

樂活靜岡 自·由·旅·行

華航每周4班直飛靜岡，3種精緻旅遊產品任你選
輕鬆享受靜岡假期！



黑根岩風呂(東伊豆町)



蒲燒鰻



觀光蒸氣火車



Dynasty Package
華航精緻旅遊

靜岡 3天2夜 11,500起

靜岡高爾夫 5天3夜 41,000起

伊豆溫泉 3天1夜 11,900起

ふじのくにしずおか

靜岡

日本第一的樂遊天國

春遊靜岡 樂趣無所不在

搭纜車 濱名湖風光盡收眼底
掛川花鳥園 福鳥環繞的幸福

攀登富士山 歡樂親子遊

夜半攻頂欣賞「御來光」
富士野山動物園 獅子王的實境世界

動人心弦的「溫線」旅行

百年溫泉旅宿 夢幻泡湯體驗
山海美景鐵道之旅





静

尚

S

H

I

Z

U

O

K

A



花瘋玩靜岡 春遊樂趣無所不在



日本靜岡縣以富士山、濱名湖、花博等特色聞名，在春風吹拂的季節裡，更以主題性旅遊為旅人妝點繽紛心情。色彩繽紛的花博、360度攬勝的絕景、福鳥的熱情迎接、中歐風情的建築聚落、溫泉茶宴的極致療癒，以及濱名湖美食寶庫帶來的味覺饗宴，如此豐富多元的旅遊資源，只有在靜岡才能享受，快來體驗靜岡特有的日式風情。



1. 濱名湖花園公園的「花美之庭」，將人帶入印象派的世界。 2. 想要輕鬆暢遊花博，可選擇搭乘遊園車。 3. 千葉大學研究開發的「藍色蝴蝶蘭」，平時難得一見。



濱名湖花博 鮮花・綠色的盛典

擁有豐富天然景觀、物產的靜岡，其中以「濱名湖」最富盛名。繼2004年首次辦花博後，今年迎接10周年慶，再次舉辦「2014年濱名湖花博～鮮花・綠色的盛典～」，以滿園的鮮花以及綠意為主題，依據季節展示萬紫千紅的各式花卉。

花博的主要展場共分兩處：濱松花卉公園和濱名湖花園公園。濱松花卉公園原本就是靜岡著名的春遊勝地，園區十分廣闊，每到櫻花季節，山櫻、枝垂櫻、八重櫻等不同品種的櫻花陸續綻放，漫步於1300株、一整排櫻花道，配上50萬株色彩繽紛的鬱金香，以及包含當地特有品種的「濱松城」、「濱名湖之光」的100萬株菖蒲，絕佳的組合，令人盡享春日爛漫風情。

五月更是欣賞藤花、菖蒲和玫瑰的最佳時期，除了園內原本就有的藤架，此次為了花博更建造全新的庭園，期望讓藤花以更美的姿態呈現。玫瑰園內則有170個品種、1000株的各式玫瑰，甚至還有以往「不可能」出現的藍色玫瑰，以及獻給日本皇室、外國皇室的珍貴玫瑰。

園內還有巨大的溫室「水晶宮」和每30分鐘登場的水舞表演。溫室裡除了展示各類花卉、少見的多肉植物，也與藝術家合作展示藝術品，更特別的是溫室裡還有以富士山為概念設計的蝴蝶蘭，藍白的組合還真的讓人一眼就連想起富士山。

由於園內地形高低起伏，若帶著長者幼兒同行，不妨選擇搭乘小火車，成片的綠意景觀，映照各式花卉，依據不同主題呈現的美感，讓人輕鬆遊覽、愜意賞花，感覺非常地舒服。

濱名湖花園公園 盡覽庭園美景

同樣展示繽紛花卉，相較於濱松花卉公園可以輕鬆坐車賞景，在濱名湖花園公園會場則可選擇坐遊覽船輕鬆賞景，若選擇登上展望塔攬勝，還能360度欣賞園內全景，不同的會場有著不同的感動。

濱名湖花園公園位於濱名湖畔，園內有超過50個庭園，其中尤以引進印象派畫家技法建造的「花美之庭」最為出名，走進庭園，彷彿進入歐洲的風情小鎮，西式的庭園造景，搭配莫內畫中的睡蓮池景，新鮮的花卉與造景，儼然成就另一幅藝術畫作。

遊走於藝術、美食等各種主題的庭園，還能換個口味，轉進「德川園藝館」，欣賞日本江戶時代的園藝文化，將時空跳入日本三大武將之一德川家康的盆栽世界。喜歡特殊品種的花卉研究家，還能至「花綠創造館」欣賞特別展出的蝴蝶蘭，由千葉大學研究開發的「藍色蝴蝶蘭」，不僅一般市面上買不到，此次更是難得開放給一般民眾欣賞。

在花博舉辦期間，不定時更搭配各式表演活動，像是街頭藝人的精彩表演。來到花博，春遊樂趣無所不在。



4. 花博舉辦期間，不定期舉辦各式表演活動，如街頭藝人的表演。 5. 在溫室「水晶宮」，有人形藝術家瀨川明子的人形創作。 6. 濱松花卉公園裡，以富士山為概念設計的蝴蝶蘭。

濱松花卉公園

地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町195
電話：+81-53-487-0511
時間：2014年3月21日～6月15日，
08：00～18：00
價格：花博期間 大人¥800、小中學生¥400
(兩會場共通券 大人¥1400、小中學生¥700)
網址：www.e-flowerpark.com

濱名湖花園公園

地址：靜岡縣濱松市西區櫛町5475-1
電話：+81-53-488-1811 (花博期間)，
+81-53-488-1500 (花園公園管理中心)
時間：2014年4月5日～6月15日，09：30～17：00
價格：花博期間 大人¥800、小中學生¥400
(兩會場共通券 大人¥1400、小中學生¥700)
網址：www.hamanako-gardenpark.jp



1. 花博會場就位於濱名湖附近，非常方便延伸至濱名湖賞景。



2.

2. 在松韻亭的茶室，可以欣賞到四季庭院美景。



3



4



5

圖片提供 / 天龍濱名湖鐵道

3. 搭乘館山寺空中纜車，可盡覽濱名湖廣闊景致。4. 大草山展望台是濱名湖八景之一，也是著名的戀人聖地。5. 搭乘天龍濱名湖鐵道旅行，能夠感受濃濃日式鐵道風情。6. 搭乘遊覽船周遊濱名湖，也是欣賞濱名湖的好方法。7. 在濱松城可以看到與德川家康相關的物品，也是散步賞景的好地方。



6

圖片提供 / 王學惠

濱名湖春光無限 纜車、遊覽船攬勝

濱名湖周邊除了花博會場之外，還有許多值得造訪的景點。濱名湖位於靜岡縣西部，湖全長114公里，是淡水和海水混合的汽水湖。濱名湖旁的館山寺溫泉以鹼性單純溫泉聞名，更是日本全國聞名的旅遊休閒度假區。想要一覽濱名湖和館山寺溫泉區美景，最佳的方式就是搭乘空中纜車登高眺望，或是搭乘遊覽船周遊濱名湖賞景。

館山寺空中纜車是日本第1座橫渡湖面的鋼索纜車，於日本昭和35年（西元1960年）12月開通，之後在平成11年（西元1999年）更新設備重新啟用，一直以來都深受遊客的喜愛。從濱名湖PALPAL遊樂園的纜車站出發，到達山頂的「大草山展望台」，只需4分鐘即可輕鬆到達。

大草山展望台的位置在館山寺溫泉區的對岸，海拔113公尺。在山頂的展望台不僅可以360度盡收濱名湖周邊美景，天氣晴朗時，更可遠望富士山的雄姿。

大草山展望台位居濱名湖八景中的第一景，站在台上立即感受到濱名湖視野壯闊的景致。除了吸引喜愛大自然美景的人們前來賞景，戀人們也喜歡在舒適的微風吹拂下，牽著手欣賞濱名湖的美景，而每隔整點還有音樂鐘的音樂饗宴，難怪這裡更被認為「戀人聖地」。

看完美景，來到日本樂器之鄉靜岡，還能順道至濱名湖八音盒博物館參觀，或是在充滿音樂相關產品的賣店，慢慢挑選送給親朋好友的紀念品，來到這裡想不浪漫都難呢。

除了登高望遠，若想周遊濱名湖，還能搭乘遊覽船，在三個港口選擇搭乘30分鐘或60分鐘的周遊行程，親身體驗濱名湖的美景。

濱松城、茶室 天濱線鐵道原風景

欣賞濱名湖還有另一種方式，也能選擇搭乘天龍濱名湖鐵道，從掛川市的掛川站出發，經過濱松市天龍區的天龍二俣站，到達湖西市的新所原站，簡稱為天濱線，是最能感受濃濃日式鐵道風情的路線。

除了濱名湖，濱松城和茶也是靜岡著名的景點。日本江戶時代（1603年～1867年）的第一代將軍德川家康在成為日本統治者前居住於濱松城，因此該城也叫出世城。濱松城在1950年改建為濱松城公園，現在的天守閣為城堡的資料館，可以看到德川家康當時與城相關的物品。

在靜岡，喝茶是一種習慣，也是一種生活。位於濱松城公園附近就有一間名為「松韻亭」的茶室深受當地居民的喜愛，寬闊的庭院與簡單高雅的茶室擺設，讓人一進入就有沉靜的感覺。

相較於傳統茶道給人難以接近的感覺，松韻亭為了讓一般人也能輕易進入茶的美妙世界，特地舉辦呈茶體驗，與濱松茶道連盟合作，推廣抹茶3流派、煎茶5流派讓民眾輪流體驗。此外，更不定期舉辦茶會、茶道教室，讓靜岡的茶文化更加深入民心。有時為了配合團體客人的需求，也會特地請來高僧舉辦坐禪和寫經體驗，再加上茶室的整體建築由設計美術館著名的建築家谷口吉生擔任，除了茶之外，建築本身也是一大賣點。



圖片提供 / 濱松市

館山寺纜車

地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町1891（濱名湖PALPAL遊樂園旁）
電話：+81-53-487-2121
時間：9：00～17：30
價格：來回票大人¥820（國中以上）、小孩¥410（3歲～小學生）
網址：ropeway.entetsu.co.jp

濱名湖遊覽船

館山寺港
地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町2226-1
電話：+81-53-487-0228

花卉公園港
地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町3315
電話：+81-53-487-1036

瀬戶港
地址：靜岡縣濱松市北區三日町大崎1899
電話：+81-53-526-7066
網址：www.hamanako-yuransen.com/index.html

濱松城公園

地址：靜岡縣濱松市中區元城町100-2
電話：+81-53-453-3872
時間：8：30～16：30
價格：大人¥200（高中以上）、小中學生免費（濱松城天守閣）
網址：www.hamamatsu-navi.jp/shiro/

天龍濱名湖鐵道

地址：靜岡縣濱松市天龍區二俣町阿藏114-2
電話：+81-53-925-6125
網址：www.tenhama.co.jp/

松韻亭

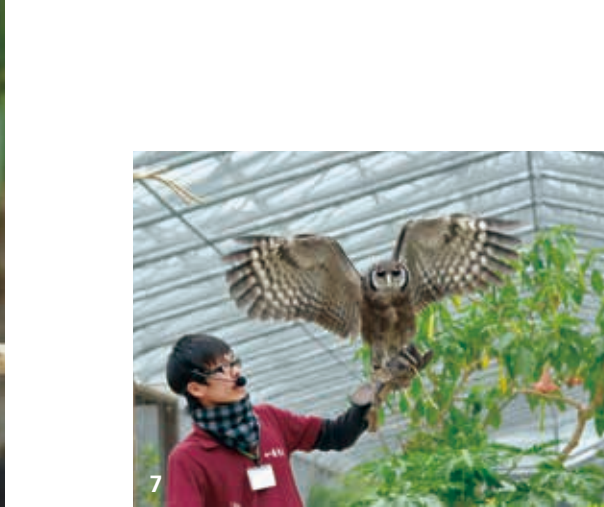
地址：靜岡縣濱松市中區鹿谷町11-4
電話：+81-53-473-4310
時間：9：30～17：00，每周一休息，休息日遇假日開館，12月29日～1月3日休息
網址：www.shointei.jp
備註：呈茶體驗¥400，時間10：00～12：00、13：00～16：00



1. 溫暖之森的車子博物館「MOTOR GARAGE MUSEUM」，有各式關於車子的相關蒐藏。 2. 在掛川花鳥園，隨時都有彩色小鸚鵡停在身上嬉戲。



3. 溫暖之森建築物，具有濃濃的歐式風情，吸引來自各地的愛好者前來朝聖。



溫暖之森 夢幻童話聚落

一轉進小路，人明明還在靜岡，卻有種來到歐洲的感覺，彷彿踏入療癒系的夢幻國度，原來這裡是近來越來越有人氣的建築聚落「溫暖之森」。很難想像整個建築聚落都是由一位建築師一手營造的童話世界。

1983年，建築師佐佐木茂良將老家改建成建築設計工房，因為他非常喜歡中世紀歐洲獨特的風格建築，因此在建築中呈現濃濃的歐洲風情。之後又陸續建設古董雜貨店「溫暖工房」、餐廳「douceur」、中庭咖啡廳、甜點店「菓子之森」和藝廊「創良」，漸漸地演變為建築聚落，成為獨具風格的歐式村莊。

由於佐佐木先生本身非常喜歡車子，所以處處可見與車子相關的擺設，例如中庭咖啡廳就是由以前老家車庫改建而成，甚至還集結多年來的車子相關蒐藏，建造非常經典的車子博物館「MOTOR GARAGE MUSEUM」。一進入博物館，眼前經典的車款、車牌，甚至是牆上的海報、工具，讓人不禁也一同陷入車子的獨特魅力。

在古董雜貨店裡，來自國外各地、五花八門的雜貨商品，與當地陶藝家的陶器作品巧妙地融合。店內採用的木材以及位居一角瓦斯爐裝飾品，都是以前佐佐木先生老家留下的材料，使得店內部不僅有濃濃的外國風情，更包含懷舊的人情味。

除了建築本身是吸引人們前來觀賞的重點之外，越來越多人更特地為了甜點而來，這裡的主廚寺田和行除了在料理有所造詣之外，也曾經獲得甜點比賽優勝，讓許多甜點愛好者不遠千里而來，只為一嘗這裡的甜點。在甜美的世界裡，溫暖之森也越來越夢幻了。

掛川花鳥園 福鳥環繞的幸福

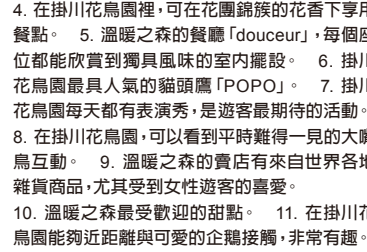
你能想像被鳥群包圍，隨時都有彩色小鸚鵡停在身上嬉戲的感覺嗎？來到日本四大花鳥園之一的「掛川花鳥園」，處處令人驚呼連連。

掛川花鳥園擁有日本國內最大規模、7000坪的大溫室，以「接觸花與鳥」的主題聞名，一年四季盛開各式花卉，室內更有各類的珍禽鳥類和貓頭鷹。

貓頭鷹在日本被視為「福鳥」，是吉祥與幸福的象徵，園內有來自世界各地約40個品種、超過100隻的貓頭鷹，電影「貓頭鷹守護神」中出現的品種也可在此看到。這些貓頭鷹聞名遐邇，因為在這裡不僅可以近距離觀賞、還能與這些平日難得一見的福鳥合照。其中最出名的貓頭鷹叫做「POPO」，因為它是有神奇的變身術呢，每當遇到比自己弱的貓頭鷹時會展開雙翅威嚇對方，一旦遇上比自己強的對手，馬上就變得非常乖，屬於標準欺善怕惡型的貓頭鷹，也因此天性，讓它成為園內最受歡迎的貓頭鷹，小朋友們更是爭相與它合照。

此地飼養的企鵝、鴨子、天鵝、孔雀和黑面琵琶等鳥類，全都以無柵欄的形式展示，遊客可以花錢購買飼料，和鳥兒互動玩樂。除了表演秀時可以看見鳥兒們精彩的表演之外，平時小鸚鵡更會調皮地停在遊客身上，前一秒還停在頭上，下一秒還會三隻一起停在手上，讓人想馬上掏出相機拍照留念，再透過速度最快的WIFI分享器WI-5 DOMOS，立即上社群網路分享給親朋友好友。

園區處處都是美景，除了可在花團錦簇的花香下享用餐點，還可漫步於戶外牧場，與駝鳥以外最大的鳥類「鸚鵡」一起遊玩，偌大的園區讓人樂而忘返。

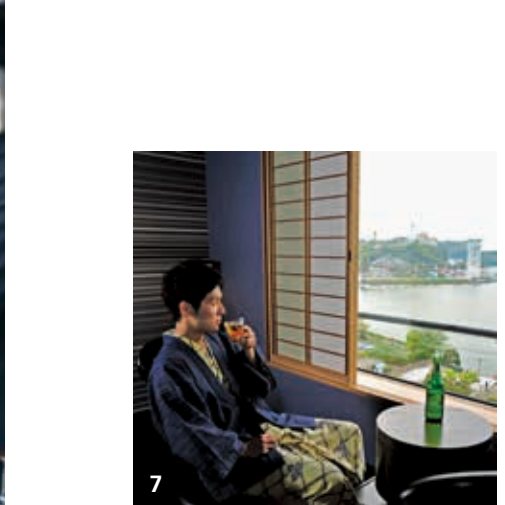


溫暖之森

地址：靜岡縣濱松市西區和地町2949
電話：+81-53-486-1723
網址：www.nukumori.jp

掛川花鳥園

地址：靜岡縣掛川市南西郷1517
電話：+81-537-62-6363
時間：平日09:00~16:30 (最後入場時間16:00)、假日09:00~17:30 (最後入場時間16:30)
價格：大人¥1080、小學生¥540、幼兒免費
網址：k-hana-tori.com



1. 客人可自行挑選喜愛的茶，在房間慢慢享用品茶樂趣。 2. 以濱名湖春天為概念設計的獨家和菓子。
3. 大浴湯「華之湯」裡有檜木做成的圓形浴池，讓泡湯的享受更上一層樓。



界遠州 極上宿饗宴

在風景名勝的濱名湖畔，具有治療神經痛和風濕療效的館山寺溫泉區，星野集團界系列的第10家溫泉旅館「界遠州」在此誕生。

界遠州堪稱傳統與時尚的完美結合，除了維持日式溫泉旅館的「款待之心」，也加入融合傳統意匠的現代設計，提供「現代和風」的極上宿饗宴。在設計感絕佳的館內，最大的樂趣就是在各處都可以從開放感十足的寬敞窗戶，觀賞壯麗的濱名湖。同樣地，在6種不同房型的客房裡，也都能愜意地欣賞時刻變化的湖景。

附有露天浴池的特別套房是界遠州最大的客房，房內備有的檜木浴池，大到可以全家一同悠閒享受，檜木的香味，搭配眼前濱名湖的美景，真是人生一大享受。此外，館內在唯一一間特別房「綿絨之間」，大量採用日本江戶時代流傳下來的傳統織物「遠州綿絨」設計，在窗戶、燈罩、靠墊等細節地方呈現幾近失傳的傳統工藝。傍晚之時，手裡拿杯啤酒或茶，迎著濱名湖吹來的微風，配上晚霞映照湖水的美景，極致的享受不過如此。

來到溫泉旅館，溫泉與美食一直是旅人最大的期待。兩座風格不同、男女交替制的大浴湯「華之湯」和「湖都之湯」，滿足了旅人所有的想望。露天浴池與檜木浴桶，為解放增添美好片刻；免費的地酒服務，則可邊泡湯邊喝杯小酒。另外，還有加入特選茶的溫泉，泡完湯，還可以自行製作綠茶面膜，或坐上免費的電動按摩椅消除旅途的疲累。

除了泡湯體驗令人無法忘懷，嚴選當季食材製作的美食，更是視覺的一大享受。選用鱒魚、鯉魚、鯛魚等濱名湖當季海鮮，在面對濱名湖的用餐區享用，在視覺上更是雙重的精湛演出。

茶三煎、合組茶 茶之饗宴

界遠州位處日本第一茶鄉靜岡，對茶更為講究。為了讓客人感受茶的深意與妙趣，特地精心準備一場精采的茶之饗宴。

完成登記的客人，首先可從5種靜岡茶葉，例如德川家康家族愛喝的「本山」、靜岡有名的「川根」等，自行挑選喜愛的品種，在房間慢慢享用品茶樂趣。一打開房門，馬上飄來茶香，原來是茶香爐傳來的香氣，房內更備有與茶搭配的茶饅頭，還能自行蒸得軟呼呼之後再配上茶一同享用。

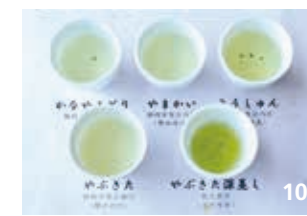
若自覺對茶不夠了解，也可免費預約「茶三煎」體驗，透過三段溫度和時間的變化，了解茶的甘味、苦味和澀味，依序感受茶的魅力。若想更深入品嚐茶的美味，也能自費參加「合組」茶體驗，所謂的合組茶，正如咖啡中有特調咖啡一樣，茶也可以特調。首先針對5種茶葉進行品嚐，品嚐、了解各品種的特徵，自行挑選兩至三種混合，製作充滿自己個性的特調茶。最後在浸泡特調茶，搭配以濱名湖春天為概念設計的獨家和菓子，完整享受日式飲茶的獨特饗宴。



4. 在界遠州泡溫泉還有免費的地酒服務，可邊泡湯邊喝杯小酒。 5. 界遠州選用當季最新鮮的海鮮料理，讓美食也成為旅人的一大期待。
6. 若自覺對茶不夠了解，可以免費預約「茶三煎」體驗，由專業人士教導品茶方式。 7. 傍晚之時，喝杯飲料搭配濱名湖美景，極致享受不過如此。 8. 選用當季食材製作的餐點，在視覺上也是一大享受。 9. 附有露天浴池的特別套房是界遠州最大的客房，房內的檜木浴池可全家一同享受。

星野集團 界遠州

地址：靜岡縣濱松市西區館山寺町399-1
電話：+81-50-3786-0099
網址：cn.hoshinoresort.com/kai_enshu/



10. 「合組」茶體驗，可先針對5種茶葉進行品嚐，品嚐，再自行挑選混合製作特調茶。
11. 在界遠州，喝茶就是一場小旅行。 12. 唯一一間特別房「綿絨之間」，大量採用傳統織物「遠州綿絨」設計。



1. 百年老店「鰻魚藤田」，以最傳統的方法蒲燒鰻魚。 2. 石松餃子的主要特徵，為煎炸時將餃子排列成圓形象徵圓滿。
3. 「鰻魚藤田」的鰻魚飯採用關東風的作法，使得鰻魚的肉質更加柔軟、香醇。 4. 在鰻魚派觀光工廠「春華堂」，可藉由工作人員的解說，更加了解鰻魚派的作法。



蒲燒鰻魚、鰻魚派 多種吃法

靜岡人說濱名湖是食材的寶庫，因當地水質適合鰻魚生長，濱松市成為著名的鰻魚養殖地，此地的蒲燒鰻魚以肥美味鮮聞名，而鰻魚派更是聞名日本全國的甜點名物。

雖然在靜岡縣處處可見鰻魚飯，其中有一家製作鰻魚料理的百年老店「鰻魚藤田」，以最傳統的方法蒲燒鰻魚，再加上沿用50幾年的秘傳醬料，成為當地鰻魚料理中的名店。調理方式以先剖開細長的鰻魚、蒸過後，再透過三浸三烤的方式，沾上醬汁烘烤製作蒲燒鰻魚，讓味覺、嗅覺與視覺都充滿驚喜。

一般來說，日本的蒲燒鰻魚可分為關東風與關西風，相較於關西風直接燒烤，「鰻魚藤田」採用關東風的作法，將捕獲的鰻魚放入從150公尺深採集的地下水中，一周的時間不給予任何鰻魚飼料，藉以去除鰻魚的獨特味道，此外在燒烤前更加入蒸煮這道手續，使得鰻魚的肉質更加柔軟、更加香醇。

靜岡縣不但有各式的鰻魚料理，甚至還有鰻魚甜點呢。在日本只要提起夜晚的點心，指的就是靜岡生產的鰻魚派，若問起當地人更是無人不知無人不曉，但是可別因為是夜晚的點心而想歪了，其實指的是在晚上家族團聚時一起享用的點心。

鰻魚派雖然使用鰻魚骨頭抽取液混入麵糰中作原料，也有加入大蒜調味，但卻是屬於甜食類的點心，吃起來香香脆脆，無論大人小孩都會喜歡。想要更加了解鰻魚派的作法，還能免費預約濱松市的鰻魚派觀光工廠「春華堂」，透過專業的解說人員，更加了解鰻魚派的作法。

濱松餃子 圓形煎餃

日本人與台灣人習慣吃水餃、蒸餃不同，日本人偏愛煎炸成金黃色的煎餃。在濱松市，不管是市區或郊區，處處可見餃子店，訴說著「濱松餃子」受歡迎的程度。

濱松餃子以皮脆餡多，味美多汁聞名，其中尤以老舖「石松餃子」深受老饕歡迎。所謂的濱松餃子，除了必須是在濱松市內生產的餃子，生產者也必須在濱松居住3年以上。此外，濱松餃子在外觀上的主要特徵為煎炸時，將餃子排列成圓形象徵圓滿，並在當中點綴豆芽菜，在感到油膩時，嚐一口豆芽菜，便可解膩，又可再多吃幾顆煎餃了。

石松餃子以當地種植、口感清脆香甜的捲心菜為主要原料，在維持清爽口味的同時，搭配味道濃郁的遠州產的豬肉餡料，令人不禁胃口大開，一口接一口。

5. 鰻魚派是晚上家族團聚時一起享用的點心，因此稱為「夜晚的點心」。
6. 在春華堂內的咖啡廳，還能品嚐到加入鰻魚派特別設計的甜點。

鰻魚藤田 濱松店

地址：靜岡縣濱松市中區小豆餅3-21-12
電話：+81-53-438-1515
時間：11:30~14:00、17:00~21:00，每周四休息
(周四若為假日，改為前一天休息)
網址：www.unagifujita.com

鰻魚派工廠 春華堂

地址：靜岡縣濱松市西區大久保町478-51
(協同組合濱松技術工業園地內)
電話：+81-53-482-1765
時間：09:30~18:00
網址：www.shunkado.co.jp

石松餃子 濱松本店

地址：靜岡縣濱松市北區小松1145-1
電話：+81-53-586-8522
時間：11:00~14:00、16:30~21:00 (最後點餐時間至20:30)，每周三、周四休息
(營業時間與休息日可能因故突然變更)
網址：www.ishimatsu-gyoza.jp



圖片提供 / 王學惠

樂活靜岡 富士山歡樂親子遊



日本靜岡縣擁有世界遺產「富士山」，日本人心目中永恆的聖山富士山，是許多人這輩子一定要去的旅行。想要賞遊富士山有很多方式，除了可在開山季節挑戰登頂的喜悅，在富士山周邊更有許多值得親子共遊的地方，透過不同的角度，盡情享受身心靈療癒的富士山親子之旅。



攀登富士山 挑戰日本最高峰

日本的象徵「富士山」，是日本第一高山，2013年聯合國教科文組織（UNESCO）將富士山列入世界遺產，讓這座跨越靜岡縣與山梨縣的活火山，更加受到世界的關注。被日本人視為一生一定要拜訪的聖山，無論從遠方眺望也好，從近處瞻仰也好，四季呈現的各式風情，在在賦予旅人無限的感動。

夏天是登富士山的最好季節，每年都有超過20萬的人將登富士山山頂作為挑戰目標，因為在其它季節富士山尚有積雪，屬於封山時期，所以只有在夏天雪融、開山季節才能體驗登富士山，2014年從靜岡登富士山的正式開山時間為7月10日～9月10日，建議趁著此時以最貼近的方式一睹富士山風采。

攀登富士山，以前是向天地神明致敬的行為，現在則變成登山愛好者的運動，共有四條路線，分別是靜岡縣的富士宮路線、御殿場路線、須走路線，以及山梨縣的吉田路線。每條路線各有千秋，以富士宮路線而言，雖然斜度較高但攀登時間較短，視野也遼闊，可以同時欣賞伊豆半島山景與相模灣海景，是靜岡的人氣路線。

初次攀登富士山最好預備兩天時間，避免因體力無法負荷而引發高山症。從富士宮口五合目開始攀登，跟著專業的富士山登山嚮導，第一天目標爬到海拔3,460公尺高的九合目，在九合目的山小屋吃晚餐、休息睡覺，再於隔日凌晨二點左右起床，趁著天未亮前登上山頂，欣賞「御來光」的日出美景，然後再下山。

搜集「燒印」 夜半攻頂欣賞御來光

富士山是一座活火山，最近一次大噴發是在1707年的寶永年間，歷史上稱為「寶永大噴火」，因此從五合目到山頂都是火山岩、火山礫、火山灰，僅有少數耐旱耐冷的高山植物才能生存。不過富士山的登山路徑規劃的非常完善，山壁懸崖邊都有鎖鏈和繩索，只要保持好自己的速度，攀登不算太困難。

從富士宮口五合目前往山頂，陸續經過六合目、新七合目、元祖七合目、八合目、九合目、九合五勺，所謂的幾合目，就是區分高度的分段點兼休息站，可以在此休息。每抵達一個合目，建議可為「金剛杖」蓋「燒印」。金剛杖是一根長木棍，可當作登山手杖使用，在五合目及六合目販售，每往上攀登到一個合目，就可得到一個「燒印」，像是蓋紀念章一樣，將該合目的記號燒烙在金剛杖上，若一路搜集至山頂淺間大社奧宮的燒印，也算是難得的神明保佑，也非常具有紀念價值。

傳說見到富士山日出能獲得一整年的好運，可別忘了將金剛杖拿到山頂的淺間大社奧宮蓋上終點站的燒印，還能從富士山頂郵局寄張明信片給自己及親朋好友。

從富士山看下去的景色非常遼闊，右邊是清透的相模灣、前方是山巒疊翠的伊豆半島、左邊是湘南海岸，天氣晴朗時，甚至更遠可望到東京，站在雲海之巔，登頂成功更帶來無限的滿足感。

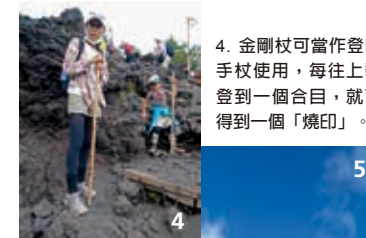


富士山登山路線

富士宮路線：從靜岡縣富士宮口五合目出發，離山頂距離最短，上下山都是同一條路線。
御殿場路線：從靜岡縣御殿場新五合目出發，海拔落差大，距離也較長，適合登山老手的路線。
須走路線：從靜岡縣須走口五合目出發，有高山植物和樹木等自然綠意，途中可併入吉田路線。
吉田路線：從山梨縣的吉田口出發，是唯一從山梨縣出發的路線。
網址：www.fujisan-climb.jp/index.html



1. 山頂景致一望無際，可以最貼近的方式一睹富士山風采。 2. 夏天是造訪富士山的最好季節，就算沒有登上山頂，也能以輕便裝扮在五合目的富士宮口留下獨家紀念照。 3. 富士山只有在夏天雪融、開山季節才能體驗攀登。



4. 金剛杖可當作登山手杖使用，每往上攀登到一個合目，就可得到一個「燒印」。



5. 以自己的速度調整呼吸，就能享受登富士山的樂趣。 6. 想欣賞「御來光」的日出美景，需趁天未亮前登上山頂。





1. 啓程登富士山之前，建議可先造訪富士山本宮淺間大社，祈願平安登頂。 2. 富士宮炒麵是靜岡美食的代名詞。 3. 淺間大社境內的富士山湧水「湧玉池」。



富士山本宮淺間大社 富士信仰中心地

夏季富士山的重頭戲，莫過於攀登富士山，在啓程登富士山之前，大部分的登山客通常會先造訪富士山本宮淺間大社，祈願在接下來的登山之路，獲得神明的保佑，一路平安登頂。

富士山本宮淺間大社是日本國內約1300座淺間神社的總本宮、富士信仰的中心地，淺間神社則是將富士山作為淺間大神來供奉的起源神社。根據《富士本宮淺間社記》記載，它是大同元年（西元806年）從山宮淺間神社遷移至目前所在地。現在的本殿，是1604年由日本戰國時代大將軍德川家康所建造。

走進鳥居，就到了屬於神社的境內，至於富士山八合目起則屬於淺間神社與宮內境內。本宮淺間大社境內還有富士山的湧水「湧玉池」，以往登山者在登山前會到此一邊吟唱六根清淨一邊淨身。

經常舉辦與富士山相關活動的本宮淺間大社，每到櫻花、紫藤盛開季節，更擠滿了賞花人潮，而神社前的「宮橫丁」更成了品嚐平民美食「富士宮炒麵」的最佳地方。

在日本掀起地方美食熱潮的富士宮炒麵，已成為靜岡美食代名詞，更連續兩屆拿下日本B級美食全國大賽冠軍，足見受歡迎程度。真正的富士宮炒麵，採用的食材也非常講究，特色在於獨特的蒸麵和強韌的口感。將蒸麵、碎肉、高麗菜放上鐵板翻炒，為了讓炒麵更好吃，翻轉的功力更關乎好吃程度。除了參拜滋養心靈之外，也別忘了到此用美食餵飽自己的胃。

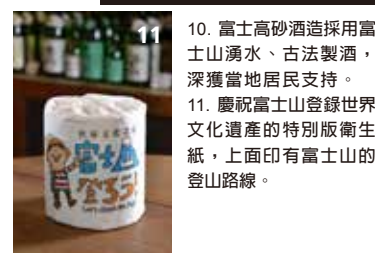
富士高砂酒造 見證富士山歷史

富士山湧水以清甜軟滑的軟水聞名，非常適合製酒，在富士山本宮淺間大社附近，有一間於天保2年（西元1831年）即設立的酒藏，後改名為「富士高砂酒造」，長久以來因採用富士山湧水、古法製酒，獲得在地居民的廣大支持，近來也陸續有相關產品輸入台灣，擁有不少支持者。

在富士高砂酒造除了能購買到各季最新的清酒、吟釀和梅酒之外，還能事先預約參觀酒藏，由專人解說製酒過程，並欣賞具有歷史意義的製酒文件。在富士高砂酒造最值得一見的東西，是安置於酒藏內的藥師如來像，這些藥師如來像可是大有來頭，在富士山登錄成為世界文化遺產之後，日本媒體爭相到此採訪拍攝，原來在明治元年（1868年），日本政府頒布「神佛分離令」，禁止天皇所遵從的神令與佛教混合，因誤解引發「廢佛毀釋」運動，造成大量佛像被毀。

明治七年，原奉祀於富士山上的佛像被大量丟棄，當時被一些人隱密地留存下來，成為富士山相關的珍貴史料，雖然未正式列入世界遺產行列，但卻以「富士山下山佛」之姿，持續守護著酒藏，也令人見證富士山過去的歷史。

富士山湧水除了適合製酒，也造就靜岡製紙業的發達，參觀酒藏時不妨留意一下，還能看到當地推出慶祝富士山登錄世界文化遺產的特別版衛生紙，上面印著富士山的登山路線，讓無緣登山的人，也能一邊拉著衛生紙，一邊神遊富士山，也算另類的登山樂趣。



10. 富士高砂酒造採用富士山湧水、古法製酒，深獲當地居民支持。
11. 慶祝富士山登錄世界文化遺產的特別版衛生紙，上面印著富士山的登山路線。
富士山本宮淺間大社
地址：靜岡縣富士宮市宮町1-1
電話：+81-544-27-2002
網址：fuji-hongu.or.jp/sengen/
富士高砂酒造
地址：靜岡縣富士宮市寶町9-25
電話：+81-544-27-2008
時間：平日8：30~18：00，六日、假日10：00~17：30（新年期間、盂蘭盆節休息）；參觀酒藏時段10：30、13：30、14：30、15：30（需最晚前一日預約）
網址：www.fuji-takasago.com



1. 在富士山兒童王國不僅遊樂設施完備，更是拍攝富士山的絕佳地點。 2. 在富士野生動物公園可以近距離看到可愛的狐獴。 3. 坐上動物造型的叢林導覽車，可近距離餵食動物。



3

富士山兒童王國 八大絕景相伴

每到暑假期間，正是親子旅遊的最佳時節，其中熱門旅遊地點非主題樂園莫屬。在靜岡縣富士市有一座背景為雄偉的富士山的廣大遊樂園，能在大自然中充分享受各種富士山的優美角度。

富士山兒童世界位於海拔800至940公尺高的地方，相較於一般主題樂園，園內的氣溫較低，非常適合在炎熱的夏季造訪。園區主要由「草原王國」、「水王國」和「城鎮」三個區域構成，其中共有8處觀看、拍攝富士山的絕佳地點，像是在園區最高海拔的「展望之丘」，天氣好時不僅富士山清晰可見，甚至連駿河灣都能看見；在「草原的迷宮」和「溶岩谷遊戲場」，兒童們能盡情享受玩躲迷藏、溜滑梯的樂趣，大人則有富士山美景相伴。

草原區還有許多愉快的活動，除了遊玩之外，也能和家人一起享受BBQ的樂趣，也能實地學習地理知識，親眼看到火山熔岩；在蜘蛛網遊戲場，則挑戰著兒童們的體力，可按自己的想法創造遊戲，是精力無窮的兒童們最佳去處。

在水王國區域，夏天時可以進入水中玩水，也可以挑戰划獨木舟。天氣好時還能看到難得一見的倒富士山絕景。由於園區非常廣闊，也提供住宿舍設備，除了有房間式的旅館，還有特別的蒙古包帳篷式房間和露營地，另外更提供無障礙設施，帶著嬰兒車同行也沒問題，非常適合全家大小一起造訪。

富士野生動物公園 獅子王的實境世界

還記得卡通「獅子王」中的辛巴和丁滿嗎？來到富士野生動物公園（FUJI SAFARI PARK）彷彿就像實際來到卡通的場景，在園區裡除了可以近距離看到可愛的狐獴跟疣豬，在小朋友們非常喜歡的「交流牧場」，還可以觸摸才剛出生的小獅子並和牠一起合照，一同參與動物的成長過程，但因動物在成長至某一階段時會開始出現獸性，為顧全安全，觸摸新生小動物的活動，將依據動物的出生及成長狀況不定期舉辦。園區內的動物眾多，也陸續加入動物新夥伴，像小貓熊就是今年4月新加入的動物夥伴，由於小貓熊大多獨居，所以目前在園區內只有一隻，不時還會發出吱吱聲與人溝通。

園區主要分為兩區，一個是比較溫馴的動物，可以自由參觀與動物們一起拍照，另一處則是野生動物區，可選擇搭乘9種動物造型的叢林導覽車，近距離接觸並觀察熊、獅子、老虎和豹等兇猛動物，以及大象、長頸鹿、斑馬和駱駝等草食動物。在叢林導覽車座位旁附有鐵夾子，可以夾住生雞腿或蘋果等食物，伸出鐵窗外直接餵食動物。雖然可以近距離接觸動物讓人感到非常興奮，但畢竟兇猛動物還是具有危險性，若帶著兒童隨行，建議還是不要讓兒童太靠近鐵窗以策安全。

如果不想和其他人一起坐叢林車，也可以選擇附有導航系統的四輪驅動車或使用自家車，自由彈性參觀。另外，4月中旬~10月末也特別開放夜間入園，可感受夜間動物園的特殊體驗。



4. 在富士山兒童王國，還可和家人一起BBQ，提前預約更能享受美好時光。 5. 在富士山兒童王國，蜘蛛網遊戲場是精力無窮的兒童們最佳去處。



6. 老虎造型的叢林導覽車，是富士野生動物公園最具歡迎的導覽車。 7. 在富士野生動物公園的交流區，還可以觸摸小獅子並和它一起合照。



7

富士山兒童王國

地址：靜岡縣富士市桑崎1015
電話：+81-545-22-5555
時間：4月~9月 9:00~17:00，10月~3月 9:00~16:00（每周二休息，5月~10月無休）
價格：大人¥820、中學生¥410、小學生¥200、小學生以下免費
網址：www.kodomo.or.jp

富士野生動物公園

地址：靜岡縣裾野市須山字藤原2255-27
電話：+81-55-998-1311
時間：白天3月16日~9月30日 9:00~17:00，10月1日~10月31日 9:00~16:30，11月1日~3月15日 10:00~15:30；晚上 17:30~19:30（4月中旬~10月末開放，10月17:00~19:30）
網址：www.fujisafari.co.jp



1

圖片提供 / BIG MOUNTAIN RANCH

1. 在BIG MOUNTAIN RANCH騎馬，可在富士山下享受奔馳的樂趣。 2. 馬場附近的風景優美，可騎乘至田園、樹林間。



2

BIG MOUNTAIN RANCH 騎馬樂無窮

長久以來，性情溫和、擁有優美體態的馬一直是令人喜愛的動物。以往馬代表尊貴，只有貴族、有錢人才有機會接觸，現在騎馬不僅是休閒，更是一門適合親子一同參與的運動。

為了讓更多人輕易接觸騎馬這項運動，在御殿場市有一家名為「BIG MOUNTAIN RANCH」的馬場，只要提前預約，加上一顆勇於嘗試的心，在天氣晴朗的日子，就可在富士山下盡情享受奔馳的樂趣，還能與富士山和馬匹一起合影。

BIG MOUNTAIN RANCH的老闆長年在日本推廣馬術運動，不僅每年夏季都舉辦國際兒童牛仔營，讓各國的兒童從學習打掃馬廄開始到練習騎馬，讓兒童從小培養責任心。由於兒童單獨駕馭大馬還有些困難，所以旁邊一定會有專業的教練陪同協助。

由於馬場附近具備富士山下大自然的絕佳環境，特地為新手設計單堂的體驗課程，藉由1至2小時的初級體驗，輕鬆接觸馬術運動。學員可先在馬場逐步學習如何手拿韁繩、慢步、停下和左轉右轉等基本騎乘技巧，再一路騎乘至樹林、田園間。

或許剛坐上馬時讓人有些緊張，但記得一定要相信馬兒，據說馬能察知背上騎乘者的心情，等到稍微熟悉馬的習性，在互相信任下，就能手握韁繩自由控制馬匹，讓馬兒在樹林中輕跑，恣意享受騎乘的樂趣。

朝霧FOOD PARK 美食加自然能量

美食美酒一向具有撫慰人心的作用，在朝霧高原有一座「朝霧FOOD PARK」，結合朝霧乳業、上野製菓、番薯工房、茶心庵、富士正酒造，以及靜岡地產地銷的美食餐廳，不僅有得吃有得買，還能自由參觀、參加體驗。

朝霧高原是靜岡知名的酪農區，其中尤以牛奶特別有名，每天清晨現擠的牛奶也格外香濃；上野製菓獲得全國菓子大博覽會最高榮譽的「名譽總裁高松宮賞」，草餅、大福、羊羹是這裡最受歡迎的名物。由於富士山下的土壤很適合種植番薯，番薯工房提供了8種番薯產品供選擇，因無添加防腐劑，用番薯做成的點心吃起來特別新鮮；在茶心庵，除了可購買各種茶，還能自行混合各種茶，製作「My Tea」；而富士正酒造使用富士山的水釀出的吟釀、日本酒也大受遊客好評。

為強調地產地銷，結合靜岡在地美食的餐廳常常座無虛席，提供自助餐式的服務，從誘人的煎牛排、醃虹鱒，到在地新鮮蔬菜、冰淇淋，在空氣清新的朝霧高原，邊看富士山邊享用美食，堪稱人生一大享受。

除了美食美酒，日本人相信深山峻嶺具有自然力量能夠療癒身心，在朝霧FOOD PARK裡還有一處有名的朝霧能量地（Power Spot）不容錯過，據說只要透過火山熔岩造成的神秘洞穴觀看富士山，就能充分獲得富士山帶來的能量。



3



4



5

BIG MOUNTAIN RANCH

地址：靜岡縣御殿場市中畑1558
電話：+81-550-88-3139
時間：8：00~17：00，需要提前預約
網址：www.lala.gr.jp

朝霧FOOD PARK

地址：靜岡縣富士宮市根原449-11
電話：+81-544-29-5101
時間：各工房9：00~17：00，餐廳10：30~16：00
價格：免費入場
網址：www.asagiri-fp.com

3. 朝霧FOOD PARK裡的朝霧能量地，只要透過神秘洞穴觀看富士山，就能獲得能量。 4. 朝霧FOOD PARK的富士正酒造，以富士山湧水製酒，也可參觀酒藏。
5. 番薯工房提供8種番薯產品供選擇，產品多元。 6. 番薯工房最受歡迎的點心。 7. 在朝霧FOOD PARK的餐廳，可吃到許多靜岡地產地銷的美食。
8. 上野製菓最受歡迎的羊羹。 9. 朝霧FOOD PARK的茶心庵，有許多茶的相關產品。





1. 由著名茶人小堀遠州所建造的庭院及茶室復原之「縱目樓」。
2. 茶之鄉博物館，設有茶娘造型的展示品。 3. SHIZUOKA HOBBY SQUARE聚集6家靜岡模型品牌共同展示。



SHIZUOKA HOBBY SQUARE 模型世界的首都

你知道模型世界的首都在哪裡嗎？原來靜岡不只擁有豐富的自然人文，在模型世界更占有相當重要的地位。自古靜岡因活用豐富的自然資源，木材加工業非常盛行，由日本各地聚集許多優秀的職人，開啓了木製模型的起源，後來漸漸演變成爲塑膠模型的重點基地。

現在的靜岡，對模型迷來說就是「聖地」，不僅許多全世界知名、頂尖的模型品牌都聚集於此，日本9成的模型也都出自靜岡，每年更吸引大批模型迷到此朝聖。喜歡玩模型的人，大概沒有人不知道BANDAI，因為這家廠商就是生產機動戰士鋼彈的廠商，而日本幾家大型的模型公司，像生產戰車、軍艦模型出名的TAMIYA、生產飛機模型出名Hasegawa的總部也都位於靜岡，所以靜岡才能喊出「模型世界的首都」的稱號。

9家位於靜岡的模型製造商中的6家，2011年為服務模型迷，在JR靜岡車站附近設立了「SHIZUOKA HOBBY SQUARE」，提供免費入場的常設展示區及官方商店，還有不定時舉辦的特展、迷你四驅車比賽，以及相關活動。駐展廠商還包括木製模型聞名的Woody JOE，精細的木製城郭和帆船模型，獲得來自世界各地的讚賞；以車子、摩托車完成品出名的EBBRO，以及將領域跨至宇宙、漁船和動漫車等特殊領域的AOSHIMA也都令人驚艷，現場看到細緻無比的各式模型，讓人不禁陷入靜岡模型的魅力。



茶之鄉博物館 關於茶的一切

靜岡生產的綠茶聞名世界，生產的綠茶不僅色澤翠綠，喝起來更是香味、甘味十足，因此只要一提到日本的茶，馬上令人聯想到靜岡。在富士山靜岡機場附近有一家「茶之鄉博物館」，是一處融合博物館、茶室和庭園的設施，非常適合離開機場前順道參觀。

博物館內除了介紹世界各國名茶的相關歷史、飲茶習慣和製茶技術，也蒐羅了各國的特殊茶具，也能在中國、土耳其及西藏等充滿異國風情的展示空間中，親身體會異國飲茶文化。

除此之外，在「體驗區」，遊客還能親身體驗用石臼抹綠茶的樂趣，並將自己磨製的綠茶帶回家，甚至還可裝扮成茶娘，體驗採茶的樂趣。喜歡品嚐特色茶的人，也能找到以產地為名稱的品牌，如島田茶、天龍茶及川根茶等，當然也不可錯過香醇濃厚的抹茶冰淇淋，因為這可是這裡最具人氣的冰淇淋呢。

若想更加深入了解日本的茶文化，由著名茶人小堀遠州所建造的庭院及茶室復原之茶室「縱目樓」、庭園則是非常適合的地方。茶室內有專業的茶道老師示範正宗日式抹茶，除了可學習日式茶道禮儀及精神之外，在享用好茶與每月替換的道地和菓子之時，更有優美的池泉迴遊式庭園相伴。關於茶的一切，都能在此恣意享受。

4. 在茶之鄉博物館的茶室，除了有專業的茶道老師示範，還可享用好茶與每月替換日式甜點。 5. 在SHIZUOKA HOBBY SQUARE可看到鼎鼎有名的機動戰士鋼彈。 6. 茶之鄉博物館，設有茶娘造型的展示品。



SHIZUOKA HOBBY SQUARE

地址：靜岡縣靜岡市駿河區南町18-1 SOUTH POT 靜岡3F
電話：+81-54-289-3033
時間：平日11:00~18:00；六日、假日10:00~18:00（每周一休館，遇假日改至周二休館）
價格：常設展免費，特展、活動費用各異
網址：www.hobbysquare.jp

茶之鄉博物館

地址：靜岡縣島田市金谷富士見町3053-2
電話：+81-547-46-5588
時間：博物館和日本庭園9:00~17:00，最後入館時間16:30；
茶室9:30~16:00，最後入館時間15:30（每周二休館，遇假日延至隔天休館，12/29~1/3休館）
價格：博物館 大人¥600、小中學生¥300；茶室 ¥500；日本庭園免費
網址：www.ochanosato.com

秋訪靜岡 動人心弦的「溫線」旅行



靜岡縣



日本靜岡縣伊豆半島西臨駿河灣，東望太平洋，除了擁有得天獨厚的溫暖氣候、浩瀚大海等自然景觀，眾多溫泉區各具特色，更是悠閒度假的首選，從可以帶著孩子一起度假的家族溫泉渡假村、具有人文風景的名湯之宿、一望無盡的大海和高原風情的秘境旅館，還有可以輕鬆利用、當天往返的足湯，應有盡有，堪稱溫泉天堂。

日本熱愛泡溫泉的鐵道迷，將循著鐵道路線泡溫泉簡稱為「溫線」旅行，就讓我們在風光明媚的早秋，沿著行駛於山間海濱的伊豆急行線、伊豆箱根鐵道駿豆線，在伊豆半島邂逅動人的溫泉名湯。



RISONARE熱海 家族度假首選

伊豆半島是靜岡縣著名的溫泉度假勝地，廣受來自世界各地的溫泉迷喜愛，其中熱海溫泉因新幹線停靠熱海，交通十分便利，常可見全家大小一同悠閒度假，可謂日本最知名的溫泉鄉。

佇立於熱海山上、新潮風尚的家族式渡假村「RISONARE熱海」，所有客房均面對大海，以「大海」與「天空」代表的藍色為主題，透過開放感十足的大片玻璃窗，將窗外的海空景緻延伸室內，熱海絕景一覽無遺。

RISONARE熱海今年為了讓大人和小孩都能盡情享受熱海的森林芬多精，特地邀來出生於靜岡縣、日本樹屋建造的先驅「小林崇」，在樹齡達300年以上的樟樹上建造日本最大的樹屋「Kusu-Kusu」，搭配各種森林冒險設施，命名為「森林空中基地-Kusu-Kusu」。小林崇至今製作過的樹屋多達120棟以上，這棟樹屋更是他的代表作。除了可在樹屋度過獨享的悠閒時光，天氣晴朗時，更能帶上美味餐點於樹屋的木造陽台進行野餐，堪稱人生一大享受。

就算遇上下雨，度假村內也有家族全員都能安心參與的各項活動，例如一年四季都可暢遊的室內溫水游泳池、孩子們安全攀岩的牆面、眺望海景的戲球池，以及備有寬敞舒適沙發、各種書籍的圖書館咖啡廳。

被山海包圍的熱海，海鮮食材種類也非常豐富，以多樣烹調手法展現食材美味的美食饗宴，在名為「花火」的餐廳及自助餐廳，都有如煙火般燦爛繽紛。而在絕景大浴場「明星之湯」，除了能俯視太平洋無敵海景，大浴場的石材採用具有保溫效果的伊豆石，更設計成仿佛漂浮在空中的風格，有置身天空泡溫泉的感覺，令人盡情沉浸泡湯之樂。

商店街品美食 神樹祈福梅園賞景

在熱海除了泡湯，位於熱海站前的商店街，更是通往溫泉旅館的必經之路，街上美食、餐廳林立，從熱海最具代表性的特產魚乾，到由溫泉蒸氣製作的溫泉饅頭應有盡有，是溫泉迷泡湯前後散步購物的絕佳場所。

來到熱海，建議可到寧靜清幽的「來宮神社」體驗大自然的能量，熱海最著名的能量地（Power Spot）就是正殿左後方、據說已有2000年樹齡的大楠樹。這棵大楠樹被日本指定為國家天然紀念物，傳說以前熱海地區因漁業談判關係，神社周圍的7棵樹木有5棵被砍伐，當一個樵夫正要砍來宮大楠樹時，突然出現白髮老人出面阻擋，村民認為這是神的啓示，因而中止砍伐大楠樹，並視之為神樹。

來到來宮神社，一定要繞著被視為能量地的大楠樹走上一圈，傳說大楠樹擁有神奇的生命力，不僅是日本本州最大的巨樹，只要心裡默唸願望走一圈可添壽一年，因此有來自世界各地的信眾，到此誠心祈求長壽、病癒，甚至還有一年內到此祈求好幾次的參拜者，遊客更是絡繹不絕。

至於1886年開園的「熱海梅園」，更是熱海地區的熱門觀光景點，在約3萬4000平方公尺的園內，擁有58種品種、473棵樹齡超過百年的梅花古樹，還有日本雕刻家的「澤田政廣美術館」。熱海梅園一年四季都擁有繽紛美景，從櫻花、新綠、紅葉，到最著名的梅花盛景，更以日本「最早盛開的梅花、最遲的紅葉」勝地聞名，每年11月下旬至12月上旬期間就會綻放日本最早的梅花，1月上旬至3月上旬則會舉辦「梅花祭」，也會配合開放位於韓國庭園裡的足湯，祭典期間熱鬧非凡、遊人如織。



1. 「RISONARE熱海」的大浴場「明星之湯」。
2. 日本最大的樹屋「Kusu-Kusu」。
3. 「花火」餐廳提供的海鮮美食。
4. 「RISONARE熱海」設計高雅的自助餐廳。
5. 「來宮神社」的大楠樹。
6. 熱海商店街的溫泉饅頭。
7. 一年四季都擁有繽紛美景的「熱海梅園」。

RISONARE熱海（熱海溫泉）

地址：靜岡縣熱海市水口町2-13-1
電話：+81-50-3786-0055
網址：risonare-atami.com

來宮神社

地址：靜岡縣熱海市西山町43-1
電話：+81-557-82-2241
網址：www.kinomiya.or.jp

熱海梅園

地址：靜岡縣熱海市梅園町8-11
電話：+81-557-86-6218
費用：平時免費入場。梅花祭時收費，一般民衆日幣300元、團體（11名以上）日幣200元、住宿熱海市者日幣100元、國中以下免費
網址：www.city.atami.shizuoka.jp/page.php?p_id=173



1

1. 新井旅館內，復古的走廊。 2. 新井旅館的溫泉大浴場「天平風呂」。



2



3. 新井旅館的某些房型可直接在陽台泡足湯。 4. 新井旅館的精緻晚餐。
5. 充滿復古風情的新井旅館角落。 6. 大片窗戶將戶外的綠意引入室內，更添新井旅館詩意。 7. 日本鼎鼎有名的文人墨客都曾任宿新井旅館。
8. 修善寺溫泉的象徵「獨鈷之湯」。 9. 參拜修禪寺前的洗手處。
10. 修禪寺的招財貓籤。 11. 修善寺的免費足湯「河原湯」。

修善寺溫泉 文人墨客的最愛

修善寺溫泉位於伊豆半島的中央，可坐「伊豆箱根鐵道駿豆線」從靜岡縣的三島站到達修善寺站。順著桂川延伸的修善寺溫泉區，與沿海一帶的溫泉區氛圍不同，沿街隨處可見充滿日式懷舊風情的店家，演繹專屬修善寺的溫泉街風情，從古至今深受眾多文學家、藝術家和學者的喜愛。

傳說西元9世紀，著名的弘法大師空海用獨鈷杵在桂川的岩石擊出泉眼，而修善寺溫泉的象徵「獨鈷之湯」，據說就是當時最早的源泉。如今獨鈷之湯成為旅人最愛造訪的公共足湯，和附近的「河原湯」同樣都是可以免費浸泡的足湯。

獨鈷之湯旁的「修禪寺」是修善寺最著名的寺廟、中心，日本著名戲劇作家岡本綺堂的著名戲曲「修禪寺物語」就是根據修禪寺的史實編寫。雖然修禪寺不大，但因周遭種滿楓樹，每到紅葉季節將此地染成一片楓紅，更加深修善寺的禪意。

來到修善寺，除了可以漫遊古意盎然的街道，區內橫跨桂川也設有多道小橋，據說若踏遍渡月橋、虎溪橋、桂橋、楓橋、瀧下橋等小橋，便能成就戀愛，因此修善寺也是情侶們加深感情、必訪之地。

在古雅的修善寺溫泉區，除了朱紅色小橋，可別錯過素有伊豆小京都之稱的「竹林小徑」，長約400公尺的竹林小徑，沿桂川沿岸蜿蜒而行，環境幽靜，是條充滿情趣的散步小徑。竹林鋪有石板小路，可邊聽流水潺潺，邊觀賞青翠的竹林，雖然論規模比京都嵐山的竹林較小，但在竹林間有一個極大的竹製圓形設施、竹製長凳等，供旅人隨意歇息，盡情細賞修善寺的自然之美。

新井旅館 百年歷史名宿

桂川流經修善寺溫泉街，沿岸溫泉旅館林立，其中於明治5年（西元1872年）開業迄今的「新井旅館」，是伊豆半島的百年歷史名宿。除了整間旅館已列為日本保存的文化財，眾多鼎鼎有名的文人墨客都曾在此住宿，包括獲得諾貝爾文學獎的川端康成，著名作家芥川龍之介、小說家泉鏡花，還有名畫家橫山大觀、藝術家、藝人，以及來自世界各地的名人。

僅僅置身於新井旅館，就是一場令人難忘的文化巡禮，而依川而建、圍繞著庭園的木造建築，按照日本南畫（文人畫）加以修築，將桂川的河水引進庭園，四季的自然風景、復古又悠閒的迴廊，點綴造景的大樹、庭園、池塘等，營造說不盡的風雅，令人忘卻凡塵世俗，難怪住在此地的文人們都能如溫泉般不斷湧出靈感，誕生許多名留青史的著作。

桂川旁的客房，大片窗戶將戶外的綠意引入室內，搭配竹林與小橋美景，更添詩意。除了歷史建築，溫泉大浴場的「天平風呂」，也是溫泉迷選擇住宿新井旅館的重點，石砌的澡堂選用來自台灣的大型檜木，完全不用釘子、採用傳統老工匠的榫接工藝，其中巨石更耗費眾人之力漸漸移進，工程浩大。除此之外，浴場也巧妙地運用玻璃區分內外，在泡湯同時還能同時欣賞池塘裡鯉魚悠遊的姿態，不僅消除身體的疲憊，連心靈也獲得撫慰。

精緻的晚餐更是新井旅館的得意之作，不論配色或擺設均符合四季美感，從前菜的精緻、主菜的手藝，一道道色彩繽紛的餐點，就像是一場晚餐料理秀，不僅色香味俱全，巧妙的搭配更讓人深刻感受料理長的貼心。



修禪寺

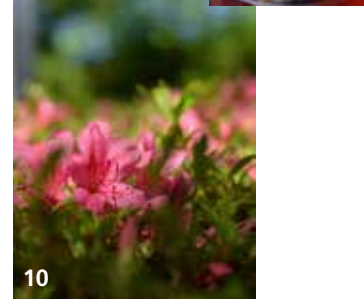
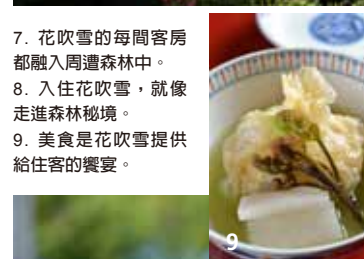
地址：靜岡縣伊豆市修善寺964
電話：+81-558-72-0053
網址：shuzenji-temple.com

新井旅館（修善寺溫泉）

地址：靜岡縣伊豆市修善寺970
電話：+81-558-72-2007
網址：airiyokan.net



4. 大海與電車都是城崎溫泉的療癒風景。
5. 城崎海岸的吊橋。
6. 花吹雪的私人湯屋「志野乃湯」。



7. 花吹雪的每間客房都融入周遭森林中。
8. 入住花吹雪，就像走進森林秘境。
9. 美食是花吹雪提供給住客的饗宴。
10. 花吹雪裡一花一草都帶來自然的撫慰。

花吹雪（伊豆高原）

地址：靜岡縣伊東市八幡野磯道1041
電話：+81-557-54-1550
網址：www.hanafubuki.co.jp

城崎海岸

地址：靜岡縣伊東市城崎海岸
電話：+81-557-37-6105（伊東觀光協會）
網址：itospa.com/nature_park/np_zyogasaki/

城崎溫泉「花吹雪」 高原秘境溫泉

伊豆半島的伊東市，擁有伊豆高原和城崎海岸的景緻，是伊豆半島依山傍海的著名觀光地，利用伊豆急行線可從伊東市一路玩至南端的下田市。

位處伊豆高原城崎溫泉、距城崎海岸約1公里的「花吹雪」，是一間以森林為主題的日式溫泉旅館，不同於一般飯店講究集中氣派；花吹雪的客房、湯屋、餐廳等設施分別座落於廣達4000坪的林地中。入住此地，就像走進秘境，而森林、溫泉與美食則是花吹雪提供給旅客身心靈的饗宴。

花吹雪之名取自櫻花落下時有如落雪美景，仔細走進端詳，才會發現4棟特色各異的住宿棟隱藏於樹林內，雖然僅有17間房間，但卻擁有7間天然溫泉湯屋，連絡的通道也講求融入周遭自然環境，透過相互交錯的廊道、小徑穿梭其間，除了可悠閒散步，更能隨時享受森林芬多精。

花吹雪最具魅力之處，莫過於7間可24小時專屬使用的個人湯屋，讓追求私密泡湯空間的旅客，能夠不受時間限制、獨享泡湯的樂趣。花吹雪也發揮巧思在湯屋外設置顯示燈，燈亮表示使用中，燈滅表示可以自由進去泡湯。

「黑文字湯」是花吹雪最受歡迎的湯屋，同時備有用石材砌成的室內池和木材製作的室外露天浴池，浴池內還有生長於伊豆高原、以香木聞名的黑文字樹（Lindera umbellata），旁邊更點綴著花吹雪獨創故事中出現的紅兔，既浪漫又夢幻。而「鄙之湯」也利用黑文字樹的枝幹組成屋頂與半露天的圍牆；「織部湯」和「志野乃湯」則設計為對稱的湯屋，使用日本陶器裝飾。因每個湯屋都具獨特創意與特色，甚至還有住客連續住宿只為泡遍7間特色湯屋。

森林海岸及美食 日夜皆療癒

每到傍晚，花吹雪的人員點著油燈巡視並敲擊著木板，告知旅客夜晚的來臨，點了燈的庭園小徑、茶屋餐廳，別有一番意境，每個角落都值得細細品味，而此時也是期待精緻晚餐的美好時刻。

豐富的山海食材、嚴守日本料理美學的餐點，是花吹雪除了溫泉之外的亮點，也是吸引常客的原因。從前菜的牛奶豆腐、配合時令的新鮮生魚片、海鮮，到加入當地大島櫻葉蒸煮的櫻飯、明日葉天婦羅，以及獨家醃製的醬菜，每道都像是藝術品，不僅視覺美觀，美味也不在話下。早餐則有日式魚類定食、健康養生的玄米粥餐和西式早餐等3種選擇，與晚餐相比，屬於不同風格的美味饗宴。

早餐前的清晨，若想先散散步，除了可選擇自行車在旅館境內的「森之園」呼吸芬多精，也可隨著旅館主人漫步到城崎溫泉附近的著名景點「城崎海岸」，透過深度解說，優雅地度過清晨時光。

伊豆半島曾是位在遙遠南方的海底火山，距今約60萬年與日本本州撞擊，形成現今的形狀，地質學的特性造就伊豆豐富的地形、地質，形成美麗景觀、溫泉，也因而伊豆半島地質公園，被稱作「來自南方的火山贈禮」。位於伊東市的城崎海岸，則是4000年前大室山火山噴發後，岩漿流到海岸邊急速冷卻後的模樣，位屬伊豆半島地質公園之一。城崎海岸臨海處礁石嶙峋、驚濤拍岸，陡峭絕壁搭配一望無際的大海，令人感受大自然的壯美，沿岸備有可欣賞大自然的遊步道通往吊橋和燈塔，壯闊海景一覽無遺。

入住花吹雪，不僅只是單純的休息，溫泉、美食與自然的絕妙結合，讓身心靈都獲得極致的療癒。

1. 花吹雪在私人湯屋外設置顯示燈，方便住客辨識是否有人使用。 2. 花吹雪的精緻晚餐。 3. 「黑文字湯」是花吹雪最受歡迎的湯屋。



3



1

1. 海天一色的「望水」溫泉飯店。 2. 以時光為題、望水的私人湯屋之一。



2



3



4

3. 北川溫泉絕景「月之路」。 4. 北川溫泉的露天名湯「黑根岩風呂」。
5. 望水的海鮮料理特選來自北川港的新鮮魚貨。
6. 「海鮮石燒」是望水自豪的名物料理。 7. 望水的每間客房都面向大海。
8. 望水的大廳位於最上層的8樓，開放感十足。



5

圖片提供 / 望水



6

圖片提供 / 望水



7



8

北川溫泉「望水」 海天一色

一走進北川溫泉的「望水」溫泉飯店，令人很難不被眼前的湛藍大海給征服，大片落地玻璃外就是一望無際的海景，天氣好的時候甚至還能看到伊豆群島中的伊豆大島。

在伊豆半島的眾多溫泉區裡，北川溫泉算是比較新的溫泉區，原本是個小漁村，於昭和33年（西元1958年）開湯。強調可觀賞大海、朝日、夕陽與月夜的望水，是北川溫泉具有代表性的日式溫泉飯店，依山壁而建，所有客房均朝向大海。「望水」正如其名，展現大海的自然美感，讓人不禁驚嘆原來望著大海可以這麼寧靜，也可以這麼感性。

望水的大廳位於建築物最上層的8樓，開放感十足的露天溫泉、石造「石楠花之湯」，以及檜木打造的「椿之湯」大浴場均位於1樓。而以時光、海浪為題的4間私人湯屋，與一般較封閉、一體式的私人湯屋設計不同，私人溫泉池均設於半露天的空間、面對大海，內部另外附有如客廳的寬敞休息室，再加上私人湯屋少見的桑拿房、特製清涼的黑豆茶，堪稱奢華的溫泉饗宴。

除了大海風景、私人湯屋令人期待，晚餐也讓人讚不絕口。「海鮮石燒」是望水自豪的名物料理，特選來自每日北川港的新鮮魚貨烹調，青菜、水果等也是選自當地栽種的食材，組成一道又一道在地食材呈現的絕妙好滋味。為了不吃海鮮、喜愛肉類料理的人，則另外準備「霜降和牛石燒牛排」，而春天、秋天之際，更提供限定的「櫻蝦」，吸引許多饕客特地前來品嚐。

黑根岩露天風呂 絕景月之路

每到滿月前後3天，是北川溫泉最具人氣的時刻，當月亮昇上海面時，月光照亮了原本暗深的海面，當海面被月光灑落成一道長長的月光大道，在黑暗中如此耀眼卻又十分平靜，眼前的一切是多麼浪漫而絕美，成就了北川溫泉絕佳的賞月地，形成專屬滿月夜晚的「世外桃源」。

日本的排笛大師瀨木實將，就是因為在北川溫泉欣賞到滿月灑落海中的絕景，因而激發創作靈感，特別為北川溫泉寫一張排笛音樂專輯就叫做「月之路」（Moon Road）。

浩瀚的大海與滿月絕景，再搭配令人心曠神怡的露天浴池，更是北川溫泉的最大特色。住宿北川溫泉的旅客，更享有一項好康，就是除了可享受旅館內的溫泉，還能直接穿著浴衣外出，免費使用靠近海邊的「黑根岩風呂」，享受真正海天一色、開放逍遙的露天溫泉浴。

北川溫泉的露天名湯「黑根岩風呂」，是北川溫泉公營的露天溫泉，強調可邊眺望美國方向邊泡湯，在許多溫泉迷心中，是一生必訪的露天溫泉。與大海相連的露天浴池極具開放感，也是聆聽波濤之音的最佳場所。朝著大海、靜靜聽著濤聲時，雖然人身在露天浴池，卻彷彿置身大海，令人忘掉生活瑣事和煩惱，陶醉於露天溫泉的撫慰。

不僅可在暖暖陽光下或夕陽時分泡湯，也能在月夜、星光閃爍的夜空下，聽著波浪拍打的聲響沉思，而女性朋友更能在夜晚專屬的泡湯時間，安心地與親朋好友一起享受女人的世界，別具情趣。

望水（北川溫泉）

地址：靜岡縣賀茂郡東伊豆町奈良本1126-6
電話：+81-557-23-3997（北川溫泉觀光協會）
網址：www.bousui.com

黑根岩露天風呂

地址：靜岡縣賀茂郡東伊豆町北川溫泉
電話：+81-557-23-3997（北川溫泉觀光協會）
時間：上午6：30～9：30，下午13：00～22：00
（女性專用時間：19：00～21：00）
網址：www.hokkawa-onsen.com/kurone/
費用：日幣600元，住宿北川溫泉各旅館者免費



1



2

1. 下田溫泉區的遊覽船「黑船」。 2. 「培里之路」是下田主要的觀光街。 3. 每年5月中旬舉辦的「黑船祭」遊行活動。 4. 中央商店街停車場旁的「哈里斯足湯」。

下田溫泉 伊豆南端港城

下田溫泉位於伊豆半島南部的港城下田市，下田溫泉資源豐富，是南伊豆著名的溫泉度假勝地。

1835年美國海軍准將馬修·培里（Matthew Calbraith Perry）率領黑船來航，逼迫日本開放國門，從此日本幕府時代的鎖國政策畫下休止符，揭開近代日本的序幕。黑船來航事件，為當時封閉的日本帶來重大的改變，因來航的船隻塗成了黑色，被日本人稱為「黑船」，現今下田港則有模仿當年黑船外觀所建的遊覽船，成為下田著名的觀光景點。

而1854年的「日美和親條約」更結束了日本德川幕府維持200多年的鎖國政策，下田市成為第一個對外的港口。隨著時代演進，儘管日本的港口陸續開港，作為首度正式接觸外來文化的下田市，歷經當年的反對、恐懼，後來漸漸與美國人的交流，最後與美國成為朋友。因此下田也保留了許多歷史古蹟，下田溫泉成為具有歷史意義的溫泉區。

當年培里前往日美談判地點「了仙寺」所走過的街道，被命名為「培里之路」，沿街保留了當年的石板路，也維持古香古色的昔日風貌，蘊含日本風情的屋舍，則變身成為咖啡館、餐廳等，漸漸地發展為下田主要旅遊觀光街。

黑船祭 重要慶典活動

每年5月中旬舉辦的下田「黑船祭」，是下田市最大的慶典活動。「黑船祭」是重現1854年開港情景的活動，除了舉行各式紀念活動，最大的壓軸戲就是「公式遊行」，美國海軍及日本海上自衛隊的樂隊組成遊行隊伍，重現當年美軍進入下田的場景。

黑船祭期間，下田市各處都可以看到身穿和服及美國海軍服裝的人們。為了讓遊客也能親身參與活動，除了在了仙寺、下田市民文化會館等地上演開港當時的「再現歷史劇」，也會在主要的商店街舉辦「開國市集」，港邊也有軍艦開放參觀，以及兒童變身海軍的變裝區，讓一般民眾可以參與許多內容精彩的活動。另外，夜晚盛大的煙火大會更將整個活動推向高潮。

在盡情遊逛慶典之餘，位於商店街裡、可以免費悠閒泡湯的「足湯」也是下田的魅力之一。例如「哈里斯足湯」就是下田市中心商店街停車場旁的天然溫泉，足湯名稱源自於美國駐日本首任總領事哈里斯。雖然足湯設施不大，但在遊逛期間可以順路造訪當地人喜愛的公共足湯，又能鬆弛浮腫的雙腿、消除疲勞，也是一種有趣的溫泉體驗。



3



4

黑船祭

地址：靜岡縣下田市外岡、下田港及下田市部分區域
電話：+81-558-22-1531（下田市觀光協會）
時間：每年5月中旬
網址：shimoda-city.info/kurofune.html

哈里斯足湯

地址：靜岡縣下田市2-11-10
電話：+81-558-22-1531（下田市觀光協會）
時間：9：00～20：00（營業時間依據季節可能變更），全年無休
網址：shimodanavi.com/wp/kankou/onsem/hari.html

TOYOTA日本租車

想要自駕暢遊靜岡縣，只需準備台灣駕照的日文譯本，即可透過僑興旅行社預約租車，並可選擇超省油的Hybrid油電混合車，搭配GPS導航系統、ETC空卡免費租借，某些車型還能事前預約中文語音導覽，享受最自由無拘束的靜岡旅遊。

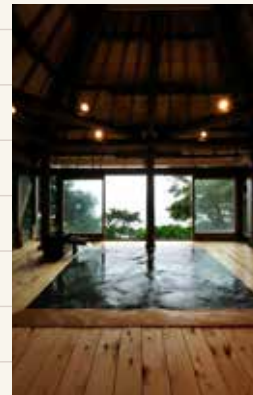
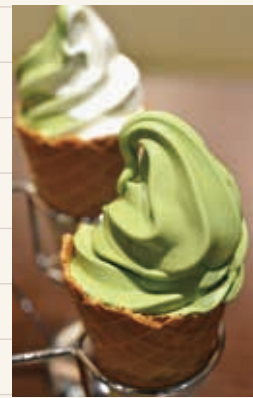
詳情請洽TOYOTA日本租車窗口：
僑興旅行社 (02)2511-6188
網址：www.otsgsa.com/image/car_html/index.jsp
信箱：toyota-rent-a-car@otsgsa.com



取車時需提供駕駛的護照、台灣駕照正本、駕照日文譯本、領車憑證，供門市人員備查，並隨同門市人員確認車子外觀有無受損。另外只要在車子導航系統輸入商家或景點的電話號碼，即可找到目標地點。



還車前油箱需加滿再還車，在靜岡機場旁邊就有自助加油站，還車前繞過去加油非常方便。



靜岡縣旅遊地圖



Travel Tips

交通：

前往靜岡，可搭乘從桃園直飛富士山靜岡機場的航班，每週二、四、五、日有飛。

桃園→靜岡 CI168 14:50→18:40

靜岡→桃園 CI169 19:40→22:00

富士山靜岡機場前往靜岡市區的公共交通：

機場與靜岡車站之間有接駁巴士，單程車資¥1,000，約需55分鐘。

租車：

靜岡縣的高速公路及一般道路系統規劃的十分完善，使得租車成

為旅遊靜岡最便捷的方式之一，只要持有台灣駕照正本及駕照日文翻譯本，即可在日本租車。富士山靜岡機場內就有三家租車公司提供便利的租車服務：

TOYOTARENTA租車網址：www.toyota-renta.co.jp

NIPPON Rent A Car TOKAI租車網址：www.nipponrentacar.co.jp/tokai/

SUZUYO RENTACAR租車網址：www.suzuyo-rentacar.jp

匯率：1元台幣約可兌換3.42元日幣、1元日幣約可兌換0.29台幣

時差：+1

簽證：90天免簽證