

# 樂活靜岡 自·由·旅·行

華航每周4班直飛靜岡，3種精緻旅遊產品任你選  
輕鬆享受靜岡假期！



靜岡 3天2夜 11,500起

靜岡高爾夫 5天3夜 41,000起

伊豆溫泉 3天1夜 11,900起

 **Dynasty Package**  
華航精緻旅遊

ふじのくにしずおか

# 靜岡

日本第一的樂遊天國

春遊靜岡 樂趣無所不在

搭纜車 濱名湖風光盡收眼底  
掛川花鳥園 福鳥環繞的幸福

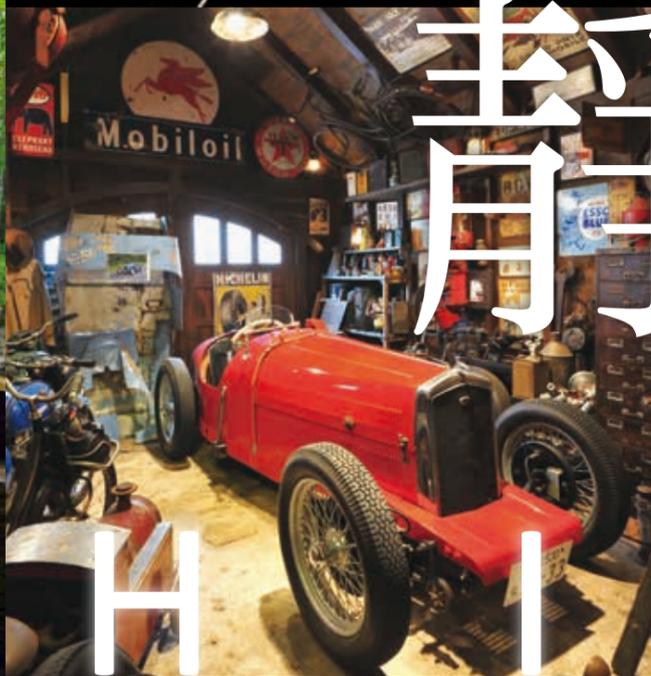
攀登富士山 歡樂親子遊

夜半攻頂欣賞「御來光」  
富士野山動物園 獅子王的實境世界

動人心弦的「溫線」旅行

百年溫泉旅宿 夢幻泡湯體驗  
山海美景鐵道之旅





静

尚

S

H

I

Z

U

O

K

A



# 花瘋玩靜岡 春遊樂趣無所不在



日本靜岡縣以富士山、濱名湖、花博等特色聞名，在春風吹拂的季節裡，更以主題性旅遊為旅人妝點繽紛心情。色彩繽紛的花博、360度攬勝的絕景、福鳥的熱情迎接、中歐風情的建築聚落、溫泉茶宴的極致療癒，以及濱名湖美食寶庫帶來的味覺饗宴，如此豐富多元的旅遊資源，只有在靜岡才能享受，快來體驗靜岡特有的日式風情。



1. 濱名湖花園公園的「花美之庭」，將人帶入印象派的世界。 2. 想要輕鬆暢遊花博，可選擇搭乘遊園車。 3. 千葉大學研究開發的「藍色蝴蝶蘭」，平時難得一見。



## 濱松花卉公園

地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町195  
電話：+81-53-487-0511  
時間：2014年3月21日~6月15日，  
08:00~18:00  
價格：花博期間 大人¥800、小中學生¥400  
(兩會場共通券 大人¥1400、小中學生¥700)  
網址：www.e-flowerpark.com

## 濱名湖花園公園

地址：靜岡縣濱松市西區櫛町5475-1  
電話：+81-53-488-1811 (花博期間)，  
+81-53-488-1500 (花園公園管理中心)  
時間：2014年4月5日~6月15日，09:30~17:00  
價格：花博期間 大人¥800、小中學生¥400  
(兩會場共通券 大人¥1400、小中學生¥700)  
網址：www.hamanako-gardenpark.jp

## 濱名湖花博 鮮花·綠色的盛典

擁有豐富天然景觀、物產的靜岡，其中以「濱名湖」最富盛名。繼2004年首次辦花博後，今年迎接10周年慶，再次舉辦「2014年濱名湖花博~鮮花·綠色的盛典~」，以滿園的鮮花以及綠意為主題，依據季節展示萬紫千紅的各式花卉。

花博的主要展場共分兩處：濱松花卉公園和濱名湖花園公園。濱松花卉公園原本就是靜岡著名的春遊勝地，園區十分廣闊，每到櫻花季節，山櫻、枝垂櫻、八重櫻等不同品種的櫻花陸續綻放，漫步於1300株、一整排櫻花道，配上50萬株色彩繽紛的鬱金香，以及包含當地特有品種的「濱松城」、「濱名湖之光」的100萬株菖蒲，絕佳的組合，令人盡享春日爛漫風情。

五月更是欣賞藤花、菖蒲和玫瑰的最佳時期，除了園內原本就有的藤架，此次為了花博更建造全新的庭園，期望讓藤花以更美的姿態呈現。玫瑰園內則有170個品種、1000株的各式玫瑰，甚至還有以往「不可能」出現的藍色玫瑰，以及獻給日本皇室、外國皇室的珍貴玫瑰。

園內還有巨大的溫室「水晶宮」和每30分鐘登場的水舞表演。溫室裡除了展示各類花卉、少見的多肉植物，也與藝術家合作展示藝術品，更特別的是溫室裡還有以富士山為概念設計的蝴蝶蘭，藍白的組合還真的讓人一眼就連想起富士山。

由於園內地形高低起伏，若帶著長者幼兒同行，不妨選擇搭乘小火車，成片的綠意景觀，映照各式花卉，依據不同主題呈現的美感，讓人輕鬆遊覽、愜意賞花，感覺非常地舒服。

## 濱名湖花園公園 盡覽庭園美景

同樣展示繽紛花卉，相較於濱松花卉公園可以輕鬆坐車賞景，在濱名湖花園公園會場則可選擇坐遊覽船輕鬆賞景，若選擇登上展望塔攬勝，還能360度欣賞園內全景，不同的會場有著不同的感動。

濱名湖花園公園位於濱名湖畔，園內有超過50個庭園，其中尤以引進印象派畫家技法建造的「花美之庭」最為出名，走進庭園，彷彿進入歐洲的風情小鎮，西式的庭園造景，搭配莫內畫中的睡蓮池景，新鮮的花卉與造景，儼然成就另一幅藝術畫作。

遊走於藝術、美食等各種主題的庭園，還能換個口味，轉進「德川園藝館」，欣賞日本江戶時代的園藝文化，將時空跳入日本三大武將之一德川家康的盆栽世界。喜歡特殊品種的花卉研究家，還能至「花綠創造館」欣賞特別展出的蝴蝶蘭，由千葉大學研究開發的「藍色蝴蝶蘭」，不僅一般市面上買不到，此次更是難得開放給一般民眾欣賞。

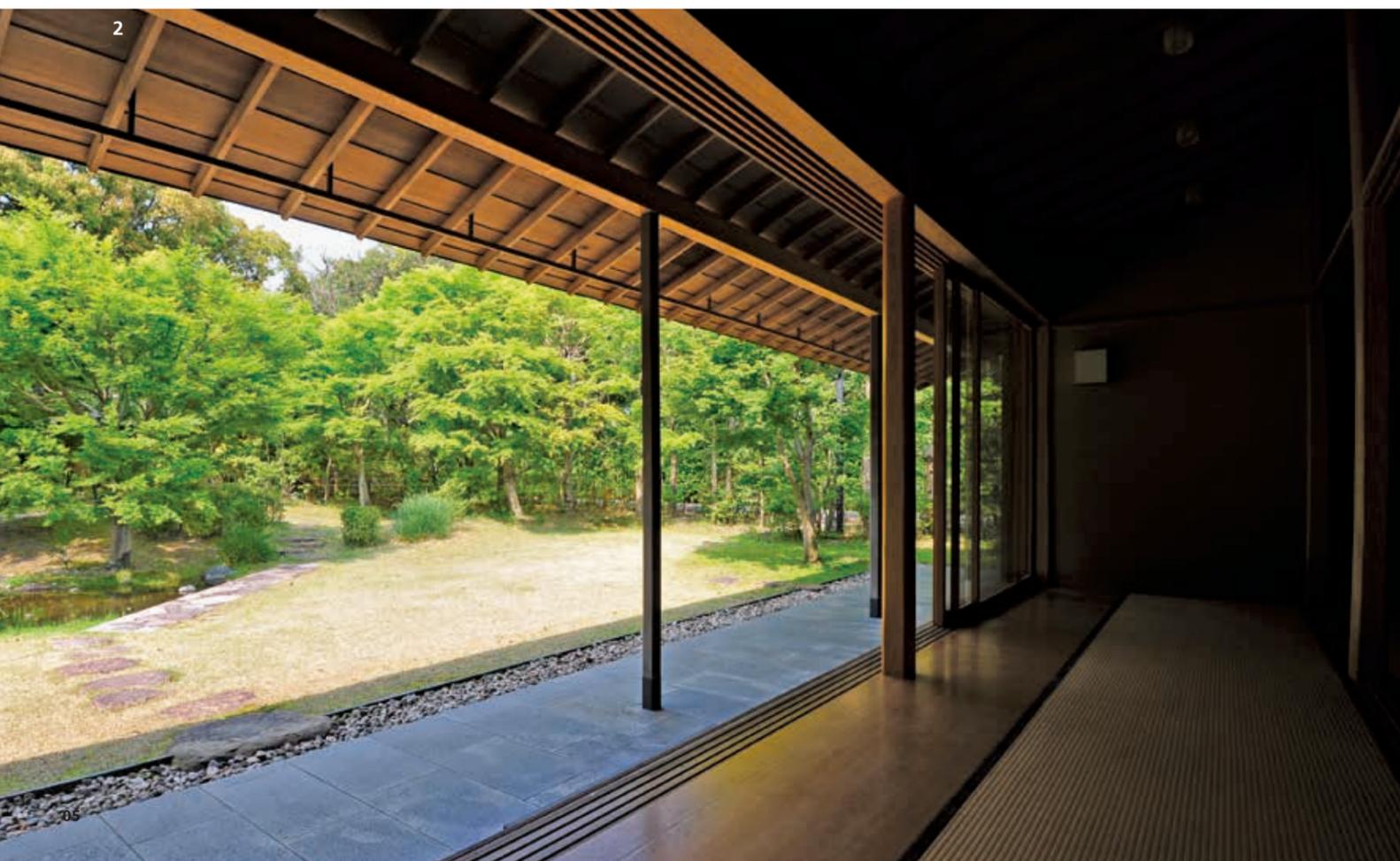
在花博舉辦期間，不定時更搭配各式表演活動，像是街頭藝人的精彩表演。來到花博，春遊樂趣無所不在。



4. 花博舉辦期間，不定期舉辦各式表演活動，如街頭藝人的表演。 5. 在溫室「水晶宮」，有人形藝術家瀨川明子的人形創作。 6. 濱松花卉公園裡，以富士山為概念設計的蝴蝶蘭。



1. 花博會場就位於濱名湖附近，非常方便延伸至濱名湖賞景。



2

2. 在松韻亭的茶室，可以欣賞到四季庭院美景。



3



4

### 濱名湖春光無限 纜車、遊覽船攬勝

濱名湖周邊除了花博會場之外，還有許多值得造訪的景點。濱名湖位於靜岡縣西部，湖全長114公里，是淡水和海水混合的汽水湖。濱名湖旁的館山寺溫泉以鹼性單純溫泉聞名，更是日本全國聞名的旅遊休閒度假區。想要一覽濱名湖和館山寺溫泉區美景，最佳的方式就是搭乘空中纜車登高眺望，或是搭乘遊覽船周遊濱名湖賞景。

館山寺空中纜車是日本第1座橫渡湖面的鋼索纜車，於日本昭和35年（西元1960年）12月開通，之後在平成11年（西元1999年）更新設備重新啟用，一直以來都深受遊客的喜愛。從濱名湖PALPAL遊樂園的纜車站出發，到達山頂的「大草山展望台」，只需4分鐘即可輕鬆到達。

大草山展望台的位置在館山寺溫泉區的對岸，海拔113公尺。在山頂的展望台不僅可以360度盡收濱名湖周邊美景，天氣晴朗時，更可遠望富士山的雄姿。

大草山展望台位居濱名湖八景中的第一景，站在台上立即感受到濱名湖視野壯闊的景致。除了吸引喜愛大自然美景的人們前來賞景，戀人們也喜歡在舒適的微風吹拂下，牽著手欣賞濱名湖的美景，而每隔整點還有音樂鐘的音樂饗宴，難怪這裡更被認為「戀人聖地」。

看完美景，來到日本樂器之鄉靜岡，還能順道至濱名湖八音盒博物館參觀，或是在充滿音樂相關產品的賣店，慢慢挑選送給親朋好友的紀念品，來到這裡想不浪漫都難呢。

除了登高望遠，若想周遊濱名湖，還能搭乘遊覽船，在三個港口選擇搭乘30分鐘或60分鐘的周遊行程，親身體驗濱名湖的美景。

### 濱松城、茶室 天濱線鐵道原風景

欣賞濱名湖還有另一種方式，也能選擇搭乘天龍濱名湖鐵道，從掛川市的掛川站出發，經過濱松市天龍區的天龍二俣站，到達湖西市的新所原站，簡稱為天濱線，是最能感受濃濃日式鐵道風情的路線。

除了濱名湖，濱松城和茶也是靜岡著名的景點。日本江戶時代（1603年～1867年）的第一代將軍德川家康在成為日本統治者前居住於濱松城，因此該城也叫出世城。濱松城在1950年改建為濱松城公園，現在的天守閣為城堡的資料館，可以看到德川家康當時與城相關的物品。

在靜岡，喝茶是一種習慣，也是一種生活。位於濱松城公園附近就有一間名為「松韻亭」的茶室深受當地居民的喜愛，寬闊的庭院與簡單高雅的茶室擺設，讓人一進入就有沉靜的感覺。

相較於傳統茶道給人難以接近的感覺，松韻亭為了讓一般人也能輕易進入茶的美妙世界，特地舉辦呈茶體驗，與濱松茶道連盟合作，推廣抹茶3流派、煎茶5流派讓民眾輪流體驗。此外，更不定期舉辦茶會、茶道教室，讓靜岡的茶文化更加深入民心。有時為了配合團體客人的需求，也會特地請來高僧舉辦坐禪和寫經體驗，再加上茶室的整體建築由設計美術館著名的建築家谷口吉生擔任，除了茶之外，建築本身也是一大賣點。



圖片提供 / 濱松市



5

圖片提供 / 天龍濱名湖鐵道

3. 搭乘館山寺空中纜車，可盡覽濱名湖廣闊景致。4. 大草山展望台是濱名湖八景之一，也是著名的戀人聖地。5. 搭乘天龍濱名湖鐵道旅行，能夠感受濃濃日式鐵道風情。6. 搭乘遊覽船周遊濱名湖，也是欣賞濱名湖的好方法。7. 在濱松城可以看到與德川家康相關的物品，也是散步賞景的好地方。



6

圖片提供 / 王學惠

### 館山寺纜車

地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町1891（濱名湖PALPAL遊樂園旁）  
電話：+81-53-487-2121  
時間：9：00～17：30  
價格：來回票大人¥820（國中以上）、小孩¥410（3歲～小學生）  
網址：ropeway.entetsu.co.jp

### 濱名湖遊覽船

**館山寺港**  
地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町2226-1  
電話：+81-53-487-0228

**花卉公園港**  
地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町3315  
電話：+81-53-487-1036

**瀬戶港**  
地址：靜岡縣濱松市北區三日町大崎1899  
電話：+81-53-526-7066  
網址：www.hamanako-yuransen.com/index.html

### 濱松城公園

地址：靜岡縣濱松市中區元城町100-2  
電話：+81-53-453-3872  
時間：8：30～16：30  
價格：大人¥200（高中以上）、小中學生免費（濱松城天守閣）  
網址：www.hamamatsu-navi.jp/shiro/

### 天龍濱名湖鐵道

地址：靜岡縣濱松市天龍區二俣町阿藏114-2  
電話：+81-53-925-6125  
網址：www.tenhama.co.jp/

### 松韻亭

地址：靜岡縣濱松市中區鹿谷町11-4  
電話：+81-53-473-4310  
時間：9：30～17：00，每周一休息，休息日遇假日開館，12月29日～1月3日休息  
網址：www.shointei.jp  
備註：呈茶體驗¥400，時間10：00～12：00、13：00～16：00



1. 溫暖之森的車子博物館「MOTOR GARAGE MUSEUM」，有各式關於車子的相關蒐藏。 2. 在掛川花鳥園，隨時都有彩色小鸚鵡停在身上嬉戲。



3. 溫暖之森建築物，具有濃濃的歐式風情，吸引來自各地的愛好者前來朝聖。



### 溫暖之森 夢幻童話聚落

一轉進小路，人明明還在靜岡，卻有種來到歐洲的感覺，彷彿踏入療癒系的夢幻國度，原來這裡是近來越來越有人氣的建築聚落「溫暖之森」。很難想像整個建築聚落都是由一位建築師一手營造的童話世界。

1983年，建築師佐佐木茂良將老家改建成建築設計工房，因為他非常喜歡中世紀歐洲獨特的風格建築，因此在建築中呈現濃濃的歐洲風情。之後又陸續建設古董雜貨店「溫暖工房」、餐廳「douceur」、中庭咖啡廳、甜點店「菓子之森」和藝廊「創良」，漸漸地演變為建築聚落，成為獨具風格的歐式村莊。

由於佐佐木先生本身非常喜歡車子，所以處處可見與車子相關的擺設，例如中庭咖啡廳就是由以前老家車庫改建而成，甚至還集結多年來的車子相關蒐藏，建造非常經典的車子博物館「MOTOR GARAGE MUSEUM」。一進入博物館，眼前經典的車款、車牌，甚至是牆上的海報、工具，讓人不禁也一同陷入車子的獨特魅力。

在古董雜貨店裡，來自國外各地、五花八門的雜貨商品，與當地陶藝家的陶器作品巧妙地融合。店內採用的木材以及位居一角瓦斯爐裝飾品，都是以前佐佐木先生老家留下的材料，使得店內部不僅有濃濃的外國風情，更包含懷舊的人情味。

除了建築本身是吸引人們前來觀賞的重點之外，越來越多人更特地為了甜點而來，這裡的主廚寺田和行除了在料理有所造詣之外，也曾經獲得甜點比賽優勝，讓許多甜點愛好者不遠千里而來，只為一嘗這裡的甜點。在甜美的世界裡，溫暖之森也越來越夢幻了。

### 掛川花鳥園 福鳥環繞的幸福

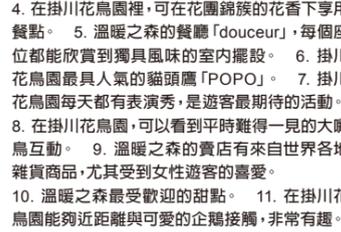
你能想像被鳥群包圍，隨時都有彩色小鸚鵡停在身上嬉戲的感覺嗎？來到日本四大花鳥園之一的「掛川花鳥園」，處處令人驚呼連連。

掛川花鳥園擁有日本國內最大規模、7000坪的大溫室，以「接觸花與鳥」的主題聞名，一年四季盛開各式花卉，室內更有各類的珍禽鳥類和貓頭鷹。

貓頭鷹在日本被視為「福鳥」，是吉祥與幸福的象徵，園內有來自世界各地約40個品種、超過100隻的貓頭鷹，電影「貓頭鷹守護神」中出現的品種也可在此看到。這些貓頭鷹聞名遐邇，因為在這裡不僅可以近距離觀賞、還能與這些平日難得一見的福鳥合照。其中最出名的貓頭鷹叫做「POPO」，因為它是有神奇的變身術呢，每當遇到比自己弱的貓頭鷹時會展開雙翅威嚇對方，一旦遇上比自己強的對手，馬上就變得非常乖，屬於標準欺善怕惡型的貓頭鷹，也因此天性，讓它成為園內最受歡迎的貓頭鷹，小朋友們更是爭相與它合照。

此地飼養的企鵝、鴨子、天鵝、孔雀和黑面琵琶等鳥類，全都以無柵欄的形式展示，遊客可以花錢購買飼料，和鳥兒互動玩樂。除了表演秀時可以看見鳥兒們精彩的表演之外，平時小鸚鵡更會調皮地停在遊客身上，前一秒還停在頭上，下一秒還會三隻一起停在手上，讓人想馬上掏出相機拍照留念，再透過速度最快的WIFI分享器WI-5 DOMOS，立即上社群網路分享給親朋友好友。

園區處處都是美景，除了可在花團錦簇的花香下享用餐點，還可漫步於戶外牧場，與駝鳥以外最大的鳥類「鸚鵡」一起遊玩，偌大的園區讓人樂而忘返。



### 溫暖之森

地址：靜岡縣濱松市西區和地町2949  
電話：+81-53-486-1723  
網址：www.nukumori.jp

### 掛川花鳥園

地址：靜岡縣掛川市南西郷1517  
電話：+81-537-62-6363  
時間：平日09:00~16:30 (最後入場時間16:00)、假日09:00~17:30 (最後入場時間16:30)  
價格：大人¥1080、小學生¥540、幼兒免費  
網址：k-hana-tori.com



1. 客人可自行挑選喜愛的茶，在房間慢慢享用品茶樂趣。 2. 以濱名湖春天為概念設計的獨家和菓子。  
3. 大浴湯「華之湯」裡有檜木做成的圓形浴池，讓泡湯的享受更上一層樓。



### 界遠州 極上宿饗宴

在風景名勝的濱名湖畔，具有治療神經痛和風濕療效的館山寺溫泉區，星野集團界系列的第10家溫泉旅館「界遠州」在此誕生。

界遠州堪稱傳統與時尚的完美結合，除了維持日式溫泉旅館的「款待之心」，也加入融合傳統意匠的現代設計，提供「現代和風」的極上宿饗宴。在設計感絕佳的館內，最大的樂趣就是在各處都可以從開放感十足、寬敞窗戶，觀賞壯麗的濱名湖。同樣地，在6種不同房型的客房裡，也都能愜意地欣賞時刻變化的湖景。

附有露天浴池的特別套房是界遠州最大的客房，房內備有的檜木浴池，大到可以全家一同悠閒享受，檜木的香味，搭配眼前濱名湖的美景，真是人生一大享受。此外，館內在唯一一間特別房「綿絨之間」，大量採用日本江戶時代流傳下來的傳統織物「遠州綿絨」設計，在窗戶、燈罩、靠墊等細節地方呈現幾近失傳的傳統工藝。傍晚之時，手裡拿杯啤酒或茶，迎著濱名湖吹來的微風，配上晚霞映照湖水的美景，極致的享受不過如此。

來到溫泉旅館，溫泉與美食一直是旅人最大的期待。兩座風格不同、男女交替制的大浴湯「華之湯」和「湖都之湯」，滿足了旅人所有的想望。露天浴池與檜木浴桶，為解放增添美好片刻；免費的地酒服務，則可邊泡湯邊喝杯小酒。另外，還有加入特選茶的溫泉，泡完湯，還可以自行製作綠茶面膜，或坐上免費的電動按摩椅消除旅途的疲勞。

除了泡湯體驗令人無法忘懷，嚴選當季食材製作的美食，更是視覺的一大享受。選用鱒魚、鯉魚、鯛魚等濱名湖當季海鮮，在面對濱名湖的用餐區享用，在視覺上更是雙重的精湛演出。

### 茶三煎、合組茶 茶之饗宴

界遠州位處日本第一茶鄉靜岡，對茶更為講究。為了讓客人感受茶的深意與妙趣，特地精心準備一場精采的茶之饗宴。

完成登記的客人，首先可從5種靜岡茶葉，例如德川家康家族愛喝的「本山」、靜岡有名的「川根」等，自行挑選喜愛的品種，在房間慢慢享用品茶樂趣。一打開房門，馬上飄來茶香，原來是茶香爐傳來的香氣，房內更備有與茶搭配的茶饅頭，還能自行蒸得軟呼呼之後再配上茶一同享用。

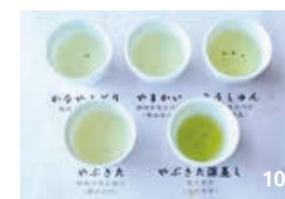
若自覺對茶不夠了解，也可免費預約「茶三煎」體驗，透過三段溫度和時間的變化，了解茶的甘味、苦味和澀味，依序感受茶的魅力。若想更深入品嚐茶的美味，也能自費參加「合組」茶體驗，所謂的合組茶，正如咖啡中有特調咖啡一樣，茶也可以特調。首先針對5種茶葉進行品嚐，品嚐、了解各品種的特徵，自行挑選兩至三種混合，製作充滿自己個性的特調茶。最後在浸泡特調茶，搭配以濱名湖春天為概念設計的獨家和菓子，完整享受日式飲茶的獨特饗宴。



4. 在界遠州泡溫泉還有免費的地酒服務，可邊泡湯邊喝杯小酒。 5. 界遠州選用當季最新鮮的海鮮料理，讓美食也成為旅人的一大期待。  
6. 若自覺對茶不夠了解，可以免費預約「茶三煎」體驗，由專業人士教導品茶方式。 7. 傍晚之時，喝杯飲料搭配濱名湖美景，極致享受不過如此。 8. 選用當季食材製作的餐點，在視覺上也是一大享受。 9. 附有露天浴池的特別套房是界遠州最大的客房，房內的檜木浴池可全家一同享受。

### 星野集團 界遠州

地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町399-1  
電話：+81-50-3786-0099  
網址：cn.hoshinoresort.com/kai\_enshu/



10. 「合組」茶體驗，可先針對5種茶葉進行品嚐，品嚐，再自行挑選混合製作特調茶。  
11. 在界遠州，喝茶就是一場小旅行。 12. 唯一一間特別房「綿絨之間」，大量採用傳統織物「遠州綿絨」設計。



1. 百年老店「鰻魚藤田」，以最傳統的方法蒲燒鰻魚。 2. 石松餃子的主要特徵，為煎炸時將餃子排列成圓形象徵圓滿。  
3. 「鰻魚藤田」的鰻魚飯採用關東風的作法，使得鰻魚的肉質更加柔軟、香醇。 4. 在鰻魚派觀光工廠「春華堂」，可藉由工作人員的解說，更加了解鰻魚派的作法。



### 蒲燒鰻魚、鰻魚派 多種吃法

靜岡人說濱名湖是食材的寶庫，因當地水質適合鰻魚生長，濱松市成為著名的鰻魚養殖地，此地的蒲燒鰻魚以肥美味鮮聞名，而鰻魚派更是聞名日本全國的甜點名物。

雖然在靜岡縣處處可見鰻魚飯，其中有一家製作鰻魚料理的百年老店「鰻魚藤田」，以最傳統的方法蒲燒鰻魚，再加上沿用50幾年的秘傳醬料，成為當地鰻魚料理中的名店。調理方式以先剖開細長的鰻魚、蒸過後，再透過三浸三烤的方式，沾上醬汁烘烤製作蒲燒鰻魚，讓味覺、嗅覺與視覺都充滿驚喜。

一般來說，日本的蒲燒鰻魚可分為關東風與關西風，相較於關西風直接燒烤，「鰻魚藤田」採用關東風的作法，將捕獲的鰻魚放入從150公尺深採集的地下水中，一周的時間不給予任何鰻魚飼料，藉以去除鰻魚的獨特味道，此外在燒烤前更加入蒸煮這道手續，使得鰻魚的肉質更加柔軟、更加香醇。

靜岡縣不但有各式的鰻魚料理，甚至還有鰻魚甜點呢。在日本只要提起夜晚的點心，指的就是靜岡生產的鰻魚派，若問起當地人更是無人不知無人不曉，但是可別因為是夜晚的點心而想歪了，其實指的是在晚上家族團聚時一起享用的點心。

鰻魚派雖然使用鰻魚骨頭抽取液混入麵糰中作原料，也有加入大蒜調味，但卻是屬於甜食類的點心，吃起來香香脆脆，無論大人小孩都會喜歡。想要更加了解鰻魚派的作法，還能免費預約濱松市的鰻魚派觀光工廠「春華堂」，透過專業的解說人員，更加了解鰻魚派的作法。

### 濱松餃子 圓形煎餃

日本人與台灣人習慣吃水餃、蒸餃不同，日本人偏愛煎炸成金黃色的煎餃。在濱松市，不管是市區或郊區，處處可見餃子店，訴說著「濱松餃子」受歡迎的程度。

濱松餃子以皮脆餡多，味美多汁聞名，其中尤以老舖「石松餃子」深受老饕歡迎。所謂的濱松餃子，除了必須是在濱松市內生產的餃子，生產者也必須在濱松居住3年以上。此外，濱松餃子在外觀上的主要特徵為煎炸時，將餃子排列成圓形象徵圓滿，並在當中點綴豆芽菜，在感到油膩時，嚐一口豆芽菜，便可解膩，又可再多吃幾顆煎餃了。

石松餃子以當地種植、口感清脆香甜的捲心菜為主要原料，在維持清爽口味的同時，搭配味道濃郁的遠州產的豬肉餡料，令人不禁胃口大開，一口接一口。

5. 鰻魚派是晚上家族團聚時一起享用的點心，因此稱為「夜晚的點心」。  
6. 在春華堂內的咖啡廳，還能品嚐到加入鰻魚派特別設計的甜點。

#### 鰻魚藤田 濱松店

地址：靜岡縣濱松市中區小豆餅3-21-12  
電話：+81-53-438-1515  
時間：11:30~14:00、17:00~21:00，每周四休息  
(周四若為假日，改為前一天休息)  
網址：www.unagifujita.com

#### 鰻魚派工廠 春華堂

地址：靜岡縣濱松市西區大久保町478-51  
(協同組合濱松技術工業園地內)  
電話：+81-53-482-1765  
時間：09:30~18:00  
網址：www.shunkado.co.jp

#### 石松餃子 濱松本店

地址：靜岡縣濱松市北區小松1145-1  
電話：+81-53-586-8522  
時間：11:00~14:00、16:30~21:00 (最後點餐時間至20:30)，每周三、周四休息  
(營業時間與休息日可能因故突然變更)  
網址：www.ishimatsu-gyoza.jp



圖片提供 / 王學惠

# 樂活靜岡 富士山歡樂親子遊



日本靜岡縣擁有世界遺產「富士山」，日本人心中永恆的聖山富士山，是許多人這輩子一定要去的旅行。想要賞遊富士山有很多方式，除了可在開山季節挑戰登頂的喜悅，在富士山周邊更有許多值得親子共遊的地方，透過不同的角度，盡情享受身心靈療癒的富士山親子之旅。



## 攀登富士山 挑戰日本最高峰

日本的象徵「富士山」，是日本第一高山，2013年聯合國教科文組織（UNESCO）將富士山列入世界遺產，讓這座跨越靜岡縣與山梨縣的活火山，更加受到世界的關注。被日本人視為一生一定要拜訪的聖山，無論從遠方眺望也好，從近處瞻仰也好，四季呈現的各式風情，在在賦予旅人無限的感動。

夏天是登富士山的最好季節，每年都有超過20萬的人將登富士山山頂作為挑戰目標，因為在其它季節富士山尚有積雪，屬於封山時期，所以只有在夏天雪融、開山季節才能體驗登富士山，2014年從靜岡登富士山的正式開山時間為7月10日～9月10日，建議趁著此時以最貼近的方式一睹富士山風采。

攀登富士山，以前是向天地神明致敬的行為，現在則變成登山愛好者的運動，共有四條路線，分別是靜岡縣的富士宮路線、御殿場路線、須走路線，以及山梨縣的吉田路線。每條路線各有千秋，以富士宮路線而言，雖然斜度較高但攀登時間較短，視野也遼闊，可以同時欣賞伊豆半島山景與相模灣海景，是靜岡的人氣路線。

初次攀登富士山最好預備兩天時間，避免因體力無法負荷而引發高山症。從富士宮口五合目開始攀登，跟著專業的富士山登山嚮導，第一天目標爬到海拔3,460公尺高的九合目，在九合目的山小屋吃晚餐、休息睡覺，再於隔日凌晨二點左右起床，趁著天未亮前登上山頂，欣賞「御來光」的日出美景，然後再下山。

## 搜集「燒印」 夜半攻頂欣賞御來光

富士山是一座活火山，最近一次大噴發是在1707年的寶永年間，歷史上稱為「寶永大噴火」，因此從五合目到山頂都是火山岩、火山礫、火山灰，僅有少數耐旱耐冷的高山植物才能生存。不過富士山的登山路徑規劃的非常完善，山壁懸崖邊都有鎖鏈和繩索，只要保持好自己的速度，攀登不算太困難。

從富士宮口五合目前往山頂，陸續經過六合目、新七合目、元祖七合目、八合目、九合目、九合五勺，所謂的幾合目，就是區分高度的分段點兼休息站，可以在此休息。每抵達一個合目，建議可為「金剛杖」蓋「燒印」。金剛杖是一根長木棍，可當作登山手杖使用，在五合目及六合目販售，每往上攀登到一個合目，就可得到一個「燒印」，像是蓋紀念章一樣，將該合目的記號燒烙在金剛杖上，若一路搜集至山頂淺間大社奧宮的燒印，也算是難得的神明保佑，也非常具有紀念價值。

傳說見到富士山日出能獲得一整年的好運，可別忘了將金剛杖拿到山頂的淺間大社奧宮蓋上終點站的燒印，還能從富士山頂郵局寄張明信片給自己及親朋好友。

從富士山看下去的景色非常遼闊，右邊是清透的相模灣、前方是山巒疊翠的伊豆半島、左邊是湘南海岸，天氣晴朗時，甚至更遠可望到東京，站在雲海之巔，登頂成功更帶來無限的滿足感。



## 富士山登山路線

富士宮路線：從靜岡縣富士宮口五合目出發，離山頂距離最短，上下山都是同一條路線。  
御殿場路線：從靜岡縣御殿場新五合目出發，海拔落差大，距離也較長，適合登山老手的路線。  
須走路線：從靜岡縣須走口五合目出發，有高山植物和樹木等自然綠意，途中可併入吉田路線。  
吉田路線：從山梨縣的吉田口出發，是唯一從山梨縣出發的路線。  
網址：[www.fujisan-climb.jp/index.html](http://www.fujisan-climb.jp/index.html)



1. 山頂景致一望無際，可以最貼近的方式一睹富士山風采。 2. 夏天是造訪富士山的最好季節，就算沒有登上山頂，也能以輕便裝扮在五合目的富士宮口留下獨家紀念照。 3. 富士山只有在夏天雪融、開山季節才能體驗攀登。



4. 金剛杖可當作登山手杖使用，每往上攀登到一個合目，就可得到一個「燒印」。



5. 以自己的速度調整呼吸，就能享受登富士山的樂趣。 6. 想欣賞「御來光」的日出美景，需趁天未亮前登上山頂。





1. 啓程登富士山之前，建議可先造訪富士山本宮淺間大社，祈願平安登頂。 2. 富士山炒麵是靜岡美食的代名詞。 3. 淺間大社境內的富士山湧水「湧玉池」。



### 富士山本宮淺間大社 富士信仰中心地

夏季富士山的重頭戲，莫過於攀登富士山，在啓程登富士山之前，大部分的登山客通常會先造訪富士山本宮淺間大社，祈願在接下來的登山之路，獲得神明的保佑，一路平安登頂。

富士山本宮淺間大社是日本國內約1300座淺間神社的總本宮、富士信仰的中心地，淺間神社則是將富士山作為淺間大神來供奉的起源神社。根據《富士本宮淺間社記》記載，它是大同元年（西元806年）從山宮淺間神社遷移至目前所在地。現在的本殿，是1604年由日本戰國時代大將軍德川家康所建造。

走進鳥居，就到了屬於神社的境內，至於富士山八合目起則屬於淺間神社與宮境內。本宮淺間大社境內還有富士山的湧水「湧玉池」，以往登山者在登山前會到此一邊吟唱六根清淨一邊淨身。

經常舉辦與富士山相關活動的本宮淺間大社，每到櫻花、紫藤盛開季節，更擠滿了賞花人潮，而神社前的「宮橫丁」更成了品嚐平民美食「富士山炒麵」的最佳地方。

在日本掀起地方美食熱潮的富士山炒麵，已成為靜岡美食代名詞，更連續兩屆拿下日本B級美食全國大賽冠軍，足見受歡迎程度。真正的富士山炒麵，採用的食材也非常講究，特色在於獨特的蒸麵和強韌的口感。將蒸麵、碎肉、高麗菜放上鐵板翻炒，為了讓炒麵更好吃，翻轉的功力更關乎好吃程度。除了參拜滋養心靈之外，也別忘了到此用美食餵飽自己的胃。

### 富士高砂酒造 見證富士山歷史

富士山湧水以清甜軟滑的軟水聞名，非常適合製酒，在富士山本宮淺間大社附近，有一間於天保2年（西元1831年）即設立的酒藏，後改名為「富士高砂酒造」，長久以來因採用富士山湧水、古法製酒，獲得在地居民的廣大支持，近來也陸續有相關產品輸入台灣，擁有不少支持者。

在富士高砂酒造除了能購買到各季最新的清酒、吟釀和梅酒之外，還能事先預約參觀酒藏，由專人解說製酒過程，並欣賞具有歷史意義的製酒文件。在富士高砂酒造最值得一見的東西，是安置於酒藏內的藥師如來像，這些藥師如來像可是大有來頭，在富士山登錄成為世界文化遺產之後，日本媒體爭相到此採訪拍攝，原來在明治元年（1868年），日本政府頒布「神佛分離令」，禁止天皇所遵從的神令與佛教混合，因誤解引發「廢佛毀釋」運動，造成大量佛像被毀。

明治七年，原奉祀於富士山上的佛像被大量丟棄，當時被一些人隱密地留存下來，成為富士山相關的珍貴史料，雖然未正式列入世界遺產行列，但卻以「富士山下山佛」之姿，持續守護著酒藏，也令人見證富士山過去的歷史。

富士山湧水除了適合製酒，也造就靜岡製紙業的發達，參觀酒藏時不妨留意一下，還能看到當地推出慶祝富士山登錄世界文化遺產的特別版衛生紙，上面印著富士山的登山路線，讓無緣登山的人，也能一邊拉著衛生紙，一邊神遊富士山，也算另類的登山樂趣。



10. 富士高砂酒造採用富士山湧水、古法製酒，深獲當地居民支持。  
11. 慶祝富士山登錄世界文化遺產的特別版衛生紙，上面印有富士山的登山路線。

### 富士山本宮淺間大社

地址：靜岡縣富士宮市宮町1-1  
電話：+81-544-27-2002  
網址：fuji-hongu.or.jp/sengen/

### 富士高砂酒造

地址：靜岡縣富士宮市寶町9-25  
電話：+81-544-27-2008  
時間：平日8：30~18：00，六日、假日10：00~17：30（新年期間、盂蘭盆節休息）；參觀酒藏時段10：30、13：30、14：30、15：30（需最晚前一日預約）  
網址：www.fuji-takasago.com



1. 在富士山兒童王國不僅遊樂設施完備，更是拍攝富士山的絕佳地點。 2. 在富士野生動物公園可以近距離看到可愛的狐獴。 3. 坐上動物造型的叢林導覽車，可近距離餵食動物。



3

### 富士山兒童王國 八大絕景相伴

每到暑假期間，正是親子旅遊的最佳時節，其中熱門旅遊地點非主題樂園莫屬。在靜岡縣富士市有一座背景為雄偉的富士山的廣大遊樂園，能在大自然中充分享受各種富士山的優美角度。

富士山兒童世界位於海拔800至940公尺高的地方，相較於一般主題樂園，園內的氣溫較低，非常適合在炎熱的夏季造訪。園區主要由「草原王國」、「水王國」和「城鎮」三個區域構成，其中共有8處觀看、拍攝富士山的絕佳地點，像是在園區最高海拔的「展望之丘」，天氣好時不僅富士山清晰可見，甚至連駿河灣都能看見；在「草原的迷宮」和「溶岩谷遊戲場」，兒童們能盡情享受玩躲迷藏、溜滑梯的樂趣，大人則有富士山美景相伴。

草原區還有許多愉快的活動，除了遊玩之外，也能和家人一起享受BBQ的樂趣，也能實地學習地理知識，親眼看到火山熔岩；在蜘蛛網遊戲場，則挑戰著兒童們的體力，可按自己的想法創造遊戲，是精力無窮的兒童們最佳去處。

在水王國區域，夏天時可以進入水中玩水，也可以挑戰划獨木舟。天氣好時還能看到難得一見的倒富士山絕景。由於園區非常廣闊，也提供住宿舍設備，除了有房間式的旅館，還有特別的蒙古包帳篷式房間和露營地，另外更提供無障礙設施，帶著嬰兒車同行也沒問題，非常適合全家大小一起造訪。

### 富士野生動物公園 獅子王的實境世界

還記得卡通「獅子王」中的辛巴和丁滿嗎？來到富士野生動物公園（FUJI SAFARI PARK）彷彿就像實際來到卡通的場景，在園區裡除了可以近距離看到可愛的狐獴跟疣豬，在小朋友們非常喜歡的「交流牧場」，還可以觸摸才剛出生的小獅子並和牠一起合照，一同參與動物的成長過程，但因動物在成長至某一階段時會開始出現獸性，為顧全安全，觸摸新生小動物的活動，將依據動物的出生及成長狀況不定期舉辦。園區內的動物眾多，也陸續加入動物新夥伴，像小貓熊就是今年4月新加入的動物夥伴，由於小貓熊大多獨居，所以目前在園區內只有一隻，不時還會發出吱吱聲與人溝通。

園區主要分為兩區，一個是比較溫馴的動物，可以自由參觀與動物們一起拍照，另一處則是野生動物區，可選擇搭乘9種動物造型的叢林導覽車，近距離接觸並觀察熊、獅子、老虎和豹等兇猛動物，以及大象、長頸鹿、斑馬和駱駝等草食動物。在叢林導覽車座位旁附有鐵夾子，可以夾住生雞腿或蘋果等食物，伸出鐵窗外直接餵食動物。雖然可以近距離接觸動物讓人感到非常興奮，但畢竟兇猛動物還是具有危險性，若帶著兒童隨行，建議還是不要讓兒童太靠近鐵窗以策安全。

如果不想和其他人一起坐叢林車，也可以選擇附有導航系統的四輪驅動車或使用自家車，自由彈性參觀。另外，4月中旬~10月末也特別開放夜間入園，可感受夜間動物園的特殊體驗。



4. 在富士山兒童王國，還可和家人一起BBQ，提前預約更能享受美好時光。 5. 在富士山兒童王國，蜘蛛網遊戲場是精力無窮的兒童們最佳去處。



6. 老虎造型的叢林導覽車，是富士野生動物公園最具歡迎的導覽車。 7. 在富士野生動物公園的交流區，還可以觸摸小獅子並和牠一起合照。



7

### 富士山兒童王國

地址：靜岡縣富士市桑崎1015  
電話：+81-545-22-5555  
時間：4月~9月 9:00~17:00，10月~3月 9:00~16:00（每周二休息，5月~10月無休）  
價格：大人¥820、中學生¥410、小學生¥200、小學生以下免費  
網址：www.kodomo.or.jp

### 富士野生動物公園

地址：靜岡縣裾野市須山字藤原2255-27  
電話：+81-55-998-1311  
時間：白天3月16日~9月30日 9:00~17:00，10月1日~10月31日 9:00~16:30，11月1日~3月15日 10:00~15:30；晚上 17:30~19:30（4月中旬~10月末開放，10月17:00~19:30）  
網址：www.fujisafari.co.jp



1

圖片提供 / BIG MOUNTAIN RANCH

1. 在BIG MOUNTAIN RANCH騎馬，可在富士山下享受奔馳的樂趣。 2. 馬場附近的風景優美，可騎乘至田園、樹林間。



2

### BIG MOUNTAIN RANCH 騎馬樂無窮

長久以來，性情溫和、擁有優美體態的馬一直是令人喜愛的動物。以往馬代表尊貴，只有貴族、有錢人才有機會接觸，現在騎馬不僅是休閒，更是一門適合親子一同參與的運動。

為了讓更多人輕易接觸騎馬這項運動，在御殿場市有一家名為「BIG MOUNTAIN RANCH」的馬場，只要提前預約，加上一顆勇於嘗試的心，在天氣晴朗的日子，就可在富士山下盡情享受奔馳的樂趣，還能與富士山和馬匹一起合影。

BIG MOUNTAIN RANCH的老闆長年在日本推廣馬術運動，不僅每年夏季都舉辦國際兒童牛仔營，讓各國的兒童從學習打掃馬廄開始到練習騎馬，讓兒童從小培養責任心。由於兒童單獨駕馭大馬還有些困難，所以旁邊一定會有專業的教練陪同協助。

由於馬場附近具備富士山下大自然的絕佳環境，特地為新手設計單堂的體驗課程，藉由1至2小時的初級體驗，輕鬆接觸馬術運動。學員可先在馬場逐步學習如何手拿韁繩、慢步、停下和左轉右轉等基本騎乘技巧，再一路騎乘至樹林、田園間。

或許剛坐上馬時讓人有些緊張，但記得一定要相信馬兒，據說馬能察知背上騎乘者的心情，等到稍微熟悉馬的習性，在互相信任下，就能手握韁繩自由控制馬匹，讓馬兒在樹林中輕跑，恣意享受騎乘的樂趣。

### 朝霧FOOD PARK 美食加自然能量

美食美酒一向具有撫慰人心的作用，在朝霧高原有一座「朝霧FOOD PARK」，結合朝霧乳業、上野製菓、番薯工房、茶心庵、富士正酒造，以及靜岡地產地銷的美食餐廳，不僅有得吃有得買，還能自由參觀、參加體驗。

朝霧高原是靜岡知名的酪農區，其中尤以牛奶特別有名，每天清晨現擠的牛奶也格外香濃；上野製菓獲得全國菓子大博覽會最高榮譽的「名譽總裁高松宮賞」，草餅、大福、羊羹是這裡最受歡迎的名物。由於富士山下的土壤很適合種植番薯，番薯工房提供了8種番薯產品供選擇，因無添加防腐劑，用番薯做成的點心吃起來特別新鮮；在茶心庵，除了可購買各種茶，還能自行混合各種茶，製作「My Tea」；而富士正酒造使用富士山的水釀出的吟釀、日本酒也大受遊客好評。

為強調地產地銷，結合靜岡在地美食的餐廳常常座無虛席，提供自助餐式的服務，從誘人的煎牛排、醃虹鱒，到在地新鮮蔬菜、冰淇淋，在空氣清新的朝霧高原，邊看富士山邊享用美食，堪稱人生一大享受。

除了美食美酒，日本人相信深山峻嶺具有自然力量能夠療癒身心，在朝霧FOOD PARK裡還有一處有名的朝霧能量地（Power Spot）不容錯過，據說只要透過火山熔岩造成的神秘洞穴觀看富士山，就能充分獲得富士山帶來的能量。



3



4



5

### BIG MOUNTAIN RANCH

地址：靜岡縣御殿場市中畑1558  
電話：+81-550-88-3139  
時間：8：00~17：00，需要提前預約  
網址：www.lala.gr.jp

### 朝霧FOOD PARK

地址：靜岡縣富士宮市根原449-11  
電話：+81-544-29-5101  
時間：各工房9：00~17：00，餐廳10：30~16：00  
價格：免費入場  
網址：www.asagiri-fp.com

3. 朝霧FOOD PARK裡的朝霧能量地，只要透過神秘洞穴觀看富士山，就能獲得能量。 4. 朝霧FOOD PARK的富士正酒造，以富士山湧水製酒，也可參觀酒藏。  
5. 番薯工房提供8種番薯產品供選擇，產品多元。 6. 番薯工房最受歡迎的點心。 7. 在朝霧FOOD PARK的餐廳，可吃到許多靜岡地產地銷的美食。  
8. 上野製菓最受歡迎的羊羹。 9. 朝霧FOOD PARK的茶心庵，有許多茶的相關產品。





1. 由著名茶人小堀遠州所建造的庭院及茶室復原之「縱目樓」。  
2. 茶之鄉博物館，設有茶娘造型的展示品。 3. SHIZUOKA HOBBY SQUARE聚集6家靜岡模型品牌共同展示。



## SHIZUOKA HOBBY SQUARE 模型世界的首都

你知道模型世界的首都在哪裡嗎？原來靜岡不只擁有豐富的自然人文，在模型世界更占有相當重要的地位。自古靜岡因活用豐富的自然資源，木材加工業非常盛行，由日本各地聚集許多優秀的職人，開啓了木製模型的起源，後來漸漸演變成爲塑膠模型的重點基地。

現在的靜岡，對模型迷來說就是「聖地」，不僅許多全世界知名、頂尖的模型品牌都聚集於此，日本9成的模型也都出自靜岡，每年更吸引大批模型迷到此朝聖。喜歡玩模型的人，大概沒有人不知道BANDAI，因為這家廠商就是生產機動戰士鋼彈的廠商，而日本幾家大型的模型公司，像生產戰車、軍艦模型出名的TAMIYA、生產飛機模型出名Hasegawa的總部也都位於靜岡，所以靜岡才能喊出「模型世界的首都」的稱號。

9家位於靜岡的模型製造商中的6家，2011年為服務模型迷，在JR靜岡車站附近設立了「SHIZUOKA HOBBY SQUARE」，提供免費入場的常設展示區及官方商店，還有不定時舉辦的特展、迷你四驅車比賽，以及相關活動。駐展廠商還包括木製模型聞名的Woody JOE，精細的木製城郭和帆船模型，獲得來自世界各地的讚賞；以車子、摩托車完成品出名的EBBRO，以及將領域跨至宇宙、漁船和動漫車等特殊領域的AOSHIMA也都令人驚艷，現場看到細緻無比的各式模型，讓人不禁陷入靜岡模型的魅力。



## 茶之鄉博物館 關於茶的一切

靜岡生產的綠茶聞名世界，生產的綠茶不僅色澤翠綠，喝起來更是香味、甘味十足，因此只要一提到日本的茶，馬上令人聯想到靜岡。在富士山靜岡機場附近有一家「茶之鄉博物館」，是一處融合博物館、茶室和庭園的設施，非常適合離開機場前順道參觀。

博物館內除了介紹世界各國名茶的相關歷史、飲茶習慣和製茶技術，也蒐羅了各國的特殊茶具，也能在中國、土耳其及西藏等充滿異國風情的展示空間中，親身體會異國飲茶文化。

除此之外，在「體驗區」，遊客還能親身體驗用石臼抹綠茶的樂趣，並將自己磨製的綠茶帶回家，甚至還可裝扮成茶娘，體驗採茶的樂趣。喜歡品嚐特色茶的人，也能找到以產地為名稱的品牌，如島田茶、天龍茶及川根茶等，當然也不可錯過香醇濃厚的抹茶冰淇淋，因為這可是這裡最具人氣的冰淇淋呢。

若想更加深入了解日本的茶文化，由著名茶人小堀遠州所建造的庭院及茶室復原之茶室「縱目樓」、庭園則是非常適合的地方。茶室內有專業的茶道老師示範正宗日式抹茶，除了可學習日式茶道禮儀及精神之外，在享用好茶與每月替換的道地和菓子之時，更有優美的池泉迴遊式庭園相伴。關於茶的一切，都能在此恣意享受。

4. 在茶之鄉博物館的茶室，除了有專業的茶道老師示範，還可享用好茶與每月替換日式甜點。 5. 在SHIZUOKA HOBBY SQUARE可看到鼎鼎有名的機動戰士鋼彈。 6. 茶之鄉博物館，設有茶娘造型的展示品。



## SHIZUOKA HOBBY SQUARE

地址：靜岡縣靜岡市駿河區南町18-1 SOUTH POT 靜岡3F  
電話：+81-54-289-3033  
時間：平日11:00~18:00；六日、假日10:00~18:00（每周一休館，遇假日改至周二休館）  
價格：常設展免費，特展、活動費用各異  
網址：www.hobbysquare.jp

## 茶之鄉博物館

地址：靜岡縣島田市金谷富士見町3053-2  
電話：+81-547-46-5588  
時間：博物館和日本庭園9:00~17:00，最後入館時間16:30；  
茶室9:30~16:00，最後入館時間15:30（每周二休館，遇假日延至隔天休館，12/29~1/3休館）  
價格：博物館 大人¥600、小中學生¥300；茶室 ¥500；日本庭園免費  
網址：www.ochanosato.com

# 秋訪靜岡 動人心弦的「溫線」旅行



靜岡縣



日本靜岡縣伊豆半島西臨駿河灣，東望太平洋，除了擁有得天獨厚的溫暖氣候、浩瀚大海等自然景觀，眾多溫泉區各具特色，更是悠閒度假的首選，從可以帶著孩子一起度假的家族溫泉度假村、具有人文風景的名湯之宿、一望無盡的大海和高原風情的秘境旅館，還有可以輕鬆利用、當天往返的足湯，應有盡有，堪稱溫泉天堂。

日本熱愛泡溫泉的鐵道迷，將循著鐵道路線泡溫泉簡稱為「溫線」旅行，讓我們在風光明媚的早秋，沿著行駛於山間海濱的伊豆急行線、伊豆箱根鐵道駿豆線，在伊豆半島邂逅動人的溫泉名湯。



## RISONARE熱海 家族度假首選

伊豆半島是靜岡縣著名的溫泉度假勝地，廣受來自世界各地的溫泉迷喜愛，其中熱海溫泉因新幹線停靠熱海，交通十分便利，常可見全家大小一同悠閒度假，可謂日本最知名的溫泉鄉。

佇立於熱海山上、新潮風尚的家族式度假村「RISONARE熱海」，所有客房均面對大海，以「大海」與「天空」代表的藍色為主題，透過開放感十足的大片玻璃窗，將窗外的海空景緻延伸室內，熱海絕景一覽無遺。

RISONARE熱海今年為了讓大人和小孩都能盡情享受熱海的森林芬多精，特地邀來出生於靜岡縣、日本樹屋建造的先驅「小林崇」，在樹齡達300年以上的樟樹上建造日本最大的樹屋「Kusu-Kusu」，搭配各種森林冒險設施，命名為「森林空中基地-Kusu-Kusu」。小林崇至今製作過的樹屋多達120棟以上，這棟樹屋更是他的代表作。除了可在樹屋度過獨享的悠閒時光，天氣晴朗時，更能帶上美味餐點於樹屋的木造陽台進行野餐，堪稱人生一大享受。

就算遇上下雨，度假村內也有家族全員都能安心參與的各項活動，例如一年四季都可暢遊的室內溫水游泳池、孩子們安全攀岩的牆面、眺望海景的戲球池，以及備有寬敞舒適沙發、各種書籍的圖書館咖啡廳。

被山海包圍的熱海，海鮮食材種類也非常豐富，以多樣烹調手法展現食材美味的美食饗宴，在名為「花火」的餐廳及自助餐廳，都有如煙火般燦爛繽紛。而在絕景大浴場「明星之湯」，除了能俯視太平洋無敵海景，大浴場的石材採用具有保溫效果的伊豆石，更設計成仿佛漂浮在空中的風格，有置身天空泡溫泉的感覺，令人盡情沉浸泡湯之樂。

## 商店街品美食 神樹祈福梅園賞景

在熱海除了泡湯，位於熱海站前的商店街，更是通往溫泉旅館的必經之路，街上美食、餐廳林立，從熱海最具代表性的特產魚乾，到由溫泉蒸氣製作的溫泉饅頭應有盡有，是溫泉迷泡湯前後散步購物的絕佳場所。

來到熱海，建議可到寧靜清幽的「來宮神社」體驗大自然的能量，熱海最著名的能量地（Power Spot）就是正殿左後方、據說已有2000年樹齡的大楠樹。這棵大楠樹被日本指定為國家天然紀念物，傳說以前熱海地區因漁業談判關係，神社周圍的7棵樹木有5棵被砍伐，當一個樵夫正要砍來宮大楠樹時，突然出現白髮老人出面阻擋，村民認為這是神的啓示，因而中止砍伐大楠樹，並視之為神樹。

來到來宮神社，一定要繞著被視為能量地的大楠樹走上一圈，傳說大楠樹擁有神奇的生命力，不僅是日本本州最大的巨樹，只要心裡默唸願望走一圈可添壽一年，因此有來自世界各地的信眾，到此誠心祈求長壽、病癒，甚至還有一年內到此祈求好幾次的參拜者，遊客更是絡繹不絕。

至於1886年開園的「熱海梅園」，更是熱海地區的熱門觀光景點，在約3萬4000平方公尺的園內，擁有58種品種、473棵樹齡超過百年的梅花古樹，還有日本雕刻家的「澤田政廣美術館」。熱海梅園一年四季都擁有繽紛美景，從櫻花、新綠、紅葉，到最著名的梅花盛景，更以日本「最早盛開的梅花、最遲的紅葉」勝地聞名，每年11月下旬至12月上旬期間就會綻放日本最早的梅花，1月上旬至3月上旬則會舉辦「梅花祭」，也會配合開放位於韓國庭園裡的足湯，祭典期間熱鬧非凡、遊人如織。



1. 「RISONARE熱海」的大浴場「明星之湯」。
2. 日本最大的樹屋「Kusu-Kusu」。
3. 「花火」餐廳提供的海鮮美食。
4. 「RISONARE熱海」設計高雅的自助餐廳。
5. 「來宮神社」的大楠樹。
6. 熱海商店街的溫泉饅頭。
7. 一年四季都擁有繽紛美景的「熱海梅園」。

## RISONARE熱海（熱海溫泉）

地址：靜岡縣熱海市水口町2-13-1  
電話：+81-50-3786-0055  
網址：risonare-atami.com

## 來宮神社

地址：靜岡縣熱海市西山町43-1  
電話：+81-557-82-2241  
網址：www.kinomiya.or.jp

## 熱海梅園

地址：靜岡縣熱海市梅園町8-11  
電話：+81-557-86-6218  
費用：平時免費入場。梅花祭時收費，一般民衆日幣300元、團體（11名以上）日幣200元、住宿熱海市者日幣100元、國中以下免費  
網址：www.city.atami.shizuoka.jp/page.php?p\_id=173



1

1. 新井旅館內，復古的走廊。 2. 新井旅館的溫泉大浴場「天平風呂」。



2



3. 新井旅館的某些房型可直接在陽台泡足湯。 4. 新井旅館的精緻晚餐。  
5. 充滿復古風情的新井旅館角落。 6. 大片窗戶將戶外的綠意引入室內，更添新井旅館詩意。 7. 日本鼎鼎有名的文人墨客都曾任宿新井旅館。  
8. 修善寺溫泉的象徵「獨鈷之湯」。 9. 參拜修禪寺前的洗手處。  
10. 修禪寺的招財貓籤。 11. 修善寺的免費足湯「河原湯」。

### 修善寺溫泉 文人墨客的最愛

修善寺溫泉位於伊豆半島的中央，可坐「伊豆箱根鐵道駿豆線」從靜岡縣的三島站到達修善寺站。順著桂川延伸的修善寺溫泉區，與沿海一帶的溫泉區氛圍不同，沿街隨處可見充滿日式懷舊風情的店家，演繹專屬修善寺的溫泉街風情，從古至今深受眾多文學家、藝術家和學者的喜愛。

傳說西元9世紀，著名的弘法大師空海用獨鈷杵在桂川的岩石擊出泉眼，而修善寺溫泉的象徵「獨鈷之湯」，據說就是當時最早的源泉。如今獨鈷之湯成為旅人最愛造訪的公共足湯，和附近的「河原湯」同樣都是可以免費浸泡的足湯。

獨鈷之湯旁的「修禪寺」是修善寺最著名的寺廟、中心，日本著名戲劇作家岡本綺堂的著名戲曲「修禪寺物語」就是根據修禪寺的史實編寫。雖然修禪寺不大，但因周遭種滿楓樹，每到紅葉季節將此地染成一片楓紅，更加深修善寺的禪意。

來到修善寺，除了可以漫遊古意盎然的街道，區內橫跨桂川也設有多道小橋，據說若踏遍渡月橋、虎溪橋、桂橋、楓橋、瀧下橋等小橋，便能成就戀愛，因此修善寺也是情侶們加深感情、必訪之地。

在古雅的修善寺溫泉區，除了朱紅色小橋，可別錯過素有伊豆小京都之稱的「竹林小徑」，長約400公尺的竹林小徑，沿桂川沿岸蜿蜒而行，環境幽靜，是條充滿情趣的散步小徑。竹林鋪有石板小路，可邊聽流水潺潺，邊觀賞青翠的竹林，雖然論規模比京都嵐山的竹林較小，但在竹林間有一個極大的竹製圓形設施、竹製長凳等，供旅人隨意歇息，盡情細賞修善寺的自然之美。

### 新井旅館 百年歷史名宿

桂川流經修善寺溫泉街，沿岸溫泉旅館林立，其中於明治5年（西元1872年）開業迄今的「新井旅館」，是伊豆半島的百年歷史名宿。除了整間旅館已列為日本保存的文化財，眾多鼎鼎有名的文人墨客都曾在此住宿，包括獲得諾貝爾文學獎的川端康成，著名作家芥川龍之介、小說家泉鏡花，還有名畫家橫山大觀、藝術家、藝人，以及來自世界各地的名人。

僅僅置身於新井旅館，就是一場令人難忘的文化巡禮，而依川而建、圍繞著庭園的木造建築，按照日本南畫（文人畫）加以修築，將桂川的河水引進庭園，四季的自然風景、復古又悠閒的迴廊，點綴造景的大樹、庭園、池塘等，營造說不盡的風雅，令人忘卻凡塵世俗，難怪住在此地的文人們都能如溫泉般不斷湧出靈感，誕生許多名留青史的著作。

桂川旁的客房，大片窗戶將戶外的綠意引入室內，搭配竹林與小橋美景，更添詩意。除了歷史建築，溫泉大浴場的「天平風呂」，也是溫泉迷選擇住宿新井旅館的重點，石砌的澡堂選用來自台灣的大型檜木，完全不用釘子、採用傳統老工匠的榫接工藝，其中巨石更耗費眾人之力漸漸移進，工程浩大。除此之外，浴場也巧妙地運用玻璃區分內外，在泡湯同時還能同時欣賞池塘裡鯉魚悠遊的姿態，不僅消除身體的疲憊，連心靈也獲得撫慰。

精緻的晚餐更是新井旅館的得意之作，不論配色或擺設均符合四季美感，從前菜的精緻、主菜的手藝，一道道色彩繽紛的餐點，就像是一場晚餐料理秀，不僅色香味俱全，巧妙的搭配更讓人深刻感受料理長的貼心。



### 修禪寺

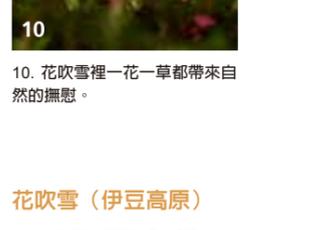
地址：靜岡縣伊豆市修善寺964  
電話：+81-558-72-0053  
網址：shuzenji-temple.com

### 新井旅館（修善寺溫泉）

地址：靜岡縣伊豆市修善寺970  
電話：+81-558-72-2007  
網址：arairyokan.net



4. 大海與電車都是城崎溫泉的療癒風景。  
5. 城崎海岸的吊橋。  
6. 花吹雪的私人湯屋「志野乃湯」。



7. 花吹雪的每間客房都融入周遭森林中。  
8. 入住花吹雪，就像走進森林秘境。  
9. 美食是花吹雪提供給住客的饗宴。  
10. 花吹雪裡一花一草都帶來自然的撫慰。

花吹雪 (伊豆高原)  
地址：靜岡縣伊東市八幡野磯道1041  
電話：+81-557-54-1550  
網址：www.hanafubuki.co.jp  
城崎海岸  
地址：靜岡縣伊東市城崎海岸  
電話：+81-557-37-6105 (伊東觀光協會)  
網址：itospa.com/nature\_park/np\_zyogasaki/

### 城崎溫泉「花吹雪」 高原秘境溫泉

伊豆半島的伊東市，擁有伊豆高原和城崎海岸的景緻，是伊豆半島依山傍海的著名觀光地，利用伊豆急行線可從伊東市一路玩至南端的下田市。

位處伊豆高原城崎溫泉、距城崎海岸約1公里的「花吹雪」，是一間以森林為主題的日式溫泉旅館，不同於一般飯店講究集中氣派；花吹雪的客房、湯屋、餐廳等設施分別座落於廣達4000坪的林地中。入住此地，就像走進秘境，而森林、溫泉與美食則是花吹雪提供給旅客身心靈的饗宴。

花吹雪之名取自櫻花落下時有如落雪美景，仔細走進端詳，才會發現4棟特色各異的住宿棟隱藏於樹林內，雖然僅有17間房間，但卻擁有7間天然溫泉湯屋，連絡的通道也講求融入周遭自然環境，透過相互交錯的廊道、小徑穿梭其間，除了可悠閒散步，更能隨時享受森林芬多精。

花吹雪最具魅力之處，莫過於7間可24小時專屬使用的個人湯屋，讓追求私密泡湯空間的旅客，能夠不受時間限制、獨享泡湯的樂趣。花吹雪也發揮巧思在湯屋外設置顯示燈，燈亮表示使用中，燈滅表示可以自由進去泡湯。

「黑文字湯」是花吹雪最受歡迎的湯屋，同時備有用石材砌成的室內池和木材製作的室外露天浴池，浴池內還有生長於伊豆高原、以香木聞名的黑文字樹 (Lindera umbellata)，旁邊更點綴著花吹雪獨創故事中出現的紅兔，既浪漫又夢幻。而「鄙之湯」也利用黑文字樹的枝幹組成屋頂與半露天的圍牆；「織部湯」和「志野乃湯」則設計為對稱的湯屋，使用日本陶器裝飾。因每個湯屋都具獨特創意與特色，甚至還有住客連續住宿只為泡遍7間特色湯屋。

### 森林海岸及美食 日夜皆療癒

每到傍晚，花吹雪的人員點著油燈巡視並敲擊著木板，告知旅客夜晚的來臨，點了燈的庭園小徑、茶室餐廳，別有一番意境，每個角落都值得細細品味，而此時也是期待精緻晚餐的美好時刻。

豐富的山海食材、嚴守日本料理美學的餐點，是花吹雪除了溫泉之外的亮點，也是吸引常客的原因。從前菜的牛奶豆腐、配合時令的新鮮生魚片、海鮮，到加入當地大島櫻葉蒸煮的櫻飯、明日葉天婦羅，以及獨家醃製的醬菜，每道都像是藝術品，不僅視覺美觀，美味也不在話下。早餐則有日式魚類定食、健康養生的玄米粥餐和西式早餐等3種選擇，與晚餐相比，屬於不同風格的美味饗宴。

早餐前的清晨，若想先散散步，除了可選擇自行車在旅館境內的「森之園」呼吸芬多精，也可隨著旅館主人漫步到城崎溫泉附近的著名景點「城崎海岸」，透過深度解說，優雅地度過清晨時光。

伊豆半島曾是位在遙遠南方的海底火山，距今約60萬年與日本本州撞擊，形成現今的形狀，地質學的特性造就伊豆豐富的地形、地質，形成美麗景觀、溫泉，也因而伊豆半島地質公園，被稱作「來自南方的火山贈禮」。位於伊東市的城崎海岸，則是4000年前大室山火山噴發後，岩漿流到海岸邊急速冷卻後的模樣，位屬伊豆半島地質公園之一。城崎海岸臨海處礁石嶙峋、驚濤拍岸，陡峭絕壁搭配一望無際的大海，令人感受大自然的壯美，沿岸備有可欣賞大自然的遊步道通往吊橋和燈塔，壯闊海景一覽無遺。

入住花吹雪，不僅只是單純的休息，溫泉、美食與自然的絕妙結合，讓身心靈都獲得極致的療癒。

1. 花吹雪在私人湯屋外設置顯示燈，方便住客辨識是否有人使用。  
2. 花吹雪的精緻晚餐。  
3. 「黑文字湯」是花吹雪最受歡迎的湯屋。



3



1

1. 海天一色的「望水」溫泉飯店。 2. 以時光為題、望水的私人湯屋之一。



2



3

圖片提供 / 望水



4

3. 北川溫泉絕景「月之路」。 4. 北川溫泉的露天名湯「黑根岩風呂」。  
5. 望水的海鮮料理特選來自北川港的新鮮魚貨。  
6. 「海鮮石燒」是望水自豪的名物料理。 7. 望水的每間客房都面向大海。  
8. 望水的大廳位於最上層的8樓，開放感十足。



5

圖片提供 / 望水



6

圖片提供 / 望水



7



8

### 北川溫泉「望水」 海天一色

一走進北川溫泉的「望水」溫泉飯店，令人很難不被眼前的湛藍大海給征服，大片落地玻璃外就是一望無際的海景，天氣好的時候甚至還能看到伊豆群島中的伊豆大島。

在伊豆半島的眾多溫泉區裡，北川溫泉算是比較新的溫泉區，原本是個小漁村，於昭和33年（西元1958年）開湯。強調可觀賞大海、朝日、夕陽與月夜的望水，是北川溫泉具有代表性的日式溫泉飯店，依山壁而建，所有客房均朝向大海。「望水」正如其名，展現大海的自然美感，讓人不禁驚嘆原來望著大海可以這麼寧靜，也可以這麼感性。

望水的大廳位於建築物最上層的8樓，開放感十足的露天溫泉、石造「石楠花之湯」，以及檜木打造的「椿之湯」大浴場均位於1樓。而以時光、海浪為題的4間私人湯屋，與一般較封閉、一體式的私人湯屋設計不同，私人溫泉池均設於半露天的空間、面對大海，內部另外附有如客廳的寬敞休息室，再加上私人湯屋少見的桑拿房、特製清涼的黑豆茶，堪稱奢華的溫泉饗宴。

除了大海風景、私人湯屋令人期待，晚餐也讓人讚不絕口。「海鮮石燒」是望水自豪的名物料理，特選來自每日北川港的新鮮魚貨烹調，青菜、水果等也是選自當地栽種的食材，組成一道又一道在地食材呈現的絕妙好滋味。為了不吃海鮮、喜愛肉類料理的人，則另外準備「霜降和牛石燒牛排」，而春天、秋天之際，更提供限定的「櫻蝦」，吸引許多饕客特地前來品嚐。

### 黑根岩露天風呂 絕景月之路

每到滿月前後3天，是北川溫泉最具人氣的時刻，當月亮昇上海面時，月光照亮了原本暗深的海面，當海面被月光灑落成一道長長的月光大道，在黑暗中如此耀眼卻又十分平靜，眼前的一切是多麼浪漫而絕美，成就了北川溫泉絕佳的賞月地，形成專屬滿月夜晚的「世外桃源」。

日本的排笛大師瀨木實將，就是因為在北川溫泉欣賞到滿月灑落海中的絕景，因而激發創作靈感，特別為北川溫泉寫一張排笛音樂專輯就叫做「月之路」（Moon Road）。

浩瀚的大海與滿月絕景，再搭配令人心曠神怡的露天浴池，更是北川溫泉的最大特色。住宿北川溫泉的旅客，更享有一項好康，就是除了可享受旅館內的溫泉，還能直接穿著浴衣外出，免費使用靠近海邊的「黑根岩風呂」，享受真正海天一色、開放逍遙的露天溫泉浴。

北川溫泉的露天名湯「黑根岩風呂」，是北川溫泉公營的露天溫泉，強調可邊眺望美國方向邊泡湯，在許多溫泉迷心中，是一生必訪的露天溫泉。與大海相連的露天浴池極具開放感，也是聆聽波濤之音的最佳場所。朝著大海、靜靜聽著濤聲時，雖然人身在露天浴池，卻彷彿置身大海，令人忘掉生活瑣事和煩惱，陶醉於露天溫泉的撫慰。

不僅可在暖暖陽光下或夕陽時分泡湯，也能在月夜、星光閃爍的夜空下，聽著波浪拍打的聲響沉思，而女性朋友更能在夜晚專屬的泡湯時間，安心地與親朋好友一起享受女人的世界，別具情趣。

### 望水（北川溫泉）

地址：靜岡縣賀茂郡東伊豆町奈良本1126-6  
電話：+81-557-23-3997（北川溫泉觀光協會）  
網址：www.bousui.com

### 黑根岩露天風呂

地址：靜岡縣賀茂郡東伊豆町北川溫泉  
電話：+81-557-23-3997（北川溫泉觀光協會）  
時間：上午6：30～9：30，下午13：00～22：00  
（女性專用時間：19：00～21：00）  
網址：www.hokkawa-onsen.com/kurone/  
費用：日幣600元，住宿北川溫泉各旅館者免費



1



2

1. 下田溫泉區的遊覽船「黑船」。 2. 「培里之路」是下田主要的觀光街。 3. 每年5月中旬舉辦的「黑船祭」遊行活動。 4. 中央商店街停車場旁的「哈里斯足湯」。

### 下田溫泉 伊豆南端港城

下田溫泉位於伊豆半島南部的港城下田市，下田溫泉資源豐富，是南伊豆著名的溫泉度假勝地。

1835年美國海軍准將馬修·培里（Matthew Calbraith Perry）率領黑船來航，逼迫日本開放國門，從此日本幕府時代的鎖國政策畫下休止符，揭開近代日本的序幕。黑船來航事件，為當時封閉的日本帶來重大的改變，因來航的船隻塗成了黑色，被日本人稱為「黑船」，現今下田港則有模仿當年黑船外觀所建的遊覽船，成為下田著名的觀光景點。

而1854年的「日美和親條約」更結束了日本德川幕府維持200多年的鎖國政策，下田市成為第一個對外的港口。隨著時代演進，儘管日本的港口陸續開港，作為首度正式接觸外來文化的下田市，歷經當年的反對、恐懼，後來漸漸與美國人的交流，最後與美國成為朋友。因此下田也保留了許多歷史古蹟，下田溫泉成為具有歷史意義的溫泉區。

當年培里前往日美談判地點「了仙寺」所走過的街道，被命名為「培里之路」，沿街保留了當年的石板路，也維持古香古色的昔日風貌，蘊含日本風情的屋舍，則變身成為咖啡館、餐廳等，漸漸地發展為下田主要旅遊觀光街。

### 黑船祭 重要慶典活動

每年5月中旬舉辦的下田「黑船祭」，是下田市最大的慶典活動。「黑船祭」是重現1854年開港情景的活動，除了舉行各式紀念活動，最大的壓軸戲就是「公式遊行」，美國海軍及日本海上自衛隊的樂隊組成遊行隊伍，重現當年美軍進入下田的場景。

黑船祭期間，下田市各處都可以看到身穿和服及美國海軍服裝的人們。為了讓遊客也能親身參與活動，除了在了仙寺、下田市民文化會館等地上演開港當時的「再現歷史劇」，也會在主要的商店街舉辦「開國市集」，港邊也有軍艦開放參觀，以及兒童變身海軍的變裝區，讓一般民眾可以參與許多內容精彩的活動。另外，夜晚盛大的煙火大會更將整個活動推向高潮。

在盡情遊逛慶典之餘，位於商店街裡、可以免費悠閒泡湯的「足湯」也是下田的魅力之一。例如「哈里斯足湯」就是下田市中心商店街停車場旁的天然溫泉，足湯名稱源自於美國駐日本首任總領事哈里斯。雖然足湯設施不大，但在遊逛期間可以順路造訪當地人喜愛的公共足湯，又能鬆弛浮腫的雙腿、消除疲勞，也是一種有趣的溫泉體驗。



3



4

### 黑船祭

地址：靜岡縣下田市外岡、下田港及下田市部分區域  
電話：+81-558-22-1531（下田市觀光協會）  
時間：每年5月中旬  
網址：shimoda-city.info/kurofune.html

### 哈里斯足湯

地址：靜岡縣下田市2-11-10  
電話：+81-558-22-1531（下田市觀光協會）  
時間：9：00～20：00（營業時間依據季節可能變更），全年無休  
網址：shimodanavi.com/wp/kankou/onsem/hari.html

## TOYOTA日本租車

想要自駕暢遊靜岡縣，只需準備台灣駕照的日文譯本，即可透過僑興旅行社預約租車，並可選擇超省油的Hybrid油電混合車，搭配GPS導航系統、ETC空卡免費租借，某些車型還能事前預約中文語音導覽，享受最自由無拘束的靜岡旅遊。

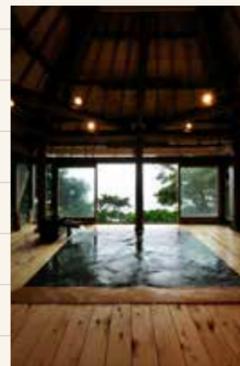
詳情請洽TOYOTA日本租車窗口：  
僑興旅行社 (02)2511-6188  
網址：www.otsgsa.com/image/car\_html/index.jsp  
信箱：toyota-rent-a-car@otsgsa.com



取車時需提供駕駛的護照、台灣駕照正本、駕照日文譯本、領車憑證，供門市人員備查，並隨同門市人員確認車子外觀有無受損。另外只要在車子導航系統輸入商家或景點的電話號碼，即可找到目標地點。



還車前油箱需加滿再還車，在靜岡機場旁邊就有自助加油站，還車前繞過去加油非常方便。



## 靜岡縣旅遊地圖



### Travel Tips

#### 交通：

前往靜岡，可搭乘從桃園直飛富士山靜岡機場的航班，每週二、四、五、日有飛。

桃園→靜岡 CI168 14:50→18:40

靜岡→桃園 CI169 19:40→22:00

**富士山靜岡機場前往靜岡市區的公共交通：**

機場與靜岡車站之間有接駁巴士，單程車資¥1,000，約需55分鐘。

#### 租車：

靜岡縣的高速公路及一般道路系統規劃的十分完善，使得租車成

為旅遊靜岡最便捷的方式之一，只要持有台灣駕照正本及駕照日文翻譯本，即可在日本租車。富士山靜岡機場內就有三家租車公司提供便利的租車服務：

TOYOTARENTA租車網址：www.toyota-renta.co.jp

NIPPON Rent A Car TOKAI租車網址：www.nipponrentacar.co.jp/tokai/

SUZUYO RENTACAR租車網址：www.suzuyo-rentacar.jp

匯率：1元台幣約可兌換3.42元日幣、1元日幣約可兌換0.29台幣

時差：+1

簽證：90天免簽證