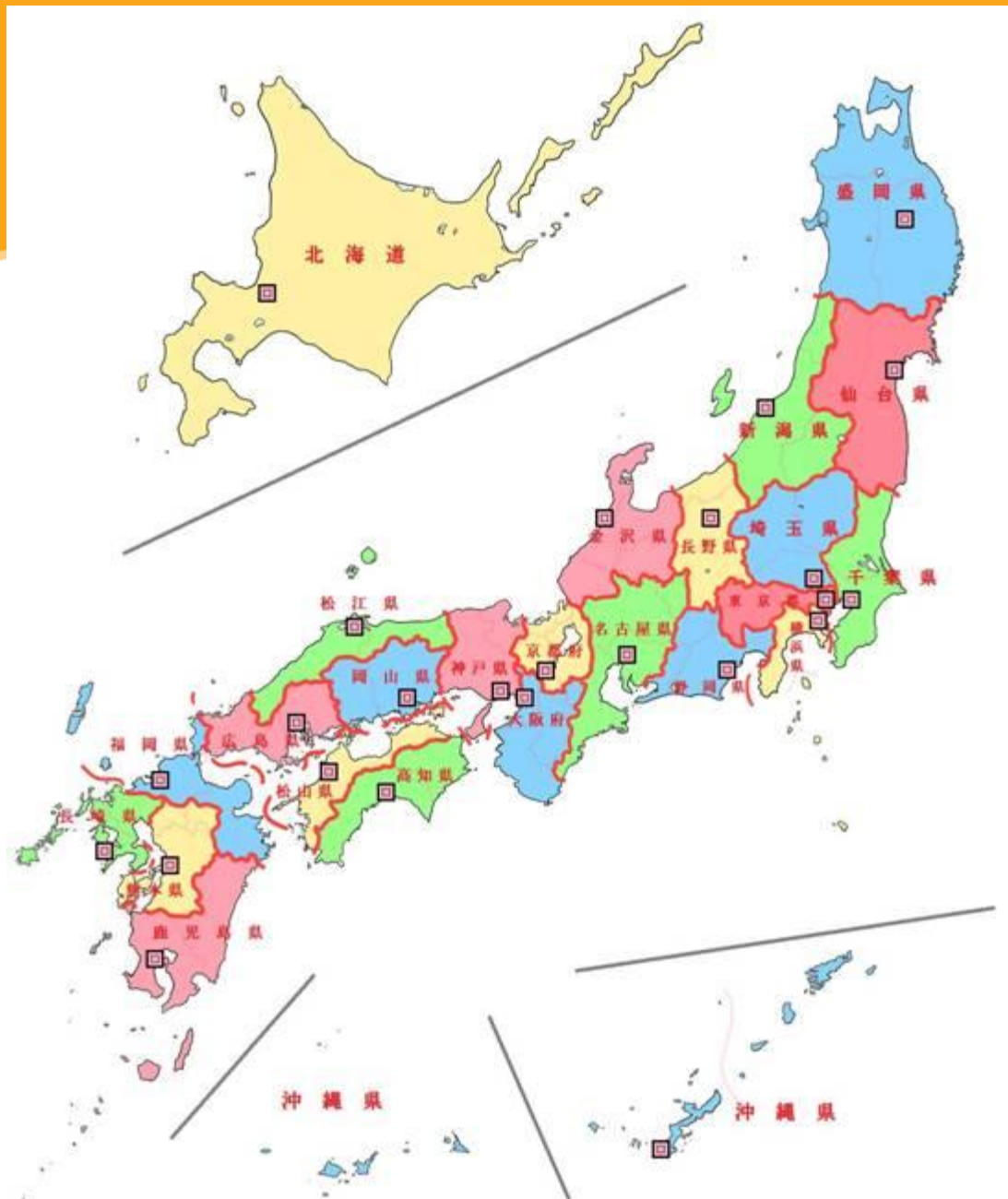
河內
Hà Nội

寮國

東亞地圖

地理位置及氣候

- 6、7月份，被稱為「梅雨」期；夏秋之間則易受颱風影響。
- 日本國土位置與中國基本處於同一緯度，故氣候與氣溫的變化基本與中國相同。
- 北海道地區全年平均氣溫偏低，冬季氣候嚴寒；本州以南地區則氣溫較高，夏季炎熱。



北海道

盛岡県

仙台県

新潟県

茨城県

栃木県

群馬県

埼玉県

千葉県

静岡県

愛知県

岐阜県

富山県

石川県

福井県

山梨県

長野県

東京都

神奈川県

大阪府

兵庫県

奈良県

和歌山県

徳島県

香川県

愛媛県

高知県

福岡県

佐賀県

長門県

熊本県

大分県

鹿児島県

沖縄県

沖縄県

沖縄県

行政區劃

- 日本的行政區域分為1都（東京都）、1道（北海道）、2府（京都府、大阪府）以及43縣。
- 東京是日本的首都，位於本州島中部，太平洋沿岸的關東平原，世界上人口最多的城市之一，同時也是日本的政治、經濟、文化中心。



日本觀光地圖

- 北海道
- 東北地方
- 中部地方
- 關東地方
- 近畿地方
- 中国地方
- 四国地方
- 九州地方



人口最密集之地區

- 本州島分為東北、關東、中部、近畿及中國地區。日本總人口超過一億二千萬，全國九成的人口都居住在僅佔國土面積一成的沿海平原地區，特別是太平洋沿岸人口更為密集。
- 以東京為中心的南部關東，其人口超過日本總人口的四之一，形成了世界上最大的都市圈。

自然災害頻繁

- 位於環太平洋火山地震帶上，火山活動及地震頻繁。作為日本象徵的富士山就是一座目前處於休眠狀態的活火山。同時由於地殼活動活躍，故日本的地熱資源非常豐富，全國散布著數千處溫泉。
- 日本院校常會在開課之初，為學生傳授有關地震避險自救的常識，一旦遇到災害發生，學生也會懂得如何自救。

日本的貨幣—円

- 日本的通用貨幣為日元，共有6種面額的硬幣（1円、5円、10円、50円、100円、500円）和4種面額的紙幣（1000円、2000円、5000円、10000円）。



時間

- 日本的標準時間(JST：Japan Standard Time)為世界標準時間加上九小時，為全國統一的時間。
- 韓國：日本與韓國沒有時差。
- 台灣/香港/中國大陸：與日本的時差為十一小時。

禮儀 & 禁忌

- 守時是日本人非常重視的觀念，與人相約千萬別遲到。
- 在電梯裡會把背包拿下來放腳邊，不佔住可以站人的空間。
- 在公共場合，有椅子坐的地方，會把自己的包包放在腳上，不會放在旁邊的椅子上。



- 日本人在路上不小心碰到人就會馬上說對不起，即使輕碰也是。
- 初次見面時有互相交換名片的習慣。
- 名片交換是以地位低或者年輕的一方先給對方。遞交名片時，要將名片正對著對方。



- 收到日本人遞的名片時不要馬上唸出上面的名字，因為漢字也有破音字，如果把人家的名字唸錯是不禮貌的，如果要知道他的名字可以翻到名片背面通常都附有拼音。



- 日本人對坐姿很有講究。



- 日本人不喜歡針鋒相對的言行與急躁的風格。
- 日本是一個相當多禮的國家，拜訪友人時勿忘攜帶禮物。



- 在社交活動中，日本人愛用自謙語言，如“請多關照”、“粗茶淡飯”等，談話時也常使用謙語。
- 除非事先約好，否則不貿然拜訪日本人的家庭。
- 日本人待人接物態度認真、辦事效率高，並表現出很強的紀律性和自製力。



- 鞋子朝外擺。





- 帶到HOMESTAY的行李



- 在廁所用廁所用的拖鞋。
- 衛生紙放在馬桶中沖掉。



- 在一般場合，只穿背心或赤腳被認為是失禮的行為。
- 在天氣炎熱的時候，不隨便脫衣服，如果需要脫衣服，要先征得主人的同意。
- 在正式場合一般穿禮服，男子穿成套的深色西服，女子穿和服。
- 不要穿脫鞋在大街晃。



- 和人遇到時主動打招呼。
- 在日本，“先生”的稱呼，只用來稱呼教師、醫生、年長者、上級或有特殊貢獻的人。
- 乘坐電車，公車一定排隊，不只公車其他也要排隊，例如買飲料時大家都排得直直的不像台灣都擠在前面一團。



- 日本不太流行付小費，如果拿不準，就不給。
- 千萬不要施捨錢給日本的流浪漢，在日本流浪漢和乞丐是不同的，當流浪漢的認為自己很酷，有些家境可能不錯，只是覺得一個人在外面流浪、闖蕩是很酷的，只有乞丐才會跟人乞討錢。



- 筷子不使用的時候要放在筷架上。



- 筷子和筷子不相連傳食物。
(因為只有傳火化後的骨灰會用筷子傳)。
- 不使用自己的筷子幫別人夾菜。



- 進入鋪著榻榻米的日式房間時，請脫掉鞋子後再行進入。
- 有些飯店、旅館會要求住客在玄關將脫掉的鞋子置於鞋櫃內再換穿拖鞋，請特別注意。
- 在放置有床鋪的西式房間型的商務飯店，無須脫掉鞋子。



- 以日本的飲食文化而言，以未持筷的手捧著盛裝飯和湯汁的器物進食是一種禮儀。但用手捧持盛裝主菜的大型器皿就沒必要了。
- 進食麵類時，發出聲響吸食是OK的。但請注意不要發出超過適當音量以上太多的聲響、也不要吃得湯汁四濺喲。



- 進食生魚片時，請以小碟盛裝醬油，先撷取適當的如芥末等調味料，再輕沾小碟裡的醬油就食。
- 進食壽司時，用手捏或用筷挾都隨個人喜好。但沾醬油時，請以生魚片（sashimi）的部分就醬油進食。



- 日本大半的旅館、飯店，為使住客得到充分的休息，會在房間裡備好可當作睡衣的簡單款和服—浴衣（yukata）。
- 並無硬性規定必須穿著浴衣，但除非是溫泉飯店，否則在飯店裡請不要隨意穿著浴衣在房間外活動，這是基本禮儀。



- 著裝時，請先從袖子穿入，之後將前側的衣服右、左重疊（左在上），最後再繫上帶子就OK了。
- 請將衣服寄放於脫衣場的籠筐或置物櫃後再行入浴。
- 貴重物品等則可委託客廳保管，或寄放在前廳即可。另外，因眼鏡和金屬製的配件有被腐蝕的可能，請取下後再行入浴。



- 住客在溫泉勝地等有大浴場的旅館留宿時，須認知到浴場為大家所共有。
- 除了部分溫泉遊覽勝地的設施外，一般都**禁止**穿著泳衣和泳褲入浴。
- 大浴槽是許多人共用的浸泡所在，請在入浴前好好清洗身體之後再行入浴。
- 避免包裹著浴巾入浴，以及在身上留著香皂泡泡就行入浴。





~感謝您的聆聽~

太平洋世界旅行社