



臺北市立士林高級商業職業學校

Taipei Municipal Shilin High School of Commerce

105 學年度高職優質化校際經驗交流活動 心得摘要/照片紀實



105 學年度高職優質化校際經驗交流活動

時間:3 月 10 日下午 13:30-15:30

交流學校名稱：國立宜蘭商業職業學校

學校住址：宜蘭市延平路 50 號

學校電話：(03)9384147*200

余家樞（職稱：教務主任）bbfish@ilvs.ilc.edu.tw

士商參加名單

1. 校長曾騰瀧
2. 教務處主任李瓊雲
3. 圖書館主任鍾允中
4. 進修學校主任蘇玉純
5. 商經科主任劉敏慧
6. 應外科主任余美惠
7. 廣設科主任邱玉欽
8. 105 學年高職優質化輔助方案協助老師劉明亮
9. 實習老師涂芷菱
10. 技師吳宗憲
11. 家長會副會長杜昭瑤
12. 家長會何偉群
13. 家長會謝耀瑩

----心得摘要---

教務處

士商團隊一行人來到環境優美的宜蘭高商時，受到黃校長進雄及其同仁熱情的歡迎，立刻感受到蘭陽平原的熱情與好客，印證了最美的風景是人。走進校園，映入眼簾的紅櫻照人，十分美麗，而樹木小草，滿是綠意，也各有風雅。歷史悠久的大鐘默默的守護著宜商的師生，別有一番沈靜之美。時尚新穎的圖書館布置得溫馨如家，是心靈小憩之所；專業教室的設備周全先進，也令人驚喜。宜商結合蘭陽平原的文化特色發展相關課程及社團，展現優質與特色，表現亮眼。樓梯間的流光歲月校史簡介凝聚一心。有幸觀賞國樂社學生認真練習、全力以赴的投入，感受學生完美演出、為校爭光的企圖心，樂音與情意的純美真誠，憾動人心。個人此行得以與宜商校際交流，心中滿是感恩及感動——美哉宜商！

商經科

古云：「他山之石，可以攻錯」。能參觀友校當然要把握機會學習！令人印象深刻的是宜蘭是歌仔戲的發源地，宜商巧妙地在學生活動中融入當地傳統特色創立了創意戲曲社，排練時再加入巧思與創意呈現了革命性的舞碼，讓宜蘭當地學子能繼承這獨一無二的傳承。另外設計二顏若琪同學能獲得 myfone 行動創作影片首獎，由此可見老師背後辛勤地指導與付出，教學適性揚才目標地成果達成都值得後續在引導學生發揮所長上引以為鑑。

應外科

宜商的優質從校門口開始:有人文氣息的前庭、滿是師生優秀表現的穿堂，走進會議室迎賓的咖啡香與特別的點心伴手禮，沒有特別準備却滿料的校長簡報，隨處的校園情境佈置，偌大的專科教室，溫馨的閱覽室，令人震撼的國樂團相信這裡的師長之用心，相信這裡求學的學生真幸福，這真的是一所很優質的學校!

廣設科

宜商是個親切純樸的學校，每次去都能感受到他們對客的用心，包含於門口迎接我們、胡椒餅、名產等，給予我們熱情的歡迎與詳盡的介紹。

在對方辦理情況，印象深刻的是宜蘭戲曲的教學融入，結合當地特色。在設備上，多媒體設計科，看到影音剪輯設備與專業的攝影棚。在校舍上，有社團教室外貼的台灣邦交國介紹、樓梯間的公布欄公布比賽訊息、教室外超大的功德筒、溫馨有娃娃有設計感的圖書館，都令人感到喜愛。

---照片記實---



交流會場





校園參訪









