

富士之國「美食之都」  
GUIDEBOOK

食の都  
ふじのくに



世界文化遺產  
「富士山」與茶田

靜岡縣

## 歡迎光臨 富士之國、 靜岡縣。



位於近乎日本的正中央、面向太平洋的靜岡縣，擁有被列入世界文化遺產的富士山及日本最深的駿河灣等，多樣性的風土得天獨厚。

而且，靜岡縣還是食材王國，充分利用這富饒的自然和溫和的氣候，生產豐富多彩、品質優良的農林水產品。此外，自然條件優越的靜岡縣也是日本屈指可數的休閒渡假勝地。除了東海道的宿場町（設有驛站的村鎮），以及德川家康相關的歷史遺產之外，飲茶、賞花、小酌等可觀賞和體驗的項目也應有盡有。

進一步了解靜岡縣的「旅遊」指南。



## Contents

歡迎光臨富士之國「靜岡縣」	1
富士之國「美食之都」	
西部 鰻魚×新村浩利	4
靜岡和牛×高木一樹	6
中部 小沙丁魚×杉田雄二	8
櫻花蝦×鎌田貞雄	10
東部 虹鱒×小林繁嗣	12
駿河軍雞×石川光博	14
伊豆 山葵×安部利勝	16
金目鯛×坂本明惠	18
水果	20
清流孕育而成 享譽全國的酒鄉	22
「茶之都」	24
「花之都」	28
世界文化遺產 遠眺富士山	32
富士之國歷史探訪	34
產品製造王國	36
靜岡縣交通指南	38
富士之國「美食之都」MAP	40



這裡是自然條件優越的食材王國

富士之國

# 「美食之都」



這是得天獨厚的風土蓄積的「地力」

這裡培育生產者、廚師，盛產「美食」

人們津津有味、心情愉悅又優雅得體地享受美食

這就是富士之國的美食文化

在此為您介紹靜岡縣的挑戰：打造「美食之都」

富士之國的「美食」和推廣者

靜岡縣環抱日本最高的富士山和日本最深的駿河灣。氣候溫暖、日照充足，再加上富士山的地下河等水資源也極其豐富。在這得天獨厚的自然環境中培育的農產品、水產品多達 439 個品種，數

量之多在全國名列前茅。而且伊豆和靜岡的山葵、駿河灣的櫻花蝦、燒津的鰹魚、吉田和濱松的鰻魚等這類聞名全國的特產也不勝枚舉。這裡依山傍海，有河有田，可以品味四季應時的美味佳肴，的確堪稱「食材王國」。在靜岡縣，對於積極利用縣產食材，為農林水產業和美食文化的



振興做出貢獻的廚師及糕點師傅們，都會給予表彰，授予他們「創建富士之國美食之都工作者」的稱號。身為「美食之都」的推動力量，工作者將生產者與消費者緊密相連，傳達食材的珍貴與美好，廣泛宣傳富士之國的「美食」魅力。

從美食工作者手中到餐桌之上  
將最優質的食材變為最精美的料理

本指南以富士之國的「美食」為最大主題，介紹代表性的食材，以及將這些食材加工成最精致的

料理提供給消費者的美食工作者。在採訪過程中，我們不時驚訝於生產者與工作者之間的距離原來如此之近。生產者因為信任工作者而提供食材；工作者將生產者的熱忱注入菜餚，裝盤上桌。這塊土地的天然資源得天獨厚，這裡有許多積極熱忱的生產者和志向遠大的美食工作者，希望您能銘記這一切得之不易。希望本指南能夠幫助您了解從食材的生產者到美食工作者、再到食用者之間漫長的接力過程。



打開重箱（日本傳統食物容器）蓋子的瞬間，與鰻魚香氣融為一體的醬汁帶著一股香甜撲鼻而來，這是自創業以來本店一直守護的味道。但店老闆表示：「也請嘗試一下不沾醬汁的白烤濱名湖鰻魚吧」。濱名湖是鰻魚養殖的發源地，養鰻的歷史已超過了100年，這裡的環境也產生了極大的變化。儘管如此，那些想把寶貴滋味留給後代的相關人士想盡辦法，經過努力，使這裡的鰻魚保持著原有的風味。可以提供白烤鰻魚，是這裡烹調鰻魚的優勢吧。



鰻魚名店 日本料理店 松之家  
新村浩利



此為自1969年創立的日本料理店。這裡可以品嚐到活鰻、野生虎河豚等濱名湖的各種時令水產。濱名湖的新名產「濱名湖蒲燒牡蠣蓋飯」，也非常受歡迎。

濱松市西區館山寺町 2306-4  
TEL 053-487-0108  
交通 / 從 JR 濱松站搭乘開往館山寺溫泉的巴士，在館山寺溫泉下車，步行約1分鐘



# 鰻魚

## 靜岡「美食之都」 食材 × 工作者



養殖鰻魚是靜岡縣的代表性產品。這裡的鰻魚經由嚴格檢查和嚴密篩選，品質優良，安全安心。

收穫時期 (全年) \_\_\_\_\_  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



# 靜岡和牛



僅從公認是最美味的黑毛和牛的雌牛當中嚴格挑選，在指定的農場飼養，餵食獨家飼料，進行統一管理。其肉質與美味廣受好評。

收穫時期 (全年) \_\_\_\_\_  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



## 靜岡「美食之都」 食材 × 工作者



在 80°C 左右的溫度下川燙後，混合著甜味和水果香氣的「和牛香」，香味四溢，沁人心脾。高木先生表示：「牛肉涮涮鍋是極適合品味和牛香的烹飪方法」。而且「靜岡和牛」肉質細膩，呈現極好的「霜降」狀，川燙之後「味溜」滑入喉嚨中的感覺，與涮涮鍋的吃法相得益彰。「希望使用在地的食材，提高地區的美食文化」，高木先生的這個願望成就了這道靜靜擺在眼前、「獨一無二的料理」。



牛肉涮涮鍋 TAWARA 屋  
高木一樹



在靜謐的店內，除了牛肉涮涮鍋、牛排、炸豬排等肉類菜色外，還可以品嚐螃蟹、山藥泥等。力求透過烹飪，帶給人們「驚喜和感動」。

菊川市加茂 5270  
TEL 0537-37-0535  
交通 / 從 JR 菊川站搭乘計程車約 5 分鐘





據說靜岡的食材是「不必刻意加工成名產」。這是因為原料本身就是名產，且關鍵在於保持原料本色的同時，思考如何烹調。送來的是經過細心處理的新鮮小沙丁魚，所以也可生吃。新鮮小沙丁魚保留著獨特的苦味，咀嚼時嘖嘖嘖嘖的口感別具特色。邊說「很難用生的小沙丁魚做出好幾道料理」，豐富的菜式卻不斷被端上桌來。也許將食材變為盤中料理、穿針引線的那雙手，才正是靜岡的名產。



遊人  
杉田雄二



為了贏得顧客的信賴，本店承諾只做「原汁原味菜」，將靜岡各季的食材烹調成日本料理。除了吧台之外，還設有餐桌及鋪席座位。

靜岡市葵區常磐町 2-6-6  
MORE CREST 1F  
TEL 054-221-8828  
交通/從 JR 靜岡站步行 15分鐘



# 小沙丁魚

靜岡「美食之都」  
食材 × 工作者



為了能在最新鮮的狀態下送達，漁民快速靈巧的捕魚，用大量的冰塊瞬間覆蓋在魚上，然後立即返回港口。就這樣，適合生吃的小沙丁魚卸貨上岸。

收穫時期  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
禁漁期間 (1月15日~3月22日)



# 櫻花蝦



每年的春季和秋季，新鮮的櫻花蝦僅能在日本最深的駿河灣中捕撈。帶著甜味的櫻花蝦體內，富含鈣質等各種營養。

收穫時期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
生櫻花蝦												
冷凍生櫻花蝦												

生櫻花蝦 (3月下旬~6月下旬、10月下旬~12月)  
冷凍生櫻花蝦 (全年)



料理長鎌田先生心中有個夙願，「希望為顧客提供這裡獨有的菜餚」。這個心願化作了一道櫻花蝦料理，呈現在眼前。從富士山注入駿河灣、富含礦物質的活水滋養著櫻花蝦，化為櫻花蝦體內的美味因子。鎌田先生充分利用這個靜岡縣的恩賜，裹上少許麵衣，在170°C油溫下「咖滋」一聲烹調的炸什錦，即使過了一段時間，也無損口感，的確是這裡獨有的風味。深受當地人喜愛的餐廳之所以成功，是基於對鄉土食材的深刻了解。



蒲原味處 吉川  
鎌田 貞雄



入選靜岡百大鄉土料理、用鰻魚和櫻花蝦烹煮的「蒲原粽子」是一道人氣料理。可與櫻花蝦（生鮮／煮乾）一起選購饋贈親友。

靜岡市清水區蒲原 3-5-18  
TEL 054-385-2524  
交通／從 JR 新蒲原站步行約 5 分鐘



靜岡「美食之都」  
食材 × 工作者



本店使用精心養殖、魚肉緊緻肥嫩的虹鱒。備好材料後，將虹鱒浸入冰水中，使魚肉更加緊實，此為「冰鎮虹鱒」（需要預約）。可提供這道料理的餐廳必須離養鱒場近，靠著壽司師傅練就的技術，趁新鮮進行處理。魚肉有嚼勁，味道鮮美，後味清爽，沒有腥味。本店經營超過 40 年，店裡的廚師談論著所熱愛的富士宮，他們的笑容宛如滋養虹鱒的富士山泉水一般，越發清透。



FUJISHIGE  
小林繁嗣



虹鱒料理通常可做成手握壽司、鹽烤虹鱒等 7~8 道菜式。本店位處被指定為國家天然紀念物的名瀑——白絲瀑布附近，國內外遊客會順道前來光顧。



富士宮市上井出 2324-3  
TEL 0544-54-0848

交通/從 JR 身延線富士宮站  
搭乘計程車約 30 分鐘（僅團  
體預約有小型巴士接送）

# 虹鱒

## 靜岡「美食之都」 食材 × 工作者



使用清涼的天然水養殖，無腥味，適合做成生魚片等生食。可全年供應，產量高居日本第一。

收穫時期 (全年) \_\_\_\_\_  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



# 駿河軍雞



為了追求良好的肉質，經過反覆優選和交配而誕生的靜岡縣產的雞，其飼養時間長，並會在飼料中添加綠茶等，對飼料的要求也近乎苛求。

收穫時期 (全年)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



不斷延續傳統的法國「飲食」文化大地，若將家庭料理比做山麓的平原，那麼石川先生正立足於山巔；如果地方料理是源流，則石川先生正置身於河口；放眼望去的景色寬闊而遼遠。富含上等明膠的駿河軍雞脂肪少、有嚼勁，經過燒烤更能引出雞皮的美味。在過度求新「老酒新裝」的現在，若能守住珍貴的東西，那麼盤中這道「填充了蘑菇的烤駿河軍雞」，將會是「百年以後也能烹調出的料理」。



餐廳 mitsu  
石川光博



石川先生曾在法國學藝，並擔任過日本大使館的廚師。在面對樹林的靜謐餐廳內，他將當地食材烹調成「富士山麓的法國料理」。

富士宮市小泉 2343-102  
TEL 0544-22-4439  
交通/從 JR 身延線 富士根站  
搭乘計程車約 13 分鐘



靜岡 「美食之都」  
食材 × 工作者

# 山葵

## 靜岡「美食之都」 食材 × 工作者



伊豆市湯島 1594  
TEL 0558-85-0100  
交通 / 伊豆箱根鐵道 從修善寺站搭乘開往湯島方向的東海巴士，在「西平橋」下車直達



白壁莊  
安部利勝



每個房間都有不同主題，自成情趣。就算只觀賞庭園和民間工藝品等亦可讓人心曠神怡，巨石與巨木浴場非常有名。亦可只泡溫泉或用餐。



作為地區特產，山葵備受矚目。山葵往往讓人覺得只是一種佐料，容易成為配角，不過在研習古今歷史、文化之後，再輔以科學理論，山葵現已晉升為主要食材。從麵包、天城軍雞火鍋、義大利麵、甚至是壽司中的食材都能使用山葵。在品嚐各種山葵套餐的過程中，每道料理都會讓您覺得賞心悅目、清香撲鼻、口感鮮美，您會重新發現山葵原來是一種細膩的食材。「真正」的山葵就在這裡，別無他處。



本縣是山葵栽培的發祥地，有 400 年歷史。特點是清流培育、辣味通透、氣味清香，產量高居全國之冠。

收穫時期 (全年)  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12





坂本女士「為了讓顧客能住得舒適」，將祖母經營的旅店改為可住宿的餐館——Auberge。這裡供應的餐點，是以坂本女士學習廚藝時學到的京懷石為基礎，再加入「祖母風味」的創意料理。金目鯛生魚片也是其中之一。憑藉當初的想像力和玩心，無論味道或外觀都成功實現了「跳脫旅館料理的框架」。「漁港捕到的海鮮和當地的蔬菜，都會隨著季節而有所不同」，正因為如此，碗盤上呈現的料理也展現出四季的不同風情。



Auberge 花季  
坂本明惠



餐館有日式、西式兩個房間。每天僅限2組客人住宿，如果有預約，也可僅享用晚餐。「祖母的芝麻豆腐」是非常受歡迎的特產。

伊東市岡 75-32  
TEL 0557-38-2020  
交通 / 從伊豆急行線 南伊東站步行 6 分鐘



# 金目鯛

## 靜岡「美食之都」 食材 × 工作者



有著大大金黃色眼睛的高級魚種，適合成生魚片、燉魚、火鍋、魚乾等，皆很美味的萬能魚。伊豆群島是非常有名的漁場，下田港的漁獲量排名日本第一。冬季的 11 月～3 月左右是金目鯛的盛產時節，整條魚也用於慶賀儀式。

收穫時期 (全年)  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



# 「美食之都」 還有美味的水果！

「食材王國」靜岡的水果特產也很豐富

憑藉美食工作者的技術，將水果變成了更美味誘人的甜品。



## 溫室哈密瓜



一棵樹只栽培一個瓜的最高級哈密瓜。將哈密瓜作成果醬，拌入鮮奶油中，然後再加入大量果肉，一個宛如整顆哈密瓜般的「Rich 皇冠哈密瓜卷」就出現在您眼前。香醇的果香四溢，是口感鬆軟可口的夢幻逸品。



日式點心店 中島屋  
中島 基

周智郡森町森 1555-2  
TEL 0538-85-2310

交通／從天龍濱名湖鐵道遠州森站步行約 10 分鐘



## 青島溫州(蜜橘)

「三日蜜橘磅蛋糕」使用了經過儲藏而提高甜度的青島溫州(蜜橘)。蛋糕刻意保留了橘皮的澀味，添加蜜橘利口酒類，使味道更順口，更符合成人口味。從冬季到春季都有販售，讓寒冷在這一時刻融化。



Montagne 西式點心店  
小野智人

濱松市南區石原町 319  
TEL 053-426-3650

交通／從 JR 濱松站搭乘計程車 15 分鐘



## 紅臉頰(草莓)



紅臉頰(草莓)集酸甜於一身，到了上市時節，「富士山卷~草莓~」也隨之誕生。這是安藤先生為了讓顧客盡情地享受最佳食材而研發的，他努力營造讓顧客感到愉悅的「情境」。鮮豔的紅色如寶石般熠熠生輝。

依據食材的進貨情況，有可能變更內容



HOTEL ASSOCIA 靜岡  
大廳休閒吧「SCENERY」  
安藤克彥

靜岡市葵區黒金町 56

HOTEL ASSOCIA 靜岡 1F

TEL 054-254-4460

交通／從 JR 靜岡站北口步行 1 分鐘



## 日向夏橙



妝點伊豆初夏的特產水果，實現了佐藤先生「用當地食材製作甜品」的心願。日向夏橙雪酪採用完全無添加的製作方式，將獨特的清香和甘醇、還有一絲絲微苦融入其中。



Pâtisserie Joëla  
佐藤和也

賀茂郡松崎町那賀 110-7

TEL 0558-42-3257

交通／從伊豆急行線伊豆下田站搭乘開往堂島の東海巴士，在「松崎」巴士站轉乘，在「那賀」下車



## 風土與酵母

### 靜岡和酒的故事

靜岡縣擁有包括富士山、南阿爾卑斯山等群山的豐富又優質的地下水資源。雖然人們都說「名水出名酒」，然而靜岡並非自古就是一個為人所知的名酒產地。提高靜岡縣產地酒地位的決定性因素之一，就是「靜岡酵母」的開發問世。用這種酵母釀酒，能夠引出柔和的果實香味，釀出的酒味醇和，讓人百喝不厭。它是最佳的佐餐酒，在評酒會上也獲得很高的評價，靜岡如今已成為「精釀王國」。



### 譽富士

譽富士的特點是具有源自酵母的芳香，後味乾爽。目前縣內生產譽富士的企業增加到了25家。當地人也經常搭配地方食材，舉行地酒的賽酒交流會等活動。



富士之國  
「美食之都」的藝術品  
「譽富士」之酒

有水，又有了酵母。接下來要挑戰的是要開發出靜岡縣第一種，適合用來釀酒的原創釀酒米（酒米）。為此靜岡的研究所用了7年時間培育出「譽富士」。此酒米的蛋



白質含量低，用它釀出味道醇正的酒，同時這種酒米也只允許靜岡縣內的農戶栽培，並僅能由縣內的釀造公司使用。如此的酒米透過釀酒廠的高超技術，完完全全在靜岡縣在地生產的地酒，簡直可以說是富士之國「美食之都」的藝術品。唯有100%使用譽富士的酒，才允許在酒瓶貼上品牌標示。即使使用

相同的酒米和酵母釀造，酒的味道也會各不相同。與酒對話並細細品味，對釀酒廠的匠心與巧思就能了然於胸。這也是享用譽富士的方法之一。

負責釀酒事務的人被稱為「杜氏」。以米產地為中心，不斷精進技術，並誕生了各種各樣的流派。到了釀酒的時節，他們就會前往日本全國的酒廠釀酒。

## 清流孕育而成 享譽全國的酒鄉





# 「茶之都」

自古有許多茶葉產地  
各地區生產著  
各種獨特口味的茶葉

## 茶葉的歷史和 靜岡縣的茶葉

相傳靜岡縣的茶葉生產，始於鎌倉時代的聖一國師，他從中國帶回種子，播種於靜岡市足久保。

島田多橘花，  
駿河路上香飄灑，  
難抵品新茶

\* 駿河路不愧是個產茶之地。連香味撲鼻的的柑橘花也比不上茶香。

這是生於江戶時代前期松尾芭蕉所作的俳句。俳句吟頌了連香味撲鼻的柑橘花，在茶香面前也是略遜一籌，從中可以窺見當時的茶葉栽培十分盛行。從明治維新



開始，從前做武士或川越人足(在大井川幫人過河的勞工)的人大規模開拓牧之原，在溫暖而降雨適度的地理條件下，奠定了日本

聖一國師  
(1202年~1280年)  
鎌倉時代中期臨濟宗的僧侶。靜岡市把他的生日11月1日(陽曆)定為「茶之日」。



松尾芭蕉的俳句碑(靜岡市足久保)

第一大茶葉產地的基礎。據了解目前日本全國的綠茶消費量約為9萬噸，其中靜岡縣的茶葉產量約佔全國4成，流通量達到6成。

## 蘆北茶之父和靜岡茶

若要提到奠定近代茶葉基礎的人物，實行優良系統的選拔育種，並發現「蘆北」茶的杉山彥三郎絕對是其中之一。蘆北茶方便種植，能用它製成上等的煎茶，據稱目前為止還沒有比它更好的茶葉品種，是茶葉中的主力軍。靜岡縣約9成茶園都種植這種茶。另外有許多色香味頗具特色的茶葉品種，作為靜岡縣的戰略品種，如能給人新綠感、香味清新的「山

的氣息」，苦味與清涼感並存的「奧光」。

## 美味且有益健康

綠茶的功效在國外也是熱門的討論話題。英國科學期刊 Nature 上刊登了一篇名為「為什麼喝綠茶能防癌」的論文，透過流行病學調查，證實了綠茶具有降低罹患胃癌風險的效果。除此之外，從各個角度研究並實際驗證了綠茶是一種具預防動脈硬化、預防蛀牙、抑制口臭和抗老等效果的功能性綜合飲品。而隨意來杯綠茶，就能使人得到片刻的寧靜，這才可謂是茶所具有的最大功效。



## 兩個「茶町」

靜岡市葵區茶町、藤枝市茶町。這兩個茶町(茶城)形成於江戶時代。當時人們在這裡交易從產地運來的初製茶、為出口進行再製和出貨等，作為茶產業中心繁盛不衰。現在，這裡新舊茶批發店櫛次鱗比，利用古老街道舉行的活動讓地區煥發新生。



## 產地體驗 茶

縣內的茶產地各具特色，茶的性質和品種也各不相同。川根、天龍、春野、本山等山地斜坡，氣候條件優越，是生產高品質茶葉的知名產地。在牧之原茶產地，人們為了生產茶味濃重的茶，研發出「深蒸茶」製法的原型。志太茶產地包括「玉露」茶產地朝比奈地區，這種茶是遮住陽光栽培的。富士和沼津茶產地的富士

火山灰土壤別具特色，人們因地制宜建設了現代茶園。另外，產地還有許多與茶有關的設施。在這裡不僅能學習到歷史和文化，有時還能體驗採茶的樂趣。在精心設計的茶室眺望庭園景色，喝杯茶可謂特別的享受，這是唯有在靜岡，才能體驗到如此與茶相會的樂趣。



## 靜岡縣內的著名茶產地

世界各地都生產茶。各地獨有的茶則因氣候、土壤條件的差異而誕生。縣內主要有8個茶產地。

- 1 天龍和春野茶產地
- 2 中遠茶產地
- 3 牧之原茶產地
- 4 川根茶產地
- 5 志太茶產地
- 6 本山茶產地
- 7 清水茶產地
- 8 富士和沼津茶產地



### 「玉露之鄉」

MAP D-4

位於玉露茶的日本三大產地之一。在茶室能夠輕鬆體驗最高級的玉露茶和抹茶。在特產館裡不但有銷售茶葉，還有酒和農產品，以及能品嚐蕎麥麵、天婦羅的餐館。

●藤枝市岡部町新舟 1214-3

## 好喝的泡茶方法



- 2 ~ 3 人份  
茶葉量.....平均每個人約 2g  
(3 人份 5 ~ 6g, 大匙約 2 匙)  
水溫.....70 ~ 80 °C  
水量.....60cc x 3 人份

- 1 在按人數準備的茶杯裡倒入熱開水，秤好茶葉的份量。
- 2 在茶壺中放入茶葉。
- 3 在茶壺中倒入 1 茶杯中已涼的水，等待 60 秒左右（深蒸茶等 30 秒），直到茶葉泡開。
- 4 畫圈倒水，使茶的濃度均勻。倒茶時，倒盡最後一滴茶水。



### 「茶之鄉」

MAP D-5

茶葉博物館在日本最具代表性的茶產地牧之原最大的茶園之中。在這裡能學習到日本及世界的茶歷史、茶文化和飲茶習慣。這裡重現了與曾擔任德川將軍家茶道教師的大名茶人小堀遠州淵源頗深的庭園、茶室，來客能在此享用日式點心和抹茶。

●島田市金谷富士見町 3053-2

## 靜岡 美食精選 珍藏茶



幸福茶 Machiko

本茶的特點是茶葉細長光潤，散發淡淡的櫻花葉香氣。



丸子紅茶

產於日本紅茶發祥地「丸子」的傳統日本紅茶。



御前崎 Tsuyuhikari

本茶的特點是呈現鮮綠色，香味清爽，醇香不澀。



國產減肥普洱茶  
「茶流瘦瘦」

以「藪北」茶為原料，使用靜岡酵母和黑麴菌發酵約 80 小時。



靜岡牧之原茶「望」

在採摘前蓋上遮光網，使用靜岡更翠綠、口感更好的茶葉。



花色烏龍茶

採用獨特製法製成的日本烏龍茶，像綠茶一樣爽口，香味濃郁。



正宗東山茶

味濃、芳醇、甘甜、醇和的茶。



藤枝香

本茶的特點是有類似茉莉花茶的芳香，味道醇厚。



天空茶產地

「川根興光」在海拔 500 公尺左右的茶園生產的高級茶葉。其優點是顏色濃綠，略苦，口感清涼。



有機山吹撫子

僅以特定農戶的有機茶葉為原料，透過微生物控制發酵生產的茶。



和香味 桐木盒裝金銀套組

使用「藪北」茶製成的紅茶，具有充分成熟後的醇和香味，微甜。



# 「花之都」

氣候溫暖、自然豐沛的靜岡縣  
是日本代表性的鮮花產地。  
四季皆可凝賞五彩繽紛的鮮豔花卉。

## 四季盛開、芳香縈繞 花卉產地 靜岡

新春伊始，紅梅白梅朵朵盛開，  
嬌豔春櫻爭相綻放；初夏陽光下，  
杜鵑花和玫瑰嬌羞掩映；山茶花  
和水仙寒冬中爭奇鬥艷。靜岡縣  
自然條件優越，氣候溫暖，地形  
起伏多變，低窪高地錯落，溫泉  
資源豐富，自大正時代即是花卉  
產地。繼承切花、盆栽等高級技  
術的生產業者不斷開發迎合時代  
的新品種，生產更豐富多樣的美  
麗花卉。



## 花卉勝地 設施與活動

靜岡有多處花卉勝地，各地依花  
期舉辦各種活動。賞櫻名勝包括：  
早開的河津櫻、護城河面被盡染  
花色的靜岡市駿府城公園、彩燈  
中夜櫻搖曳的袋井市法多山、SL  
（蒸汽機車）途經櫻花漫天飛舞  
的家山櫻隧道等，於縣內各地傳  
遞春天來訪的訊息。

6月縣內的幾處花菖蒲園，將迎  
接花朵繽紛綻放的盛開期。純白  
的水仙在冬天海風的吹拂下芳香  
四溢。每年12月~1月底，下  
田市須崎會舉辦水仙節。靜岡縣  
各地皆然四季都有各具特色的鮮  
花爭相綻放，吸引踴躍人潮，探  
訪時令花季。這是一段與「花」  
邂逅的美麗旅程，也是「綻放笑  
顏」的美麗之旅。



## 縣花 杜鵑花

靜岡縣內有多種品種的野生杜鵑花。其中  
靜岡縣的獨有的品種，被評選為縣花。5  
月花期盛開，花朵繽紛絢爛。

● 杜鵑花勝地

- 姬澤公園 / 熱海市伊豆山 1164
- 小室山公園 / 伊東市川奈 小室山公園



「Green Dream Nurse」



「Super Lemonade」

## 鮮花爛漫的靜岡 縣產獨有品種

靜岡正積極開發新品種。  
綠意盎然的菊花「Green Dream  
Nurse」，是一株開出許多小花的菊  
花的品種。產地是靜岡縣的西部地  
區，10月到次年6月上市。瑪格  
麗特「Super Lemonade」是耐放  
的切花品種。筆直延伸的莖桿前端，  
綻放著惹人憐愛的亮黃色花朵。產  
地是伊豆地區，10月到次年5月  
上市。

### 1 可睡齋

可睡齋是擁有600年歷史的禪修道場。300,000平方公尺左右的園地裡約60種2,000株牡丹爭奇鬥艷，在開花期間還可品嚐到素齋「牡丹宴」。

●袋井市久能 2915-1  
賞花期 4月中旬~5月上旬



MAP C-5

### 2 加茂花菖蒲園

山村風景中矗立著一座古老的村長宅院。門前約10,000平方公尺的花菖蒲園裡，種植著1,500種100萬株花菖蒲，其中不乏從江戶時代留存下來的古花，每年也會推出新的花卉品種。美食區中可品嚐美味的傳統料理。

●掛川市原里 110  
賞花期 5月下旬~6月中旬



MAP C-5

### 3 可睡百合園

100,000平方公尺左右的園地裡約150種200萬株來自世界各地的百合競相綻放。可在小池與瀑布點綴的日式庭園中盡情享受散步之樂，還可於甜品區中品嚐風味宜人的美味抹茶。

●袋井市久能 2990-1  
賞花期 6月上旬~6月下旬



MAP C-5



MAP G-4

### 4 修善寺虹之鄉

佔地約50萬平方公尺、自然環繞的主題公園，園內有洋溢著中世紀田園式的英國村，以及可體驗抄紙和陶藝樂趣的工匠村等區域。日式庭院中，石楠花、紫藤、花菖蒲、菊花還有楓紅等花卉隨著季節變換美麗的色彩。

●伊豆市修善寺 4279-3  
賞花期 全年

### 5 濱松花卉公園

位於濱松湖畔的植物園。可觀賞到櫻花、鬱金香、玫瑰、花菖蒲等四季花卉。還有大溫室、噴水秀、草坪廣場等多個景點值得觀賞。

●濱松市西區館山寺町 195  
賞花期 全年



MAP A-5



MAP A-6

### 6 濱名湖花園公園

濱名湖花博會舊址改建的花卉公園，可觀賞湖畔開放感景觀以及花卉、庭院，四季景色各有千秋。登上50公尺高的瞭望台，濱名湖的美景一覽無遺。

●濱松市西區村柳町 5475-1  
賞花期 全年



MAP G-5

## 探訪「花都」尋芳趣

	春			夏			秋			冬		
	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
梅花												
茶花												
櫻花												
金縷梅												
山慈菇												
杜鵑花												
紫藤												
花菖蒲												
百合												
繡球花												
胡蝶子												
桔梗												
紫薇												
菊花												
紅葉												
山茶花												
水仙												

### 靜岡賞花日曆

### 8 河津櫻

(賀茂郡河津町)

開花期較早，花期約從2月上旬至3月上旬延續一個月。河津櫻的特點是花朵大、色澤粉嫩，約8,000棵櫻花樹沿著河津川綿延約4公里。在先睹為快的河津櫻花節舉辦期間，夜間燈火通明，一個月內大約會有100萬名遊客紛至沓來。

●賀茂郡河津町內(河津川沿岸)  
賞花期 2月下旬~3月上旬



MAP H-5



MAP G-6

### 9 繡球花 (下田市下田公園)

可眺望下田市街區及港口海角一帶，佔地100,000平方公尺，一年四季可觀賞不同花卉的自然公園。其中栽培著約50種總計15萬株300萬朵繡球花。6月會舉辦繡球花節，遊客雲集。

●下田市3丁目 賞花期 6月中旬

MAP D-5



### 10 紫藤 (藤枝市蓮華寺池公園)

此為以「花、水、鳥」為主題的公園。春天，池畔約1.5公里的圓路兩旁櫻花和紫藤正值美麗花期，紫藤開花期間還會舉辦紫藤節。

●藤枝市若王子 474-1  
賞花期 4月下旬~5月上旬



### 1 雲見海岸 MAP F-6

日本屈指可數的風景名勝，亂石嶙峋的海濱依偎著海蝕崖，沿著美麗的海岸線，可從正面眺望富士山。水肺潛水等各項海上運動也非常盛行。

● 賀茂郡松崎町雲見



### 3 薩埵嶺 MAP F-4

此嶺位於向駿河灣延伸的山麓，曾是東海道的險關。浮世繪畫師歌川廣重《東海道五十三次 由井》中也曾描繪過，現在依舊保留著與當初幾乎一樣的景色。

● 靜岡市清水區由比西倉澤



### 5 清水海洋公園 MAP E-4

位於清水港，可眺望大海與富士山的公園。有西歐城牆風格迴廊環繞的活動廣場、人行棧道、遊艇港及滑板場等多項休閒設施。

● 靜岡市清水區港町1丁目7-8



### 2 日本平 MAP E-4

海拔 307 公尺的丘陵地為國家名勝。從山頂瞭望台正面眺望富士山，駿河灣、伊豆半島、清水港以及茶園，靜岡獨有美景盡收眼簾。

● 靜岡市清水區草薙



### 4 大瀨崎 MAP G-4

位於西浦海岸最南端，宛如天狗鼻子突出的半島。前端有儘管臨近大海卻湧出淡水的「神池」，從背面可一覽無餘地眺望富士山美景。

● 沼津市西浦大瀨



### 6 富士山本宮 淺間大社 MAP F-3

富士山八合目以上領地為神社所有。德川家康捐獻的主殿於 1604 年竣工，是國家重要文化財。神社內種植多達 500 株櫻花樹，每逢春季是人潮熙攘的賞花勝地。

● 富士宮市宮町 1-1

### 7 巖本山公園 MAP F-3

草坪廣場、梅園、健行線路等齊備完善，從瞭望台不僅可以欣賞富士山，還可眺望從駿河灣到南阿爾卑斯的景色，也是名聞遐邇的美麗的夜景勝地。

● 富士市巖本 1605



# 世界文化遺產 遠眺富士山

世界傾心的 3,776 公尺靈峰  
因時因地、姿態萬千  
富士見名勝 邀您獨賞富士山

### 8 三保松原 MAP E-4

流傳仙女下凡的傳說。長約 7 公里的海岸線上，數萬株松樹茂密蔥翠，可從岸邊遠眺富士山絕景。被指定為世界文化遺產構成資產。

● 靜岡市清水區三保





# 富士之國 歷史探訪

古今相連  
三個國家與三段旅程

以往的行政區劃上，遠江、駿河以大井川為界，駿河、伊豆被富士川一分為二。江戶時代，由於防衛的原因，大井川上沒有架橋，使遠江與駿河以東地區間的交流封閉。駿河因德川家康於此地安享晚年的因緣而得以發展。伊豆則由於江戶幕府的直轄領地多，與中部地區相比，和江戶的聯繫更為緊密。每個地區各自經濟圈的形成至今仍深具各種影響，也因此造就了獨有的文化、氣質與方言。瞭解這些故事背景後再巡遊歷史遺跡，您將發現另一個不同的靜岡。



## 駿河

### 1 駿府城公園

MAP E-4

公園位於靜岡市中心，是將德川家康晚年所住的駿府城遺跡修整所建。門和望樓採用傳統工藝復原，主城遺跡內豎立著德川家康的銅像。庭園中可以邊環遊邊欣賞四季變幻的美景，內有茶室可供飲茶小憩。  
●靜岡市葵區駿府城公園 1-1

### 2 久能山東照宮

MAP E-4

作為祭奠德川家康的神社而創建。以當時的最高建築技術打造的權現式神殿，全殿塗漆，色彩濃艷華麗，2010年被指定為國寶。併設的博物館內收藏了國寶、重要文化財產等共計 2,000 件寶物。

## 伊豆

### 4 韭山反射爐

MAP G-4

幕府末期由於培裡叩關等原因，日本被迫加強海防措施，為了引進西洋技術熔鑄鐵炮而建造了反射爐。是日本國內現存唯一爐體和煙囪都完整保留的產業遺產。

●伊豆之國市中字鳴瀨入 268

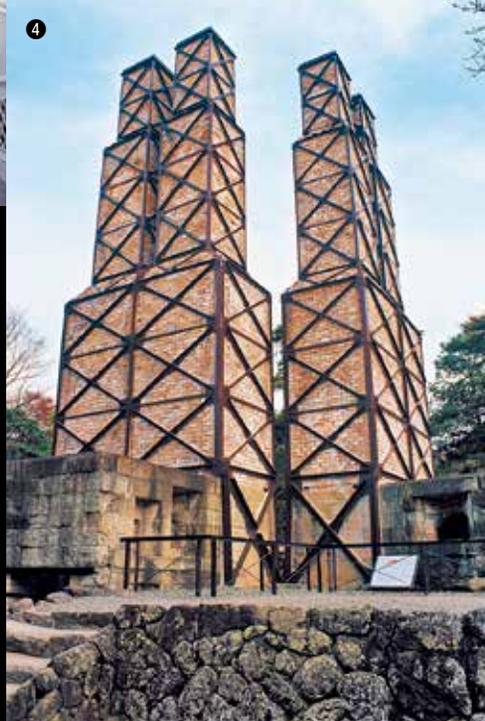
### 5 伊豆

#### 長八美術館

MAP G-5

展出優秀泥瓦名匠入江長八的漆食鏝畫（使用灰泥創作的浮雕）。泥瓦匠技術中融入狩野派的技法，獨特的繪畫技術得到高度的評價。

●賀茂郡松崎町松崎 23



## 遠江

### 6 濱松城公園

MAP B-6

由德川家康築城。於地下 1 層、地上 3 層的城內展出有關德川家康和濱松的資料。從瞭望台可以一覽濱松市街景。天守閣周邊也是著名的賞櫻勝地。

●濱松市中區元城町 100-2

### 3 德川家康神廟

位於久能山東照宮主殿後面，是於德川家康所葬之處建造的墓地。起初只是一個小祠堂，後來由第三代將軍家光增建了石塔。遵從德川家康的遺願，神廟面西而建。

●靜岡市駿河區根古屋 390

MAP E-4



# 馳名世界的靜岡技術 產品製造王國

全國屈指可數的「產品製造縣」——靜岡  
以令人驚嘆的技術和工匠的技藝聞名於世的公司、工作  
設備完善的參觀設施，讓人可以近距離感受夢想和熱情

## 靜岡創造世界 模型的頂級品牌



田宮

於1946年創業。60年代，主業從木製模型轉向塑料模型的製造和銷售，發展成為模型的頂級品牌。

田宮為綜合模型廠家，其生產包括汽車、摩托車、飛機、軍艦和船隻、軍事等的顯示器用，以及迷你四驅車、RC車等動作模型、機械模型、工具類、塗料等。

●總公司所在地 靜岡市駿河區



銷售超過30年的迷你四驅車，至今全世界的愛好者還在增加（下方圖片）



## 建構歷史 依托歷史 靜岡的產品製造

東海道的的主要幹線橫貫東西，與大城市比鄰而居的靜岡縣，充分利用這種位置條件，發展成了多種產業的集聚地。因此也被稱為「產業百貨公司」。

在產品製造方面，以第二次世界大戰之前就積極展開生產活動的當地產業為基礎，戰後振興了新產業。例如自古木材加工盛行的

靜岡市，匯集了來自各地的眾多工匠，他們的技能成為如今塑料模型的起源。濱松市利用豐富的水資源，興盛了紡織品和木材加工產業。本田宗一郎（本田技研工業汽車的創始人）和鈴木道雄（鈴木汽車的創始人）等人的發明，推動自動織布機朝向摩托車以及汽車躍進。

靜岡縣也被形容為「日本的縮影」，靜岡人從「產品製造」的每個現場關注「世界」。

## 濱松向全世界提供最好的音質



KAWAI

河合樂器製作所

從1927年開始製造和銷售鋼琴的樂器製造商。第一代社長是人稱日本樂器王的河合小市先生。現在除了電子樂器等製造以外，還從事音樂教室等與教育有關的事業，以及金屬和音響等事業。

●總公司所在地 濱松市中區

YAMAHA

YAMAHA (山葉)

1887年創業。作為綜合樂器製造商，從原聲到數位，YAMAHA生產多種系列樂器，在世界上擁有極高的知名度。經營領域如今已擴展到了音響設備、半導體、高爾夫用品、休閒渡假地等。

●總公司所在地 濱松市中區



## 推薦參觀

參觀產品製造的世界！



MAP B-6

### 鈴木歷史館

SUZUKI

鈴木是創業於1909年的四輪車、二輪車的製造商。1955年銷售日本國內第一部輕型汽車「鈴輕」。鈴木歷史館展示新舊產品，並向觀眾傳達從企劃到開發、生產的汽車製造，以及從創業期的「創意」時代經過「開拓」和「執行」，目前仍在持續「創新」的鈴木歷史。

●濱松市南區增樂町1301  
需要預約



MAP C-5

### YAMAHA 發動機、交流廣場

YAMAHA

YAMAHA 發動機成立於1955年，以摩托車為主，同時也生產海上用品等各種產品。開設在總公司的設施，展示了公司從20世紀50年代到當代的歷史，以及眾多二輪車和歷史產品。其他還有模擬區和原創物品的銷售。

●磐田市新貝 2500

# 靜岡縣 交通指南



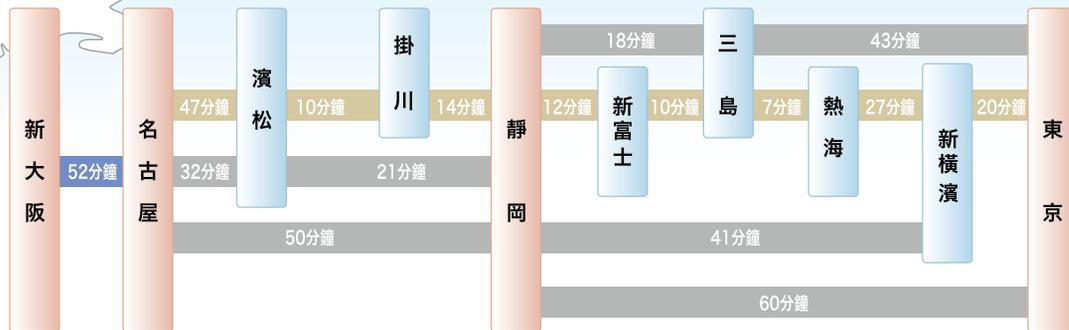
## 新幹線

<http://english.jr-central.co.jp/index.html>

東海道新幹線東西橫貫靜岡縣，靜岡縣內有 6 個停靠車站。如果以靜岡車站為起點的話，乘坐光號新幹線只要 1 小時就能到達東京或名古屋。

- 希望號 (Nozomi)
- 光號 (Hikari)
- 回聲號 (Kodama)

※所需時間 (分鐘)



## 飛機

[http://www.mtfuji-shizuokaairport.jp/chinese\\_t/index.html](http://www.mtfuji-shizuokaairport.jp/chinese_t/index.html)

從富士山靜岡機場可搭乘飛機前往「札幌」、「福岡」、「鹿兒島」和「沖繩」。

靜岡方向  
富士山靜岡機場→靜岡站  
約 50 分鐘  
靜鐵 Justline

島田方向  
富士山靜岡機場→島田站  
約 25 分鐘  
靜鐵 Justline

掛川方向  
富士山靜岡機場→掛川站  
約 30 分鐘  
FDA 交通巴士



## 巴士

還有從首都圈直達靜岡、濱松、沼津、伊豆的高速巴士。

- JR 東海巴士
- 東京～濱松、靜岡
  - 澀谷、新宿～靜岡、濱松
  - 三宮、大阪、京都～靜岡、濱松
  - 名古屋～濱松、靜岡

- 靜鐵 Justline
- 東京站～清水
  - 新宿站～靜岡
  - 橫濱～靜岡
  - 大阪～清水

- 富士急巴士
- 東京～沼津、富士、富士宮
  - 新宿、澀谷～沼津、三島



## 船

有時會因天候因素而停駛，搭乘前請先確認。

搭乘渡船或高速船渡海也是不錯的體驗。



駿河灣渡輪  
● 清水港～土肥港 (65 分鐘)

高速船 White Marine  
● 沼津港～戶田港 (30 分鐘)  
● 戶田港～土肥港 (15 分鐘)

富士急 Marine Resort  
● 熱海港～初島港 (25 分鐘)  
● 伊東港～初島港 (25 分鐘)



# 富士之國 「美食之都」MAP

靜岡縣引以為傲的「美食」產地、  
利用全區 MAP 介紹賞花景點等。  
只在此地才能體驗的靜岡巡禮。  
請盡情享受美食之旅。

# 食の都

ふじのくに



歡迎光臨

富士之國首頁

<http://www.shizuoka.tw/>

靜岡縣經濟產業部振興局市場推進課  
420-8601 靜岡縣靜岡市葵區追手町 9 番 6 號  
TEL.054-221-2678 / FAX.054-221-2698  
marke@pref.shizuoka.lg.jp

照片提供 靜岡縣觀光協會

